



**Matthias kookt als een echte chef-kok.
Hij is blind. Verbaast je dat?**

brailleliga^{vzw}

een andere kijk op het leven



DE BRAILLELIGA BIEDT ELKE DAG GRATIS HULP AAN BLINDE EN SLECHTZIENDE PERSONEN OM EEN SOCIAAL LEVEN TE BEHOUDEN

Koken om een steentje bij te dragen in het huishouden, een museumbezoek met een groep enthousiaste (kunst)liefhebbers, met de trein op visite bij een vriend of familie, een kaartspel met de buurvrouw, een deugddoende wandeling met het gezin of contact houden met een neef aan het andere eind van de wereld... Een persoon met een visuele handicap heeft het niet altijd gemakkelijk om een druk sociaal leven te onderhouden. Wie blind of slechtziend is, is soms bang om het huis te verlaten, vindt het niet vanzelfsprekend iemand thuis te ontvangen, kan niet zomaar alleen gaan sporten en zelfs een concert bijwonen lijkt soms onoverkomelijk. Wanneer dit het geval is, is het risico op sociaal isolement groot. Daarom biedt de Brailleliga haar gratis diensten aan aan blinde en slechtziende personen, zodat ook zij een verrijkend en actief sociaal leven kunnen behouden of opbouwen.





WELKE MOEILIKHEDEN ONDERVINDEN ZE?

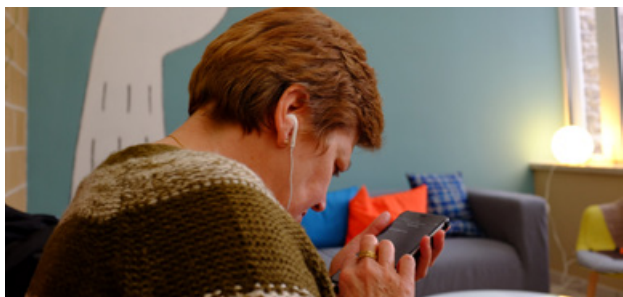
Een fijne sociale interactie staat of valt met een goede communicatie. Non-verbale communicatie speelt daarbij een even essentiële rol als verbale communicatie. Een gezichtsuitdrukking, een gebaar of een bepaalde lichaamshouding hebben een grote impact op hoe een boodschap overkomt. Wie met een visuele handicap geconfronteerd wordt, kan deze – vaak meer subtiele – vorm van communicatie niet “lezen” zoals een ziende dit kan. Daarnaast dien je je voor sociale activiteiten veelal te verplaatsen, wat allesbehalve evident is wanneer je blind of slechtziend bent. Veel vrijetijdsbestedingen zijn bovendien onvoldoende toegankelijk, bereikbaar of aangepast opdat een blinde of slechtziende persoon er volop aan kan deelnemen.





BESTAAN ER OPLOSSINGEN?

Met de juiste ondersteuning en begeleiding kunnen blinde en slechtziende personen (opnieuw) zelfstandig in het leven leren staan. Kooklessen, zich veilig leren verplaatsen, technieken aanleren om het huishouden te doen, ... kunnen iemand met een visuele handicap meer zelfvertrouwen geven en inspireren om ook andere nieuwe dingen te proberen. De sensibilisering van familie, vrienden en collega's helpt om misverstanden te voorkomen. Nieuwe technologieën bieden steeds meer mogelijkheden om sociale contacten te onderhouden, nieuwe mensen te leren kennen en geïnformeerd te blijven. Onze maatschappij wordt steeds meer inclusief, al is er zeker ruimte voor verbetering. Televisieseries in audiodescriptie, aangepaste museumbezoeken en toegankelijke websites worden gelukkig steeds vaker realiteit.



WAT DOET DE BRAILLELIGA?

De Brailleliga biedt de persoon met een visuele handicap de nodige individuele ondersteuning om zijn zelfstandigheid en interactie met de maatschappij te vergroten. In het verlengde daarvan is er een gevarieerd aanbod van groepsactiviteiten, ontspanningsmomenten en vormingen. Deze vrijetijdsactiviteiten bieden de mogelijkheid om de sociale contacten te onderhouden die van essentieel belang zijn voor ieders welzijn, maar die nog te vaak, letterlijk en figuurlijk, onbereikbaar zijn voor wie blind of slechtziend is.



Dagelijks leven

Om zo zelfstandig mogelijk in het leven te kunnen staan, leert de Brailleliga blinde en slechtziende personen om zich te verplaatsen met een witte stok, een blindengeleidehond, veilig te koken, kleren te ordenen of zich over hun pasgeboren baby te ontfermen. Daarnaast sensibiliseert ze de naasten van personen met een visuele handicap zodat men met begrip en geduld voor elkaar kan samenleven.

André: “Sinds ik mobiliteitslessen volg, ben ik tot zaken in staat die ik ervoor als onmogelijk achte! Ik wil me kunnen verplaatsen in mijn buurt en bijvoorbeeld alleen naar de kapper gaan. Eens ik vlot overweg kan met mijn mobiliteitstok, kan deze me ook verder helpen op vakantie om bijvoorbeeld mijn hotelkamer terug te vinden.”

Zelfbeeld

Sociale contacten aangaan verloopt makkelijker wanneer je je goed in je vel voelt. Daarom kan je als blinde of slechtziende persoon terecht bij de Brailleliga voor workshops rond yoga, dans, massages of make-up! Voor ieder wat wils.



Samenleven

Uitstappen, creatieve ateliers en gevarieerde culturele ontmoetingen zijn slechts een greep uit de activiteiten die de Brailleliga aanbiedt aan personen met een visuele handicap. Dankzij een juiste omkadering en het aanspreken van de andere zintuigen, zijn deze activiteiten optimaal aangepast aan de visuele handicap.

Elvire: “Ondanks mijn handicap, slaag ik erin zelfstandig naar de winkel te gaan, op visite te gaan bij vrienden in het rusthuis en mijn steentje bij te dragen als mede-eigenaar. Ik woon samen met mijn kat, Tina. Bij de Brailleliga leer je mensen kennen met een gelijkaardige handicap en bouw je vriendschappen op. Ik kom hier intussen al 20 jaar!”



Sociale media

Nieuwe technologieën bieden mogelijkheden om op een andere manier sociale contacten aan te gaan en informatie te verzamelen. De Brailleliga organiseert regelmatig workshops waarin personen met een visuele handicap vlot leren werken met een smartphone, tablet of het internet.

Antoine: “Hoe meer ik mijn smartphone gebruik, hoe vlotter ik ermee kan werken. Oefening baart kunst, een mail sturen lukt me bijvoorbeeld al aan een behoorlijk tempo. Om in contact te blijven met mijn vrienden en familie, bel ik hen regelmatig op of stuur ik hen een bericht!”

Sociale activiteiten voor de allerjongsten

De Brailleliga organiseert talloze vrijetijdsactiviteiten specifiek voor kinderen met een visuele handicap, om hun kansen op sociale inclusie en sociale contacten te vergroten. Dankzij het zelfstandigheidskamp aan zee en andere vakantiekampen, kunnen blinde en slechtziende kinderen ervaringen delen, vriendschappen opbouwen en onderhouden, hun zelfstandigheid ontwikkelen en maatschappelijke leefregels beter leren begrijpen. Tijdens speciale Sensatiedagen krijgen adolescenten dan weer de kans om uitdagingen aan te gaan en hun angsten te overwinnen. Een ritje op de motor, een onderwaterervaring, het luchtruim ontdekken, ... niets houdt hen tegen, zeker hun handicap niet.



De Brailleliga in een oogopslag.

OPRICHTING: 1920.

DOEL: De zelfstandigheid, integratie en persoonlijke ontwikkeling van blinde en slechtziende mensen bevorderen, in elke fase van hun leven.

AANTAL PERSONEN DIE IN 2016 HULP KREGEN:
14 590.

DIENSTEN: Sociale opvolging, het aanleren van technieken die de zelfstandigheid bevorderen (verplaatsingstechnieken, omgaan met een blindengeleidehond, brailleschrift, koken enz.), informatie en advies bij de aankoop van aangepast materiaal, pedagogische begeleiding, professionele integratie, aangepaste bibliotheek en speltheek, ontspanningsactiviteiten enz.

Aanwezigheid: De vereniging is aanwezig in het hele land, met een hoofdzetel in Brussel en regiohuizen in Antwerpen, Geel, Gent, Hasselt, Kortrijk, Leuven, Ath, Charleroi, Jambes, Libramont en Luik.

PERSONEEL (2016): 129 medewerkers en 470 vrijwilligers.

FINANCIËLE MIDDELEN (2016): Schenkingen en legaten (65,03 %), tombola (4.21 %), netto-opbrengsten uit activiteiten (9.67 %), subsidies (18,09 %).

Engelandstraat 57 - 1060 Brussel
02 533 32 11

www.weekbrailleliga.be

U kunt een bedrag naar keuze storten op het rekeningnummer van de Brailleliga:

IBAN : BE11 0000 0000 4848

BIC : BPOTBEB1

(Fiscaal attest voor een gift vanaf € 40)

ALVAST BEDANKT VOOR UW STEUN!

Met de steun van



Nationale Loterij

brailleliga^{vzw}

een andere kijk op het leven

