

# ACTIVITEITENKALENDER Trimester 1: januari-februari-maart 2023



**brailleliga** vzw  
een andere kijk op het leven

## DE ACTIVITEITEN TER PLAATSE ZIJN ONDER VOORBEHOUD (CORONA)

Opgelet! Ons vrijetijdsaanbod is enkel voor aangesloten leden van de Brailleliga. Inschrijven voor de activiteiten van de Dienst vrijetijdsbesteding is enkel mogelijk na ontvangst van de uitnodiging. Indien je nog geen uitnodigingen ontvangt, bezorg ons dan je e-mailadres via [gabriella.goovaerts@braille.be](mailto:gabriella.goovaerts@braille.be), [steffie.de.meulemeester@braille.be](mailto:steffie.de.meulemeester@braille.be) of [jasmien.goelen@braille.be](mailto:jasmien.goelen@braille.be)

### ANTWERPEN

Frankrijklei 40 bus 3

#### 24 JANUARI

Workshop "Relax" met Dr. Julie Vanderlinden

#### 10 FEBRUARI

Bezoek aan distillerij Sterkstokers te Brecht

#### 23 FEBRUARI

### VERHALENKOFFER

Lezen is plezierig, leuk en leerzaam... maar helaas is ontspannend lezen niet voor iedereen zo vanzelfsprekend. Zeker niet als het 'gewoon lezen' niet zo gemakkelijk voor je is. Toch bestaan er heel wat verschillende mogelijkheden om lezen voor jou ook fantastisch leuk te maken. En gelukkig maar... want of je nu met je ogen, je oren of je handen leest, iedereen heeft recht op leesplezier! We hebben heel wat verschillende manieren om te kunnen lezen voor jou verzameld in een koffer, dé Verhalenkoffer. Ben je lid van de Brailleliga, dan nodigen we jou graag uit om samen met mama en/of papa deze Verhalenkoffer te komen ontdekken. Ben je nog geen lid, schrijf je dan snel in, de inschrijving is gratis. Het volstaat om even contact te nemen met onze sociaal assistent uit jouw regio.

Wat mag je verwachten?

- We leren je kort maar krachtig hoe je luisterend kan lezen met een iPad en een Daisyspeler.
- We tonen je een brailleboek, een boek in grootletterdruk en een voelboek.
- We leren je hoe je een eigen verhaaltje kan maken met de hippe verhalenfabriek, de Lunii.
- We vertellen je mama en/of papa waarom lezen

goed voor je is en we leren hen de 10 geboden van het lezen.

- We geven je mama en/of papa ook informatie over de verschillende leesmogelijkheden zodat ze jou kunnen helpen als het nodig is.

Nadien mag je de Verhalenkoffer gratis voor drie weken mee naar huis nemen om hem op jouw eigen tempo verder te ontdekken. In je vrije tijd lezen in een brailleboek, luisteren naar een leuk verhaal op de Daisyspeler of je eigen verhaal samenstellen met de Lunii, het kan allemaal!

In de loop van deze drie weken komen we graag even bij je thuis langs om te kijken wat je leuk vindt aan de koffer en ook om je verder te helpen waar nodig.

Heb je zin om deze unieke Verhalenkoffer te ontdekken? Lees dan snel verder wanneer dit kan en hoe je kan inschrijven.

**Hoe laat:** 14u00 – 16u00

Inschrijven kan per mail naar: [greet.bervoets@braille.be](mailto:greet.bervoets@braille.be). Wees er snel bij want het aantal verhalenkoffers zijn beperkt.

Uiterste datum van inschrijving: 20/01/2023

**Naam therapeut:**  
Greet Bervoets - [greet.bervoets@braille.be](mailto:greet.bervoets@braille.be)

#### 10 MAART

Vertelling "Ik ben Ilona" door Marcella Piessens

### BRUSSEL

Engelandstraat 57

#### 12 JANUARI

Bezoek aan Brouwerij Cantillon of het Brussels Museum van de Geuze

#### 10 FEBRUARI

Bezoek aan distillerij Sterkstokers te Brecht

### GEEL

Werft 53/3

#### 9 JANUARI

Daguitstap - Springplank voor de bevrijding in Lommel

#### 20 JANUARI

Grensverleggend schilderen

#### 26 JANUARI

### WORKSHOP VALPREVENTIE

Een val is snel gebeurd. Uit onderzoek blijkt dat 24 tot 40% van de thuiswonende Vlaamse 65-plussers minstens eenmaal per jaar valt. 21 tot 45% daarvan is zelfs al meerdere keren gevallen. Ouderen met een verminderd zicht, lopen een groter risico om een valpartij mee te maken. Tijdens deze module rond valpreventie sta je stil bij mogelijke valrisicofactoren in het dagelijks leven en krijg je praktische handvaten mee om het risico op vallen te verkleinen.

Deze workshop richt zich in eerste instantie op thuiswonende ouderen (≥ 65 jaar) met een visuele beperking en eventueel hun mantelzorger(s). Breng dus gerust een mantelzorger of familielid mee; iemand die jou en je woonomgeving goed kent. Schrijf je in door een mailtje te sturen of te bellen naar Eline.

Naam therapeut:  
Eline Van Samang

**Gegevens:**  
[eline.van.samang@braille.be](mailto:eline.van.samang@braille.be)  
of +32 4 91 34 58 36

Uiterste datum van inschrijving : 13/01/2023

#### 10 FEBRUARI

Workshop Keramiek

#### 16 FEBRUARI

### Module ICT

Op deze dag staat ergotherapeute Eline Van

Samang ter beschikking voor al je vragen betreffende de iPhone en iPad of andere telefoon zoals de Minvision...

Dit kan gaan van een demoles ter ontdekking van de mogelijkheden en toegankelijkheidsoplossingen van de iPhone/iPad tot meer specifieke vragen over je eigen toestel. Er wordt voor elke persoon 1,5 uur vrijgehouden. Geef je voorkeur van uur door bij het inschrijven. Je wordt persoonlijk gecontacteerd door Eline om je deelname te bevestigen.

Nog wat praktische info: Neem je eigen toestel mee naar het lesmoment. Indien je nog niet over een eigen toestel beschikt, geef dit dan door bij je inschrijving, zodat er materiaal voorzien kan worden (in geval van iPhone/iPad).

**Uurslots:** 9u-10u30  
10u45-12u15  
13u00-14u30  
14u45-16u15

Uiterste datum van inschrijving: 03/02/2023

**Naam therapeut:**  
Eline Van Samang

**Contactgegevens:**  
[eline.van.samang@braille.be](mailto:eline.van.samang@braille.be)  
of +32 491 34 58 36

#### 24 FEBRUARI

Grensverleggend schilderen

#### 10 MAART

Workshop Keramiek deel 2

#### 24 MAART

Grensverleggend schilderen

### GENT

Kortrijksesteenweg 344

#### 25 JANUARI

### MODULE ICT

Op deze dag staat ergotherapeute Lieselot Janssen ter beschikking voor al je vragen betreffende de iPhone en

iPad of andere telefoon. Dit kan gaan van een demoles ter ontdekking van de mogelijkheden en toegankelijkheidsopties van de iPhone/iPad tot meer specifieke vragen over je eigen toestel. Er wordt voor elke persoon 1,5 uur vrijgehouden. Geef je voorkeur van uur door bij het inschrijven. Je wordt persoonlijk gecontacteerd door Lieselot om je deelname te bevestigen.

Nog wat praktische info: Neem je eigen toestel mee naar het lesmoment. Indien je nog niet over een eigen toestel beschikt, geef dit dan door bij je inschrijving, zodat er materiaal voorzien kan worden (in geval van iPhone/iPad).

**Uurslots:** 09u30 - 11u00  
11u00 -12u30  
13u00-14u30  
14u45-16u15

Uiterste datum van inschrijving: 11/01/2023

**Naam therapeut:**

Lieselot Janssen

**Contactgegevens:**

Lieselot Janssen –  
lieselot.janssen@braille.be

### 26 JANUARI

Relax workshop met Dr. Julie Vanderlinden

### 17 MAART

#### WORKSHOP SENSIBILISERING

Op zich geen workshop voor jullie zelf maar wel om jullie naasten, familie of begeleiders eens onder te dompelen in het gebeuren. Op deze sensibilisering leren we hoe ze op een gepaste wijze kunnen begeleiden buiten, binnen, hoe ze kunnen ondersteunen in onbekende situaties maar kunnen ze ook eens nagaan hoe het soms

voelt als er geen rekening wordt gehouden.

Ideaal dus om hun warm te maken voor onze workshop!!

Graag een mailtje met jullie naam en de naam of namen van de personen dat jullie willen inschrijven + hun telefoon

Jullie ontvangen van ons bevestiging als de inschrijving goed ontvangen is.

**Uur:** 13u30 tot 15u30

Uiterste datum van inschrijving: 27/02/2022

**Naam therapeut:**

Lieselot Janssen & Gerlinde D'Hondt

**Contactgegevens:**

Lieselot Janssen –  
lieselot.janssen@braille.be

### 20 MAART

Uitstap Tour en Taxis Brussel

### HASSELT

Leopoldplein 25 bus 3

### 9 JANUARI

Daguitstap - Springplank voor de bevrijding in Lommel

### 16 JANUARI

Grensverleggend schilderen

### 10 FEBRUARI

Workshop Keramiek

### 20 FEBRUARI

Grensverleggend schilderen

### 21 FEBRUARI

Proevertjesroute Hasselt

### 10 MAART

Workshop Keramiek deel 2

### 20 MAART

Grensverleggend schilderen

### KORTRIJK

Fonteinstraat 133 bus 0001

### 20 FEBRUARI

Uitstap "Mazzel Tov, Joods Antwerpen"

### 13/16/24 MAART

#### Module ICT

Op deze dagen staat ergotherapeute Annelies De Pauw ter beschikking voor al je vragen betreffende de iPhone en iPad. Dit kan gaan van een demoles ter ontdekking van de mogelijkheden en toegankelijkheidsopties van de iPhone/iPad tot meer specifieke vragen over je eigen toestel. Er wordt voor elke persoon 1,5u vrijgehouden. Geef je voorkeur van uur door bij het inschrijven. Je wordt persoonlijk gecontacteerd door Annelies om je deelname te bevestigen.

Nog wat praktische info: Neem je eigen smartphone of tablet mee naar het lesmoment. Indien je nog niet over een eigen toestel beschikt, geef dit dan door bij je inschrijving, zodat er materiaal voorzien kan worden.

**Uur mogelijkheden op de verschillende dagen:**  
08u30- 10u/ 10u-11u30/  
11u30-13u

Uiterste datum van inschrijving: 03/03/2023

**Naam therapeut:**

Annelies De Pauw –  
annelies.depauw@braille.be

### LEUVEN

Fonteinstraat 133 bus 0001

### 9 JANUARI

Daguitstap - Springplank voor de bevrijding in Lommel

### 10 FEBRUARI

Workshop Keramiek

### 17 FEBRUARI

#### MODULE ICT

Op deze dag staat ergotherapeute Flore Nollet ter beschikking voor al uw vragen betreffende de iPhone en iPad. Dit kan gaan van een demoles ter ontdekking van de mogelijkheden en toegankelijkheidsopties van de iPhone/iPad tot meer specifieke vragen over je eigen toestel. Er wordt voor elke persoon 1,5u vrijgehouden. Geef je voorkeur van uur door bij het inschrijven. Je wordt persoonlijk gecontacteerd door Flore om je deelname te bevestigen.

Nog wat praktische info: Neem je eigen smartphone of tablet mee naar het lesmoment. Indien je nog niet over een eigen toestel beschikt, geef dit dan door bij je inschrijving, zodat er materiaal voorzien kan worden.

**Uur mogelijkheden:**  
08u30 tot 10u00 / 10u00 tot 11u30 / 11u30 tot 13u / 13u30 tot 15u / 15u tot 16u30

Uiterste datum van inschrijving: 01/02/2023

**Naam therapeut:**

Flore Nollet –  
flore.nollet@braille.be

### 10 MAART

Workshop Keramiek deel 2

### OOSTENDE

Ontmoetingscentrum  
De Boeie, Kerkstraat 35 verd. 1

### 20 FEBRUARI

Uitstap "Mazzel Tov, Joods Antwerpen"

## DIGITALE ACTIVITEITEN

### 16 FEBRUARI

#### Domotica en slimme toestellen in huis

Wat is domotica, wat kunnen we met die slimme toestellen in ons huis, is dit allemaal veilig en wat kan ik als slechtziend of blind persoon gebruiken. Veel van deze vragen horen wij vaak. Daarom organiseren wij op donderdag 16 februari van 10u tot 11u30 een online

sessie via zoom over dit interessant onderwerp. Eerst leggen we uit wat domotica nu juist is, wat zijn hier nu de voordelen van, waarvoor passen we dit juist toe. We bespreken dan ook een aantal domotica systemen en als laatste wandelen we even door een slim huis en bekijken we wat de mogelijkheden zijn per ruimte. Uiterste datum van inschrijving: 6 februari 2023  
Inschrijven via mail: annelies.depauw@braille.be  
Naam therapeuten: Annelies De Pauw



Brailleliga vzw  
Engelandstraat 57  
1060 Brussel

#### Inschrijvingen

Voor vrijetijdsactiviteiten: enkel na ontvangst van een uitnodiging en volgens de vermelde richtlijnen.  
Voor 'Koken' en 'ICT': via 02 533 32 11.