

De dagelijkse overwinningen van blinde en slechtziende personen

“Laat je na de diagnose niet overwinnen, maar zorg zelf voor de overwinning”

Denise

Wat zijn de struikelblokken voor volledige inclusie? Waar loopt de toegankelijkheid stroef? Wat loopt er fout met de mobiliteit? Wat zijn de obstakels op het parcours naar tewerkstelling? Kortom: wat zijn de grote en kleine **dagelijkse overwinningen** van personen met een visuele handicap. Tijdens het voorbije atypische jaar waren er noodgedwongen dagelijkse overwinningen in overvloed denk maar aan de vaste looprichtingen in de publiek ruimte, de extra obstakels, de tastzin die grotendeels wegviel uit angst voor besmetting,... ! De vele **getuigenissen** zijn het bewijs van de vele extra **struikelblokken** die op het pad van personen met een visuele handicap kwamen tijdens de COVID-19-crisis en de inspanningen die er geleverd zijn om ze te overwinnen.

4 getuigen vertellen:

- Merel (11 jaar, blind geboren). Haar iPhone helpt haar een zelfstandige jonge vrouw te worden.
- Nathalie (50 jaar, verpleegkundige en adjunct diensthoofd). De plotse achteruitgang van haar zicht zorgde voor heel wat uitdagingen.
- Marina (36 jaar, slechtziende) zoekt een nieuwe professionele uitdaging.
- Denise (72 jaar, slechtziende) blijft ondanks haar visuele handicap zo zelfstandig mogelijk.

Wat voor een ziende persoon dagelijkse routine is, blijkt vaak een enorm obstakel voor iemand met een visuele handicap. Denk maar aan mobiliteit, werk, communicatie, sociaal leven, inclusieve vrijetijdsactiviteiten, huishoudelijke taken, ... Wie blind of slechtziend is, heeft het niet altijd gemakkelijk om zelfstandig te leren leven.

Over de Brailleliga: Brailleliga vzw ondersteunt en begeleidt gratis meer dan 15.000 blinde en slechtziende personen om zo zelfstandig mogelijk te leven. Zo biedt de Brailleliga naast ondersteuning in het dagelijks leven ook begeleiding op en op weg naar de arbeidsmarkt en organiseert ze aangepaste vrijetijdsactiviteiten. De Brailleliga is actief in heel België en heeft haar hoofdzetel in Brussel. Er werken 124 mensen en 532 vrijwilligers. Meer informatie: www.braille.be.

SAVE THE DATE

Van 12 tot 25 april vindt de jaarlijkse sensibiliseringscampagne '**Week van de Brailleliga**' plaats. Tijdens de week van de Brailleliga willen we via de getuigenissen het grote publiek sensibiliseren over de visuele handicap en over het belang van een begeleiding op maat die de inclusie en de zelfstandigheid van blinde en slechtziende personen bevordert. Daarom biedt de Brailleliga haar leden, jong en oud, **gratis hulp en ondersteuning** om dagelijks deze obstakels te overwinnen.

De getuigenissen **video's** en meer kan je terugvinden op <http://weekbrailleliga.be>.

Praktische informatie

Vele getuigen staan klaar om hun verhaal te vertellen. Contacteer ons en we brengen je met hen in contact!

<p>Blijf op de hoogte via: Website: www.braille.be Instagram: @brailleliga_vzw Facebook en Twitter: @brailleliga</p>	<p>Perscontact: Charlotte Santens 02 533 33 34 - 0498 69 73 98 charlotte.santens@braille.be</p>
--	--

Over de Brailleliga: Brailleliga vzw ondersteunt en begeleidt gratis meer dan 15.000 blinde en slechtziende personen om zo zelfstandig mogelijk te leven. Zo biedt de Brailleliga naast ondersteuning in het dagelijks leven ook begeleiding op en op weg naar de arbeidsmarkt en organiseert ze aangepaste vrijetijdsactiviteiten. De Brailleliga is actief in heel België en heeft haar hoofdzetel in Brussel. Er werken 124 mensen en 532 vrijwilligers. Meer informatie: www.braille.be.