

Een
andere
kijk op
vrije tijd

brailleliga^{vzw}



Waar ontmoet ik andere
blinde of slechtziende personen?

Hoe krijg ik
gezelschapsspellen aangepast?

**U bent blind of slechtziend en u zou graag uw
vrije tijd ontspannen doorbrengen, samen met
anderen die uw visuele beperking begrijpen?**

Dan stelt de Brailleliga u met veel plezier tal
van activiteiten voor die aan uw visuele handicap
aangepast zijn. Samen op uitstap, voordrachten
bijwonen, nieuwe knutseltechnieken aanleren
of gewoon gezellig samen zijn tijdens het spelen
van een gezelschapsspel. Laat uw verbeelding
en creativiteit de vrije loop en blader doorheen
ons aanbod.



Ontspanning en vorming

De Brailleclubs



U bent een creatieve duizendpoot die graag samen met andere personen uit uw streek nieuwe dingen aanleert, dan is de Brailleclub zeker iets voor u! Het is de gelegenheid bij uitstek om uw talenten en vaardigheden te uiten tijdens het boetseren, knutselen, of het maken van bv. fantasiejuwelen of mozaïek. Ook zijn er tal van aangepaste gezelschapsspellen waardoor u gegarandeerd een fijne namiddag doorbrengt.

Culturele animaties

Voordrachten, muzikale optredens, spektakels,... Tijdens de culturele animaties komen de meest uiteenlopende onderwerpen aan bod. Leer bij, zing mee en wissel uw indrukken met anderen uit.

Clubuitstappen

“Telkens opnieuw kijk ik enorm uit naar de Brailleclub of een uitstap. Het is ongelooflijk plezant, zoals die keer dat we met z'n allen naar Waregem Koerse gingen, elk met onze grote hoed op. Omdat iedereen hier dezelfde handicap heeft, begrijpen we elkaar heel goed, en kunnen we alles rustig op ons eigen ritme doen. Ik heb hier echte vrienden gevonden.”

MARIE-JOSÉE DE VELDER, 64 JAAR

Verbreed uw horizon en ontdek België in al zijn facetten. Indien u houdt van wandelen, musea bezoeken, bowlen, gocarting, boottochten, enz,... dan nemen de professioneel opgeleide medewerkers van de Brailleliga u graag mee op een diversiteit aan groepsuitstappen, aangepast aan uw visuele beperking.



Kinderpret

De Brailleday, een dag om nooit te vergeten



Eénmaal per jaar worden blinde en slechtziende kinderen uit het aangepast onderwijs (type 6) op de Brailleday uitgenodigd voor een dag boordevol spannende activiteiten en ontdekkingen. Zo mochten zij o.a. reeds apen en giraffen voederen, slangen aanraken, fietsen op een kabel op 5 meter hoogte, zelf een muziekinstrument maken, meezingen met de helden uit 'Suske en Wiske' en luisteren naar prinses Mathilde die een sprookje voorlas,...

Een onvergetelijke belevenis waar iedereen vol ongeduld naar uitkijkt!

Vakantiestage aan zee

Is uw kind tussen 6 en 12 jaar en heeft het een visuele beperking? Dan is de zeestage beslist een leuke en leerrijke ervaring, waarbij al spelenderwijs zowel nieuwe vaardigheden worden aangeleerd als nieuwe vriendjes worden bijgemaakt. Vier dagen barstensvol aangepaste spelletjes en onvergetelijke activiteiten dragen bij tot een grotere zelfstandigheid en versterken hun zelfvertrouwen. Onder begeleiding van professioneel opgeleide medewerkers leren zij spelenderwijs hun schoenveters te knopen, zich aan te kleden, bestek te gebruiken enz,... maar ook een bezoek aan de brandweerkazerne, of het aanraken van dolfijnen staan o.a. op het programma!



“De zeestage was heel fijn, vooral toen ik in Boudewijn Seapark de roofvogels, dolfijnen en zeeleeuwen mocht aanraken. Die voelden een beetje rubberachtig aan. Tijdens ons bezoek aan de brandweerkazerne, heb ik de begeleidsters nat mogen spuiten. Dat was heel leuk! Tijdens de stage heb ik ook dingen bijgeleerd die ik voordien nog niet kon, zoals een boterham smeren, een pistolet in twee snijden en een onderhemdje proper opvouwen.”

CHARLOTTE VAN LAERHOVEN, 11 JAAR

Spelen en lezen voor elke leeftijd

De Spelothek

Heeft u een visuele beperking, dan kan u in de Spelothek van de Brailleliga gratis aangepaste spelletjes ontlenen. Deze beschikken over reliëfmarkeringen, vermeldingen in grootletterschrift of braille. Dankzij deze spellen kunnen ziende en niet-ziende personen terug samen spelen en hun behendigheid, strategische capaciteiten en woordenschat uitbreiden.

Bezoek de Spelothek ook online en ontdek er de catalogus met beschikbare spelletjes:
www.spelothek.brailleliga.be



“Dankzij de aangepaste gezelschapsspellen kan ik samen met mijn twee ziende kinderen spelletjes spelen. Dit helpt onze band te versterken en hen dingen bij te leren. De Spelothek beschikt over een enorm groot aanbod want altijd opnieuw vinden we nieuwe aangepaste spelletjes.”

JEAN DEPASSE, 76 JAAR

Ingesproken tijdschrift

In "De Witte Stok" vindt u algemene informatie over de visuele handicap en worden de activiteiten van de Brailleliga voorgesteld. U kunt dit tijdschrift op eenvoudige aanvraag gratis thuis ontvangen.

Lectuur "à la carte"

Tijdschriften, artikels, gebruiksaanwijzingen, brochures, poëzie,... Wilt u graag een specifiek document laten inlezen? Tal van vrijwilligers van de Brailleliga doen dit met plezier voor u.

"Onlangs heb ik een werk over de opera laten inlezen. In het boek stemt elk hoofdstuk overeen met een rol van de tenor Plácido Domingo. Ik heb de omzetting ervan op een Daisy-cd ontvangen. Daarmee kan ik gemakkelijk in het boek 'bladeren' wat voor zo een gestructureerd boek bijzonder bruikbaar is aangezien ik het als een abc-boek lees."

PIERRE WILLIEME, 47 JAAR

Documentatiecentrum

Indien u informatie zoekt over de visuele handicap, kunt u in het Documentatiecentrum terecht voor een verzameling gespecialiseerde werken omtrent het onderwerp "zien" en "de visuele handicap".

Diverse thema's bieden een klare kijk op dit onderwerp zoals bv. het sociale aspect, de arbeidsmarkt, culturele factoren, medische informatie, enz.



Interactief museum

Het Vogelmuseum

Een ware ontdekking voor uw zintuigen met meer dan dertig in balsahout uitgebeitelde vogels die leven in 5 verschillende biotopen (het open veld, het bos, het water, de rotsen en de tuin). Ontdek alle vogels door ze aan te raken en naar hun gezang te luisteren.

Het Braillemuseum

Treed in de voetsporen van Louis Braille en kom alles te weten over het bewonderenswaardige leven van deze geniale zestienjarige uitvinder. Samen met een gids, of alleen met behulp van de audiogids, maakt u een reis door de tijd waarbij u kunt kennismaken met de eerste toepassingen van het braille, en de evolutie ervan door de eeuwen heen, tot op heden.



“Het is echt leuk om de geschiedenis van het brailleschrift te ontdekken en de verschillende voorwerpen in het Braillemuseum te mogen aanraken: oude schrijfmachines, de boeken van weleer, een wereldbol in reliëf, de buste van Louis Braille, en zoveel meer!”

MICHELLE CROONENBERGHS, 65 JAAR

Bent u blind of slechtziend en geïnteresseerd in cultuur? U gaat graag op uitstap, houdt van muziek of van creatieve bezigheden?

Dan weet de Brailleliga u beslist te inspireren met een ruim aanbod aan culturele en vrijetijdsactiviteiten. Deze activiteiten hebben als doel de sociale integratie en algemene persoonlijke ontwikkeling te stimuleren. Al deze diensten zijn gratis.

De **Dienst vrijetijdsbesteding (*)** organiseert Brailleclubs, culturele activiteiten en uitstappen.

De **Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven (*)** organiseert voor kinderen met een visuele handicap vakantiestages aan zee alsook de Brilleday.

Bij de **Spelothek** kunt u meer dan 300 aangepaste spelletjes lenen.

Het **Documentatiecentrum** stelt documentatie ter beschikking in verband met de visuele handicap en zoekt voor u informatie over onderwerpen die u interesseren.

Het **Centrum voor omzetting** past uw documenten aan en zet ze om naar braille, grootletterschrift, digitale of audioversie.

Wenst u graag een beroep te doen op één van deze diensten?

Neem dan contact op met de Brailleliga op het nummer 02 533 32 11 of met één van haar lokale afdelingen (zie achterflap) of per e-mail via info@braille.be

Deze brochure is op eenvoudige aanvraag beschikbaar in audioversie, in grootletterschrift en in braille. U kunt ze ook downloaden als PDF op www.braille.be



Wij kunnen al deze diensten aanbieden dankzij de steun van talrijke schenkers, alsook dankzij de Nationale Loterij, het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH), het Vlaams Agentschap Sociaal-Cultureel Werk en het RIZIV.

* i.s.m. SCWBS vzw

© Brailleliga 2010 - Foto's: Brailleliga, Pascale Sury.
Design: signalazer.com

De Brailleliga, in elke provincie bereikbaar.



brailleliga^{vzw}

- 1 Brussel / hoofdzetel**
Engelandstraat 57
1060 – Brussel
T 02 533 32 11
- 2 Antwerpen**
Frankrijklei 40
2000 – Antwerpen
T 03 213 27 88
- 3 Gent**
Kortrijksesteenweg 344
9000 – Gent
T 09 220 58 78
- 4 Hasselt**
Leopoldplein 25
3500 – Hasselt
T 011 21 58 88
- 5 Kortrijk**
Minister Tacklaan 35
8500 – Kortrijk
T 056 20 64 60
- 6 Leuven**
Fonteinstraat 133
3000 – Leuven
T 016 20 37 97
- 7 Charleroi**
Boulevard Tirou 12
6000 – Charleroi
T 071 32 88 22
- 8 Libramont**
Avenue de Bouillon 16 A
6800 – Libramont
T 061 23 31 33
- 9 Liège**
Rue des Guillemins 63
4000 – Liège
T 04 229 33 35
- 10 Namur**
Rue de la Croix-Rouge 31
5100 – Jambes
T 081 31 21 26