

EEN ANDERE KIJK OP HET DAGELIJKS LEVEN



brailleliga^{vzw}
een andere kijk op het leven



Hoe leer ik me verplaatsen met een witte stok?

Hoe en waar leer ik veilig koken?

Hoe kan ik mijn administratie beheren?

Welke hulpmiddelen kunnen nuttig zijn voor mij?

Ben je blind of zwaar slechtziend en zit je met vragen? Dan reikt de Brailleliga je graag oplossingen aan om je levenskwaliteit te verbeteren. De psychologen, maatschappelijk assistenten, gespecialiseerde begeleiders en de orthoptist van de Brailleliga kunnen je helpen bij het behouden van jouw zelfstandigheid en het aanleren van nieuwe vaardigheden zodat je je bestaande activiteiten kan verderzetten.

Sociale dienstverlening

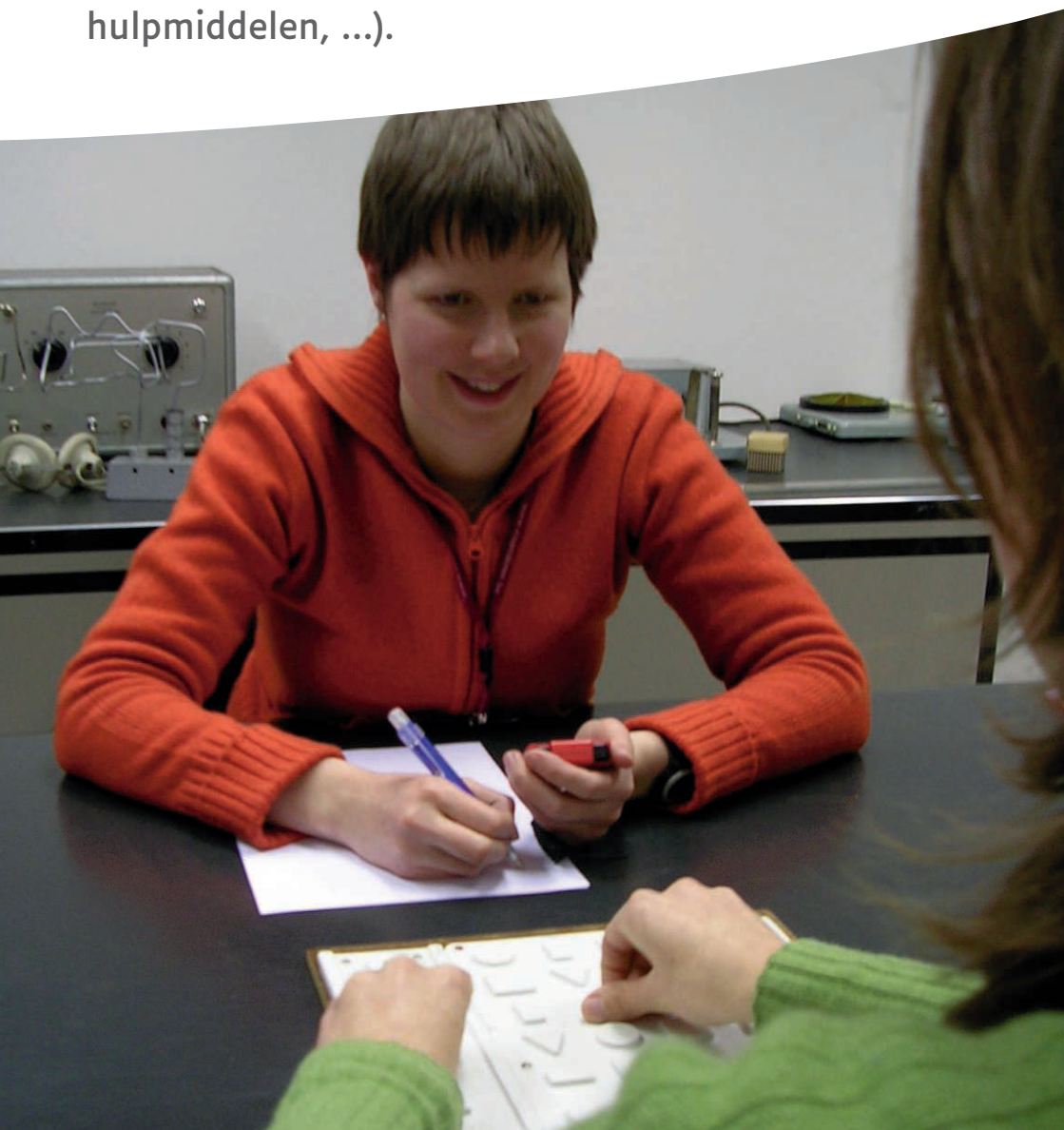
“De maatschappelijk assistente heeft mij vertrouwen geschonken betreffende mijn handicap. Zij heeft mij mijn mogelijkheden doen inzien en heeft mij doorverwezen naar de diensten die mij hierbij konden helpen. Samen hebben wij de nodige stappen ondernomen om mijn handicap te laten erkennen en mijn rechten te laten gelden.”

JEAN-LUC, 43 JAAR

Heb je vragen in verband met jouw visuele handicap en zoek je aangepaste hulp? Een maatschappelijk assistent kan bij jou langskomen of je kan tijdens de permanentie terecht in een van onze regiohuizen.

Samen met jou bespreken wij jouw situatie en jouw noden waarop wij je vervolgens naar gespecialiseerde diensten doorverwijzen. De maatschappelijk assistent kan je tevens informeren en helpen bij het verkrijgen van mogelijke sociale tegemoetkomingen en tussenkomsten van de Vlaamse of Federale overheid. Ook voor vragen over het ondersteuningsplan kan je hier terecht.

Wens je je visuele handicap te laten erkennen door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) of heb je vragen over hun aanbod? Ons Multidisciplinair Team (MDT) helpt en adviseert je in verband met al je vragen omtrent ondersteuning van het VAPH (zorg, PVB, hulpmiddelen, ...).



MEER ZELFSTANDIGHEID

"Dankzij de reliëfbolletjes en andere markeringen die de begeleiders van de Brailleliga in mijn woning hebben aangebracht, kan ik mijn huishoudelijk werk helemaal alleen de baas. Ook nu nog kan ik bij de aanschaf van een nieuw toestel steeds op hun deskundige hulp rekenen. Vroeger was ik bang om een toestel aan te raken, mijn wereld was heel beperkt. Ondertussen ben ik uitgegroeid tot een zeer zelfzekere dame en ik trek me overal uit de slag."

MARIE-JOSÉE, 66 JAAR

Heb je door jouw visuele handicap en zonder externe hulp moeilijkheden bij het aankleden, het strijken, het huishouden of het beheren van je geld en je administratie? Dan kan de Brailleliga je op weg helpen naar een grotere zelfstandigheid. Dankzij individuele begeleiding en nuttige tips kan je op jouw eigen tempo leren hoe je die alledaagse dingen weer zelf kunt doen. Bovendien krijg je hulp bij de inrichting en aanpassing van je woning. Dankzij merktekens in reliëf op je elektrische huishoudtoestellen kan je je wasmachine, microgolfoven, fornuis, ... weer alleen en in alle veiligheid gebruiken.



Wij kunnen je ook helpen bij het opstellen van een ondersteuningsplan persoonsvolgend budget (PVB). Dit is een budget dat iemand met een handicap kan krijgen voor ondersteuning, zorg en persoonlijke assistentie.

Zich verplaatsen

Je wil graag het openbaar vervoer nemen, naar jouw werk of de supermarkt gaan en alleen de trap nemen zonder al te veel stress? Dan kunnen oriëntatie- en mobiliteitslessen je zelfverzekerder door het leven helpen gaan.

Mobiliteitslessen

“De mobiliteitslessen zijn voor mij ongelooflijk nuttig geweest. Ik heb vertrouwen in mezelf ontwikkeld wanneer ik de straat op ga en ben dus veel zelfstandiger. De begeleiders van de Brailleliga hebben me geholpen om mijn woonwijk opnieuw te herkennen. Sindsdien begeleid ik mijn kind naar school, vind ik de apotheek terug, de bakker, het park, en uiteraard neem ik de bus om mijn boodschappen te doen in de stad.”

SYLVIE, 42 JAAR

Na een aantal simulaties en trainingen op een realiteitsgetrouw binnenparcours, schakel je vervolgens over op trajecten buitenshuis. Dit zijn in de eerste plaats afstanden die je vaak zal afleggen, zoals de weg naar de bushalte, de bakker, ... Tijdens deze lessen word je vakkundig bijgestaan door een mobiliteitsinstructeur. Dankzij de technieken die je worden aangeleerd, kan je je buitenshuis sneller, efficiënter en vooral veiliger verplaatsen. Ze zorgen ervoor dat je de witte stok correct gebruikt, je op tijd obstakels kan opsporen en je je aan ongewone situaties (vuilnisbakken, wegenwerken, ...) kan aanpassen zonder jouw reisweg te onderbreken.



De witte stok

Indien je aan alle voorwaarden beantwoordt, bieden we je eerste opvouwbare witte identificatie- of steunstok gratis aan. Hierdoor merken voetgangers en automobilisten je visuele handicap op. Er bestaat ook een lange mobiliteitsstok, waarmee je voor je op de grond kan tikken of rollen. Deze stok helpt je herkenningspunten te vinden of hindernissen tijdig op te sporen, waardoor je deze kan omzeilen.

De blindengeleidehond

De blindengeleidehond vervangt in geen geval de witte stok maar vormt er een perfecte aanvulling op. Dankzij de blindengeleidehond kan je onverwachte hindernissen op straat beter omzeilen en stap je zelfzekerder door het leven. Nadat wij je dossier hebben geanalyseerd en indien je aan

de juiste voorwaarden voldoet, kan je gratis een beroep doen op een door de Brailleliga opgeleide blindengeleidehond.

Deze hond beheerst specifieke begeleidingstechnieken. Zo herkent en ontwijkt hij o.a. hindernissen, stopt hij aan de rand van de stoep en aan verkeerslichten, en schat hij de hoogte en breedte van doorgangen in zodat je je niet zou bezeren.

Wens je je met een blindengeleidehond te verplaatsen?

De dresseur leert je hoe je je moet verplaatsen samen met je hond. Hiervoor wordt gestart met het verkennen van routes die je geregeld neemt. De juiste technieken worden je aangeleerd zodat je blindengeleidehond je trouwe vriend en begeleider wordt.





Communiceren

Opdat je vlotter met de personen rondom jou zou kunnen communiceren, bieden wij een opleiding dactylografie aan. Het brailleschrift wordt eveneens aangeleerd met behulp van een brailleschrijfmachine of de Dymo-labeller voor braille. Eens je het brailleschrift onder de knie hebt, kan je boeken lezen, schrijven, op de computer werken (met een brailleleesregel), spullen opbergen (etiketten in braille aanbrengen op voorwerpen en mappen, ...), boodschappenlijstjes opstellen en nog zoveel meer. Indien je na de opleiding het brailleschrift beheerst, zorgt de Brailleliga ervoor dat je gratis over een brailleschrijfmachine kunt beschikken zodat je vlotter kan communiceren. Het aanleren van het brailleschrift vraagt een zekere vorm van concentratie en fijngevoeligheid in de vingers. Om diverse redenen is het niet altijd voor iedereen

haalbaar om het brailleschrift aan te leren. In dat geval geven wij je graag meer uitleg over sprekende toestellen en hulpmiddelen die het communiceren helpen vergemakkelijken.

“Toen ik zwaar slechtziend werd, dacht ik dat ik van de buitenwereld zou afgesneden worden en niets meer zou kunnen doen. Maar sinds ik braille ken, lees ik puur ter ontspanning. Ik ben fier op mijn huidig niveau: ik kan lange zinnen lezen en zelfs teksten schrijven.”

BERNARD, 53 JAAR

Koken

Indien je leeft met een visuele handicap, of je krijgt hiermee te maken op latere leeftijd, is het niet altijd gemakkelijk om veilig om te gaan met een kookvuur, een snijmes, het juist doseren van keukenkruiden, het terugvinden van het juiste conservenblik, enz. Hiermee vlot kunnen omgaan is van groot



belang voor het behouden of ontwikkelen van je zelfstandigheid. Nadat we je thuis diverse technieken hebben aangeleerd, en je deze zelfstandig kan uitvoeren, kan je je verder verdiepen in het culinaire gebeuren tijdens onze kooklessen.

Ons gespecialiseerde team begeleidt je graag in het aanreiken van praktische tips en handige trucjes zodat je evenwichtige, complete en gevarieerde gerechten kan klaarmaken. Je keukentoestellen kunnen bij je thuis tevens door ons worden gemarkeerd met een Dymo-labeller, met etiketten leesbaar met een labellezer of met elastiekjes.

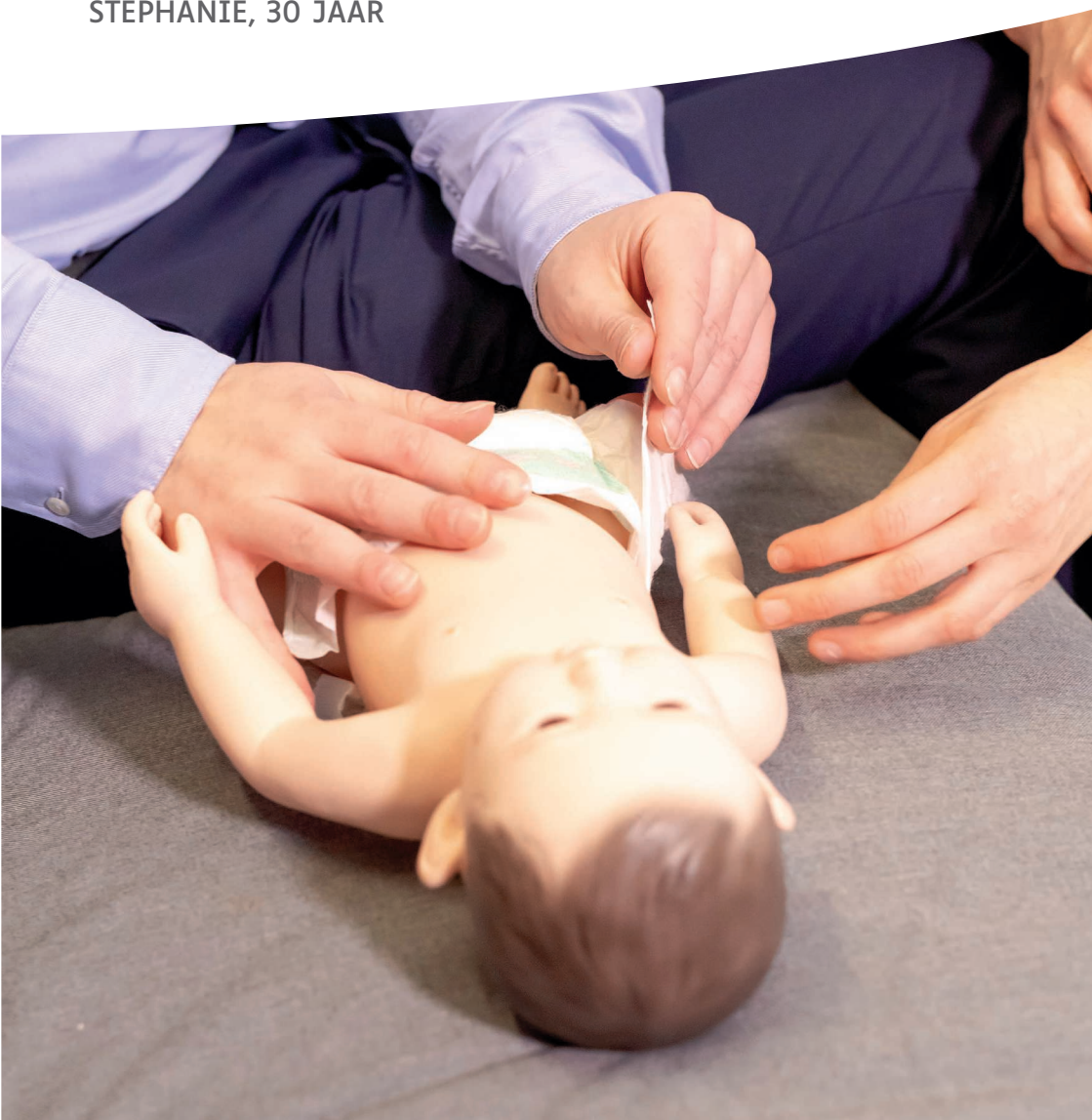
De komst van een baby voorbereiden

Ben je in blijde verwachting van een kindje of word je binnenkort grootouder maar maakt je visuele handicap je onzeker bij deze nieuwe wending in jouw leven? Dan helpen onze therapeuten je graag op weg zodat je in alle vertrouwen en veiligheid je baby kan verzorgen. Door middel van een levensechte babypop kan je je thuis samen met je partner voorbereiden op dagelijkse handelingen zoals een badje geven, kleertjes aantrekken, maar ook verschillende soorten papjes bereiden, het kindje juist ondersteunen, enz.

Bovendien krijg je advies over verzorgingsmateriaal en toestellen die eenvoudig in gebruik zijn en aangepast zijn aan jouw visuele handicap.

"Dankzij de voorbereiding en de babypop ben ik veel rustiger. Ik kan me nu, zoals elke andere mama, volledig op mijn kleintje concentreren."

STÉPHANIE, 30 JAAR



Revalidatiecentrum HORUS

Wat de oorsprong of aard van jouw visuele aandoening ook is, het doel van revalidatiecentrum HORUS is om je een zo groot mogelijke zelfstandigheid te laten (her)winnen. Revalidatie kan bestaan uit motorische, cognitieve, sociale, affectieve of functionele ontwikkelingen. Bij HORUS kan je rekenen op een multidisciplinair team: oogartsen en revalidatieartsen gespecialiseerd in low vision, orthoptisten, therapeuten gespecialiseerd in mobiliteit en begeleiding in het dagelijks leven, een psycholoog, een kinesitherapeut, een specialist in motorische revalidatie en maatschappelijke assistenten.

De BrailleShop

Een braillehorloge, een sprekende keukenweegschaal, een kleurendetector, een niveau-indicator die al biepend aangeeft wanneer een glas vol is, een telefoon met grote toetsen, een sprekende thermometer, pillendoosjes met grote letters of met brailleschrift erop, een nagelknipper met een loop, een oplichtend opzetstuk voor jouw stok, ...

Al deze kleine hulpmiddelen kunnen het leven vereenvoudigen als je leeft met een visuele handicap.

De meer dan 500 artikelen, beschikbaar in de BrailleShop, de winkel voor hulpmiddelen van de Brailleliga in Brussel, werden door onze specialisten getest en geselecteerd. Je kan de catalogus van de BrailleShop raadplegen op onze website en jouw hulpmiddelen bestellen via telefoon of per e-mail. Mits het betalen van de verzendingskosten worden deze thuis geleverd, of je kan ze op afspraak afhalen in het dichtstbijzijnde regiohuis.



"Doordat ik alles mocht aanraken en uitproberen, kon ik de hulpmiddelen uitkiezen die mij het meest geschikt leken: een sprekende weegschaal, een kookwekkertje en een aangepast gezelschapsspel. Ook de sprekende wekker, de kalender in grootletterschrift en de vergrootspiegel lijken me heel nuttig."

KRISTEL, 37 JAAR

Hulpmiddelen testen

Werken met een computer, een smartphone of tablet hanteren, surfen op het internet, nota's nemen of een document lezen? Specifieke hulpmiddelen en applicaties maken dit mogelijk.

Wil je graag de nieuwe technologische snufjes ontdekken of advies krijgen bij de technische aanpassing die het best bij jouw oogaandoening

en noden past? Dan kan je op afspraak terecht in de demonstratiezaal van de Brailleliga. Daar kan je draagbare loepen, vergrotingssoftware, lampen, brailleleesregels, beeldschermloepen en nog veel meer testen en vergelijken. Bij de aanschaf van hulpmiddelen kan je, indien je aan bepaalde criteria voldoet, een tegemoetkoming bekomen van het VAPH. Het Multidisciplinair Team van de Brailleliga helpt je hiermee graag verder.

BrailleTech

Elk jaar wordt in onze hoofdzetel in Brussel BrailleTech georganiseerd in aanwezigheid van de firma's gespecialiseerd in technische hulpmiddelen voor blinde en slechtziende personen. Deze hulpmiddelenbeurs is de gelegenheid bij uitstek om de laatste nieuwigheden te ontdekken, te testen en te vergelijken. De standhouders en de gespecialiseerde medewerkers van de Brailleliga staan je hierbij graag te woord.



Ben je blind of slechtziend en heb je moeite met het uitvoeren van dagelijkse taken?

De Brailleliga helpt je weer op weg naar zelfstandigheid en een groter zelfvertrouwen.

Al onze diensten zijn gratis.

- De **Sociale dienst** stelt samen met jou een balans op van de situatie en geeft je advies over mogelijke sociale tegemoetkomingen en tussenkomsten.
- Het **Multidisciplinair Team (MDT)** helpt en adviseert je i.v.m. je inschrijving bij het VAPH en beantwoordt al je vragen i.v.m. de ondersteuning van het VAPH (zorg, PVB, hulpmiddelen, ...).
- De **Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven** helpt je zo zelfstandig mogelijk te zijn of dat opnieuw te worden (mobiliteit, communicatie, koken, huishouden, ...).
- De **BrailleShop** verkoopt meer dan 500 hulpmiddelen die je het leven makkelijker maken.
- De **Informatiedienst voor technische aanpassingen** helpt je bij het kiezen van aangepast technisch materiaal.
- Het **revalidatiecentrum HORUS**, ontstaan uit een samenwerkingsverband tussen de Brailleliga, het Universitair Ziekenhuis Brugmann en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola, stelt samen met jou een revalidatieprogramma op.

Wens je graag een beroep te doen op een van onze diensten?

Neem dan contact op met de Brailleliga via het nummer **02 533 32 11**, per mail via **info@braille.be** of met een van haar regiohuizen (zie achterflap).

Deze brochure is ook beschikbaar in PDF- en RTF-formaat op de website **www.braille.be**
Ook op aanvraag beschikbaar in audiovorm en braille.



Vlaanderen
verbeelding werkt

Wij kunnen al deze diensten aanbieden dankzij de steun van talrijke schenkers, alsook dankzij de Nationale Loterij, het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH), het Vlaams Agentschap Sociaal-Cultureel Werk en Iriscare.



brailleliga^{vzw}
een andere kijk op het leven

De Brailleliga, aanwezig in elke provincie.



1 Brussel / hoofdzetel

Engelandstraat 57
1060 Brussel
T 02 533 32 11

2 Antwerpen

Frankrijklei 40
2000 Antwerpen
T 03 213 27 88

3 Geel

Werft 53/3
2440 Geel
T 014 58 50 68

4 Gent

Kortrijksesteenweg 344
9000 Gent
T 09 220 58 78

5 Hasselt

Leopoldplein 25/3
3500 Hasselt
T 011 21 58 88

6 Kortrijk

Minister Tacklaan
35/01
8500 Kortrijk
T 056 20 64 60

7 Leuven

Fonteinstraat
133/0001
3000 Leuven
T 016 20 37 97

8 Ath

Rue de la Station 41/2
7800 Ath
T 068 33 54 50

9 Charleroi

Boulevard Tirou 12
6000 Charleroi
T 071 32 88 22

10 Libramont

Avenue de Bouillon 16A
6800 Libramont
T 061 23 31 33

11 Liège

Rue des Guillemins 63
4000 Liège
T 04 229 33 35

12 Namur

Rue de la Croix-Rouge
31/7
5100 Jambes
T 081 31 21 26

