

ZWARE BIJZIENDHEID

Een bijziende persoon kan voorwerpen op een afstand niet (goed) onderscheiden. Het zicht is wazig en zich verplaatsen, koken en televisie kijken kan enkel met een aangepaste bril of met lenzen.

Mensen met hoge myopie kunnen echter wel zonder bril lezen wanneer ze de tekst zeer dicht bij het oog houden.

**Normaal zicht
van dichtbij**



**Niet gecorrigeerde
zware bijziendheid**



**Normaal zicht
in de verte**



**Niet gecorrigeerde
zware bijziendheid**



brailleliga^{vzw}
een andere kijk op het leven

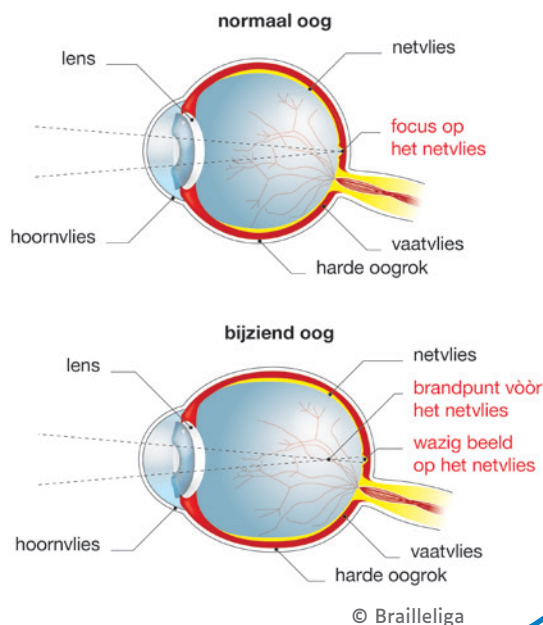
ZWARE BIJZIENDHEID

De ziekte

Zware bijziendheid wordt gedefinieerd als een myopie dat een correctie noodzaakt van -6 dioptrie dat kan gaan tot -15 of zelfs lager in uitzonderlijke gevallen. Deze myopie kan nog verder toenemen. De evolutie van de myopie wordt mee bepaald door genetische en omgevingsfactoren. Bijziende mensen moeten extra letten op risico's zoals netvliesscheuren, netvliesloslating, glaucoom, cataract en subretinale maculaire neovascularisatie.

Bij een normaal oog wordt het beeld op het netvlies gevormd.

Myopie wordt meestal gekenmerkt door een lang oog. Hierdoor wordt het beeld vóór het netvlies gevormd, vandaar het wazige zicht in de verte. Een erg lang oog heeft tot gevolg dat het netvlies uitgerekt en dunner is, slecht wordt bevloeid en kan scheuren. Sterke bijziendheid gaat gepaard met degeneratieve letsels aan de achterkant van het oog (vaatvlies, harde oogrok en netvlies) met een risico op netvliesloslating en subretinale maculaire neovascularisatie.



De symptomen

- Wazig zicht.
- Problemen om op afstand vormen te onderscheiden.
- Moeilijkheden bij het lezen.

De behandeling

Bijziendheid kan worden gecorrigeerd door een aangepaste bril, contactlenzen, lasertechnieken of chirurgie. Maar dit geneest bijziendheid niet. Het kan de echte grootte van het oog niet veranderen of voorkomen dat de bijziendheid toeneemt.

Voorzorgsmaatregel

Mensen met sterke myopie moeten het binnenoog regelmatig laten controleren om de spanning van het oog, de oogzenuw en het centrale en perifere netvlies in de gaten te houden.

De evolutie kan voorkomen worden door minder op de computer, tablet of smartphone te werken en dit al vanaf kindsaf. Er is nu ook een bril op de markt die eventueel de evolutie kan vertragen.