



**GAAN EN STAAN WAAR JE WIL,
WANNEER JE WIL
EN ZONDER BEPERKINGEN.**

DAT IS VRIJHEID

WWW.WEEKBRAILLELIGA.BE

Met de steun van
Nationale Loterij
samen creëren we kansen

brailleliga™ 

De Brailleliga begeleidt blinde en slechtzende personen op weg naar zelfstandigheid en vrijheid. Met een eenvoudig gebaar of een welwillende attentie kan ook u hen helpen en hun verplaatsingen makkelijker maken. U bent aan zet!

HOE BLINDE OF SLECHTZIENDE PERSONEN BENADEREN EN HELPEN?

- Wanneer u op straat een blinde of slechtzende persoon tegenkomt, aarzel dan niet om spontaan uw hulp aan te bieden.
- Neem zijn arm niet vast, maar bied de uwe aan en loop een halve pas voor hem.
- Signaleer op tijd eventuele obstakels onderweg, ook bij het op- en afstappen van een voetpad.
- Als u door een deur of een smalle doorgang moet, loop dan altijd voor de persoon zodat hij u in alle veiligheid kan volgen.
- Wanneer u aan een trap komt, verwittig de persoon dan en zeg erbij of die omhoog of omlaag gaat en leg zijn hand op de leuning.
- Als er zowel een trap als een roltrap is, laat de persoon met een visuele beperking dan kiezen.
- Denk eraan dat de woorden "hier" en "daar" geen enkele betekenis hebben voor een blinde persoon. Zeg liever "aan uw linkerkant", "voor u"...



VEILIG IN HET VERKEER.

- Verkeerslichten en zebrapaden zijn heel belangrijk voor blinde of slechtziende personen. Ze voelen er zich veilig, omdat de voetganger er voorrang heeft. Zit u achter het stuur van uw wagen, op uw fiets of motor, stop dan wanneer een persoon met een witte stok wil oversteken. Het heeft geen zin om teken te doen dat hij mag doorlopen, dat ziet hij helaas niet. Laat hem op zijn eigen ritme oversteken.
- Fietsers, gebruik het fietspad en niet het voetpad. Als er op het voetpad een gezamenlijke zone voorzien is voor fietsers en voetgangers, houd er dan rekening mee dat een blinde of slechtziende voetganger kan schrikken wanneer u opduikt. Hij ziet u niet aankomen en kan u nauwelijks horen.



HET OPENBAAR VERVOER ÉCHT OPENBAAR.

- Wacht u samen met een blinde of slechtziende persoon op de trein, bus of tram, aarzel dan niet te vragen of u hem kan helpen de juiste lijn te vinden.



- Wanneer de trein, bus of tram aankomt, geef dan aan waar de handgreep is die hem helpt op te stappen. Laat hem rustig instappen, zonder te duwen.
- Aan boord is het belangrijk dat de blinde of slechtziende persoon een zitplaats heeft.
- Om de persoon te helpen neerzitten, legt u gewoon zijn hand op de rugleuning en zegt u: "Hier kan u gaan zitten".

DE JACHT OP OBSTAKELS IS GEOPEND!

- Handelaars, plaats geen reclameborden op het voetpad.
- Cafés en restaurants, baken duidelijk uw terrassen af en laat een doorgang vrij voor voetgangers.
- Als u uw trouwe viervoeter uitlaat, raap dan zijn uitwerpselen op. Zo trapt de blinde of slechtziende persoon er niet in en komen ze niet terecht op de punt van zijn witte stok...



- Het voetpad is geen parking voor wagens. Ook niet voor motors of fietsen die tegen de gevel geplaatst worden. Ze maken de doorgang heel moeilijk voor personen met een visuele beperking.
- Zet uw vuilniszakken enkel buiten op de voorziene ophaaldag en laat genoeg ruimte vrij voor blinde en slechtziende voorbijgangers.
- Denk aan obstakels op een hoogte, die niet waarneembaar zijn met de witte stok: wandbrievenbussen, overhangende zonweringen, immobiliënboarden die loodrecht op de gevel geplakt zijn, takken van een ongesnoeide haag...
- Tot slot zijn openbare werken niet altijd of op ongepaste wijze aangeduid voor blinde of slechtziende personen. Dat kan leiden tot heel gevaarlijke situaties.



DE WITTE STOK.



Het grote publiek associeert de witte stok meestal met volledige blindheid. Maar hij is ook een kostbaar hulpmiddel voor heel wat slechtziende personen.

Volgens de wet van 25 december 2006 mag de witte stok gebruikt worden door een persoon met een visuele beperking van minstens 60% of met een getuigschrift van een oogarts die erkend is inzake revalidatie.

De Brailleliga schenkt de eerste witte stok gratis aan blinde of slechtziende personen die hieraan voldoen.

De witte stok toont dat zijn eigenaar een visuele beperking heeft. Met de lange witte stok of mobiliteitsstok kan de gebruiker tijdig obstakels of nuttige signalen opsporen door voor zich te "tikken" of te "rollen".

DE BLINDENGELEIDEHOND.

Naast de witte stok kan ook de blindengeleidehond de blinde persoon meer zelfstandigheid geven en zijn stress verminderen tijdens verplaatsingen.

Deze geweldige bondgenoot vereist van zijn baasje wel een aantal vaardigheden inzake verplaatsing en oriëntatie. En een hond moet thuis natuurlijk goed opgevangen, gevoed en verzorgd kunnen worden.

Als deze voorwaarden vervuld zijn, kan een blinde persoon gratis een blindengeleidehond krijgen die door de africhters van de Brailleliga getraind werd.



DE BRAILLELIGA IN EEN OOGOPSLAG:

Oprichting: 1922.

Doelstelling: Blinde en slechtziende personen een heel leven lang helpen hun zelfstandigheid, integratie en ontplooiing te bevorderen.

Aantal geholpen personen (2012): 13.364.

Diensten: Sociale hulp, psychologische steun, aanleren van technieken die de zelfstandigheid bevorderen (verplaatsingen, geleidehonden, braille...), advies bij het aanschaffen van aangepast materiaal, pedagogische omkadering, beroepsopleiding en tewerkstelling, aangepaste bibliotheek en speltheek, vrijetijdsactiviteiten...

Vestigingen: Actief in het hele land, sociale zetel in Brussel en regiohuizen in Antwerpen, Gent, Hasselt, Kortrijk, Leuven, Ath, Charleroi, Jambes, Libramont en Liège.

Personeel: 104 medewerkers en 383 vrijwilligers.

Financiële bronnen (2012): Giften en legaten (61,14%), tombola (5,02%), inkomsten uit eigen activiteiten (11,75%), subsidies (22,09%).

WILT U ONS HELPEN?

Bied uw hulp aan als vrijwilliger of doe een gift aan de Brailleliga:

IBAN: BE11 0000 0000 4848 - **BIC:** BPOTBEB1

(Fiscaal attest voor elke gift vanaf € 40)

Meer info?



Contacteer de Brailleliga op

02/533 32 11

Bedankt voor uw hulp!
www.weekbrailleliga.be

