

DE WITTE STOK

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
januari – februari – maart
Nr. 1 2017

Afgiftekantoor Brussel X
Erkenningsnummer: P008624

Met de steun van
6 Nationale Loterij

Dankzij de Brailleliga
geniet Sylvie weer
van de mooie kanten
van het leven.

En ontsnapt ze aan de minder mooie.

ELKE DAG BEGELEIDT DE BRAILLELIGA BLINDE EN SLECHTZIENDE
PERSONEN NAAR ZELFSTANDIGHEID.
Steun ons op weekbrailletiga.be • Bankrekening: BE11 0000 0000 4848
02 533 32 11 • info@braille.be

brailleliga 
een andere kijk op het leven

- De Brailleliga voert campagne
- Goed of slecht voor de ogen?
- Vrijwilligers: terugblik op 2016
- Onder Ons

brailleliga ^{vzw} 

Engelandstraat 57
1060 Brussel
Tel.: 02 533 32 11
IBAN: BE11 0000 0000 4848
BIC: BPOTBEB1

DE WITTE STOK

Redactie en coördinatie: Catherine Claeys.

Hebben meegewerkt aan dit nummer: Nathalie Carpentier, Lise De Mey, Stéphane Depoorter, Catherine Dosen, Michèle Dubois, Sabine Ghyssens, Mohammed Hajjaoui, Noëlla Jardin, Rebecca Lévêque, Bruno Liesen, Michel Magis, Valérie Staal, Magda Van Waes.

Foto's: J.-M. Byl, Nathalie Carpentier, Catherine Claeys, Quentin Declerck, Eddy De Landtsheer, Second Floor, Arnaud Ghys, Rebecca Lévêque, Michel Magis, Manwalk (pixelio.de), Johannes Schätzler (pixelio.de), Gaston Serré, Sébastien Van Mallegheem, Monique Vantornhout, Tobias Zeller (pixelio.de).

Druk: Drukkerij Adam-Demortier.

Abonnement: € 10 te storten op rekeningnummer IBAN: BE11 0000 0468 0248 – BIC: BPOTBEB1 met vermelding: "Abonnement Witte Stok". Gratis voor blinde en slechtziende personen. Beschikbaar op Daisy-CD en op onze website: www.braille.be.

Contact: Brailleliga vzw, Engelandstraat 57 – 1060 Brussel – Tel.: 02 533 32 11 – Fax: 02 537 64 26 – E-mail: info@braille.be.

Verantwoordelijke uitgever: Michel Magis, Engelandstraat 57 – 1060 Brussel.



- Help ons verkwisting te vermijden: indien u verhuist, er fouten in uw gegevens voorkomen of indien u dit tijdschrift meerdere malen ontvangt, ... gelieve ons te verwittigen!
- Houder van het bestand: Brailleliga vzw. Onze vereniging respecteert nauwgezet de privacy van haar schenkers en sympathisanten overeenkomstig de wet van 08/12/1992. Hun gegevens worden aan geen enkele andere vereniging of persoon bekendgemaakt. Op uw eenvoudig verzoek worden uw gegevens meegedeeld en zo nodig verbeterd.
- We kunnen het niet vaak genoeg herhalen: laat u niet misleiden door oneerlijke personen. De Brailleliga verkoopt niets, noch van deur tot deur, noch op de openbare weg.
- De Brailleliga wijst er nogmaals op dat zij een neutrale vereniging is, gehecht aan de democratische waarden en actief in het hele land. Zij staat ten dienste van alle blinde en slechtziende personen.

IN DIT NUMMER:

Editoriaal.....	p. 1
De Brailleliga voert campagne:.....	p. 2
- Blinde en slechtziende personen begeleiden naar zelfstandigheid	p. 2
- Het dagelijks leven, maar dan anders.....	p. 3
- BrailleShop: 500 artikelen die het leven gemakkelijker maken.....	p. 11
Goed of slecht voor de ogen?.....	p. 15
De Brailleliga komt naar u toe	p. 20
Vrijwilligers: terugblik op 2016.....	p. 22

ONDER ONS

- Nieuws van de BrailleShop: spiegels – zonnebrillen – sport.
- Nieuws van de Sociale dienst: Nieuws van de FOD Sociale Zekerheid – Tewerkstelling van personen met een handicap bij de Brusselse gemeenten – Het basisondersteuningsbudget of BOB – Terugbetaling psychotherapie – Het elektronisch geneesmiddelenvoorschrift 2017 – Wijzigingen in de moederschapsrust voor zelfstandigen – Reizigers met een handicap op de luchthaven – Parkeren met een handicap op Brussels Airport – VRT toegankelijkheid voor blinde en slechtziende personen.
- Nieuws van de Gespecialiseerde Opleidings-, begeleidings- en bemiddelingsdienst (GOB).
- Nieuws van de Dienst vrijetijdsbesteding: Activiteiten april-mei-juni 2017 – Nieuw in de Spelothek.



EDITORIAAL.

De maand maart is aangebroken en brengt ons de campagne van onze vereniging: de Week van de Brailleliga. Deze actie is als het ware onze jaarlijkse afspraak met het grote publiek, om iedereen eraan te herinneren dat visuele beperkingen nog steeds bestaan en zelfs nog terrein winnen, zeker nu onze levensverwachting stijgt.

Dit jaar willen we met onze campagne de gratis diensten in de schijnwerpers zetten die de Brailleliga voor blinde en slechtziende personen ter beschikking stelt, om ervoor te zorgen dat ze (weer) zelfstandig kunnen leven. Wanneer we iemand aanspreken over de Brailleliga horen we vaak hetzelfde: “Ja, natuurlijk ken ik de Brailleliga! Maar wat doen jullie nu precies?” Nog te weinig mensen weten echt wat we doen, hoe divers onze diensten zijn, dat ze gratis zijn, dat onze organisatie echt concrete hulp kan bieden aan mensen die slechtziend of blind worden, zodat ze anders kunnen leven.

Sommigen denken ook dat de Brailleliga een overheidsdienst is die door de staat wordt gefinancierd ... Niets is echter minder waar. De subsidies die onze organisatie van de overheid ontvangt, dekken slechts 25 % van de behoeften, wat in ons land weinig is voor een vzw. Het feit dat we jaarlijks dus meer dan 14.200 blinde en slechtziende personen kunnen helpen, is hoofdzakelijk te danken aan onze gulle schenkers. Daarom willen we al onze lezers uitnodigen om ons door middel van het bijgevoegde overschrijvingsformulier met een gift te steunen. Alvast hartelijk bedankt aan alle mensen die gehoor zullen geven aan onze oproep. We willen u ook vriendelijk vragen om onze actie mee bekend te maken door de bijgevoegde kleine affiche aan uw venster te hangen. Veel leesplezier!



DE BRAILLELIGA VOERT CAMPAGNE: BLINDE EN SLECHTZIENDE PERSONEN BEGELEIDEN NAAR ZELFSTANDIGHEID.

Van 13 tot 26 maart is het weer tijd voor de week van de Brailleliga. Het centrale thema dit jaar luidt: “Elke dag opnieuw begeleidt de Brailleliga blinde en slechtziende personen naar zelfstandigheid.”

Hiermee wil de vereniging het grote publiek sensibiliseren en informeren over de inspanningen die ze doet om mensen met een visuele handicap te helpen (opnieuw) zelfstandig te leven.

De communicatiecampagne zal uiteenlopende vormen aannemen: spots op de nationale tv- en radiozenders, folders, affiches in de Brusselse metro, raamaffiches bij mensen thuis, de website, de sociale media en animatie in verschillende steden van het land. Zo zal de Brailleliga te vinden zijn op de markten van Kortrijk, Leuven, Schaarbeek, Ath en Luik. Voorbijgangers zullen worden uitgenodigd hun boodschappen geblinddoekt te doen.

In een tv-spot zal te zien zijn hoe een jonge vrouw die blind geworden is dankzij de hulp van de Brailleliga haar boodschappen op haar eentje kan





blijven doen. Niet zonder een vleugje humor ontdekken we hoe ze zich in het dagelijkse leven prima uit de slag trekt, en hoe de opvallende sokken van de kruidenier compleet aan haar voorbijgaan.

Ontdek alles over onze campagne op www.weekbrailleliga.be.

HET DAGELIJKSE LEVEN, MAAR DAN ANDERS.

Voor mensen die hun gezichtsvermogen verliezen, kan het dagelijks leven in een heus hindernissenparcours veranderen. De Brailleliga helpt hen gratis om nieuwe gewoonten aan te leren en zo het dagelijks leven anders aan te pakken.

Een eerste contact



Mensen die een visuele handicap ontwikkelen en hun gezichtsvermogen verliezen, krijgen het gevoel dat ze niet meer zelfstandig kunnen leven en sluiten zich vaak een hele tijd af van de buitenwereld. “Het duurde een jaar voor ik opnieuw het huis uit durfde. Toen ik kennismaakte met de Brailleliga, wist ik niet wat ik kon verwachten. Maar ik leerde er opnieuw hoe

ik me kon verplaatsen en hoe ik moest koken of elektrische toestellen kon gebruiken ... Het feit dat ik vandaag weer op eigen benen sta, heb ik aan de Brailleliga te danken”, vertrouwt Monique ons toe.



Charlotte, adjunct-verantwoordelijke van onze Nederlandstalige Sociale dienst, aan het woord: “Mijn collega’s en ik gaan op huisbezoek bij blinde en slechtziende personen om uit te zoeken op welke sociale en fiscale tegemoetkomingen ze recht hebben. We wijzen hen ook de weg naar uiteenlopende diensten, van de Brailleliga zelf of van andere instanties, die hen kunnen helpen om (opnieuw) zelfstandig te leven.”

Sabine, verantwoordelijke van de Franstalige Sociale dienst van de Brailleliga, voegt er nog dit aan toe: “We reiken blinde en slechtziende personen concrete en nuttige hulp aan en kunnen hen doorgaans toegang bieden tot bepaalde uitkeringen. Een extra bedrag van 200 of 300 euro per maand betekent voor hen al een stevig duwtje in de rug!”

Een van de redenen waarom Sabine zo van haar werk houdt, is dat ze zo veel mensen ontmoet. “Ik herinner me nog hoe ik op bezoek was bij een erg oud koppel. Meneer leed aan LMD (leeftijdsgebonden maculadegeneratie). Toen ik bij hen aankwam, merkte ik dat er veel spanning heerste tussen het koppel. Mevrouw was boos op meneer omdat hij zo vaak dingen omstootte, terwijl hij bepaalde zaken toch nog perfect kon onderscheiden en kritiek kon geven op de manier waarop ze het huishouden deed. Ik vroeg haar of ze wist wat de ziekte van meneer precies inhield, maar ze moest het antwoord schuldig blijven. Daarom besloot ik de vrouw een kleine test te laten uitvoeren. Ik kleefde een donkere sticker in het midden van haar brilglazen en vroeg haar om een kopje koffie voor me neer te zetten. Al snel beseftte ze hoe moeilijk het voor haar man moest zijn, en ze barstte in tranen uit. Het was de eerste keer dat ze zich een duidelijk beeld kon vormen bij wat LMD concreet inhield”.





Een geschikte leefomgeving creëren

Wanneer iemand blind of slechtziend wordt, of wanneer de visuele handicap verergert, moet de persoon opnieuw leren om ook thuis veilig te leven. Er kunnen ter plaatse aanpassingen in de woning worden uitgevoerd, maar meestal blijken een aantal eenvoudige tips al erg efficiënt:

- Houd de omgeving eenvoudig en gestructureerd
- Geef voorwerpen altijd een vaste plaats (sleutels, telefoon, portefeuille enz.)
- Markeer voorwerpen met markeerpasta of reliëfbolletjes, in verschillende kleuren, groottes of texturen. Breng op een koffiezetapparaat bijvoorbeeld de volgende labels aan: 1 bolletje = 1 kopje, 2 bolletjes = 2 kopjes.

Deze tips kunnen soms al volstaan om iemands autonomie te vergroten. De medewerkers van de Brailleliga geven op aanvraag ook nog specifiekere tips.

“Dankzij de reliëfmarkeringen en labels die de specialisten van de Brailleliga bij me thuis aanbrachten, kan ik mijn huishoudelijke taken in mijn eentje klaren. Vroeger was ik bang om bepaalde toestellen te gebruiken, waardoor ik weinig zelf kon doen. Vandaag heb ik meer zelfvertrouwen”, vertelt Marie-Josée.



Op één van de toetsen van deze oven werd markeerpasta aangebracht



Een hernieuwde mobiliteit

Een zebrapad oversteken, een rotonde over geraken, naar het werk gaan... Om zelfstandig te kunnen leven, moeten blinde en slechtziende mensen zich alleen leren verplaatsen, met of zonder witte stok, en misschien wel met een blindengeleidehond.

“Dankzij de Brailleliga leerde ik me met een witte stok verplaatsen. De stok is niet alleen een handig hulpmiddel onderweg, maar wijst anderen ook op mijn handicap. Als ik mijn witte stok gebruik, zijn de mensen veel attenter”, vertelt Michel. Indien nodig kunnen blinde en slechtziende personen als Michel bij de Brailleliga terecht, niet alleen voor hun eerste witte stok, maar ook om in een veilige omgeving verplaatsingstechnieken te leren.



Dat bevestigt ook Sylvie: “De specialisten van de Brailleliga hebben me geholpen om me te oriënteren in de wijk waar ik nu woon. Dankzij hun hulp kan ik vandaag mijn kind naar school brengen en weet ik waar de apotheek, de bakker, het park en de bushalte zich bevinden, waardoor ik zelfs boodschappen kan gaan doen in de stad. De mobiliteitscursussen waren bijzonder nuttig voor mij. Ik heb nu meer zelfvertrouwen als ik de straat op moet en ben zeker een stuk zelfstandiger.”

Huishoudelijke taken uitvoeren

Het huishouden doen, boodschappen halen of koken ... Best moeilijke opdrachten voor blinde en slechtziende personen. Toch zijn ze niet levenslang aangewezen op hulp. De Brailleliga biedt kooklessen aan, brengt thuis labels aan en geeft advies voor hulpmiddelen waardoor ze zich snel weer thuis voelen.



“Als we voor het eerst een bezoek brengen aan blinde of slechtziende personen, weten ze vaak niet wat ze moeten verwachten en vrezen ze dat er een gepeperde rekening volgt. We moeten dan ook de nodige tijd nemen om hen gerust te stellen. Zodra ze weten wat de mogelijkheden zijn, gaat er voor hen een nieuwe wereld open”, legt Nadia uit, verantwoordelijke van de Frans-talige Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven.



De Brailleliga biedt uiteenlopende diensten, van hulp in het dagelijkse leven, over mobiliteits- en kookcursussen, tot lessen dactylografie en brailleschrift. We bereiden ook toekomstige (groot)ouders voor op de komst van een kind. “De grootste frustratie is dat we vaak geen extra tijd kunnen uittrekken voor de mensen”, stelt Nadia vast.

Marie-Jeanne werkt al 33 jaar voor de Brailleliga, en staat al 26 jaar aan het hoofd van de Nederlandstalige Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven. “Het raakt me telkens weer als ik bij mensen op bezoek ga, vaststel hoe ze leven, hen help om (opnieuw) alledaagse handelingen te leren en vervolgens merk dat ze hun levenslust terugvinden”, vertelt ze.

Monique getuigt: “Ik heb een kookcursus gevolgd in een regiohuis, zodat ik veilig aan de slag zou kunnen gaan in de keuken”, legt Monique uit. “Na die cursus vond ik opnieuw de moed om aan het fornuis te staan. En mijn man is nog steeds even tevreden over mijn kookkunsten!”

Tijdens het poetsen kunnen bepaalde handelingen de huishoudelijke taken een stuk minder ingewikkeld maken. Wie stofzuigt, kan bijvoorbeeld de



ruimte denkbeeldig in vierkante vlakken opdelen. Huishoudproducten kunnen voorzien worden van een label in brailleschrift of met grote letters. En kleren kunnen dan weer direct op een klerhanger te drogen gehangen worden. Er bestaan ook aangepaste hulpmiddelen die de huishoudelijke taken voor blinde of slechtziende personen vergemakkelijken. Denk maar aan een robotstofzuiger die volledig zelfstandig de kamer schoonmaakt, sokkenhouders die de paren samenhouden in de was- of droogmachine, en een vouwplank voor kleren.

Opnieuw genieten van vrije tijd

Dankzij de Brailleliga kunnen blinde en slechtziende mensen blijven lezen, leren, aangepaste spelletjes lenen, op excursie gaan, mensen ontmoeten en hun ervaringen met anderen delen. “Ik kijk er altijd naar uit om naar de BrailleClub te gaan. [nvdr: De BrailleClub is een groep blinde en slechtziende personen die om de twee weken samenkomen voor ontspanningsactiviteiten in de lokalen van de Brailleliga.] Het is daar echt gezellig. We hebben allemaal dezelfde handicap en begrijpen elkaar dus als geen ander. We kunnen alles op ons eigen tempo doen. Ik heb er echte vrienden gemaakt”, vertrouwt Marie-Josée ons toe.



Administratie bijhouden

De brievenbus legen, een postkaart lezen, een document ondertekenen, het budget bijhouden of een factuur klasseren ... het lijken misschien eenvoudige handelingen. Toch vergen ze een hele aanpassing van mensen met een visuele handicap. Soms moeten ze de handelingen opnieuw leren uitvoeren. De begeleiders van de Brailleliga staan hen met raad en



daad bij om nieuwe technieken onder de knie te krijgen en zelfstandig te kunnen leven.



Er bestaan ook eenvoudige maar efficiënte hulpmiddelen om documenten onmiddellijk in de juiste map te stoppen of vlot adressen en telefoonnummers te vinden: een agenda met grote letters om gemakkelijker iets te plannen, een adresboek met grote letters om snel adressen en telefoonnummers te kunnen opzoeken, de brailledymo waarmee zelfklevende labels in brailleschrift kunnen worden gedrukt, een

sprekende rekenmachine die resultaten van berekeningen voorleest enz. Als gevolg van glaucoom nam het gezichtsvermogen van Guy de voorbije 20 jaar geleidelijk af. Vandaag is hij 87 jaar oud, maar hij kan de administratie van zijn gezin nog steeds bijhouden met behulp van een sprekende scanner die de teksten fotografeert en voorleest. “Dit toestelletje heeft mijn leven veranderd. Ik heb het ontdekt tijdens een BrailleTech-beurs. [nvdr: BrailleTech is een hulpmiddelenbeurs die elk jaar door de Brailleliga wordt georganiseerd.] Ik neem het overal mee naartoe. Vandaag kan ik alles zelfstandig. Alleen kan ik nu niet meer in de ogen van mijn vrouw kijken. Dat is het enige dat ik echt mis ...”

Het leven op de werkvloer

Een job speelt doorgaans een cruciale rol in iemands persoonlijke ontwikkeling. Dankzij de opkomst van nieuwe technologieën kunnen blinde en slechtziende personen vandaag grotendeels dezelfde professionele taken uitvoeren als personen die nog goed zien. De Brailleliga helpt bovendien personen met een visuele handicap bij hun zoektocht naar of het behoud



van werk. De vereniging komt tussen voor de aanpassingen aan de werkplek en helpt ook werkgevers die bereid zijn om een persoon met een visuele handicap aan werk te helpen of aan het werk te houden. Emmy werd na een moeilijke schoolloopbaan begeleid door de gespecialiseerde opleidings-, begeleidings- en bemiddelingsdienst van de Brailleliga. “Ik heb cursussen gevolgd die door de Brailleliga werden aanbevolen en kreeg ook de kans om als vrijwilligster de bezoekers te verwelkomen op de BrailleTech-beurs. Daarna hielp de Arbeidsbemiddelingsdienst me om mijn huidige werk als administratief medewerkster te vinden”, herinnert een zeer dankbare Emmy zich nog.



Nieuw leven verwelkomen

Elke (groot)ouder of toekomstige (groot)ouder heeft wel eens vragen over de opvang en de verzorging van een baby. Blinde of slechtziende (groot)ouders kunnen echter niet altijd bij de gebruikelijke diensten voor het jonge kind terecht voor antwoorden op maat van hun visuele handicap.

Om die leemte op te vullen, biedt de Brailleliga uiteenlopende vormen van hulp aan, specifiek op maat van personen met een visuele handicap, vanaf de derde maand zwangerschap tot de eerste schooldag van het kind. Ze leren met behulp van een pop het kind voeden, verversen, wassen enz. Ze krijgen ook hulp bij de keuze van gepast materiaal, leren veiligheidsregels voor thuis enz. “Toen ik vernam dat ik grootmoeder zou worden, wilde ik absoluut in staat zijn om voor de baby te zorgen”, legt Monique uit. “Daarvoor kreeg ik begeleiding van de Brailleliga. Ik leerde de juiste handelingen om in alle veiligheid voor mijn kleindochter te kunnen zorgen. Vandaag is ze zes jaar en leest zij mij verhaaltjes voor.”



DE BRAILLESHOP: 500 ARTIKELN DIE HET LEVEN GEMAKKELIJKER MAKEN

Je wassen en aankleden, koken, boodschappen doen, telefoneren, een brief schrijven, het uur aflezen, de krant lezen, zich verzorgen ... Voor de meesten onder ons zijn het eenvoudige, dagelijkse handelingen, maar voor mensen met een visuele handicap zijn ze veel moeilijker.

Wist u dat de Brailleliga een winkel heeft – de BrailleShop – met meer dan 500 artikelen die het dagelijkse leven van blinde en slechtziende personen een stuk gemakkelijker maken? De artikelen worden zorgvuldig uitgekozen en getest door onze gespecialiseerde medewerkers.

De BrailleShop bevindt zich in de hoofdzetel van de Brailleliga, in de Engelandstraat te Brussel. “Het is geen gewone winkel, met een reclamebord en die koste wat het kost moet verkopen”, aldus Catherine en Linda, de gerantes van de BrailleShop. “We leveren vooral een dienst aan mensen met een oogaandoening. We staan hen met raad en daad bij om te bepalen welk artikel de beste oplossing kan bieden voor hun specifieke probleem. Sommige klanten komen dan weer langs voor vrienden of familie die ze willen helpen. Vaak willen ze niet vertrekken zonder dat ze het juiste hulpmiddel hebben gekocht, maar in veel gevallen is het een beetje alsof je voor iemand anders een bril zou kopen. We dringen er dus vaak op aan dat de artikelen goed moeten zijn voor de persoon in kwestie en dat die best zelf zou komen.

Blinde of slechtziende personen kunnen in de BrailleShop terecht voor alerhande hulpmiddelen die hen het leven gemakkelijker kunnen maken, onder meer in verband met mobiliteit, communicatie, low vision, educatie,



meethulpmiddelen, medische hulpmiddelen, huishouden, uurwerken, audio-apparatuur en vrije tijd ...

“Onlangs nam ik het vliegtuig met mijn kleindochter. Naast ons zat een blinde dame”, zo vertelt een klant in de winkel. “Ze droeg een sprekend uurwerk en toen ik haar vroeg waar ze dat gevonden had, zei ze bij de Brailleliga. Ik ben 92 jaar en kan het uur op mijn uurwerk niet meer lezen, ik vond dat dus bijzonder interessant! Ze gaf me de gegevens van de BrailleShop, die ze uit het hoofd kende. Ik ben zo snel mogelijk langsgekomen en ze hebben me verschillende modellen getoond. Er is een sprekend uurwerk dat heel duidelijk de dag en het uur uitspreekt, ik kan het volume regelen, het is klein, licht en gemakkelijk in gebruik, dus het zal me zeker uit de nood helpen.”



De zowat 500 artikelen op maat van uiteenlopende visuele beperkingen worden tegen heel democratische prijzen verkocht. Ze komen van Canadese, Zwitserse, Amerikaanse, Duitse, Engelse en zelfs Chinese leveranciers, die de BrailleShop geregeld van nieuwigheden op de hoogte brengen. Blinde of slechtziende personen laten ons ook weten wanneer ze een bepaald artikel bij vrienden of in het buitenland hebben gezien. Bovendien bezoekt het



team van de Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven vakbeurzen en salons om op zoek te gaan naar interessante nieuwigheden. De nieuwe producten worden getest voor ze worden verkocht, aangezien we een onderscheid moeten maken tussen gadgets en producten die ook echt nuttig zijn.

De artikelen die in de BrailleShop worden verkocht, zijn echt ingenieus en werden door blinde en slechtziende personen al erg handig bevonden om een zelfstandig leven te leiden. Een plastic, gekarteld ringetje waarmee u twee sokken van een paar kan samenhouden voor u ze in de wasmachine stopt, bijvoorbeeld. De groene sokken zouden anders wel eens bij de rode kunnen terechtkomen. Of een vloeistofniveau-indicator, dat is een klein hulpmiddel dat op de rand van een glas of beker bevestigd wordt en een geluidssignaal geeft wanneer de inhoud op 2 cm van de rand komt. Een plaatje in pyrex op de bodem van een kookpot met melk of soep begint dan weer te bewegen zodra de vloeistof begint te koken; door het geluid weet u dat het klaar is en vermijdt u dat er iets overkookt. Met een labellezer kunt u gemakkelijk cd's, kleren, voeding of medicijnen terugvinden. Het toestel speelt immers de uitleg af die u zelf hebt opgenomen.



Op de website van de Brailleliga (<http://www.braille.be/nl/over-ons/onze-diensten/brailleshop>) is een catalogus en een prijslijst beschikbaar.

De BrailleShop bevindt zich in de hoofdzetel van de Brailleliga, Engelandstraat 57 te 1060 Brussel. De winkel is open van maandag tot donderdag, van 10 tot 12 en van 13.30 tot 16 uur. Bestellingen kunnen thuis geleverd worden. Tel. 02 533 33 30, e-mail: brailleshop@braille.be.



STEUN ONS!

De Brailleliga ondersteunt gratis meer dan 14.200 blinde en slechtziende mensen zoals Monique, Michel en Marie-Josée, zodat ze zelfstandiger kunnen worden. Daarvoor kan de organisatie rekenen op de volle inzet van meer dan 120 medewerkers en 470 vrijwilligers uit alle hoeken van het land.

Alle diensten van de Brailleliga zijn gratis voor blinde en slechtziende personen. Voor ons is dit een absolute vereiste. Omdat overheidssubsidies slechts 25% van onze noden dekken, is de Brailleliga voornamelijk aangewezen op de financiële steun van gulle schenkers en erflaters. We maken er een punt van om alle middelen die ons worden toevertrouwd “als een goede huisvader” te beheren en zien er stevast op toe dat onze cliënten optimaal en gratis van onze diensten kunnen genieten.

Samen zijn de diensten van de Brailleliga elk jaar goed voor tienduizenden werkuren, contacten en steunmaatregelen om blinde en slechtziende personen op weg te helpen naar een zelfstandig leven. Hoewel we onze diensten gratis aanbieden, hangt er uiteraard een prijskaartje aan vast. Uw hulp is voor ons dan ook van onschatbare waarde. We kunnen u garanderen dat uw steun op een concrete en nuttige manier zal bijdragen tot het welzijn van de blinde en slechtziende personen die ons om hulp vragen.



Om hen te helpen, hebben we uw steun nodig!

Help blinde en slechtziende personen, en stort een gift - hoe klein ook - op het rekeningnummer van de Brailleliga:
IBAN: BE11 0000 0000 4848 BIC: BPOTBEB1
Fiscaal attest voor een gift vanaf € 40

Van harte bedankt voor uw steun!



GOED OF SLECHT VOOR DE OGEN?

Een goed zicht is bepalend voor onze levenskwaliteit. Het is normaal dat we ons er wel eens zorgen om maken. Maar er doen heel wat geruchten en misvattingen de ronde over ooggezondheid, risico's en oogbescherming. Wat is er nu eigenlijk juist en wat niet? Hieronder volgt een quiz met ideeën en overtuigingen die we vaak te horen krijgen. Zijn ze juist of fout? Test uw kennis over ooggezondheid en ontdek het juiste antwoord onder elke stelling.

1. Onze ogen gaan erop achteruit naarmate we ouder worden.

Zowel juist als fout. Het is inderdaad zo dat de vernieuwing van cellen in ons lichaam minder efficiënt verloopt naarmate we ouder worden.

Ouderdom is echter geen ziekte op zich. Het feit dat ons gezichtsvermogen afneemt, is vooral toe te schrijven aan aandoeningen die gepaard gaan met het ouder worden: cataract, LMD (leeftijdsgebonden maculadegeneratie), glaucoom enz. Sommige van die aandoeningen kunnen erg doeltreffend worden behandeld (zoals cataract), andere kunnen afgeremd (glaucoom) of zelfs gestabiliseerd worden (LMD). Er is dus zeker geen reden tot fatalisme. Wie zorg draagt voor de ogen en regelmatig op controle gaat bij de oogarts, kan er ook op latere leeftijd een goed zicht op nahouden.



2. Heldere ogen zijn gevoeliger dan donkere ogen.

Fout. De iris – het gekleurde deel van het oog – beschermt het netvlies tegen te felle lichtstralen.



Naargelang de lichtintensiteit zal de iris verwijden of vernauwen, voor een optimaal zicht. Een iris met een heldere kleur bevat minder pigment dan een donkere iris en absorbeert bijgevolg minder licht, maar dat heeft in werkelijkheid slechts een beperkte impact. Enkel een totale afwezigheid van pigment, zoals bij albinisme, heeft een grote invloed op het zicht.

3. Je mag een bril niet permanent dragen, anders leveren de ogen helemaal geen inspanning meer.

Fout. Als de oogarts een bril voorschrijft, is dat omdat het nodig is! Zonder bril moeten de ogen inderdaad veel meer inspanningen leveren ... en raken ze vermoeid. Die vermoeidheid heeft zo zijn gevolgen: hoofdpijn, prikkende ogen, een droog gevoel enz. En dan hebben we het nog niet over het mogelijke gevaar van een niet-gecorrigeerd zicht, bijvoorbeeld voor chauffeurs!

4. Ledverlichting is schadelijk voor de ogen.

Fout. Het is uiteraard geen goed idee om lange tijd in fel licht te kijken – ongeacht de lichtbron. Dat kan immers letsels op het netvlies veroorzaken. De dagelijkse blootstelling aan ledverlichting, zoals we die in de handel vinden, vormt echter geen enkele bedreiging. Het is wel belangrijk om de lichtbron af te stemmen op maat van het gebruik ervan en risico's te vermijden. Zo houdt vooral een lange blootstelling aan rechtstreeks licht van dichtbij onder meer risico's in voor kinderen jonger dan 8 jaar, personen die een cataractoperatie ondergingen of bij wie de ooglenzen werden verwijderd, mensen die lijden aan maculadegeneratie of fotodermatose (zonneallergie) of die middelen gebruiken die overgevoeligheid voor licht veroorzaken (geneesmiddelen, crèmes, zalfjes enz.).





5. Een verhoogde bloeddruk kan leiden tot glaucoom.

Fout. Een verhoogde bloeddruk kan letsels veroorzaken op het netvlies, maar er is geen enkele link tussen de bloeddruk en de verhoogde druk in het oog die tot glaucoom leidt.

6. De zon is nefast voor de ogen.

Juist. Infrarood- en ultravioletlicht zijn schadelijk voor de ogen. Ultravioletlicht vormt trouwens het grootste gevaar, aangezien de lichtstralen niet waarneembaar zijn en geen pijn veroorzaken. Bovendien zijn de gevolgen pas later voelbaar – in tegenstelling tot infraroodlicht, dat direct warmte afgeeft en zelfs onmiddellijk brandwonden kan veroorzaken. Een langdurige blootstelling aan uv-stralen kan ernstige gevolgen met zich meebrengen. Het kan leiden tot acute keratitis (hoornvliesontsteking), melanomen, vroegtijdige cataract of de ontwikkeling van LMD.

7. Hoe donkerder de glazen van een zonnebril, hoe beter ze de ogen beschermen tegen zonnestralen.

Fout. De kleur van de glazen heeft geen enkele invloed op de bescherming die ze bieden tegen zonnestralen. Wie een bril met erg donkere glazen draagt, zal niet gauw verblind worden. Maar de donkere kleur op zich biedt geen bescherming tegen uv-stralen. Een zonnebril dragen met glazen van slechte kwaliteit kan zelfs gevaarlijker zijn dan helemaal geen bescherming opzetten. Door een verminderde lichtintensiteit zal de pupil immers verwijden, waardoor het oog dus nog meer schadelijke lichtstralen binnenkrijgt dan zonder bril. Sterker nog, er bestaan zelfs transparante glazen die uv-stralen wegfilteren. Volgens de Europese normen worden glazen van zonnebrillen in vijf categorieën ondergebracht, van 0 tot 4, van



de zwakste bescherming tot de beste. Zo volstaan glazen van categorie 2 om op een zomerse dag in de stad rond te kuieren, maar kiezen heuse zonnekloppers op vakantie beter voor glazen van categorie 3. Geef bij het kiezen van een zonnebril dus eerder de voorkeur aan kwaliteit dan aan esthetiek, en koop een bril die het CE-label draagt. Dat label, gevolgd door de filtratiecategorie, biedt de garantie dat de glazen aan de normen voldoen. Een tip: koop geen zonnebril buiten het traditionele circuit om, maar ga naar een erkende opticien. Het CE-label kan immers gemakkelijk omzeild worden.

8. Televisie- of computerschermen zijn schadelijk voor de ogen.

Fout, maar... De schermen zelf vormen geen bedreiging voor de ogen. Ze worden overigens vaak gebruikt om de werking van de ogen te stimuleren, aan de hand van speciale revalidatiesoftware. Als we echter lange tijd op een scherm kijken – op het werk of bij het spelen van videogames – kan dat leiden tot vermoeide ogen, iets waar we toch waakzaam voor moeten zijn. Een scherm zal op zich dan wel geen visuele aandoeningen veroorzaken, het kan wel bestaande aandoeningen aan het licht brengen of zelfs verergeren. Door die aandoeningen tijdig op te sporen en de nodige maatregelen te treffen om ze te bestrijden, kunnen we voorkomen dat ons gezichtsvermogen verslechtert. Tegenwoordig kunnen vermoeide ogen grotendeels vermeden worden dankzij meer ergonomische werkposten en aangepaste schermen of software. Werken met een scherm wordt dus almaar comfortabeler en houdt vrijwel geen risico's meer in.





9. Als iemand met een visuele handicap lange tijd leest of van dichtbij naar televisie kijkt, zal diens gezichtsvermogen sneller afzwakken.

Fout. Net als ons geheugen, verbetert ons gezichtsvermogen – of wat daarvan overblijft in geval van een visuele handicap – door te oefenen. Oefening baart dus kunst, het helpt enerzijds om het gezichtsvermogen te behouden en werkt anderzijds motiverend en ontspannend. Het enige risico daarbij is dat de ogen vermoeid geraken. In dat geval volstaat het om te stoppen of even een pauze in te lassen!



10. Een visuele handicap is doorgaans erfelijk.

Juist. Het is bewezen dat erfelijkheid een belangrijke rol speelt bij tal van visuele aandoeningen: LMD (een degeneratieve ziekte die de macula aantast, het centrale gedeelte van het netvlies), glaucoom (een verhoogde druk in het oog die de oogzenuw aantast en het gezichtsveld vervormt), retinitis pigmentosa (een degeneratieve ziekte waarbij de fotoreceptoren geleidelijk afsterven en het pigmentepitheel steeds slechter functioneert), daltonisme (kleurenblindheid), albinisme (afwezigheid van pigment in het netvlies en de iris), Leber congenitale amaurose (een degeneratieve ziekte die al bij jonge kinderen de pigmentatie van het netvlies aantast), aniridie (het gedeeltelijk of volledig ontbreken van de iris), de ziekte van Norrie (atrofie), ziekte van Stargardt (juvenile maculadystrofie), microftalmie (een abnormaal klein oog door een verstoorde ontwikkeling van het embryo in de baarmoeder) enz.. Met dank aan professor Jean-Jacques De Laey (Universiteit Gent) voor zijn aandachtige herlezing en suggesties.



DE BRAILLELIGA KOMT NAAR U TOE.

Het hele jaar door organiseert de Brailleliga evenementen en neemt ze deel aan beurzen. Ze stelt er haar gratis diensten voor aan blinde en slechtziende personen en sensibiliseert er het grote publiek over de visuele handicap.

Een onvermijdelijke afspraak

Op 4 januari sensibiliseerde Manneken Pis voorbijgangers ter gelegenheid van **Wereld Braille Dag**. Met een zwarte bril op zijn neus, gehuld in zijn kostuum van een blinde scholier uit de tijd van Louis Braille en in het gezelschap van zijn knuffel-geleidehond herinnert het bronzen beeldje passanten aan het belang van het braille. Een schrift dat personen met een visuele handicap niet alleen toegang geeft tot informatie, maar ook tot communicatie.

14 januari toverden de Brailleliga en haar vrijwilligers de lokalen van **“l’Université du travail”** in Charleroi om tot een heuse feestzaal, waar blinde en slechtziende personen uit de regio samen kunnen genieten van een overheerlijke maaltijd.

Op 10 en 11 maart vind je de Brailleliga dan weer terug op de tweejaarlijkse **ZieZo beurs** in Antwerpen voor personen met een visuele handicap.

In Brussel tekent de bibliotheek van de Brailleliga dan weer present op de **Foire du Livre**. De werking en diensten van de bibliotheek worden daar uitvoerig uit de doeken gedaan. Wie zich geroepen voelt krijgt de kans om een leestest te doen in de studio en kan zich vervolgens kandidaat stellen om als vrijwilliger audioboeken in te lezen bij de Brailleliga!



Niet te missen!

Op **AMICO** richt de Brailleliga haar focus dan weer tot de Belgische oogartsen. Op 18 maart kan je er terecht voor een conferentie of aan de stand van de Brailleliga terecht voor informatie over haar verschillende diensten.

Ter ere van ouders en grootouders met een visuele handicap vind je de Brailleliga op de beurs **BabyDays** in Kortrijk op 25 en 26 maart. Blinde of slechtziende (groot)ouders die een nieuw leven verwelkomen, leren dankzij de Brailleliga hoe ze veilig en wel voor hun kleine spruit kunnen zorgen ondanks hun visuele handicap.

De Brailleliga grijpt ook dit jaar de kans om haar diensten en werking uit de doeken te doen op maar liefst drie evenementen georganiseerd voor personen met een (visuele) handicap. Je vindt haar tussen 20 en 22 april op **Reva** in Gent, op 4 mei op het **salon des Personnes Handicapées** in Châtelet en op 13 mei in Marcinelles op de **Ensemble avec les personnes extraordinaires**.

In mei tekent de Brailleliga present voor twee grote publiektrekkers in onze hoofdstad. Vier met ons mee tijdens de **Irisfeesten** op 7 mei en ontdek er onze ludieke (geblinddoekte) workshops. Warm je stem alvast op om onze lopers aan te moedigen tijdens de **20km** door Brussel op 28 mei!



Dit jaar loopt ons team ten voordele van blinde en slechtziende kinderen. Wil ook jij je steentje bijdragen, maar is meelopen niet voor jou weggelegd? Stort dan een vrije bijdrage op het rekeningnummer BE11 0000 0000 4848.



VRIJWILLIGERS IN DE KIJKER EEN TERUGBLIK OP 2016.

Nu de laatste nieuwjaarsrecepties achter de rug zijn, de laatste cadeautjes uitgepakt en wie weet, de eerste goede voornemens al stilletjes vergeten, willen wij toch nog even terugblikken op 2016.

De grote waaier aan diensten en acties die de Brailleliga aanbiedt aan personen met een visuele handicap wordt slechts mogelijk gemaakt dankzij een uitgebreid netwerk van gulle mensen die ons helpen. Sommigen schenken geld, nemen deel aan de jaarlijkse Tombola of laten een legaat na. Anderen schenken een deel van hun tijd of talent: de vrijwilligers van de Brailleliga!

Wist u dat in 2016 maar liefst 470 mensen zich vrijwillig hebben ingezet voor onze vereniging? Een indrukwekkend cijfer. En omdat er achter dat cijfer mensen en verhalen schuilen, maken we er in dit nummer graag plaats voor.

We zouden hier een lange lijst van cijfers kunnen geven: hoeveel vrijwilligers per dienst, hoeveel nieuwe, hoeveel haakten af,... maar dat gaan we niet doen. We geven er de voorkeur aan om met enkele voorbeelden te tonen hoe waardevol de bijdrage van onze vrijwilligers wel is voor onze organisatie.

BrailleDay 2016: Reis rond de wereld

Op 26 april trakteerde de Brailleliga kinderen met een visuele handicap uit het buitengewoon onderwijs op een reis rond de wereld binnen de muren van onze hoofdzetel in Brussel. Mede dankzij het enthousiasme en de inzet van een heel team vrijwilligers beleefden de kinderen een onvergetelijke dag.





Voor onze vrijwilligers begon het al de dag voordien: een vijftal keukenprinsessen waren de ganse dag in de weer om enkele honderden chocoladetruffels voor te bereiden die de kinderen de dag erna op verschillende manieren mochten versieren.

Een reis rond de wereld kan je maar best per vliegtuig maken, nietwaar? Vrijwilliger en piloot voor één dag, Emile Ponnet, ontving samen met zijn talrijke vrijwillige stewardessen de kinderen met de glimlach. Die laatsten voerden hun taak voorbeeldig uit en leidden hun reizigers langs alle continenten van de wereld. En omdat je van reizen honger krijgt, stonden er 's middags weer andere vrijwilligers klaar om de kids van het nodige lekkers te voorzien.

Kortom: een zeer actieve, vermoeiende maar dankzij ieders inzet ook fantastische dag!

20km door Brussel 2016

Het spreekt voor zich dat de echte helden van de 20km door Brussel de 717 lopers zijn die in de kleuren van de Brailleliga het parcours door de hoofdstad liepen ten voordele van blinde en slechtziende kinderen. Maar dankzij de inzet van een heel team vrijwilligers hoefden de lopers zich nergens zorgen om te maken: hun bagage werd door de vrijwilligers netjes opgeborgen, rugnummers en t-shirts werden verdeeld, maar ook tijdens de wedstrijd waren onze vrijwilligers er nog om langs de zijlijn onze lopers aan te moedigen. Ondertussen waren anderen druk in de weer met de voorbereidingen voor de aankomst van de lopers op de speelplaats van Instituut Saint-Joseph, verzamelplaats van onze ploeg. Een verkwikkend drankje, een stuk fruit of cake, een glimlach en een schouderklopje... Niets doet meer deugd na zo'n prestatie.



BrailleTech

Ook voor de jaarlijkse hulpmiddelenbeurs BrailleTech doet de Brailleliga telkens weer beroep op heel wat vrijwilligers. In 2016 was dit niet anders. We deden er zelfs nog een extra service bovenop. Voor het eerst waren er vrijwilligers voorzien om de bezoekers van en naar het Station Brussel Zuid te begeleiden: Marie-Cécile, Hendrik, Danielle, ... Ze hebben vast nog nooit zo vaak de weg tussen het station en de Brailleliga afgelegd!

Maar laten we de vele vrijwilligers niet vergeten die de bezoekers hartelijk onthaalden en hen de weg wezen naar de verschillende workshops, of de vrijwilliger die alle aankondigingen inlas, zodat iedereen tijdig te horen kreeg waar en wanneer hij naar de activiteit kon die hem interesseerde.

En wie na zijn bezoek aan de beurs zin had in een tasje koffie of een broodje, werd vriendelijk op zijn wenken bediend door een trio vrijwilligers aan de bar, even sympathiek als efficiënt.

470 keer bedankt!

U heeft het vast al begrepen: elke vrijwilliger is van onschatbare waarde voor onze organisatie. De lezer die thuis of in onze studio een boek toegankelijk maakt voor blinde of slechthziende personen, de creatieveling die tijdens de BrailleClub het beste van zichzelf geeft, de gidsen die op enthousiaste wijze kinderen en volwassenen laten kennismaken met de visuele handicap, ...

En daarom besluiten wij dit jaaroverzicht met een welgemeende dank aan al onze vrijwilligers!



ONDER ONS



Nummer 1 – 2017

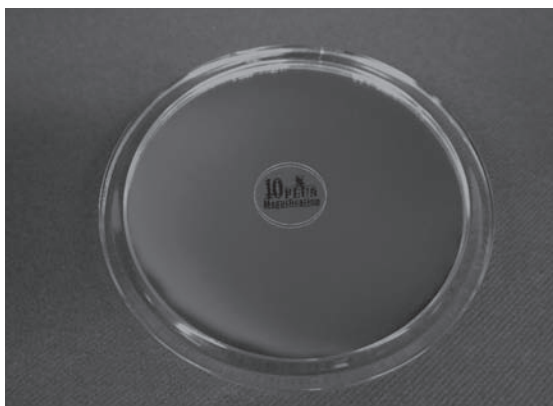
Januari – Februari – Maart

NIEUWS VAN DE BRAILLESHOP.

SPIEGELTJE, SPIEGELTJE AAN DE WAND.

De dagen worden langer, de zon geeft meer warmte af... En plots hebben we zin om meer zorg te dragen voor ons uiterlijk.

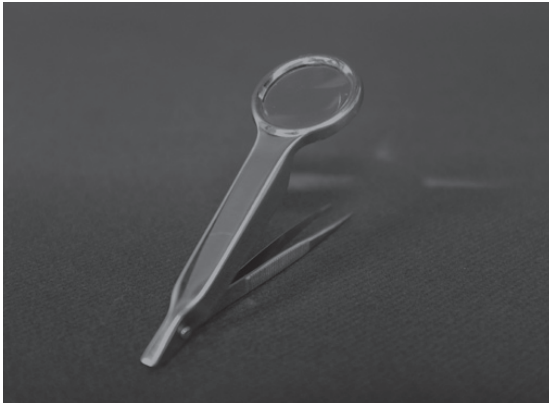
Om u daarbij te helpen selecteerden we 2 nieuwe **spiegels met zuignappen en wandmontage**: de ene met een diameter van 11,5 cm en vergroting x10 (**R2011**), de andere met een diameter van 14,5 cm en vergroting x7 (**R2012**).



En natuurlijk vergeten we ook ons **kleine make-up spiegelkje (R1630)** niet, met een diameter van 7,5 cm en vergroting x5. U kan het gemakkelijk overal met u meenemen. Onze andere modellen vindt u terug op onze website: <http://www.braille.be/nl/over-ons/onze-diensten/brailleshop>, rubriek “Low vision”.



Ontdek ook onze diverse schoonheidsaccessoires:



Epileerpincet met loep (R1677).



Nagelknipper met draaibare loep, vergroting x2 (R1917).

DE ZON KEERT TERUG.

Om de ogen tegen felle zonnestralen te beschermen beschikt de BrailleShop over een uitgebreid gamma anti-verblindings- en omhullende zonnebrillen. Ze bestaan in de kleuren bruin (**R1106**), groen (**R1107**), blauwgrijs (**R1108**), geel (**R1827**) en zwart (**R1898**).

We beschikken ook over een luxeversie met verstelbare brilveren voor meer comfort. Deze zijn beschikbaar in de kleuren geel (**R1828**) en amber (**R1950**). Zonnekleppen eveneens beschikbaar. Deze brillen zijn gemaakt uit polycarbonaat en speciaal ontworpen om zowel met als zonder gewone bril te dragen.





SPORTIEF DE LENTE IN.

De lente is ook het ideale seizoen om terug aan sport te beginnen doen. Vertrek niet naar uw training zonder fluo-vestje, pet, badmuts, of rugzakhoesje. Al deze artikelen uit de BrailleShop dragen het herkenningsteken van blindheid. Aarzel niet om ons informatie te vragen over alle nieuwigheden in deze categorie. Of u nu graag zwemt, erop uit trekt of loopt, we hebben voor ieder wat wils. Ons volledige gamma vindt u terug op <http://www.braille.be/nl/over-ons/onze-diensten/brailleshop>, rubriek “Vrije tijd”. U kan ons natuurlijk ook altijd komen bezoeken in de BrailleShop in Brussel.



Rode torbal/rinkelbal van 500g (R0129), rode gymnastiekbal van 340g (R0130) en de wat zwaardere blauwe goalbal van 1250g (R0916).

Voor onze tweetalige leden is er een Franssprekende kilometerteller beschikbaar. Deze kan handig zijn voor wie meedoet aan sportieve evenementen, bijvoorbeeld de 20 km door Brussel.

Deze kilometerteller (R1740) met audio-scan FM radio vermeldt (in het Frans) het totaal aantal stappen, de afgelegde afstand en tijd, en het aantal verbrande calorieën.



**NIEUWS VAN DE SOCIALE DIENST.****Nieuws van de FOD Sociale Zekerheid.****MyHandicap vervangt Handiweb.**

Voortaan gebeuren alle aanvragen bij de DG Personen met een handicap online via My Handicap. U hoeft geen papieren formulieren meer op te halen op het gemeentehuis om een aanvraag in te dienen. U kan er ook uw dossier raadplegen.

Op www.myhandicap.belgium.be kan u inloggen met uw e-ID en pincode.

Daarnaast zijn er nog enkele andere belangrijke veranderingen:

- De standaardbrieven zullen er anders uitzien, bijvoorbeeld de brieven om beslissingen mee te delen.
- Voortaan worden de inkomensvervangende- en de integratietegemoetkoming afzonderlijk gestort op de rekening van de persoon met een handicap, en niet meer als één bedrag.

De Tegemoetkoming Hulp aan Bejaarden.

Op 1 januari 2017 werd de Tegemoetkoming Hulp aan Bejaarden (THAB) een onderdeel van de Vlaamse sociale bescherming. De THAB moet vanaf dan in Vlaanderen aangevraagd worden bij de zorgkas, het ziekenfonds of het OCMW. Ook de sociale dienst van de Brailleliga kan uw aanvraag behartigen, als u beschikt over uw ID kaart en uw Pin code. De aanvraag kan gebeuren in het



regiohuis of bij u thuis indien u zich niet kan verplaatsen. Neem hiervoor contact op met de sociale dienst in uw regio.

Er verandert niets voor wie al een THAB heeft: de maandelijkse uitbetalingen lopen gewoon door en worden in de loop van 2017 automatisch overgenomen door de zorgkas. Ook als u nog een aanvraag voor de THAB hebt lopen, hoeft u niets te doen. Uw aanvraag wordt afgewerkt en u zal de beslissing opgestuurd krijgen. In Brussel en Wallonië is het nog steeds de FOD Sociale Zekerheid die de THAB-dossiers behandelt en blijft alles zoals het nu is.

Inkomensvervangende tegemoetkoming stijgt met 2 %.

In april vorig jaar steeg het leefloon met 2%. De inkomensvervangende tegemoetkoming werd evenwel niet aangepast. Op 11 januari is er bij het interprofessioneel akkoord van de Groep van Tien (dit zijn de sociale partners) een akkoord bereikt over het stijgen van de inkomensvervangende tegemoetkoming vanaf 1 september met 2%. Daarnaast stijgen zowel het leefloon als de inkomensvervangende tegemoetkoming nog eens met 0,9 % buiten de index.

Re-integratie van arbeidsongeschikte werknemers.

Sinds 1 december 2016 is er een nieuwe regelgeving van kracht die de re-integratie van arbeidsongeschikte werknemers en personen zonder arbeidsovereenkomst moet bevorderen. Het aantal mensen dat omwille van ziekte lang afwezig blijft op het werk of niet aan het werk is, stijgt enorm. De federale ministers stellen dat re-integratie zowel voordelen biedt voor werkgevers als voor werknemers. Bovendien voorkomt re-integratie dat de activeringsmaatregelen, met minder uitgaven voor de RVA als resultaat, teniet worden gedaan door stijgende uitgaven voor arbeidsongeschiktheid.



Tewerkstelling van personen met een handicap bij de Brusselse gemeenten.

Een voorstel van ordonnantie betreffende de verplichting om personen met een handicap aan te werven in de lokale besturen, werd onlangs besproken in het Brussels parlement. Dit voorstel van ordonnantie kwam er op initiatief van meerdere Brusselse parlementariërs.

Wat zegt deze tekst? De lokale besturen (het betreft de gemeentebesturen), dienen, per schijf van 20 voltijdsequivalenten voorzien in de personeelsformatie (zijnde 2,5%), één persoon met een handicap halftijds in dienst te nemen.

Om in aanmerking te komen voor een betrekking van het quotum voorbehouden voor personen met een handicap, dienen de kandidaten aan bepaalde voorwaarden te voldoen. Hieronder vinden we de registratie bij een erkenningsorgaan zoals het VAPH of de VDAB terug, of het genieten van een inkomensvervangende tegemoetkoming en/of een integratietegemoetkoming van de FOD SZ.

De besturen hebben de mogelijkheid om voor de helft te voldoen aan de tewerkstellingsplicht door overeenkomsten voor werken, leveringen en diensten af te sluiten met maatwerkbedrijven.

Niettegenstaande deze tekst ten gunste van de tewerkstelling van personen met een handicap alle reden van bestaan heeft, hebben de Brailleliga en andere organisaties de parlementariërs geïnterpelleerd om de tekst aan te passen, onder andere om



de oprichting te voorzien van een Begeleidingscomité dat is samengesteld uit personen met een handicap en/of verenigingen die personen met een handicap vertegenwoordigen, om het respecteren van deze verplichting te controleren en om aanbevelingen ten gunste van de tewerkstelling van personen met een handicap te kunnen overmaken aan de betrokken ministers.

De ordonnantie trad in werking op 08/02/2017, de dag van de bekendmaking ervan in het Belgisch Staatsblad.

Het basisondersteuningsbudget of BOB.

Het basisondersteuningsbudget werd opgestart op 1 september 2016. De invoering gebeurt stapsgewijs, groep per groep.

Vanaf januari 2017 krijgen sommige minderjarigen een basisondersteuningsbudget (BOB). Met een maandelijks budget van € 300 kan u (een deel van uw nood aan) ondersteuning inkopen. Dienstencheques, oppas, thuiszorg of een vrijwilliger vergoeden, het kan met dit BOB. Is uw kind minderjarig, stond het met een zorgvraag op de wachtlijst op 30 juni 2015 en krijgt het geen VAPH-ondersteuning? Dan zal u vanaf januari dit BOB uitgekeerd krijgen. Het wordt automatisch op uw rekening gestort. U hoeft er zelf niets voor te doen. U kan het dus ook niet zelf aanvragen.

Is uw kind minderjarig en stond het niet met een zorgvraag op de wachtlijst? Dan behoort u misschien wel tot de groep die in september 2017 automatisch een BOB toegewezen krijgt.



Hieronder vindt u de indeling voor 2016 tot en met 2018. Vanaf 2019 is er nog niets beslist.

Datum	Doelgroep	Motivatie
1/09/2016	Meerderjarigen (+18 jaar) die op 31/12/2014 en op 30/06/2015 met een actieve vraag op de CRZ stonden EN nog geen enkele vorm van ondersteuning hebben.	Mensen die nu op de wachtlijst staan al wat ademruimte bieden terwijl ze op hun gevraagde budget wachten.
1/01/2017	Minderjarigen die op 30/06/2015 een jeugdhulpverleningsvoorstel hebben of een indicatiestellingsverslag waaruit blijkt dat hij/zij in aanmerking komt voor een persoonlijk assistentiebudget (PAB).	Mensen die nu op de wachtlijst staan al wat ademruimte bieden terwijl ze op hun gevraagde budget wachten.
1/09/2017 en 2018	Alle minderjarigen die minstens 12 punten hebben op de verhoogde kinderbijslag (ze moeten dus niet op de wachtlijst staan!) of bij minder dan 12 punten minstens 4 punten hebben op pijler 1. Alle jongvolwassenen tot 25 jaar die categorie 3 hebben van tegemoetkoming EN vroeger 12 punten bijkomende kinderbijslag hadden.	Proactief: mensen nu al een budget geven zodat ze minder snel zware handicapspecifieke steun nodig hebben. Het BOB kan hier een verschil maken voor de draagkracht van ouders en mantelzorgers.



Terugbetaling psychotherapie.

De socialistische mutualiteit betaalt tot 160 euro per jaar terug voor psychotherapie.

Deze mutualiteit verleent een terugbetaling van 20 euro per zitting bij een psycholoog. Het aantal tussenkomsten is beperkt tot 8 zittingen per kalenderjaar en uw psycholoog moet geregistreerd zijn bij de Psychologencommissie.

Het elektronisch geneesmiddelenvoorschrift 2017.

Ongeveer 8 op de 10 huisartsen hebben al een elektronisch geneesmiddelenvoorschrift gebruikt. Vanaf 2018 zal dat elektronische voorschrift verplicht zijn. Dit jaar dus nog niet, maar het elektronische voorschrift ondergaat wel al enkele wijzigingen.

Als een arts u elektronisch geneesmiddelen voorschrijft, krijgt u niet langer een papieren voorschrift, maar wel een bewijs van dat elektronische voorschrift met een barcode.

Uw apotheker scant dan die barcode en kan zo het elektronische voorschrift ophalen via zijn software en de dienst Recip-e. Daarna overhandigt hij u de voorgeschreven geneesmiddelen.



In 2017 is het papieren voorschrift nog geldig, maar vanaf 2018 niet meer. Het elektronisch voorschrift wordt dan de regel en het papieren voorschrift is enkel mogelijk in dringende gevallen.

Het papieren bewijs van het elektronische voorschrift zal ook verdwijnen en een lezing van de elektronische identiteitskaart (eID) zal het scannen van de barcode vervangen.

Wijzigingen in de moederschapsrust voor zelfstandigen.

Duur van de moederschapsrust

De duur verlengt van 8 weken tot 12 weken (bij de geboorte van een meerling verlengt de duur van 9 tot 13 weken). De termijn waarin de zelfstandige moeder haar facultatieve postnatale rust moet opnemen, verlengt van 21 tot 36 weken (en start de 1^e dag volgend op de verplichte periode van moederschapsrust).

Opname van de facultatieve moederschapsrust

Tijdens de facultatieve periode van moederschapsrust kan de zelfstandige haar gewone beroepsactiviteit halftijds uitoefenen. In dat geval: vermindert het bedrag van de wekelijkse uitkering tot de helft en omvat de facultatieve periode maximum 18 weken van halftijdse moederschapsrust (of 20, bij de geboorte van een meerling).



Reizigers met een handicap op de luchthaven.

Overeenkomstig EU-Verordening nr. 1107/2006 over de rechten van gehandicapten en personen met beperkte mobiliteit, hebben consumenten het recht om hun medische apparatuur in te checken zonder extra kosten. Bovendien moeten luchtvaartmaatschappijen het vervoer van geleidehonden of mobiliteitshulpmiddelen zoals rolstoelen aanbieden, meestal gratis.

Bijstand op luchthavens moet personen met een handicap in staat stellen om zich vanaf een aangewezen punt van aankomst naar het vliegtuig te begeven en van het vliegtuig naar een aangegeven punt van vertrek, met inbegrip van het aan en van boord gaan. Zo zullen passagiers met beperkte mobiliteit begeleid worden naar hun aansluitende vlucht, bus of taxi. Indien nodig moeten zij ook worden bijgestaan met hun bagage.

Passagiers met beperkte mobiliteit dienen hun behoefte aan bijstand ten minste 48 uur vóór het opstijgen van de vlucht over te maken aan de luchtvaartmaatschappij of de touroperator. De luchthaven verstrekt deze bijstand. Als de luchthaven deze vereiste bijstand niet levert, nemen de consumenten best zo snel mogelijk contact op met het luchthavenpersoneel. De luchtvaartmaatschappij is verantwoordelijk voor problemen met de vlucht, de bagage of het inchecken van mobiliteitshulpmiddelen.



De verordening is van toepassing op alle luchthavens en luchtvaartmaatschappijen met een zetel in de Europese Unie, IJsland en Noorwegen.

Het ECC-Net biedt gratis hulp en advies voor passagiers met een handicap bij grensoverschrijdende geschillen, die reeds tevergeefs contact opnamen met de luchtvaartmaatschappij.

Voor meer informatie: <http://www.eccbelgie.be/themas/reizen/reizen-met-het-vliegtuig/reizen-met-een-beperking>

Parkeren met een handicap op Brussels Airport.

Na de aanslag op de luchthaven van Zaventem verdwenen de voorbehouden parkeerplaatsen voor personen met een handicap ter hoogte van de Kiss&Ride-zone. Daardoor doken er problemen op voor mensen met een handicap: je moet een grotere afstand overbruggen tot aan de luchthaven, assistentie door familie of vrienden wordt moeilijk, ...

Deze parkings komen niet terug. Op de betaalparkings 1, 2 en 3 kan er 15 minuten gratis geparkeerd worden. Hebt u nood aan professionele assistentie, neem dan contact op met de PRM-dienst van de luchthaven.

Meer info op http://www.brusselsairport.be/nl/passngr/reduced_mobility/.



VRT: toegankelijkheid voor blinde en slechtziende personen.

Gesproken ondertiteling

Blinde en slechtziende personen hebben de behoefte om de ondertitels bij een programma te kunnen horen. Daarom biedt de VRT gesproken ondertiteling aan waarbij een computerstem de ondertitels brengt. Gesproken ondertiteling (ondertitels als gesproken tekst) is er bij alle niet-Nederlandstalige programma's en programmaonderdelen via teletekstpagina 889. Uitzondering: specifieke archiefbeelden.

Alle programma's van de nieuwsdienst worden gesproken ondertiteld.

De gebruiker heeft wel een toestel nodig om het signaal om te zetten naar spraak (audio). De ondertiteling wordt omgezet in kunstmatige spraak via een specifiek toestel zoals

- KomFox
- Webbox
- de app "Gesproken ondertitels" van Solutions Radio B.V., die voorlopig gratis is.

Audiodescriptie

Bij audiodescriptie vertelt een vertelstem wat er tussen de dialogen te zien is. Audiodescriptie is zeer geschikt voor fictiereeksen. De VRT zendt twee reeksen per jaar uit met vertelstem. De digitale kijker met een visuele handicap kan zo toch een fictiereeks volgen in de best mogelijke omstandigheden.



Dit kan via het derde televisiekanaal van de VRT waar overdag Ketnet op te bekijken is (onder de naam Eén+). Op dat kanaal wordt gelijktijdig met de gewone uitzending op Eén, de versie met audiodescriptie uitgezonden. Daarnaast is er op zondagavond een herhaling van de aflevering van de voorgaande week.

Wanneer de dvd-box van de fictiereeks uitkomt, is die ook met audiodescriptie ter beschikking. Volgens de beheers-overeenkomst met de Vlaamse Overheid moet de VRT elk jaar één kwaliteitsfictiereeks per jaar toegankelijk maken met vertelstem. De VRT kiest ervoor om elk televisieseizoen minstens één reeks toegankelijk te maken.

VRT NU

Eind januari werd VRT NU gelanceerd, het gratis digitale videoplatform van VRT. Alle VRT-programma's zijn er tot een maand na uitzending integraal opnieuw te bekijken.

VRT NU biedt daarnaast ook live-uitzendingen aan, programma's uit het archief en een selectie video's van de radionetten. Er is ook een aparte categorie audiodescriptie voorzien.

In eerste instantie is VRT NU enkel een website (www.vrtnu.be). In de loop van 2017 volgen er ook apps.



NIEUWS VAN DE GESPECIALISEERDE OPLEIDINGS- BEGELEIDINGS- EN BEMIDDELINGSDIENST (GOB)

Nieuwe procedure voor werkloosheidsuitkering.

Elke werkloze is verplicht om actief beschikbaar te zijn. Dit houdt in: actief en positief meewerken aan de acties inzake begeleiding, opleiding, beroepservaring of inschakeling die hem worden voorgesteld door de bevoegde dienst voor arbeidsbemiddeling. Het betekent ook: zelf actief naar werk zoeken, door individuele, regelmatige en diverse stappen te ondernemen.

Voortaan worden de beslissingen inzake actieve beschikbaarheid en de eventuele sancties in Vlaanderen genomen en betekend aan de werklozen door de VDAB. De bevoegdheid voor het betalen van de uitkeringen blijft toevertrouwd aan de RVA, in samenwerking met de uitbetalingsinstellingen.

Hoe zal VDAB precies te werk gaan voor de controle van de beschikbaarheid op de arbeidsmarkt?

VDAB volgt je werkzoekgedrag op als je aan deze vijf voorwaarden voldoet:

- Je bent volledig werkloos.
- Je krijgt een werkloosheids- of inschakelingsuitkering.
- Je bent verplicht ingeschreven bij VDAB als werkzoekende.
- Je bent arbeidsgeschikt.



- Je bent niet vrijgesteld van beschikbaarheid voor de arbeidsmarkt.

Je VDAB-bemiddelaar gaat continu na of je voldoende inspanningen doet om werk te vinden. Om hier een beter beeld van te krijgen, kan men je uitnodigen voor een opvolgingsgesprek.

VDAB beoordeelt je werkzoekgedrag op basis van objectieve feiten. Daarom is het belangrijk dat je kan aantonen dat je actief naar werk gezocht hebt. Je kan dit doen door je sollicitatiewerkmap in Mijn Loopbaan (je persoonlijk online dossier bij VDAB) aan te vullen.

Om een positieve beoordeling te krijgen, moet je regelmatig naar werk zoeken, op verschillende manieren naar werk zoeken en mag je je niet beperken tot één sector.

Als je bemiddelaar oordeelt dat je voldoende inspanningen gedaan hebt om werk te vinden, laat hij je dit weten na het opvolgingsgesprek en maakt hij een afspraak met je voor een nieuw opvolgingsgesprek. In tussentijd blijf je het al het mogelijke doen om werk te vinden.

Als je bemiddelaar oordeelt dat je onvoldoende inspanningen deed om werk te vinden, maakt hij een individueel actieplan voor je op. Jullie bekijken dan samen wat je gaat ondernemen om een job te vinden. Zo kan hij je bepaalde opdrachten geven of een begeleidings-, opleidings-, werkervarings- of andere inschakelingsacties voorstellen. Deze afspraken worden genoteerd in een afsprakenblad en jullie leggen een nieuw opvolgingsgesprek vast. Kwam je ook deze afspraken niet na? Dan kan de bemiddelaar je vragen een 'ultiem afsprakenblad' te tekenen. Opgelet: je moet de afspraken op je ultiem afsprakenblad binnen de maand uitvoeren.



Weiger je het formeel of ultiem afsprakenblad te ondertekenen, of ben je de afspraken van het ultiem afsprakenblad niet nagekomen?

Dan stuurt je bemiddelaar je dossier door naar de Controledienst. De Controledienst kan je een sanctie opleggen die gevolgen heeft voor je uitkering.

Bronnen:

- www.rva.be
- www.VDAB.be

(op beide websites kan je meer gedetailleerde informatie vinden)

Nood aan ondersteuning bij het vinden van een job? Neem contact op met GOB Brailleliga via werk@braille.be.

NIEUWS VAN DE DIENST VRIJETIJDSEBESTEDING.

Activiteiten april – mei – juni 2017.

De aangekondigde activiteiten zijn steeds onder voorbehoud. De definitieve programma's worden u in een persoonlijke uitnodiging bezorgd. Inschrijving is verplicht. Aarzel niet om u in te schrijven via 02/ 533 33 11, want het aantal plaatsen is beperkt! Ontdek meer informatie over de activiteiten op onze website, onder de rubriek Agenda.



REGIO ANTWERPEN.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Vrijdag 28 april 2017:** Streekproevertjestocht in Mol
- **Vrijdag 23 juni 2017:** Natuurdomein Het Vinne te Zoutleeuw – zintuigenbeleefpad
- **Alle regio's – Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).
- **Alle regio's – Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).

REGIO BRUSSEL.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Donderdag 11 mei 2017:** Natuurdomein Het Vinne te Zoutleeuw – zintuigenbeleefpad.
- **Alle regio's – Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).
- **Alle regio's – Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).



REGIO GEEL.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Dinsdag 4 april: ponydag.** In de voormiddag zijn er 3 workshops nl: paardrijden, snoezelkar en de pony's poetsen, versieren, leren opzadelen,... Na afloop van de workshop worden de pony's verfrist en krijgen ze rust tijdens onze lunch. In de namiddag staat er nog een huifkartocht op het programma.
- **Vrijdag 21 april: leeftijd:** Happen en stappen in Mol. Hou je van wandelen en lekker eten? Dan is Happen en Stappen echt iets voor jou! De wandeling loodst je langs unieke plekjes en laat je tussendoor uitblazen bij heerlijke gerechtjes. Tijdens deze heerlijke wandeling maak je kennis met deze prachtige gemeente.
- **Vrijdag 19 mei:** Dagtrip met de Zander. In de ochtend worden we ontvangen op passagiersschip "De Zander" met een heerlijke smoothie. Tijdens de tocht passeren we historisch geklasseerde sluizen. Na een stevige broodjesmaaltijd op het schip stappen we af aan de blauwe kei en maken we een wandeltocht van 12,5km door natuureservaat de maat waarbij we langs prachtige landschappen, wilde loslopende fjorden paarden en Schotse hooglandrunderen wandelen. Na deze tocht blazen we terug uit op de Zander tijdens een varende bbq.
- **Woensdag 19 april, woensdag 17 mei en woensdag 21 juni:** workshop breien en haken. De workshop breien en haken worden gegeven door Greet Van Loy, zij begeleidt elke deelnemer met zijn persoonlijk werk. Iedereen is welkom van beginner tot expert!



- **Alle regio's - Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).
- **Alle regio's - Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).

REGIO GENT.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Woensdag 12 april 2017 + woensdag 19 april 2017.** Er wordt een bezoek gebracht aan Dovy Keukens in Roeselare. Tijdens deze rondleiding ontdekken we hoe de Belgische maatkeuken van Dovy gemaakt wordt.
- **Woensdag 10 mei 2017.** In een atelier te Nieuwpoort volgen we de workshop "Coming world remember me". Tijdens de periode 2014-2017 nemen duizenden mensen verspreid over Vlaanderen en de rest van de wereld deel aan de "making of" van 600 000 beeldjes uit klei. Elk beeldje staat voor één van de 600 000 slachtoffers die in België het leven lieten tijdens de Eerste Wereldoorlog. De beeldjes blijven in het atelier, worden afgebakken en worden allemaal tentoongesteld in leper 2018.
- **Dinsdag 30 mei 2017.** Op deze datum staat een partijtje City Golf in Roeselaere op het programma.
- **Donderdag 22 juni 2017.** Uitstap naar Kruishoutem. Er wordt een bezoek gebracht aan Kruiden Claus (Kruidenboerderij) en aan Shoes or no Shoes (schoenenmuseum).
- **Alle regio's - Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).



- **Alle regio's - Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).

REGIO HASSELT.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Vrijdag 16 juni 2017:** regio-uitstap naar Natuurdomein Het Vinne te Zoutleeuw – zintuigenbeleefpad.
- **Alle regio's - Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).
- **Alle regio's - Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).

REGIO KORTRIJK.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Woensdag 12 april 2017 + woensdag 19 april 2017.** Er wordt een bezoek gebracht aan Dovy Keukens in Roeselare. Tijdens deze rondleiding ontdekken we hoe de Belgische maatkeuken van Dovy gemaakt wordt.
- **Woensdag 10 mei 2017.** In een atelier te Nieuwpoort volgen we de workshop "Coming world remember me". Tijdens de periode 2014-2017 nemen duizenden mensen verspreid over Vlaanderen en de rest van de wereld deel aan de "making of" van 600 000 beeldjes uit klei. Elk beeldje staat voor één van de



600 000 slachtoffers die in België het leven lieten tijdens de Eerste Wereldoorlog. De beeldjes blijven in het atelier, worden afgebakken en worden allemaal tentoongesteld in Ieper 2018.

- **Dinsdag 30 mei 2017.** Op deze datum staat een partijtje City Golf in Roeselaere op het programma.
- **Vrijdag 9 juni 2017.** Uitstap naar het vernieuwde vlasmuseum Texture in Kortrijk en een rondleiding achter de schermen van het winkelcomplex de K.
- **Alle regio's - Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).
- **Alle regio's - Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).

REGIO LEUVEN.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Dinsdag 16 mei 2017:** Regio-uitstap naar natuurdomein Het Vinne te Zoutleeuw – zintuigenbeleefpad
- **Alle regio's - Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).
- **Alle regio's - Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).



REGIO OOSTENDE.

Activiteiten voor volwassenen.

- **Woensdag 12 april 2017 + woensdag 19 april 2017.** Er wordt een bezoek gebracht aan Dovy Keukens in Roeselare. Tijdens deze rondleiding ontdekken we hoe de Belgische maatkeuken van Dovy gemaakt wordt.
- **Woensdag 10 mei 2017.** In een atelier te Nieuwpoort volgen we de workshop "Coming world remember me". Tijdens de periode 2014-2017 nemen duizenden mensen verspreid over Vlaanderen en de rest van de wereld deel aan de "making of" van 600 000 beeldjes uit klei. Elk beeldje staat voor één van de 600 000 slachtoffers die in België het leven lieten tijdens de Eerste Wereldoorlog. De beeldjes blijven in het atelier, worden afgebakken en worden allemaal tentoongesteld in Ieper 2018.
- **Dinsdag 30 mei 2017.** Op deze datum staat een partijtje City Golf in Roeselare op het programma.
- In mei staat er uitstap gepland voor regio Oostende naar Altan leerlooierij in Zulte. De definitieve datum is nog niet bekend.
- **Alle regio's - Vrijdag 12 mei 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).
- **Alle regio's - Vrijdag 9 juni 2017:** Grensverleggend schilderen. Tijdstip: 10u – 12u. Locatie: regiohuis Gent (VOLZET).



NIEUW IN DE SPELOTHEEK.

Ontdek onze nieuwe aangepaste gezelschapsspellen.

All spelend letters leren kan met **Alphabuild** (nr. M16022). Met dit magnetisch bouwspel leert je kind spelenderwijs de letters kennen. Met de 20 bouwstukjes creëert men gemakkelijk alle letters van het alfabet, of zelfs figuurtjes en objecten.

Er is nu ook een nieuw tactiel herkenningsspel: **“Touche et trouve”** (nr. M16020), ook om te vormen naar een lottospel. Stop je hand in de zak om het juiste object op de tast terug te vinden.

Bereid je al voor op mooie lentedagen met **Molkky** (nr. M16017), een Fins buitenspel voor jong en oud. Sla de kegels om met de houten stok en probeer exact 50 punten te verzamelen!

Voor regenachtige dagen is er **Cacophony** (nr. M16026), een spel waarbij je moet samenwerken. Sfeer verzekerd! Verdwaald in het donkere bos, zoekt de speler de weg dankzij de dierenkreten van zijn medespelers. Zo vindt hij zijn kat terug en kan hij weer naar huis.

Zin in een ander spel? Vraag ons naar de volledige lijst van aangepaste gezelschapsspellen, op het nummer 02 533 32 56 of via bib@braille.be.

Alle spellen zijn verkrijgbaar met een Nederlandstalige handleiding.

Als ondernemingszin
en engagement samen
komen, kunnen we
aan de toekomst een
meerwaarde geven.

Beleggen betekent zich ergens voor engageren. Doelgerichtheid en verantwoordelijkheidszin verzoenen met het nodige respect voor de maatschappij. Ondernemingszin stimuleren en duurzame projecten ondersteunen. Deze uitdaging is ook onze ambitie, daarom zetten wij ons vandaag in, samen met hen, die inspelen op de noden van morgen.

Meer dan ooit geloven wij in een betere toekomst.

Maak kennis met ons op degroefpetercam.com



ALLES IS MOGELIJK

DANKZIJ U

NEXT Festival - Akram Khan Cie
DIT PROJECT IS ER DANKZIJ U.

Via de Nationale Loterij steunt u onrechtstreeks
tal van projecten waar iedereen iets aan heeft.
In 2014 ging op die manier meer dan 10 miljoen euro
naar culturele projecten zoals dit.

