

Chapeau à toutes les Super Mamans aveugles et malvoyantes !

Ce 9 mai, c'est la fête des mères. L'occasion pour la Ligue Braille de rappeler que les mamans déficientes visuelles ont, elles aussi, des super-pouvoirs : grâce au sens compensatoire du toucher et de l'ouïe, ainsi qu'à un accompagnement parental sur mesure, elles aussi consacrent leurs énergies à établir un lien fort avec leur bébé, qui sera la base de leur complicité future.

Tout parent ou futur parent se pose des questions sur l'accueil et les soins à apporter à son nouveau-né. Le parent aveugle ou malvoyant ne trouvant pas forcément les réponses adaptées à sa déficience visuelle peut se faire accompagner avant l'arrivée de bébé pour se préparer à poser les gestes du quotidien... autrement. Choisir le matériel de puériculture adapté, veiller à la sécurité domestique, accéder aux informations importantes, sensibiliser les professionnels de la santé, autant de préoccupations qui sont légitimes pour une future maman aveugle ou malvoyante.

Hannan (Bruxelles), malvoyante et maman depuis tout juste un mois : « Mon mari et moi-même avons mûrement réfléchi à l'arrivée d'un enfant dans notre vie. C'est une grande responsabilité, mais aussi un cadeau magnifique. L'idéal, c'est d'être bien entourée, par son conjoint, la famille, les amis et surtout, bien préparée à son arrivée. Un bébé, c'est fragile et avec mon handicap, j'avais peur de mal faire ou de le blesser. Apprendre les bons gestes aux côtés d'une ergothérapeute (allaiter, bien tenir sa tête, changer le linge, utiliser le porte-bébé...), cela vous permet de gagner en assurance. La formation à la parentalité n'empêche pas les nuits difficiles, mais je mets toutes les chances de mon côté pour que cela se passe bien. »

Et ce n'est pas fini pour Hannan : de la préparation aux futurs parents (dès le troisième mois de grossesse) jusqu'à l'entrée de l'enfant à l'école maternelle, la Ligue Braille accompagne les mamans aveugles ou malvoyantes à chaque étape.

La Ligue Braille profite de cette occasion pour souhaiter une joyeuse fête des mères à toutes les Super Mamans aveugles ou malvoyantes.

Un message en braille pour fêter maman :

Envie de lui adresser un message original en plus des autres attentions ? Alors utilisez notre module de traduction vers le braille ! Surfez sur <https://message.braille.be/fr/>, rédigez votre message et le système le convertira en braille.

Restez informés via :	Contact presse :
Le site web : www.braille.be	Christine Stiennon
Instagram : www.instagram.be/liguebraille_asbl	02 533 33 35 - 0492 800 692
Facebook : https://www.facebook.com/liguebraille	christine.stiennon@braille.be
Twitter : https://twitter.com/liguebraille	

Communiqué de presse

La Ligue Braille asbl : soutient et accompagne gratuitement plus de 15 000 personnes aveugles et malvoyantes vers une plus grande autonomie. En plus de l'aide proposée dans le cadre de la vie quotidienne et de l'accompagnement sur le marché du travail, la Ligue Braille organise aussi des activités de loisirs adaptées. La Ligue Braille est active dans toute la Belgique et son siège est situé à Bruxelles (Saint-Gilles). Elle emploie 124 collaborateurs et est aidée par 532 volontaires. Plus d'informations : <https://www.braille.be>