

CATARACT

Mensen met leeftijdsgebonden cataract ontwikkelen geleidelijk een mistig zicht. In de meeste gevallen kan een ingreep soelaas brengen en binnen enkele dagen na de ingreep kan de patiënt weer een lichte activiteit opnemen.

Normaal zicht



Cataract



Normaal zicht



Cataract



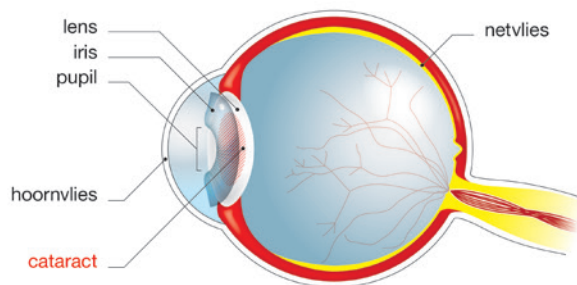
brailleliga VZW
een andere kijk op het leven

CATARACT

De ziekte

Cataract, in de volksmond ook 'staar' genoemd, is de belangrijkste oorzaak van slecht zien wereldwijd en van blindheid in de derde wereld. Cataract maakt het zicht wazig, maar heeft weinig invloed op het gezichtsveld. De ziekte is vaak het gevolg van het normale verouderingsproces, maar ook andere oorzaken kunnen cataract uitlokken: oogtrauma na stomp trauma of perforatie door een projectiel, chronische oogontstekingen of uveïtis genoemd, medische aandoeningen zoals diabetes, nierfalen, spieraandoeningen, maag-darmaandoeningen, het gebruik van medicatie zoals corticoïden, roken, enz. Soms is cataract aangeboren en erfelijk. Ook baby's en kinderen kunnen cataract vertonen.

De ooglenz ligt achter de pupil. Het is een dubbelbolle lens die het licht bundelt op het netvlies, dat de beelden registreert en ze naar de hersenen doorstuurt. De transparantie van de ooglenz is van zeer groot belang voor een getrouwe transmissie van het licht zodat kleuren en contouren correct kunnen worden waargenomen. Naarmate de leeftijd vordert, vertonen de eiwitten in de ooglenz de neiging om te oxideren en te agglutineren, waardoor ze langzaam vertroebelt.



© Brailleliga

De symptomen

De meest voorkomende symptomen van cataract zijn:

- Wazig zicht, er worden minder details waargenomen.
- Verminderde kleurperceptie.
- Lichtgevoeligheid.
- Meer lichtsterkte nodig bij het lezen.
- Verminderde gezichtsscherpte.

De behandeling

Een heilkundige ingreep is de enige mogelijkheid op herstel. Het is een snelle, maar delicate ingreep waarbij de troebele ooglenz door een kunstmatige lens wordt vervangen.

De ingreep gebeurt ambulant (dagopname in een erkend centrum van enkele uren) en kan onder lokale topische anesthesie (met druppeltjes). In de meest gunstige gevallen wordt er een sneetje van minder dan 3 mm gemaakt aan de rand van het hoornvlies om zo tot bij het kapsel van de ooglenz te komen. Met ultrasone trillingen, laser of aspiratie (naargelang de hardheid van de ooglenz) wordt de kern van de vertroebelde ooglenz verpulverd en afgezogen. Daarna wordt een ooglenz vervaardigd uit kunstharz ingebracht. Na een cataractingreep wordt het zicht zeer snel weer helder en en scherp op voorwaarde dat het netvlies en de oogzenuw gezond en wel zijn. Wanneer men de ziekte zijn beloop laat gaan, zal het zicht progressief verminderen tot waarneming van licht. Het lezen wordt het langst bewaard.

Voorzorgsmaatregelen

- Regelmatig een oogarts raadplegen.
- De ogen beschermen tegen de zon door een zonnebril te dragen.
- Stoppen met roken.
- Gezond eten.
- Verwondingen aan het oog vermijden, door aangepaste bescherming te dragen.
- Bij diabetes: de suikerspiegel in het bloed controleren.