

Dinsdag 25 augustus 2020,



brailleliga vzw
een andere kijk op het leven

**Betreft: Activiteiten regio's Antwerpen, Brussel, Geel,
Hasselt en Leuven / dinsdag 1 september 2020 –
woensdag 30 september 2020**

Beste leden,

Ziehier het activiteitenprogramma voor de periode van dinsdag 1 september 2020 tot en met woensdag 30 september 2020 voor regio's Antwerpen, Brussel, Geel, Hasselt en Leuven.

Bij iedere activiteit kunnen jullie lezen hoe jullie zich kunnen inschrijven en wat de deadline is. Alle inschrijvingen dienen per mail doorgegeven te worden. Aarzel niet te lang, de plaatsen zijn zeer, zeer beperkt!

Donderdag 3 september 2020

BRUSSEL: Workshop Macramé; afwerken van de dromenvanger

We leggen de laatste hand aan onze dromenvanger.

Waar? Brailleliga Brussel, Engelandstraat 57, 1060 Brussel
Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.



Brailleliga

vzw voor hulp aan blinde en slechtziende personen

Onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit de Koningin

Engelandstraat 57 • 1060 Brussel • t +32 (0)2 533 32 11 • f +32 (0)2 537 64 26 • info@braille.be • www.braille.be

rpr-btw BE 0402 992 834 • IBAN BE11 0000 0000 4848 • BIC BPOTBEB1

Vrijdag 4 september 2020

ANTWERPEN: Speksteen

We beginnen met het uitproberen van verschillende tools om een stukje speksteen te bewerken. Daarna laten we onze creativiteit de vrije loop en maken we naar eigen inzicht een houdertje uit speksteen met een luchtplantje (een luchtplantje haalt zijn voedingsstoffen uit de lucht en heeft geen aarde nodig).

Waar? Regiohuis Antwerpen, Frankrijklei 40 – 3^{de} verdieping, 2000 Antwerpen.

Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Prijs? **15 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874 met mededeling: Speksteen Antwerpen.**

Inschrijven via mail naar gabriella.goovaerts@braille.be voor maandag 31 augustus 2020.

Dinsdag 8 september 2020

LEUVEN: Workshop Macramé; deel 1

We maken kennis met een aantal basisknopen macramé en starten met de opzet van een eenvoudige dromenvanger.

Waar? Regiohuis Leuven, Fonteinstraat 133, 3000 Leuven

Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Prijs? **15 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874 met mededeling: Macramé Leuven.**

Let op: deze workshop bestaat uit 2 sessies. De tweede sessie vindt plaats op dinsdag 29 september 2020, op dezelfde locatie en met dezelfde uurregeling. (Zie verderop in deze uitnodiging.)

Inschrijven via mail naar gabriella.goovaerts@braille.be voor dinsdag 1 september 2020.

Donderdag 10 september 2020

HASSELT: Workshop Macramé; deel 1

We maken kennis met een aantal basisknoppen macramé en starten met de opzet van een eenvoudige dromenvanger.

Waar? Regiohuis Hasselt, Leopoldplein 25, 3500 Hasselt

Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Prijs? **15 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874 met mededeling: Macramé Hasselt.**

Let op: deze workshop bestaat uit 2 sessies. De tweede sessie vindt plaats op donderdag 24 september 2020, op dezelfde locatie en met dezelfde uurregeling. (Zie verderop in deze uitnodiging.)

Inschrijven via mail naar gabriella.goovaerts@braille.be voor donderdag 3 september 2020.

Dinsdag 15 september 2020

GEEL: Gezichtsverzorging 'DIY'

Gezichtsverzorging van reiniging tot gezichts crème, ... Wat is nu de juiste volgorde? Wij hebben een stappenplan en leren het jou stap voor stap aan: verwijderen van de make-up, reinigen van het gezicht, peeling of scrub, gezichtsmasker, toner, serum en speciale crèmes, oogcrème en gezichts crème.

Waar? Regiohuis Geel, Werft 53/3, 2440 Geel

Wanneer? Van **10u30 tot 12u30** OF van **14u00 tot 16u00**

Prijs? **€7,00** te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874** met mededeling: **Gezichtsverzorging Geel.**

Wat mee te brengen? Twee kleine badhanddoeken en een washandje

Inschrijven via mail naar gabriella.goovaerts@braille.be voor vrijdag 4 september 2020.

Gelieve bij de inschrijving te vermelden voor welke uurregeling je kiest!

Donderdag 17 september 2020

BRUSSEL: Experimenteren met schildertape en Uni Posca Stiften

We maken een abstract schilderwerkje op canvas door gebruik te maken van schildertape, Acrylverf en Uni Posca Stiften.

Waar? Brailleliga Brussel, Engelandstraat 57, 1060 Brussel

Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Prijs? **15 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874** met mededeling: **Schilderen Brussel.**

Inschrijven via mail naar gabriella.goovaerts@braille.be voor dinsdag 8 september 2020.

Vrijdag 18 september 2020

ANTWERPEN: Gezichtsverzorging 'DIY'

Gezichtsverzorging van reiniging tot gezichts crème, ... Wat is nu de juiste volgorde? Wij hebben een stappenplan en leren het jou stap voor stap aan: verwijderen van de make-up, reinigen van het gezicht, peeling of scrub, gezichtsmasker, toner, serum en speciale crèmes, oogcrème en gezichts crème.

Waar? Regiohuis Antwerpen, Frankrijklei 40 – 3^{de} verdieping, 2000 Antwerpen.

Wanneer? 13u30-15u30.

Prijs? **€7,00** te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874** met mededeling: **Gezichtsverzorging Antwerpen.**

Wat mee te brengen? Twee kleine badhanddoeken en een washandje

Inschrijven via mail naar gabriella.goovaerts@braille.be voor dinsdag 8 september 2020.

Donderdag 24 september 2020

HASSELT: Workshop Macramé; deel 2

Afwerken van onze dromenvanger in macramé.

Waar? Regiohuis Hasselt, Leopoldplein 25, 3500 Hasselt

Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Dinsdag 29 september 2020

LEUVEN: Workshop Macramé; deel 2

Afwerken van onze dromenvanger in macramé.

Waar? Regiohuis Leuven, Fonteinstraat 133, 3000 Leuven

Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Alle activiteiten worden georganiseerd conform de veiligheidsvoorschriften. Goede afspraken maken goede vrienden:

- Alle activiteiten gaan door in één van onze regiohuizen.
- Het aantal inschrijvingen per activiteit is heel beperkt. Afhankelijk van de soort activiteit en de grootte van het regiohuis kunnen maar 3 tot 5 personen deelnemen.
- Het is toegestaan om een begeleider mee te nemen naar een activiteit maar dit moet iemand zijn die tot jouw bubbel behoort. De begeleider is welkom om jou te helpen waar nodig maar kan zelf niet deelnemen aan de workshops.
- We vragen aan alle deelnemers om het regiohuis te betreden en te verlaten met een mondkapje. **Voorzie dit zelf.** Ook wij dragen een mondkapje.

- Wij richten de ruimte in zodanig dat 1,5 m afstand tussen de deelnemers gerespecteerd kan worden. Alle onnodige stoelen zullen verwijderd zijn en we werken met zo veel mogelijk open deuren zodat deurklinken niet moeten worden aangeraakt.
- We vragen aan alle deelnemers om bij het binnenkomen eerst een minuut lang de handen te wassen conform de richtlijnen. Voldoende handzeep en wegwerphanddoekjes worden hiervoor voorzien.
- We voorzien voldoende alcoholgel zodat de deelnemers op regelmatige basis de handen kunnen ontsmetten.
- Ook voor en na ieder toiletbezoek dienen de handen gewassen en ontsmet te worden. Denk er ook aan om het toilet door te spoelen met een gesloten deksel.
- Voor en na iedere activiteit worden de gebruikte tafels en stoelen, alle klinken, het toilet en de lavabo's grondig geïmproviseerd en ontsmet. We hebben hiervoor de nodige tijd

gerekend voor, tussen en na alle activiteiten. We vragen daarom met aandrang om steeds het uur van aanvang en het einduur van iedere activiteit te respecteren. Gelieve stipt toe te komen en terug te vertrekken. Indien jullie te vroeg komen, kunnen we jullie dus niet binnenlaten.

- Als we jullie iets aanbieden zal dit steeds individueel geserveerd worden met wegwerpbekertjes, wegwerpbordjes, wegwerpbestek. We kiezen waar mogelijk voor individueel verpakte producten.
- We vragen om jullie deelname te annuleren wanneer jullie zich niet op en top voelen. Ervaren jullie symptomen als hoest, spierpijn, keelpijn, neusloop, koorts, ademhalingsproblemen, geur-en/of smaakverlies, gelieve jullie deelname te annuleren.
- Indien jullie ziek worden binnen de 14 dagen na de activiteit moet dit aan ons worden gemeld, zodat wij op deze manier medewerking verlenen aan contact tracing. In dit geval zullen jullie contactgegevens gebruikt worden volgens de GDPR-wetgeving (bescherming van de privacy).
- De Nationale Veiligheidsraad adviseert jullie om te overleggen met jullie huisarts of het raadzaam is om in te schrijven of niet. Dit indien jullie ouder zijn dan 65 of een ernstige medische aandoening hebben.
- Om de veiligheid van iedereen te garanderen vragen wij iedereen zich strikt aan deze afspraken te houden.

Een waslijst aan richtlijnen dus... maar maak jullie niet teveel zorgen! We zijn er zeker van dat jullie deze richtlijnen, in een goede verstandhouding en met respect voor elkaar, zullen naleven.

Gaby Goovaerts

Therapeut DVT, regio Brussel en Antwerpen

Gabrielle.goovaertes@braille.be

Steffie De Meulemeester

Therapeut DVT, Regio Kortrijk, Gent en Oostende

Steffie.demeulemeester@braille.be

Marie-Jeanne Nachtergaele

Dienstverantwoordelijke

DVT/ DBH/ BrailleShop

De Brailleliga verwerkt uw persoonlijke gegevens in overeenstemming met uw rechten en haar plichten, in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Als u vragen heeft over de verwerking van uw gegevens, kan u onze Privacy Policy raadplegen op www.braille.be. Om uw gegevens te raadplegen, aan te passen, te verwijderen of voor alle andere vragen, kan u contact met ons opnemen per post of via info@braille.be.

Als u niet langer informatie wenst te krijgen van de Brailleliga, stuur ons dan een brief via de post of via info@braille.be.