

Dinsdag 25 augustus 2020,



**brailleliga** vzw  
een andere kijk op het leven

**Betreft: Activiteiten regio Gent, regio Kortrijk en regio Oostende/ september 2020**

Beste leden,

Ziehier het activiteitenprogramma voor september 2020 voor regio Kortrijk, regio Gent en regio Oostende.

Bij iedere activiteit kunnen jullie lezen hoe jullie zich kunnen inschrijven en wat de deadline is. Alle inschrijvingen dienen per mail doorgegeven te worden. Aarzel niet te lang, de plaatsen zijn zeer, zeer beperkt! Voor dit programma werken we niet regio-gebonden, zo mag bijvoorbeeld iemand van regio Oostende ook deelnemen aan de activiteiten van regio Kortrijk of Gent.

**Vrijdag 4 september 2020**

**KORTRIJK: Macramé workshop deel 1: dromenvanger met boompatroon**

Stap voor stap maken we samen een dromenvanger met een boompatroon uit macramé. Een boompatroon knopen met macramékoorden in een dromenvanger is eenvoudiger dan je denkt en het resultaat is fantastisch. We komen hiervoor twee keer samen, één keer op vrijdag 4 september en één keer op vrijdag 18 september 2020.



Vlaanderen  
verbeelding werkt

**Brailleliga**

vzw voor hulp aan blinde en slechtziende personen

Onder de Hoge Bescherming van Hare Majesteit de Koningin

Engelandstraat 57 • 1060 Brussel • t +32 (0)2 533 32 11 • f +32 (0)2 537 64 26 • info@braille.be • www.braille.be

rpr-btw BE 0402 992 834 • IBAN BE11 0000 0000 4848 • BIC BPOTBEB1

Waar? Regionhuis Kortrijk, Minister Tacklaan 35, 8500 Kortrijk  
Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Prijs? **15 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874 met mededeling: Macramé Kortrijk.**

Inschrijven via mail naar [steffie.de.meulemeester@braille.be](mailto:steffie.de.meulemeester@braille.be) voor dinsdag 1 september 2020.

### **Dinsdag 8 september 2020**

#### **OOSTENDE: Experimenteren met schildertape en Uni Posca Stiften op canvas.**

We maken een creatief, abstract werkje op canvas door gebruik te maken van schildertape, Acrylverf en Uni Posca Stiften.

Waar? Ontmoetingscentrum De Boeie, Kerkstraat 35, 8400 Oostende (lokaal tweede verdiep)

Wanneer? 11u00-15u30, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

Prijs? **15 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874 met mededeling: Schilderen Oostende.**

Inschrijven via mail naar [steffie.de.meulemeester@braille.be](mailto:steffie.de.meulemeester@braille.be) voor donderdag 3 september 2020.

### **Vrijdag 11 september 2020**

#### **GENT: Speksteen workshop deel 1: experimenteren**

Vandaag beginnen we met het uitproberen van verschillende tools om een stukje speksteen te bewerken. Hoeken maken, lijnen graveren, opschuren, etc. We laten onze creativiteit de vrije loop en ontdekken de fun van het werken met speksteen. We komen hiervoor twee keer samen, één keer op vrijdag 11 september en één keer op vrijdag 25 september 2020.

Waar? Regionhuis Gent, Kortrijksesteenweg 344, 9000 Gent  
Wanneer? 10u30 – 15u00

Prijs? **15 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000**

**0778 6874 met mededeling: speksteen Gent.**

Inschrijven via mail naar [steffie.de.meulemeester@braille.be](mailto:steffie.de.meulemeester@braille.be)  
voor vrijdag 4 september 2020.

### **Vrijdag 18 september 2020**

#### **KORTRIJK: Macramé workshop deel 2: dromenvanger met boompatroon**

Samen werken we als vlijtige bijtjes verder aan onze dromenvanger uit macramé.

Waar? Regiohuis Kortrijk, Minister Tacklaan 35, 8500 Kortrijk  
Wanneer? 10u30-15u00, gelieve zelf jullie middaglunch mee te brengen.

### **Vrijdag 25 september 2020**

#### **GENT: Speksteen workshop deel 2: houdertje met luchtplantje uit speksteen**

Vandaag breien we een vervolg aan onze workshop speksteen. We maken naar eigen goesting een houdertje uit speksteen met een luchtplantje (een luchtplantje haalt zijn voedingsstoffen uit de lucht en heeft geen aarde nodig).

Waar? Regiohuis Gent, Kortrijksesteenweg 344, 9000 Gent  
Wanneer? 10u30 – 15u00

### **Dinsdag 29 september 2020**

#### **OOSTENDE: DIY gezichtsverzorging**

Gezichtsverzorging van reiniging tot gezichtscreme, ... Wat is nu de juiste volgorde? Wij hebben een stappenplan en leren het jou stap voor stap aan. We gebruiken hiervoor de op en top Belgische producten van SELF.

Waar? Ontmoetingscentrum De Boeie, Kerkstraat 35, 8400 Oostende (lokaal tweede verdiep)

Wanneer? 14u00-15u30

Wat nog mee te brengen? Twee kleine badhanddoeken en een washandje

Prijs? **7 euro**, te betalen via overschrijving op **BE16 0000 0778 6874 met mededeling: gezichtsverzorging Oostende.**

Inschrijven via mail naar [steffie.de.meulemeester@braille.be](mailto:steffie.de.meulemeester@braille.be) voor woensdag 23 september 2020.

**Alle activiteiten worden georganiseerd conform de veiligheidsvoorschriften. Goede afspraken maken goede vrienden:**

- Alle activiteiten gaan door in één van onze regiohuizen.
- Het aantal inschrijvingen per activiteit is heel beperkt. Afhankelijk van de soort activiteit en de grootte van het regiohuis kunnen maar 3 tot 5 personen deelnemen.
- Het is toegestaan om een begeleider mee te nemen naar een activiteit maar dit moet iemand zijn die tot jouw bubbel behoort. De begeleider is welkom om jou te helpen waar nodig maar kan zelf niet deelnemen aan de workshops.
- We vragen aan alle deelnemers om het regiohuis te betreden en te verlaten met een mondkmasker. **Voorzie dit zelf.** Ook wij dragen een mondkmasker.
- Wij richten de ruimte in zodanig dat 1,5 m afstand tussen de deelnemers gerespecteerd kan worden. Alle onnodige stoelen zullen verwijderd zijn en we werken met zo veel mogelijk open deuren zodat deurklinken niet moeten worden aangeraakt.
- We vragen aan alle deelnemers om bij het binnenkomen eerst een minuut lang de handen te wassen conform de richtlijnen. Voldoende handzeep en wegwerphanddoekjes worden hiervoor voorzien.
- We voorzien voldoende alcoholgel zodat de deelnemers op regelmatige basis de handen kunnen ontsmetten.

- Ook voor en na ieder toiletbezoek dienen de handen gewassen en ontsmet te worden. Denk er ook aan om het toilet door te spoelen met een gesloten deksel.
- Voor en na iedere activiteit worden de gebruikte tafels en stoelen, alle klinken, het toilet en de lavabo's grondig gepoetst en ontsmet. We hebben hiervoor de nodige tijd gerekend voor, tussen en na alle activiteiten. We vragen daarom met aandrang om steeds het uur van aanvang en het einduur van iedere activiteit te respecteren. Gelieve stipt toe te komen en terug te vertrekken. Indien jullie te vroeg komen, kunnen we jullie dus niet binnenlaten.
- Als we jullie iets aanbieden zal dit steeds individueel geserveerd worden met wegwerpbekertjes, wegwerpbordjes, wegwerpbestek. We kiezen waar mogelijk voor individueel verpakte producten.
- We vragen om jullie deelname te annuleren wanneer jullie zich niet op en top voelen. Ervaren jullie symptomen als hoest, spierpijn, keelpijn, neusloop, koorts, ademhalingsproblemen, geur-en/of smaakverlies, gelieve jullie deelname te annuleren.
- Indien jullie ziek worden binnen de 14 dagen na de activiteit moet dit aan ons worden gemeld, zodat wij op deze manier medewerking verlenen aan contact tracing. In dit geval zullen jullie contactgegevens gebruikt worden volgens de GDPR-wetgeving (bescherming van de privacy).
- De Nationale Veiligheidsraad adviseert jullie om te overleggen met jullie huisarts of het raadzaam is om in te schrijven of niet. Dit indien jullie ouder zijn dan 65 of een ernstige medische aandoening hebben.
- Om de veiligheid van iedereen te garanderen vragen wij iedereen zich strikt aan deze afspraken te houden.

Een waslijst aan richtlijnen dus... maar maak jullie niet teveel zorgen! We zijn er zeker van dat jullie deze richtlijnen, in een goede verstandhouding en met respect voor elkaar, zullen naleven.

### **Gaby Goovaerts**

Therapeut DVT, regio Brussel en Antwerpen

[Gabrielle.goovaertes@braille.be](mailto:Gabrielle.goovaertes@braille.be)

### **Steffie De Meulemeester**

Therapeut DVT, Regio Kortrijk, Gent en Oostende

[Steffie.demeulemeester@braille.be](mailto:Steffie.demeulemeester@braille.be)

### **Marie-Jeanne Nachtergaele**

Dienstverantwoordelijke

DVT/ DBH/ BrailleShop

De Brailleliga verwerkt uw persoonlijke gegevens in overeenstemming met uw rechten en haar plichten, in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Als u vragen heeft over de verwerking van uw gegevens, kan u onze Privacy Policy raadplegen op [www.braille.be](http://www.braille.be). Om uw gegevens te raadplegen, aan te passen, te verwijderen of voor alle andere vragen, kan u contact met ons opnemen per post of via [info@braille.be](mailto:info@braille.be).

Als u niet langer informatie wenst te krijgen van de Brailleliga, stuur ons dan een brief via de post of via [info@braille.be](mailto:info@braille.be).