**Transcription**

Samen naar meer inclusie

Inclusie volgens Monique

**Hallo, kan je je even voorstellen?**

Hallo, mijn naam is Monique Leurquin, ik ben 63 jaar.

Ik woon in Soignies en heb 3 kinderen.

**Welke visuele handicap heb je?**

Ik lijd aan LMD sinds mijn geboorte, dus maculadegeneratie gekoppeld aan een chromosoom tijdens de zwangerschap.

Mijn centraal zicht is weg, maar mijn perifeer zicht is nog ok.

Ik kan alles zien dat groot is, maar ik kan niets zien dat klein is.

Toen ik 7 was, kreeg ik problemen met mijn zicht.

Toen ik 11 was, konden we er een naam op plakken.

Ik nam het niet slecht op omdat ik blij was dat er een diagnose was.

Hoe heb je de Brailleliga ontdekt?

Ik ontdekte de Brailleliga vrij laat omdat ik de basisschool op gewone scholen volgde. Pas nadien ging ik naar een aangepaste school.

Toen ik op de school IRSA in Ukkel zat, leerde ik de Brailleliga kennen.

Ik kreeg veel hulp van de Brailleliga om de hulpmiddelen te verkrijgen die ik nodig had om mijn studie voort te zetten.

Dankzij de Brailleliga heb ik leren typen.

Ik werd goed omringd.

Doe je mee aan activiteiten van de Brailleliga?

Ik volgde een basis computercursus.

Ik kom ook naar de BrailleTech.

Ik heb veel contact met de verschillende mensen die me helpen.

Voor mij betekent de bibliotheek heel veel, het is alles...

Heeft de Brailleliga je geholpen om sociale contacten te leggen?

Ik ben in contact gebracht met veel andere mensen, ik heb mensen ontmoet die net als ik visuele problemen hadden.

Het heeft me doen beseffen dat ik niet alleen ben.

Als je naar de Brailleliga komt, heeft iedereen zijn plaats.

Wat doe je in je vrije tijd en met wie?

In mijn vrije tijd maken mijn man en ik al een paar jaar keramiek.

Keramiek is een redder in nood voor mijn handen, want soms moet je bezig blijven.

Af en toe geef ik een activiteit aan kinderen op school.

Met hen doe ik kralenworkshops.

Het is een activiteit die ik graag doe.

Ben je hecht met je familie? Welke activiteiten doe je met hen?

Ja, ik ben heel hecht met mijn kinderen en mijn familie.

We doen veel activiteiten en ik zorg voor mijn kleinkinderen als ze me nodig hebben.

Mijn man en ik wandelen regelmatig in het weekend, dat doen we als gezin of met vrienden.

We gaan ook op vakantie met een paar vrienden.

Met mijn andere vrienden doen we allerlei zaken. We zien elkaar vaak.

Gebruik je nieuwe technologieën (smartphones, sociale netwerken…)?

Sociale media zijn erg moeilijk voor mij. Vroeger deed ik een groot deel van het papierwerk zelf. Nu krijg je een factuur via internet en moet je voor een machine gaan staan om ze op te vragen … en dat is voor mij onmogelijk.

SMS-en zijn geweldig. Ik hou ervan om op die manier te communiceren, maar met de sociale media kan ik maar moeilijk overweg.

Als persoon met een visuele handicap wordt ons altijd verteld dat we ons moeten integreren en zelfstandig moeten zijn. Maar deze verandering, de digitalisering, zorgt ervoor dat ik me meer ‘gehandicapt’ voel dan toen ik jong was en ik dit zelf kon doen.

Ben je bang om nieuwe mensen te ontmoeten omwille van je handicap?

Nee, misschien ben ik soms een beetje onhandig, maar ik vind het heerlijk om nieuwe mensen te ontmoeten en contact te maken.

Ik kan me niet herinneren dat de maatschappij me afwees door mijn handicap.

Als je niet kijkt naar het verschil bij de ander, is er geen probleem.

Angst voor het nieuwe is er altijd in het begin, maar als je eenmaal geïntegreerd bent, word je overal geaccepteerd.

Je moet jezelf pushen om geaccepteerd te worden.

Welk advies zou je geven om een meer inclusieve samenleving aan te moedigen?

De sleutel tot het helpen van personen met een visuele handicap is om er voor hen te zijn.

Er zijn, luisteren en niet stigmatiseren.

Gewoon naar ze luisteren en met ze meelopen.

We hebben hulp nodig, maar geen medelijden.

Praat, luister, vraag mensen wat ze nodig hebben.

We geven niet genoeg waardering aan de mantelzorgers.

Ook voor hen moet je je petje afnemen, want zij weten hoe ze dingen moeten aanpakken.

Ze staan vaak op de achtergrond, maar ze doen veel dingen voor ons.

Mensen die goed kunnen lezen, kunnen luisterboeken gaan inlezen.

Dat is iets dat wij als slechtziende en blinde personen zeer waarderen,

om iemand een verhaal te horen voorlezen.