

COMMUNIQUE DE PRESSE

Semaine de la Ligue Braille 2019

“La Ligue Braille accompagne les personnes aveugles et malvoyantes tout au long de leur vie.”

Du lundi 18 au dimanche 31 mars 2019.

« La Ligue Braille me donne un énorme coup de pouce sur les plans psychologique et professionnel. Ce que j'apprécierais surtout, c'est que le grand public ait une meilleure compréhension du handicap visuel. » – Mathilde

« La Ligue Braille accompagne gratuitement les personnes aveugles et malvoyantes tout au long de leur vie », tel est le thème de la campagne annuelle de l'association qui sera lancée le 18 mars prochain. Celle-ci se concentre sur quatre âges clés de la vie de la personne aveugle ou malvoyante pour lesquels un accompagnement personnalisé est déterminant.

« Je suis aujourd'hui bien plus autonome que je ne l'étais avant de frapper à la porte de la Ligue Braille. Mon entourage est souvent étonné de voir comment j'arrive à me débrouiller seule. J'en suis très fière ! » - Monique

La première catégorie d'âge est celle des 10 -12 ans. Le jeune va alors à l'école et apprend à être autonome dans la vie quotidienne. La catégorie suivante est celle des 25 - 30 ans. C'est à cet âge que de nombreux jeunes adultes quittent le nid familial, définissent leur projet professionnel et deviennent autonomes dans la gestion des tâches administratives. Ces personnes développent aussi activement leur réseau social, certaines deviennent parents. La Ligue Braille souhaite aussi attirer l'attention sur la catégorie des 60 - 65 ans, 65 ans étant en effet l'âge limite pour faire reconnaître officiellement son handicap visuel et obtenir ainsi le remboursement d'aides techniques. La dernière catégorie d'âge concerne les personnes aveugles et malvoyantes de 70 ans et plus pour qui le maintien du lien social est primordial.

« Je suis néanmoins très heureuse de pouvoir profiter des activités adaptées de la Ligue Braille. Je m'y suis fait des amis et je m'y sens vraiment très bien. » - Josiane

Quatre témoins dans chacune de ces tranches d'âge racontent leur histoire dans une courte vidéo. Ils évoquent les difficultés qu'ils vivent au quotidien en tant que personne handicapée de la vue, et comment ils parviennent à les surmonter.

Pour plus d'informations : www.semaineliguebraille.be

| | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| Site web: www.semaineliguebraille.be Facebook: https://www.facebook.com/liguebraille Twitter: https://twitter.com/liguebraille | Contact presse: Rose-Line TAS 0475 77 85 44 Roseline.tas@skynet.be |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|

L'asbl Ligue Braille aide et accompagne gratuitement plus de 15 000 personnes aveugles et malvoyantes afin qu'elles puissent vivre aussi autonomes que possible. En plus du soutien qu'elle offre dans la vie quotidienne, la

Ligue Braille accompagne aussi les personnes déficientes visuelles dans leurs études et dans le monde du travail, et organise des activités de loisirs adaptées. Le siège de la Ligue Braille se situe à Bruxelles et l'asbl est active dans toute la Belgique. 131 collaborateurs et plus de 600 bénévoles contribuent: <https://www.braille.be>.

Qui sont les témoins ?

Valid, est presque un adolescent comme les autres. Il n'aime pas vraiment l'école et préfère plutôt jouer à des jeux-vidéos chez lui. Néanmoins très curieux, il n'est jamais réticent lorsqu'il est question de découvrir de nouvelles choses puisqu'il participe aux activités sportives de la Ligue Braille. Il veut se lancer dans le cécifoot.

Mathilde, très malvoyante, vit à Namur avec son fils de 6 ans. Après un parcours de formation et d'insertion professionnelle à la Ligue Braille, elle a repris des études supérieures à la Haute Ecole Albert Jacquard. Elle y fait un bachelier en communication web. La Ligue Braille lui a apporté un énorme coup de pouce sur les plans psychologique et professionnel. Mais ce qu'elle apprécierait surtout, c'est que le grand public ait une meilleure compréhension du handicap visuel.

Josiane a une DMLA (dégénérescence maculaire liée à l'âge). Très active, elle profite pleinement de ses temps libres. Elle participe assidument aux activités du Club Braille d'Ostende. Actuellement, elle est fort occupée aux préparatifs de Pâques.

Luc, kinésiste de profession, est devenu aveugle suite à une complication pendant une intervention chirurgicale au cœur. La Ligue Braille l'a beaucoup aidé dans la procédure administrative pour la reconnaissance de son handicap ouvrant le droit à différentes aides. Aujourd'hui, il occupe une partie de ses loisirs "forcés" à sensibiliser au handicap visuel. Il a invité la Ligue Braille à l'accompagner lors d'une sensibilisation ouverte à tous publics.

Vous souhaitez rencontrer d'autres personnes aveugles ou malvoyantes ? Contactez-nous.