

DE WITTE STOK

DRIEMAANDELIJKS TIJDSCHRIFT
April – Mei – Juni
Nr. 2 2019
Afgiftekantoor Brussel X
Erkenningsnummer: P008624



- Studiebeurzen: een duwtje in de rug
- Kinderen boven!
- CVI: diagnose op jonge leeftijd
- Terugblik op 2018
- Onder Ons

brailleliga^{vzw} 

Engelandstraat 57
1060 Brussel
Tel.: 02 533 32 11
IBAN: BE11 0000 0000 4848
BIC: BPOTBEB1

DE WITTE STOK



Redactie en coördinatie: Christine Massin.

Hebben meegewerkt aan dit nummer: Stéphane Depoorter, Catherine Dosen, Michèle Dubois, Mohammed Hajjaoui, Noëlla Jardin, Bruno Liesen, Lieve Loubers, Charlotte Santens, Alessandro Rastelli, Astrid de Pret, Magda Van Waes, Ineke Godts, Julien Rolin, Valerie Staal.

Foto's: Jean-Michel Byl, Steffie Demeulemeester, Gaby Goovaerts, Stefanie Mouton, Edouard Colassin, Michèle Dubois, Catherine Claeys, Julie Dahlem, Lieve Loubers, Alessandro Rastelli, Eva De Schryver, Marie-Jeanne Nachtergaele, Sébastien Van Mallegheem.

Druk: Impresor • Ariane by Image Services.

Abonnement: € 10 te storten op rekeningnummer IBAN: BE11 0000 0468 0248 – BIC: BPOTBEB1 met vermelding: "Abonnement Witte Stok". Gratis voor blinde en slechtziende personen en voor schenkers van elke gift vanaf € 40. Beschikbaar op

Daisy-cd en op onze website: www.braille.be.

Contact: Brailleliga vzw, Engelandstraat 57 – 1060 Brussel

Tel.: 02 533 32 11 – Fax: 02 537 64 26 – E-mail: info@braille.be.

Verantwoordelijke uitgever: Michel Magis, Engelandstraat 57 – 1060 Brussel.

- Help ons verspilling te vermijden: indien u verhuist, er fouten in uw gegevens voorkomen of indien u dit tijdschrift meerdere malen ontvangt, ... gelieve ons te verwittigen!
- De Brailleliga verwerkt uw persoonlijke gegevens in overeenstemming met uw rechten en plichten, in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Als u vragen heeft over de verwerking van uw gegevens, kan u ons privacybeleid raadplegen op www.braille.be. Om uw gegevens te raadplegen, aan te passen, te verwijderen of voor alle andere vragen, kan u contact met ons opnemen per post of via info@braille.be.
- Als u De Witte Stok niet wenst te ontvangen, stuur ons dan een brief via de post of via info@braille.be.
- We kunnen het niet vaak genoeg herhalen: laat u niet misleiden door oneerlijke personen. De Brailleliga verkoopt niets, noch van deur tot deur, noch op de openbare weg.
- De Brailleliga wijst er nogmaals op dat zij een neutrale vereniging is, gehecht aan de democratische waarden en actief in het hele land. Zij staat ten dienste van alle blinde en slechtziende personen.

IN DIT NUMMER:

Editoriaal	p. 1
Studiebeurzen: goed nieuws!	p. 2
Kinderen boven	p. 4
Leesplezier dankzij de Verhalenkoffer	p. 9
CVI: diagnose op jonge leeftijd	p. 12
Brailleliga: terugblik op 2018!	p. 17
EBU: richtlijnen over leesbaarheid	p. 25
Elektrische steps: een gevaar	p. 27
Europese stappen richting toegankelijkheid	p. 29
Memorandum: voor een meer inclusieve en respectvolle samenleving voor blinde en slechtziende personen.....	p. 30
Vrijwilligers in de kijker: 597 keer dankjewel!	p. 32
De Brailleliga komt naar je toe	p. 36
Ons verdriet, onze vreugde	p. 39

ONDER ONS

- BrailleTech: jouw afspraak in oktober!
- Nieuws van de BrailleShop: Zomer, vakantie,... en al de start van het nieuwe schooljaar!
- Nieuws van de Sociale dienst: Wijziging van de IGO-voorwaarden – Sociaal tarief gas en elektriciteit – Aanvraag duplicaat parkeerkaart – Gezinshereniging – Centrale databank voor akten burgerlijke stand – TaxiBus: je hebt er recht op! – MyBEnefits – Uitbreiding zorgvolmacht – Uitbreiding basisondersteuningsbudget (BOB) – Verblijf in een voorziening in het buitenland – PAB en PVB.
- Nieuws van de Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven: Modules koken en iPad en iPhone.
- Nieuws van de Speltheek: nieuwe spelletjes.
- Nieuws van de Dienst vrijetijdsbesteding: Activiteiten juli – augustus - september 2019.
- Wachtlijnen persoonsvolgende financiering: laatste nieuws.



EDITORIAAL.

Sinds enkele maanden uiten jongeren op donderdagen hun bezorgdheid over hun toekomst, met name door op te roepen tot een krachtig klimaatbeleid. Velen juichen hun engagement voor een universele toekomst toe.

De Brailleliga heeft ook altijd in de jeugd geloofd.

We voorzien al jaren de noodzakelijke mogelijkheden voor jonge blinde en slechtziende kinderen en jongeren om hun eigen toekomst op te bouwen en actief deel te nemen aan de samenleving van morgen. Vrijtijdsactiviteiten, ondersteuning op school, studiebeurzen,... al deze initiatieven hebben hetzelfde doel: het (her)veroveren van de zelfstandigheid die nodig is voor zelfontplooiing, inclusie en burgerparticipatie in de samenleving van morgen.

Omgaan met de visuele handicap is noch voor het kind, noch voor de ouders en de omgeving altijd eenvoudig. Daarom biedt de Brailleliga een brede waaier aan activiteiten aan die de relatie tussen de verschillende leeftijdscategorieën versterkt.

De glimlach op de gezichtjes van deze bengeltjes en hun ouders is een beloning voor onze investering in de toekomst. Zonder jouw steun zou dit eenvoudigweg niet mogelijk zijn, aangezien het bedrag van onze subsidies in 2018 van 17% naar 15% is gedaald.

De glimlach in dit nummer is ook bedoeld voor jullie, trouwe en gulle schenkers, lezers van De Witte Stok.

DANKJEWEL!



STUDIEBEURZEN: GOED NIEUWS!

De Brailleliga en het Centrum voor algemeen welzijnswerk voor blinden en slechtzienden (CAWBS) ontwikkelen al vele jaren een systeem voor studiebeurzen om blinde en slechtziende jongeren te steunen. Voor het jaar 2017-2018 konden we jammer genoeg de gebruikelijke hulp van de Nationale Loterij niet genieten, maar goed nieuws: deze steun wordt opnieuw geboden voor 2018-2019!

De Nationale Loterij kent, via de tussenkomst van het CAWBS, studiebeurzen toe aan studenten met een visuele handicap die gewoon secundair, hoger niet-universitair of universitair onderwijs volgen.

De Brailleliga biedt nog bijkomende steun aan deze financiële bijdrage van de Nationale Loterij. Deze steun is mogelijk dankzij jullie – lezers van De Witte Stok – en het Fonds Ouvry, genoemd naar een gulle schenker. Zo wordt er voor elke aanvraag die financieel wordt gesteund door de Nationale Loterij, aanvullende steun toegekend bovenop het bedrag van de beurs die door de Nationale Loterij wordt uitgereikt.

De Brailleliga heeft aan 188 studenten een beurs toegekend voor het academiejaar 2017-2018 via het Fonds Ouvry.

Inès, een studente hoger onderwijs die gebruik maakt van deze beurs, vertelt: “Vanaf mijn 21ste besepte ik dat ik, ondanks mijn slechtziendheid, moest leren om zelf mijn administratie te beheren. Mijn ouders hebben me dus de brief gegeven met informatie over de studiebeurs en ik heb zelf het formulier ingevuld. Dit was vrij eenvoudig voor mij omdat ik enkel het formulier diende in te vullen en enkele documenten moest toevoegen die eenvoudig te verkrijgen waren, zoals een bewijs van handicap en een schoolattest. Daarna heb ik alles per post opgestuurd. Wat ik van deze studiebeurs verwacht is dat



zij niet enkel het schoolgeld dekt, maar ook de dagelijkse uitgaven die erbij komen kijken. In mijn geval zijn er erg veel schoolprojecten en deze brengen de nodige kosten met zich mee.”



Blinde en slechtziende leerlingen van het lager of buitengewoon onderwijs die niet aan deze voorwaarden voldoen kunnen een studiebeurs bekomen bij de Brailleliga. Dit is mogelijk dankzij jullie giften en het Fonds Ouvry.

Om deze actie, ten voordele van zoveel mogelijk leerlingen met een visuele handicap, het komende schooljaar te kunnen verderzetten, hebben wij jou nodig! Meer dan ooit is het nodig om het Ouvry Fonds aan te vullen.

Draag jouw steentje bij aan het verzamelen van de nodige financiële middelen om dit fonds, dat specifiek voor studiebeurzen is bestemd, te versterken. Je kan dit doen door middel van het bijgevoegde overschrijvingsformulier of online via www.braille.be.

Bedankt voor jouw steun!



KINDEREN BOVEN.

De visuele handicap treft voornamelijk ouderen - door de vergrijzing van de bevolking - maar jammer genoeg ook kinderen en jongeren. Om hen in staat te stellen op dezelfde manier volwassen te worden als hun leeftijdsgenoten, is het van essentieel belang dat er bijzondere aandacht aan hen wordt besteed. Omdat veel educatieve en recreatieve activiteiten weinig zijn aangepast aan de visuele handicap, organiseren we evenementen waarop kinderen en jongeren met een visuele handicap elkaar kunnen ontmoeten, nieuwe dingen ontdekken en waar ze alle facetten van de wereld om zich heen leren kennen.

De BrailleDay in het teken van het verleden!



Eind april brachten leerlingen met een visuele handicap uit het hele land, op uitnodiging van de Brailleliga, een dag door in Bokrijk. Een prachtig openluchtmuseum dat het plattelandleven van vroeger toont. Op het programma: ‘s morgens een aangepaste rondleiding en ‘s middags brood bakken volgens de oude ambachtelijke technieken. “Onze leerlingen hebben niet altijd de mogelijkheid om op deze manier geprikkeld te worden”, zeggen de



aanwezige leerkrachten. “Vanwege hun handicap gaan deze kinderen niet veel uit. BrailleDay is een opening naar de wereld die voor de gelegenheid is aangepast aan de visuele handicap.”



Vakantiekampen en activiteiten op maat.

Tijdens schoolvakanties organiseert de Brailleliga ook activiteiten en vakantiekampen op verplaatsing of in de hoofdzetel in Brussel voor 6- tot 16-jarigen. Aan zee, op het platteland, sportief of creatief, er is voor elk wat wils.



Een echt carnavalsfeestje!



Plezier op het strand!

Begin juli vertrekken de kinderen op zelfstandigheidskamp. Deze heeft als specifiek doel om meer zelfvertrouwen te krijgen en zelfstandig te worden om zich aan te kleden, tanden te poetsen, veters te strikken, boterhammen smeren,... buiten de gewoonlijke gezins- en schoolomgeving. Omringd door therapeuten die gespecialiseerd zijn in de visuele handicap, worden ze ondergedompeld in een omgeving waar alles in het teken staat van leren op een speelse manier. Kinderen maken er een enorme vooruitgang.

Bij hun terugkeer merken de ouders dit ook, hun kind is alerter in het uitvoeren van dagdagelijkse taken.



De deelnemertjes van het Paaskamp.



Maar wat vinden de kinderen nu zelf van deze activiteiten?

Alexia vertelt: “Het is leuk om nieuwe vrienden te maken! Het is ook leuk om mensen terug te zien die je al kent van andere activiteiten. De activiteiten zijn altijd geweldig!”

Imran is bijzonder ongeduldig: “Ik ga graag naar de Brailleliga. Elke dag vraag ik mijn ouders wanneer de volgende activiteit plaatsvindt, om mijn klasgenoten en de begeleiders terug te zien.”



Op het circuit van Spa-Francorchamps.

Ook de 16- tot 25-jarigen worden niet vergeten. De Brailleliga organiseert daarom een sensatiedag. Hier nemen ze deel aan een buitengewone activiteit zoals duiken, een ritje op de motor of een hoogteparcours. In november 2018 kregen ze de kans om het mooiste autocircuit ter wereld te betreden: Spa-Francorchamps! Nadat ze de piste te voet hebben verkend om de ondergrond te voelen, de baan te verkennen, de bochten te ontdekken,... konden de dappersten, met helm, in een bolide van 320 pk plaatsnemen. Aan het stuur zat een ervaren piloot. Sensatie gegarandeerd en een rijke ervaring voor autosportliefhebbers.



Toegankelijk maken.

“De kindertijd is een cruciale periode om zich te ontwikkelen. Wij geven blinde en slechtziende kinderen de kans om verschillende ervaringen op te doen. De activiteiten zijn ook een ontmoetingsplek waar ze andere kinderen en jongeren met een visuele handicap leren kennen”, legt Marie-Jeanne Nachtergaele, hoofd van de Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven en van de Dienst vrijetijdsbesteding, uit. “Als het doel is om autonoom te worden, overheerst toch het speelse aspect. Alles wordt georganiseerd rond spel en recreatieve bezoeken zoals die aan de brandweerkazerne of de scheepvaartpolitie. Deze zullen plaatsvinden tijdens het volgende zelfstandigheidskamp in juli. Maar altijd onder ervaren toezicht in een veilige omgeving”, zegt Michèle Dubois, hoofd van de Franstalige Dienst vrijetijdsbesteding.

Steun van het team van de Brailleliga tijdens de 20 km door Brussel.

Al deze activiteiten worden gedeeltelijk gefinancierd door de lopers die in het team van de Brailleliga deelnemen aan de 20 km door Brussel. Dankjewel aan de 350 lopers die de grond van de hoofdstad hebben platgelopen ten voordele van kinderen met een visuele handicap.

In 2019 wordt het zelfstandigheidskamp aan zee ook gedeeltelijk gefinancierd door het Fonds Archimède.



LEESPLEZIER DANKZIJ DE VERHALENKOFFER.

Lezen is leuk en leerzaam maar helaas is ontspannend lezen niet voor iedereen vanzelfsprekend. Zeker niet als het ‘gewoon lezen’ niet zo gemakkelijk voor je is. Toch bestaan er heel wat mogelijkheden om lezen ook voor blinde en slechtziende kinderen fantastisch te maken. En gelukkig maar... want of je nu met je ogen, je oren of je handen leest, iedereen heeft recht op leesplezier! Daarom heeft de Brailleliga een verhalenkoffer ontwikkeld. Steffie Demeulemeester van de Dienst vrijetijdsbesteding vertelt ons wat het juist is.

Wat is de bedoeling van de Verhalenkoffer?

“Enerzijds is het de bedoeling dat kinderen met een visuele handicap gestimuleerd worden om te lezen. Anderzijds laten we op deze manier de ouders kennismaken met de mogelijkheden die er bestaan om blinde en slechtziende kinderen te doen lezen.”





Waarom is lezen zo belangrijk voor een kind?

“Het is wetenschappelijk bewezen dat kinderen die geen toegang krijgen tot lectuur een achterstand hebben ten opzichte van diegenen die wel lezen. Lezen stimuleert enerzijds de ontwikkeling van de hersenen en anderzijds de algemene ontwikkeling van het kind. Kinderen die toegang krijgen tot lectuur beschikken op termijn over een veel grotere woordenschat. Zij hebben een beter inzicht in het gebruik van taal als communicatiemiddel en verwerven al lezend een beter inzicht in de opbouw van zinnen en in de grammatica in het algemeen.”



“De verhaallijn in het boek loopt gelijk met de leefwereld van het kind op een welbepaalde leeftijd. Het boek haalt dus de problemen aan die het kind



zelf meemaakt. Dit helpt bij de verwerking van dagelijkse spanningen en maakt onrechtstreeks het kind stabiel in de omgang met zijn eigen emoties. Bepaalde onderwerpen die moeilijker liggen kunnen aan de hand van een boek makkelijker worden uitgelegd. Denk aan onderwerpen als liefde, vriendschap en seksuele opvoeding.”

Hoe ziet de Verhalenkoffer eruit?

“In de Verhalenkoffer zit een Lunii, een verhalenfabriek. Via dat toestelletje kunnen de kinderen zelf een verhaal maken. In de fabriek zitten 48 verhalen en deze kunnen worden uitgebreid. Dan zit er ook een iPad in met de applicatie VoiceDream. Deze app dient om boeken te lezen maar kan ook boeken voorlezen. Daarnaast is er ook de standaardapp boeken. Via die app blader je als het ware door het boek. Naast de iPad zit er ook een Daisyspeler in de koffer met enkele luisterboeken op zoals een verzameling van griezelverhalen van Roald Dahl. Je vindt er ook een brailleboek en een voelboek in terug net als een documentatiemap met alle mogelijke informatie.”

Hoe kunnen mensen die geïnteresseerd zijn de Verhalenkoffer lenen?

“Momenteel gaat het om een proefproject dat nog verder uitgewerkt wordt. Zodra het project finaal is, zullen we verder communiceren naar de geïnteresseerden.”



CVI: DIAGNOSE OP JONGE LEEFTIJD.

Cerebral Visual Impairment (CVI) is een visueel verwerkingsprobleem dat wordt erkend als visuele handicap, ook al merk je dit op het eerste zicht niet. Het komt voor bij ongeveer 1 op 1000 kinderen. Maar wat is CVI? Oogarts Catherine Cassiman (UZ Leuven) licht het begrip toe.



Dr. Catherine Cassiman.

Wat is CVI juist?

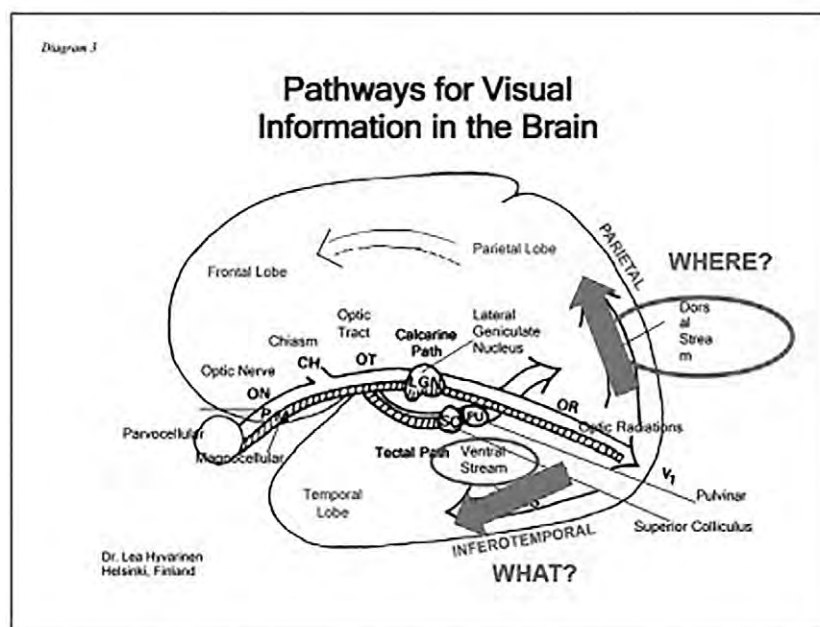
Dr. Cassiman: “CVI staat voor Cerebral Visual Impairment. Het is een soort visueel verwerkingsprobleem waarbij kinderen wel zien met hun ogen, maar wat deze registreren wordt onvoldoende of verkeerd verwerkt in hun hoofd. CVI komt voornamelijk voor bij te vroeg geboren kinderen of kinderen die ernstige problemen hebben gesteld rond de geboorte. Bij

vroeggeboorte zijn de hersenen onvoldoende ontwikkeld en zijn ze hierdoor veel gevoeliger voor bloedingen en zuurstoftekort in hoofdzaak rondom de ventrikels van de hersenen, met verlies van witte stof als gevolg.”

“CVI is dus een ‘hogere orde’ visueel probleem. Je hebt eenvoudigweg twee soorten banen in ons hoofd die instaan voor de visuele verwerking: de ventrale ‘wat’ en de dorsale ‘waar’ stroom genoemd. De eerste staat vooral



in voor objectherkenning, m.a.w. als je een appel ziet dan weet je dat het een appel is. Ook als je die appel in een ander perspectief ziet, in zwart-wit of ook als enkel de vorm wordt getoond. De dorsale ‘waar’ stroom laat je toe gericht te handelen naar hetgeen wat je ziet. Bijvoorbeeld ik zie een bal dus ik strek mijn armen ernaar en vang hem. Deze baan laat toe de aandacht en de ogen correct te richten naar een bepaald object.”



De tekening toont de ventrale ‘wat’ en de dorsale ‘waar’ stroom.

Is de term CVI nieuw?

“De term bestaat al lang maar het inzicht over deze klachten, de diagnostiek en de aanpak zijn wel nog sterk aan het evolueren.”

Wat zijn typische kenmerken van dit visueel probleem?

“Patiënten met CVI gedragen zich soms als ernstig slechtziende, hoewel er aan de ogen zelf geen afwijkingen kunnen worden vastgesteld. Het zien



en begrijpen van gezichten en zich oriënteren in een nieuwe ruimte is bij kinderen met CVI vaak een probleem. In een drukke ruimte kunnen ze de weg niet vinden, ze zien de dingen afzonderlijk wel maar ze kunnen het moeilijk in een geheel zien. Een ander typisch fenomeen is dat wanneer er veel dingen door elkaar liggen, bijvoorbeeld een speelmat vol speelgoed of een gedekte ontbijttafel, ze een voorwerp niet kunnen terugvinden waar naar ze specifiek op zoek zijn. Er zijn daarbij problemen ter hoogte van het onderste deel van het gezichtsveld. Bij het rondlopen kan een wijziging van ondergrond of het bestaan van trappen problemen scheppen waarbij de kinderen de neiging hebben om plots te stoppen.”

Hoe wordt de diagnose gesteld?

“Deze kan al van jonge leeftijd worden gesteld door een multidisciplinair team bestaande uit zowel een oogarts, een kinderneuroloog en een neuropsycholoog. Deze samen stellen een bilan op om vast te stellen of het kind voldoet aan de criteria voor CVI. De aandoening wordt dan ook erkend als een visuele handicap. Zodoende krijgen kinderen daarvoor begeleiding en ondersteuning op school.”

Wat op latere leeftijd?

“Wat we zien bij oudere patiënten met CVI is dat ze veel trucjes leren om te compenseren. De klachten bij volwassenen zijn vaak veel minder uitgesproken dan op jonge leeftijd, omdat patiënten met CVI hun moeilijkheden leren omzeilen. Autorijden en oriëntatie blijven vaak een probleem. Omdat het ook samengaat met andere gevolgen van hersenschade door vroeggeboorte, zijn een deel van de patiënten ook rolstoelgebonden ten gevolge van een cerebrale motorische aandoening (hersenvlamming).”



Zijn er bepaalde signalen die ouders kunnen opvangen van hun kind?

“De problemen zijn makkelijk herkenbaar. Bijvoorbeeld een kind dat niet houdt van drukke omgevingen en eerder eenvoudige prentboeken verkiest buiten complexe figuren. Andere kenmerken zoals moeilijk zaken of personen terugvinden, makkelijk in paniek raken in een drukke omgeving, moeite met trappenlopen, makkelijk struikelen over zaken,... Bij een vermoeden van CVI door school of ouders wordt eerst een vragenlijst aangeboden aan de ouders en/of aan de school. Die wordt door beiden ingevuld. Als er voldoende criteria zijn aangevinkt dan wordt er een verder onderzoek gestart.”

Zijn er ook uiterlijke kenmerken?

“In se is er aan het oog zelf niks te zien behalve misschien een blekere oogzenuw wat je kan zien als een verlengde is van de hersenen. Het oog zelf is normaal. Het kan perfect zijn dat iemand 10/10 ziet en een normaal gezichtsveld heeft en zich toch als een blinde gedraagt omdat er een hogere orde verwerkingsprobleem is.

Is er momenteel onderzoek naar deze aandoening aan de gang ?

“De CVI Vlaamse Werkgroep is een overlegplatform onder leiding van kinderneurologe Prof Dr Els Ortibus samen met oogartsen, orthoptisten, ergotherapeuten, neuropsychologen,... Zij komen twee keer per jaar samen. Hier worden een uniforme aanpak en specifieke gevallen besproken. Op die manier proberen we over heel Vlaanderen een gelijke diagnosestelling en opvolging te bekomen. Er wordt momenteel ook onderzoek gedaan om kinderen al vanaf zeer jongere leeftijd te kunnen testen. Ook bestudeert men



het potentieel leer- of trainingseffect van bepaalde visuele taken, door middel van computerspelletjes.”

“Er wordt beweerd dat het trainen van bepaalde visuele taken of oogbewegingen de klachten gunstig kunnen beïnvloeden. Of dit effectief wetenschappelijk bewezen is, dat is nog steeds onduidelijk: kan je effectief iets trainen of leer je gewoon beter compenseren? Hopelijk gaan we dit met nieuwe studies dit wel kunnen aantonen of weerleggen.”

CVI wordt dus wel degelijk erkend als visuele handicap?

“Het is soms moeilijk om aan een ziekenfonds of overheidsinstelling duidelijk te maken dat een kind dat perfect goed ziet, wel degelijk een visueel probleem kan hebben. Daar moeten we soms nog op hameren of extra uitleg geven, maar de laatste jaren loopt dit wel al een heel stuk vlotter en is de diagnose CVI erkend als centraal neurologisch probleem.”

**Meer info kan je vinden op de website www.uzleuven.be/cos
of via de site www.cviproject.eu**



BRAILLELIGA: TERUGBLIK OP 2018!

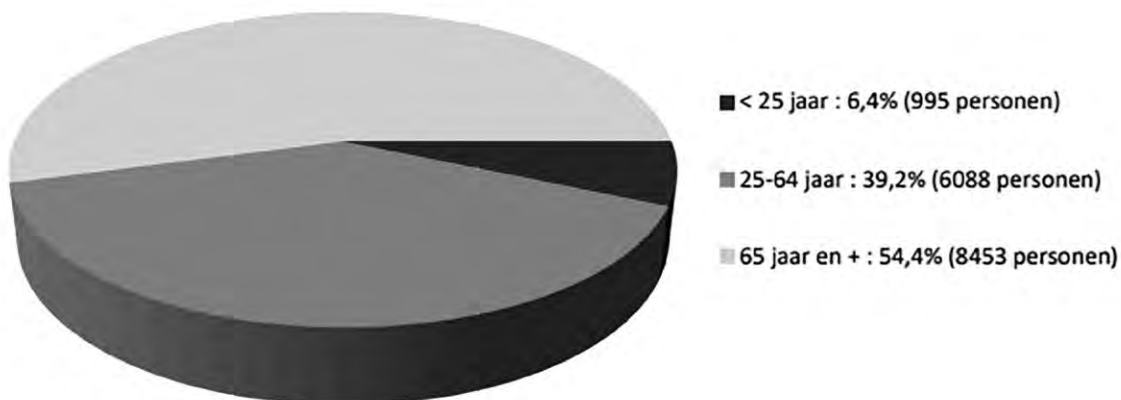
Het activiteitenverslag 2018 van de Brailleliga werd voorgesteld en goedgekeurd tijdens de Algemene Vergadering op 26 april 2019. Het volledige verslag is te raadplegen op onze website. Laten we de belangrijkste punten, op basis van onze vier missies, op een rijtje zetten.

Missie nr. 1: Blinde en slechtziende personen helpen om hun zelfstandigheid te vergroten en hun integratie in de maatschappij te bevorderen.

In 2018 werden 15.536 personen met een visuele handicap geholpen door de Brailleliga met als doel hun autonomie te ontwikkelen of te behouden. In dit kader kregen zij gratis hulp van maatschappelijk assistenten, ergotherapeuten, lesgevers, jobcoaches, bibliothecarissen, enz

15.536
blinde en slechtziende
personen werden in
2018 geholpen door
de Brailleliga.

Verdeling van de geholpen personen in 2018 per leeftijdscategorie.





Dagelijks leven.

Te kampen krijgen met blind- of ernstige slechtziendheid haalt het dagelijks leven overhoop: de persoon verliest aanknopingspunten, ondervindt moeilijkheden bij het aankleden, koken, zich verplaatsen, enz. De Brailleliga begeleidt personen met een visuele handicap gratis bij het (terug)vinden van hun zelfstandigheid gedurende heel hun leven.

4052

individuele
gesprekken met onze
maatschappelijk
assistenten

Om haar expertise aan een zoveel mogelijk blinde of slechtziende personen ter beschikking te kunnen stellen op een multidisciplinaire basis, beheert de Brailleliga in samenwerking met het UVC Brugmann en het Universitair Kinderziekenhuis Koningin Fabiola, het centrum voor functionele revalidatie HORUS. In 2018 konden 172 personen met een visuele handicap er terecht voor revalidatie. Onze organisatie heeft ook samenwerkingen met andere ziekenhuizen ontwikkeld, meer bepaald met het revalidatiecentrum van het UZ Leuven en het UZ Gent.

In 2018 hebben 1543 personen BrailleTech bezocht! Deze grote jaarlijkse hulpmiddelenbeurs, georganiseerd door de Brailleliga, laat personen met een visuele



handicap toe hulpmiddelen te ontdekken, te testen en te vergelijken. Ze maakten er ook kennis met de nieuwigheden op de markt.

1003 personen werden ondersteund in de ontwikkeling van hun zelfstandigheid en 390 personen kregen advies bij de aankoop van een hulpmiddel.

*Elk jaar kunnen duizenden
blinde en slechtziende personen
rekenen op de steun van de Brailleliga.*



Studie en werk.

66,25%

van de personen die hun begeleiding hebben voltooid, kenden een succesvolle beroepsintegratie.

School, studies en de zoektocht naar een job zijn essentiële stappen in de opbouw van een persoonlijke, professionele en sociale toekomst. Het vraagt een grote inspanning van personen met een visuele handicap om deze stappen te zetten. Niet alleen fysiek en mentaal, maar vaak ook financieel wanneer zij aangepast materiaal dienen aan te kopen. Ook hiervoor staat de Brailleliga aan hun zijde gedurende hun school- en professioneel parcours.

Zo hebben 188 leerlingen en studenten een studiebeurs ontvangen voor het academiejaar 2017-2018, dankzij de steun van de gulle schenkers van het Ouvry Fonds. Bovendien werden 84 studenten opgevolgd tijdens hun studies en werden 294 personen begeleid bij hun professioneel project door de jobcoaches van de Brailleliga. Deze ondersteuning is veelzijdig: informatie, voorbereiding van sollicitatiegesprekken, aanpassing van de werkplek, vormingen aangepast aan de handicap, bureautica, gebruik van tablets, smartphones, vergrotingssoftware, brailleleesregels, enz.

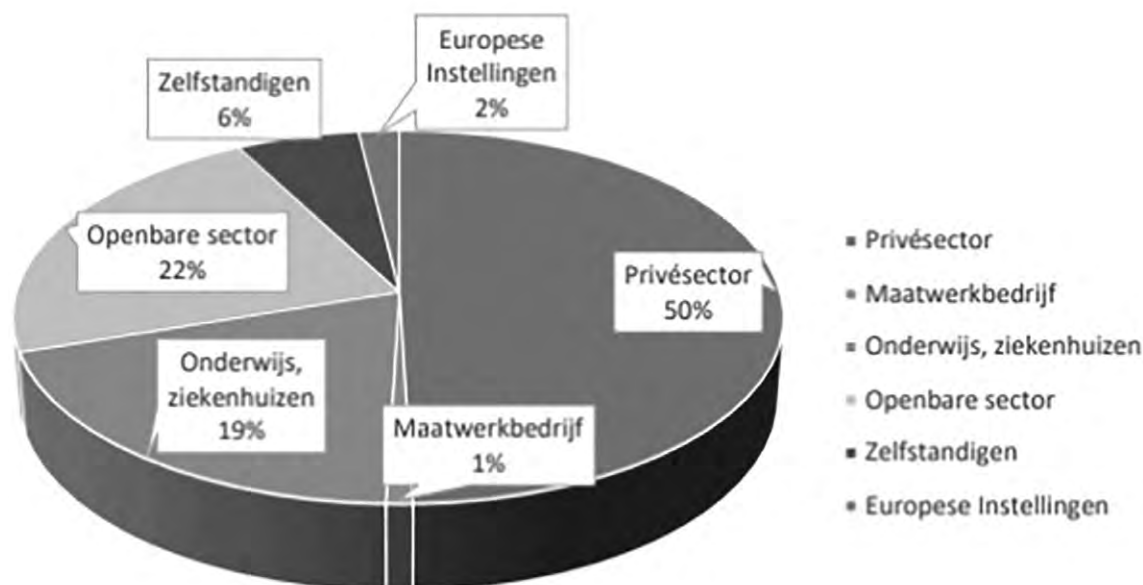
Werkgevers kunnen zelf ook een beroep doen op de jobcoaches voor informatie over de professionele vaardigheden van kandidaten met handicap, de mogelijke technische aanpassingen, de overheidsbijdrage in de loonkosten, enz. Ook kunnen er sensibiliseringssessies georganiseerd worden voor de collega's van de blinde of slechtziende persoon zodat zij de impact van een visuele handicap beter leren begrijpen

Dankzij een aangepaste werkplek kunne blinde en slechtziende personen net als iedereen aan de slag.





In welke sector hebben personen met een visuele handicap werk gevonden of behouden?



Vrijtijdsbesteding.

Lezen, een museum bezoeken, op zeekamp gaan, deelnemen aan workshops schilderen, make-up,... Dit zijn enkele voorbeelden van ludieke en creatieve activiteiten die helpen om het isolement te doorbreken, (nieuwe) personen te ontmoeten, bij te leren en te ontspannen.

Wat er zoal op het programma stond: een bezoek aan Pairi Daiza, in de voetsporen van Magritte in hartje Brussel, de tuinen van Annevoie met een mooie boottocht op de Maas, de kerstmarkt in Brugge, de Scladina-grot in Andenne,... en dat is niet alles! Onze leden konden ook genieten van een mooi verblijf in het Groothertogdom Luxemburg. Verschillende activiteiten werden voorzien voor adolescenten en kinderen met een visuele handicap. Tijdens de BrailleDay hebben 114 kinderen tijdens een aangepast bezoek Autoworld en de Koninklijke Musea voor Kunst en Geschiedenis ontdekt. In

Enkele duizenden mensen namen deel aan de **693** georganiseerde socioculturele activiteiten.



ONDER ONS



Nummer 2 / 2019

April - Mei - Juni

BRILLETECH 2019: JOUW AFSPRAAK IN OKTOBER!

Noteer alvast volgende data in jouw agenda: **donderdag 17 tot en met zaterdag 19 oktober 2019**. Dan vindt onze hulpmiddelenbeurs **BrailleTech** plaats! Zoals elk jaar vindt deze plaats in de lokalen van de Brailleliga, Engelandstraat 57, 1060 Brussel (Sint-Gillis), telkens van 10 uur tot 16.30 uur. Je bent van harte welkom!

In het septembernummer van De Witte Stok zal je het volledige programma van BrailleTech kunnen raadplegen. Dit zal ook verschijnen op onze website www.braille.be.

NIEUWS VAN DE BRAILLESHP.

Zomer, vakantie,... en al de start van het nieuwe schooljaar!

Ook nu zal de BrailleShop haar best doen om de hele zomer lang een permanentie te garanderen via het gewone uurrooster. We zijn open van maandag tot donderdag van 10 uur tot 12 uur en van 13.30 uur tot 16 uur. Gesloten op vrijdag of uitzonderlijk op afspraak via het nummer 02 533 33 30.



Wij raden je aan om de informatie op onze website www.braille.be te raadplegen waar wij je op de hoogte zullen houden over de laatste wijzigingen.

OM JE TE BESCHERMEN TEGEN DE ZON.

Zoals elk jaar bieden we een assortiment anti-verblindingszonnebrillen aan, om te dragen met of zonder je gewone bril. Deze zonnebrillen bestaan in verschillende kleuren, waaronder een zogenaamd standaardgamma dat je beschermt tegen UV-A- en UV-B-stralen.

- **R1106** – in het bruin.
- **R1107** – in het groen.
- **R1108** – in grijsblauw.
- **R1827** – in het geel.
- **R1898** – in het zwart.
- **R2083** – in donkergrijs.
- **R2084** – in het oranje.



En een zogenaamd luxegamma met verstelbare brilveren voor optimaal comfort dat je beschermt tegen UV-A-, UV-B- en infraroodstralen.



- **R1828** – in het geel.
- **R1950** – amberkleurig.
- **R2085** – in het groen.

Daarnaast hebben we in ons assortiment ook een **schuimrubberen zonneklep (R1474)** om aan je (zonne)bril



te bevestigen, onze **marineblauwe zonnekleppen K-up met (R2026) of zonder het logo van de Brailleliga (R2027)**. Ten slotte heb je onze **koningsblauwe K-up petten (R2024)** die lichter zijn dan onze wintermodellen.



We bieden ook een gloednieuw ultrazacht en wasbaar fleece **oogmasker (R2152)** aan om je ogen volledig te laten rusten. Dit is PVC-vrij.



Voel je vrij om al deze items te komen testen in de BrailleShop.

Dat geldt ook voor onze fluorescerende vestjes met het logo van de Brailleliga. Voor wie interesse heeft, hebben we ook het oude model **fluorescerende vesten met het symbool van blindheid (R1771)** met unieke maat in ons assortiment opgenomen.





VOOR EEN CULINAIRE ZOMER.

Met barbecues in het vooruitzicht stellen we je graag enkele items voor die zorgen voor een geslaagde maaltijd.

Dankzij een nieuwe **sprekende thermometer (R2149)** kan je de temperatuur van voedsel meten. Jammer genoeg is deze enkel beschikbaar in het Engels. We hebben immers nog geen equivalent gevonden in het Nederlands en/of Frans.

De thermometer is zeer eenvoudig in gebruik. Het geeft de temperatuur van het voedsel aan in graden C° en F° met een duidelijke vrouwenstem. De temperatuur wordt ook op het scherm weergegeven. Kan temperaturen tussen -50°C en 300°C meten en het toestel wordt na 10 minuten automatisch uitgeschakeld. Een haakje in de gietvorm aan de bovenzijde van de thermometer maakt het gemakkelijk om deze op te bergen. De sonde is 12,5 cm lang en wordt beschermd door een huls uit kunststof. Je dient 2 x 1,5V AAA-batterijen te voorzien want deze zijn niet inbegrepen.



Dit hulpmiddel voegen we toe aan de reeds lange lijst van keukenhulpmiddelen die je kan vinden op www.braille.be/nl/over-ons/onze-diensten/brailleshop (onder de rubriek Huishouden).

Wij geven je enkele ideeën om de tafel te versieren.



Met de **servetringen 'Zoo' (R1942)** kan je gemakkelijk de plaats van de gasten herkennen. Elke set bestaat uit 3 x 2 verschillende dieren: konijnen, beren en herten. Deze maken het mogelijk je tafel op een originele manier te versieren.



Origineel en praktisch, dat is de **hermetische flessenstop met loep (R1864)**. Om vrijwel elke fles af te sluiten. Wordt verkocht per 2 stuks.



En ken je de tactiele **Band-It-markers (R2082)** al? Het zijn elastische rubberen banden waarmee je flessen, blikjes en andere tafelobjecten gemakkelijk kan herkennen. Een doos bestaat uit 2 x 5 gekleurde elastische rubberen banden met verschillende tactiele vormen.





- **Antislip placemat**, gemakkelijk schoon te maken - rood (**R0029**).
- **Antisliphouder** voor tas of glas - blauw (**R1529**).
- **Bordrand** in wit kunststof (**R2003**). Bestaat nu ook in metalen uitvoering (**R2156**).
- **Vloeistofniveau-indicator** met geluidssignaal (**R0097**).



ZOMERS GENIETEN.

De zomer is het ideale moment om te sporten maar ook om te ontspannen.

Of het nu buiten is met onze rinkelballen:

- **Rode gymnastiekbal 340g** (**R0130**).
- **Rode torball/football 500g** (**R0129**).



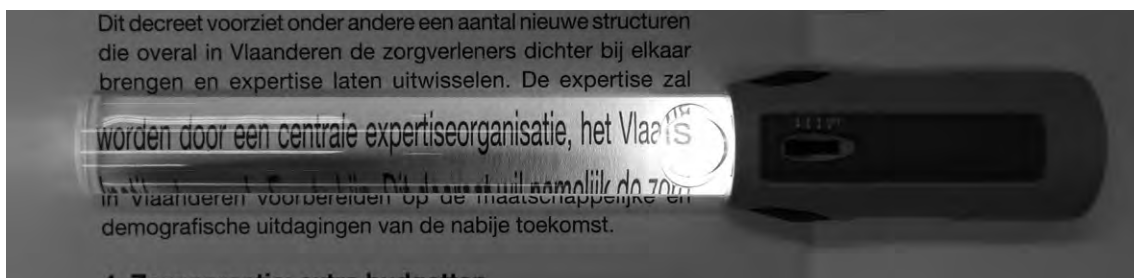
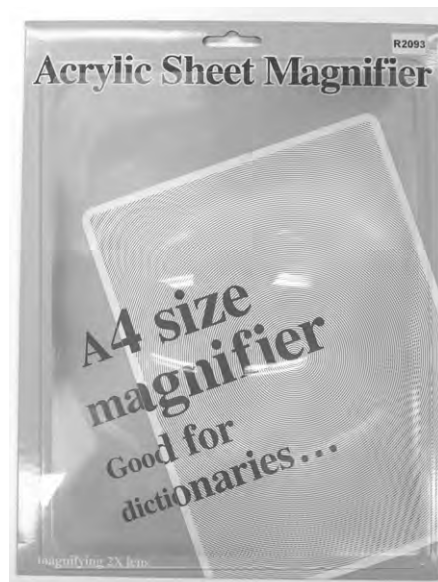


Of het nu aan zee is of aan een zwembad met onze badmutsen:

- **Blauwe siliconen badmuts** met het herkenningsteken 'blindheid' (R1773).
- **Siliconen badmuts Speedo** met het herkenningsteken 'slechtziendheid' (R1376).

Of voor binnen, met een spannend boek. Daarvoor bieden we kleine leeshulpmiddelen aan voor personen met een lichte visuele handicap:

- **Bladzijdeloep A4** in harde plastic (R2093). Vergroting 2x
- De nieuwe **LESA-leeslat (R2150)** (het vorig model R2000 is niet meer beschikbaar). 160mm loep met 2 leds voor verlichting. Het heeft 3 lichtniveaus en werkt op 3 AAA 1,5V batterijen die niet inbegrepen zijn. Vergroting x2. Het kan gemakkelijk langs de tekst worden geschoven om deze te overlopen.



We raden je aan om de hulpmiddelen te komen testen vooraleer je deze koopt.



Daarnaast blijft natuurlijk de Daisyspeler een must (te vinden in de catalogus onder de rubriek Audioapparatuur), evenals ons gamma aangepaste gezelschapsspelletjes waarmee je de hele zomer plezier zult hebben (te vinden in de catalogus onder de rubriek Vrije tijd).

KLAAR VOOR HET NIEUWE SCHOOLJAAR.

De nieuwe **Doro GSM 1361** die de GSM Primo 215 By Doro vervangt (deze is te verkrijgen zolang de voorraad strekt).

De GSM heeft een helder en krachtig geluid alsook een assistentiekноп, Bluetooth, zaklamp, camera, FM-radio en dubbele sim. Eenvoudig in gebruik om in contact te blijven met vrienden en familie.

Wij wensen jullie een geweldige vakantie, een mooie zomer en een goede start van het nieuwe schooljaar.



Tot binnenkort in de BrailleShop!



NIEUWS VAN DE SOCIALE DIENST.

Wijziging van de IGO-voorwaarden.

De Inkomensgarantie voor ouderen (IGO) is een bedrag dat maandelijks door de Federale Pensioendienst wordt uitgekeerd aan ouderen die niet over voldoende financiële middelen beschikken. Op 23 januari 2019 heeft het Grondwettelijk Hof de voorwaarde «ten minste 10 jaar in België gewoond te hebben, waarvan 5 jaar ononderbroken» om in aanmerking te komen voor het IGO nietig verklaard. Op dit moment zijn de voorwaarden om van de IGO te kunnen profiteren:

- Minstens 65 jaar oud zijn;
- Belg zijn of tot bepaalde categorieën buitenlanders behoren;
- Zijn of haar effectieve en permanente verblijfplaats in België hebben;
- Niet over voldoende middelen beschikken.

Sociaal tarief gas en elektriciteit.

Sommige personen met een handicap hebben recht op een sociaal energietarief, een lager tarief voor hun gas- en elektriciteitsrekening. In tegenstelling tot de tegemoetkoming voor personen met een handicap, werd het sociaal energietarief niet retroactief toegekend. Gevolg: personen met een handicap liepen soms meerdere maanden van dit sociaal tarief mis. De vertraging van de administratie bij de behandeling van de dossiers verergerde het financiële verlies nog.



In januari 2019 werd de wet die personen met een handicap met terugwerkende kracht in aanmerking laat komen voor het sociale energietarief aangenomen.

Daarnaast heeft de federale regering beslist om de sociale gas- en elektriciteitstarieven vanaf 1 februari 2019 voor zes maanden te bevriezen met behoud van de tarieven die sinds 1 augustus 2018 van toepassing waren. Na de stijging van de marktprijzen zou het sociaal tarief gas en elektriciteit normaal gezien met meer dan 20% stijgen per 1 februari. Dit tarief wordt twee keer per jaar berekend.

Aanvraag duplicaat parkeerkaart.

Je kan uitsluitend een duplicaat van jouw parkeerkaart krijgen in geval van verlies, diefstal of ernstige beschadiging. Aanvragen voor een duplicaat moeten schriftelijk bij de Directie-generaal Personen met een handicap worden ingediend via een contactformulier (<https://forms.handicap.fgov.be/nl>) of per brief. Bij een tweede verzoek om een duplicaat binnen een termijn van 5 jaar moet een aangifte van verlies of diefstal van de politie worden bijgevoegd. Voor meer informatie kan je het gratis nummer 0800 987 99 bellen.

Gezinshereniging.

De Belg of de vreemdeling (de persoon die zich bij ons voegt) die een lid van zijn gezin vanuit het buitenland naar



België wil brengen, moet voldoende en stabiele inkomsten hebben (1506 euro netto per maand). In een beslissing van 12 februari 2019 heeft de Raad van State bepaald dat de Dienst Vreemdelingen voortaan rekening moet houden met de tegemoetkoming voor personen met een handicap en de inkomensgarantie voor ouderen (IGO).

De Dienst Vreemdelingen moet deze verplichting naleven voor aanvragen tot gezinshereniging met een Belgische of niet-Europese onderdaan, die reeds zijn ingediend of nog zullen worden ingediend.

Bron: Helder Recht.

Centrale databank voor akten burgerlijke stand.

Sinds 31 maart 2019 moeten alle akten van de burgerlijke stand (geboorte, huwelijk, overlijden, enz.) worden geregistreerd in een centrale databank (DABS). Het doel is om procedures te vergemakkelijken want vanaf nu moet je niet meer naar de gemeente gaan waar de akte is opgemaakt.

Nieuw is ook de afschaffing van de overschrijving van het echtscheidingsvonnis in de registers van de burgerlijke stand. De griffier van de rechtbank zendt het vonnis rechtstreeks naar de centrale databank, die de burgerlijke staat aanpast.



TaxiBus: je hebt er recht op!

Op 5 april 2019 heeft de MIVB haar inschrijvingsformulier voor de TaxiBus aangepast. Het is een van deur tot deur vervoersdienst die op aanvraag werkt en enkel voor personen met een handicap bestemd is. De nationale verminderingskaart voor het openbaar vervoer is opgenomen als een van de toelatingsvoorwaarden. Wat betekent dit? Als je houder bent van deze kaart, kan je gebruik maken van de TaxiBus!

Aarzel niet om contact op te nemen met je maatschappelijk assistent om je te helpen bij het invullen van het inschrijvingsformulier.

Je vindt alle informatie over TaxiBus op de website van de MIVB (www.stib-mivb.be) onder de rubriek 'Toegankelijkheid'.

MyBEnefits.

Wie sociaal kwetsbaar is, heeft vaak recht op voordelen en kortingen bij de overheid en andere organisaties. Een attest aanvragen om te bewijzen dat je recht heb op een sociaal tarief verloopt vandaag nog moeizaam. MyBEnefits kan daarom een oplossing zijn. Via MyBEnefits kan je online een attest aanvragen en voorleggen. Deze online dienst kan gebruikt worden op computer, tablet en smartphone. Meer info vind je op de website <https://www.mybenefits.fgov.be/>



Uitbreiding zorgvolmacht.

Een zorgvolmacht is een document waarin je zelf een persoon naar vrije keuze aanduidt om in jouw plaats te handelen zodra je dat zelf niet meer kunt. Deze stel je op wanneer je (nog) wilsbekwaam bent. In de zorgvolmacht zet je:

- De lasthebber: de persoon die je aanduidt om je zaken te beheren als je het zelf niet meer kan.
- Welke opdrachten je die persoon geeft.

Sinds 1 maart 2019 kan je aan je lasthebber ook vragen om beslissingen te nemen over je persoon.

Bron: Helder Recht.

Uitbreiding basisondersteuningsbudget (BOB).

Het basisondersteuningsbudget (BOB) of het zorgbudget voor personen met een handicap vormt een cruciale eerste pijler in het systeem van de persoonsvolgende financiering voor personen met een handicap. Dit werd nogmaals bevestigd met het decreet van 18 mei 2018 over de Vlaamse sociale bescherming. Een evaluatieonderzoek toont nu aan dat het BOB als positief wordt ervaren. De Vlaamse Regering wil daarom de groep rechthebbende personen met een handicap verder uitbreiden. Uit de cijfers van wachtenden op een persoonsvolgend budget (PVB) blijkt dat een aantal al een deel-PVB krijgt of nog ondersteund wordt binnen een minderjarigen-setting. Er is echter een groep die geen PVB en geen BOB heeft.



De Vlaamse Regering keurt daarom principieel het besluit goed dat de mensen uit deze groep een basisondersteuningsbudget geeft. De 724 personen met een handicap die in mei een zorgbudget krijgen, zijn mensen die sinds de tweede jaarhelft van 2017 (voor 16 oktober 2017) met hun vraag in prioriteitengroep 1 of 2 staan. Deze personen worden gecontacteerd door de zorgkas van hun ziekenfonds.

Bron: Gazet van de Wet.

Verblijf in een voorziening in het buitenland.

De regelgeving maakt het mogelijk dat het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) in individuele situaties de kosten op zich neemt van een verblijf in een voorziening in het buitenland. Het lijkt aangewezen om deze ondersteuning te vertalen naar een Persoonsvolgend Budget. De Vlaamse Regering keurde principieel een besluit goed waardoor het mogelijk wordt dat het persoonsvolgend budget onder bepaalde voorwaarden kan worden ingezet bij een zorgaanbieder in het buitenland.

Het zijn bijgevolg voornamelijk personen met een handicap die in de grensstreek wonen die vroegen om op kosten van het VAPH naar een buitenlandse voorziening te gaan voor de nodige ondersteuning. Daarnaast zijn er ook personen die bijvoorbeeld omwille van studie (periode gedurende dewelke men gedomicilieerd blijft in België) tijdelijk in het buitenland verblijven die daar door een buitenlandse voorziening ten laste van het VAPH worden ondersteund.



Als een persoon met een handicap naar het buitenland verhuist en niet meer gedomicilieerd is in Vlaanderen of Brussel verliest hij het recht op ondersteuning van het VAPH.

Bron: Gazet van de Wet.

PAB en PVB.

Het is niet altijd duidelijk wie nu verantwoordelijk is voor de wachtlijst:

- De PAB's (persoonlijke-assistentiebudget) voor minderjarigen worden toegekend door agentschap Jongerenwelzijn.
- De PVB's (persoonsvolgend budget) worden toegekend door het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH).

Deze agentschappen beslissen niet zelf hoeveel budgetten ze toekennen en aan wie. Voor de toekenningen van PAB's en PVB's zijn het VAPH en agentschap Jongerenwelzijn afhankelijk van de Vlaamse regering. Die beslist:

- Voor welk totaalbedrag de agentschappen budgetten kunnen toekennen.
- Welke groepen in aanmerking komen voor deze budgetten.

Er zijn twee wachtlijsten: één voor de minderjarigen met een handicap en één voor de meerderjarigen met een handicap. In totaal gaat het over zo'n 18.600 personen.



Wie op de PVB wachtlijst terechtkomt, komt in een prioriteitengroep (1,2 of 3) terecht. Het is de regionale prioriteitencommissie die een beslissing neemt over de prioriteitengroep.

Basisondersteuningsbudget en de rechtstreeks toegankelijke hulp.

Deze hulp is bedoeld voor mensen die minder intensief en frequent zorg of ondersteuning nodig hebben, bv. een aantal begeleidingen thuis per maand of enkele dagen kortverblijf. Hiervoor bestaan geen officiële wachtlijsten. Als je al een PAB of PVB hebt, kan je dit niet combineren met een basisondersteuningsbudget of rechtstreeks toegankelijke hulp.

Voor rechtstreeks toegankelijke hulp ben je wel afhankelijk van de vergunde zorgaanbieders. Je kan daar steeds een aanvraag doen, maar of ze jou kunnen helpen hangt af of ze plaats hebben (bv voor kortverblijf of voor beperkte dagbesteding). We gaan ervan uit dat zij zelf bijhouden waar tekorten zijn.

Het basisondersteuningsbudget wordt automatisch toegekend als je aan bepaalde voorwaarden voldoet. Ook minderjarigen komen in aanmerking voor een basisondersteuningsbudget.

Bron: Onafhankelijk Leven.



NIEUWS VAN DE DIENST BEGELEIDING EN HULP IN HET DAGELIJKS LEVEN.

Modules juli tot en met september 2019.

Modules koken.

REGIOHUIS ANTWERPEN.

Koken met kinderen.

Tijdens deze module bieden we 3 kindvriendelijke recepten aan waarbij verschillende vaardigheden en technieken aan bod komen. Leeftijd: 7-14 jaar.

Wanneer? Woensdag 31 juli 2019. Tussen 10 uur en 16 uur maken we 3 recepten van telkens +/- 1,5 uur.

Uiterste datum van inschrijving: 23 juli 2019.

HOOFDZETEL IN BRUSSEL.

Module soep.

Bijna niets in de keuken is zo simpel, veelzijdig en voedzaam als soep. Met de juiste keuze aan ingrediënten zit soep boordevol groenten, is het laag in calorieën, goedkoop, snel klaar en makkelijk in te vriezen. Tijdens deze 2-uur durende module bereiden we een courgettesoep met prei.



Wanneer? Vrijdag 13 september 2019.

- Groep 1 van 9 uur tot 11 uur.
- Groep 2 van 11 uur tot 13 uur.
- Groep 3 van 13.30 uur tot 15.30 uur.

Uiterste datum van inschrijving: 5 september 2019.

REGIOHUIS GEEL.

Module quiches.

Quiches vind je in alle maten, vormen en soorten. Een ding hebben ze gemeen: ze zijn overheerlijk! Werk je koelkastrestjes weg, kies je lievelingsingrediënt of ga eens voor een extra feestelijke quiche. Het resultaat is altijd hartverwarmend. De module bestaat uit 2 lessen.

Wanneer? Donderdag 19 september of vrijdag 20 september 2019.

- Les 1 van 10 uur tot 12 uur
- Les 2 van 13 uur tot 15 uur.

Uiterste datum van inschrijving: 17 september 2019.

REGIOHUIS GENT.

Module ovenschotel.

Ovenschotels, daar zijn we fan van. Je kan er alle kanten mee uit en het staat zeker garant voor gezelligheid. De geur, de smaak, samen uit de schotel eten, heerlijk! Vandaag maken we een ovenschotel met



kippenballetjes, prei, broccoli en knolseldersaus. Hmmm!

Wanneer? Donderdag 26 september 2019.

- Groep 1 van 10 uur tot 12 uur.
- Groep 2 van 13 uur tot 15 uur.

Uiterste datum van inschrijving: 17 september 2019.

REGIOHUIS KORTRIJK.

Module wokken.

Wokken of roerbakken is een heerlijke, makkelijke en uiterst gezonde manier van eten dat oorspronkelijk uit de Oosterse keuken komt. In de voormiddag maken we een pittige wok met kalkoenlapjes en paprikasaus die jullie tijdens de middagpauze kunnen opeten. In de namiddag maken we een tweede woksotel: knapperige groentenwok met broccoli en grotchampignons.

Wanneer? Maandag 15 juli of dinsdag 16 juli 2019 van 10 uur tot 12.30 uur, van 12.30 uur tot 13 uur pauze en van 13 uur tot 15.30 uur.

Uiterste datum van inschrijving: 10 juli 2019.

REGIOHUIS LEUVEN.

Module zomerse slaatjes.

Het is volop zomer en dus tijd voor een wat afkoeling. Frisse salades doen het altijd goed: een licht middagmaal voor



jezelf, een feestelijk slaatje voor genodigden,... Tijdens deze module leer je om creatief om te gaan met salade. Van snel en eenvoudig tot inventief. Met avocado, zalm, linzen, pasta, meloen, kip, quinoa, vis: er is voor elk wat wils. De module wordt verspreid over drie lessen, waarbij telkens een ander soort slaatje aan bod komt. Eén groep komt telkens in de voormiddag, van 10u tot 12u, een tweede groep komt telkens in de namiddag, van 13u tot 15u.

Wanneer?

- Les 1: maandag 5 augustus 2019
 - Groep 1 van 10 uur tot 12 uur
 - Groep 2 van 13 uur tot 15 uur
- Les 2: woensdag 7 augustus 2019
 - Groep 1 van 10 uur tot 12 uur
 - Groep 2 van 13 uur tot 15 uur
- Les 3: vrijdag 9 augustus 2019
 - Groep 1 van 10 uur tot 12 uur
 - Groep 2 van 13 uur tot 15 uur

Uiterste datum van inschrijving: 1 juli 2019.

De kostprijs wordt ter plaatse betaald aan de therapeut. Deze wordt bepaald door de aankoop van de nodige ingrediënten en het aantal deelnemers. Je kan enkel deelnemen na telefonisch contact met de therapeut en na bevestiging.



Module iPad en iPhone.

In deze module wordt er kennis gemaakt met de iPhone en/of iPad. Volgende items komen aan bod:

- Verkennen van iPad/iPhone.
- Basishandelingen op de iPad/iPhone.
- Siri: uw persoonlijke assistent.
- VoiceOver: bewegingen en oefeningen.
- Werken met standaardapplicaties: bellen, mail en berichten.

De modules worden georganiseerd in groepjes van 3 personen. Binnen de drie lesmomenten overlopen we stap voor stap de handelingen, leren we ze toepassen tot iedereen ze onder de knie heeft en maken we plaats om de nodige vragen op te lossen.

Afhankelijk van het aantal inschrijvingen wordt er in sommige regiohuizen een opsplitsing gemaakt tussen de werking met vergroting (Zoom) en met de spraak (VoiceOver). Bij de inschrijving zal je dan door de therapeut hiervan op de hoogte gebracht worden. Jouw deelname is pas definitief na telefonisch contact met de therapeut.

Je mag je eigen iPad of iPhone meebrengen naar de lessen. Bezit je nog geen toestel dan kan je toch de lessen volgen. Geef dit bij je inschrijving door, zo kan er voor het nodige materiaal gezorgd worden.



REGIOHUIS ANTWERPEN.

- Dinsdag 9 juli 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.
- Vrijdag 12 juli 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.
- Dinsdag 16 juli 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.

Inschrijven voor 30 juni. Naam therapeut: Greet Bervoets.

HOOFDZETEL IN BRUSSEL.

- Maandag 8 juli 2019 van 9 uur tot 12 uur.
- Woensdag 10 juli 2019 van 9 uur tot 12 uur.
- Vrijdag 12 juli 2019 van 9 uur tot 12 uur.

Inschrijven voor 15 juni. Naam therapeut: Flore Nollet.

REGIOHUIS GENT.

- Maandag 23 september 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.
- Donderdag 26 september 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.
- Maandag 30 september 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.

Inschrijven voor 13 september.

Naam therapeut: Annelies De Pauw.



REGIOHUIS KORTRIJK.

- Maandag 9 september 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.
- Donderdag 12 september 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.
- Woensdag 18 september 2019 van 10 uur tot 12.30 uur.

Inschrijven voor 3 september.

Naam therapeut: Annelies De Pauw.

REGIOHUIS LEUVEN.

- Maandag 30 september 2019 van 9 uur tot 12 uur.
- Woensdag 2 oktober 2019 van 9 uur tot 12 uur.
- Vrijdag 4 oktober 2019 van 9 uur tot 12 uur.

Inschrijven voor 15 september. Naam therapeut: Flore Nollet.

Wens je meer info over deze modules? Aarzel niet om ons te contacteren via 02 533 32 11.



NIEUWS VAN DE SPELOTHEEK.

Een korte voorstelling van de nieuwe spelletjes in de Spelothek.

In het spel **1 Nacht Weerwolven & Waaghalzen** (n°M19006) kruip je voor één nacht in de huid van een wolf of een dorpeling! Je zal dus ofwel het dorp ofwel jouw medewolven moeten beschermen. In beide gevallen zal de bluf je beste wapen zijn.

Zet je geheugen aan het werk terwijl je plezier hebt met **Het Magische Labyrint** (n°M18018). Jonge tovenaars moeten de test van hun meester doorstaan door voorwerpen te verzamelen in een labyrint. Laat je niet misleiden want onzichtbare muren zullen je in de problemen brengen.

Voor de jongere spelers, maak een reis in de tijd en kom terecht in het tijdperk van de dinosaurussen. Met de **doos met 50 dinosaurussen** (n°M19016), kan je een heleboel avonturen bedenken. Op deze manier maak je kennis met deze dieren uit een ander tijdperk.

Andere spelletjes in gedachten? Aarzel niet om de volledige lijst op te vragen via 02 533 32 56 of via bib@braille.be



NIEUWS VAN DE DIENST VRIJETIJDSEBESTEDING.

Activiteiten juli tot en met september 2019.

Definitieve programma's worden je in een persoonlijke uitnodiging bezorgd. Inschrijving is verplicht. Schrijf je in via het telefoonnummer **02 533 32 90**. Telefonisch inschrijven kan vanaf nu op dinsdag van 10 uur tot 13 uur en op vrijdag van 13 uur tot 16 uur. Het aantal plaatsen is beperkt! Ontdek meer informatie over de activiteiten op onze website, onder de rubriek Agenda.

ALLE REGIO'S.

- **Donderdag 12 september 2019:** activiteit alle Vlaamse regio's: Spaans getint feest, Fiesta Flamenco. De verwend met een sangria en Spaanse tapas, klassieke paella en een Spaans dessert. In de namiddag wordt er een sfeervol optreden van drie flamencodanseressen voorzien. Georganiseerd in de gebouwen van de Brailleliga in Brussel, Engelandstraat 57, 1060 Brussel (Sint-Gillis).



REGIO BRUSSEL.

- **Donderdag 26 september 2019:** uitstap regio Brussel: programma nog te bepalen.

REGIO LEUVEN.

- **Woensdag 4 september 2019:** uitstap regio Leuven: bezoek aan de Colruyt Group in Halle. Door de nationale staking die heeft plaatsgevonden op woensdag 13 februari 2019 werd ons vorig uitje naar de Colruyt Group geannuleerd.

Oktober: meerdaagse reis naar de Champagne.

Van woensdag 2 oktober tot en met vrijdag 4 oktober 2019 gaan we naar de prachtige regio van de Champagnestreek in Frankrijk. Een driedaagse reis met twee overnachtingen in een prachtig hotel in het hartje van de Champagne. Een bezoek aan Reims en Epernay staat alvast op het programma net als het Champagnehuis Mercier in Epernay. Een reis met ruimte voor het gratis gebruik van het overdekt zwembad, sauna, fitness,... Meer details volgen spoedig in de uitnodiging.



WACHTTIJDEN PERSOONSVOLGENDE FINANCIERING: LAATSTE NIEUWS.

Tussen 2008 en 2017 steeg in Vlaanderen het aantal personen met een handicap die gebruik maken van intensieve zorg en ondersteuning via het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) met 19.869 of 53 %, tot in totaal ruim 57.700.

Van degenen die wachten maakt 75% intussen gebruik van minderjarigenzorg, een basisondersteuningsbudget en/of laagdrempelige gespecialiseerde ondersteuning of vraagt een hoger budget. Een en ander heeft mee voor gevolg dat de tewerkstelling in de sector in diezelfde periode toenam met ruim 3.200 arbeidsplaatsen. De weg die is ingeslagen naar de persoonsvolgende financiering en de inzet van 330 miljoen extra middelen levert een onmiskenbaar resultaat. Een positieve evolutie, die echter niet wegneemt dat het aantal wachtenden op een budget blijft toenemen. Dat stelt het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH) dat verschillende opties uitwerkte ter ondersteuning van toekomstige beleidskeuzes voor de periode 2020-2024:

- Piste 1: met 204,5 miljoen euro extra kunnen de meest dringende vragen worden ingevuld
- Piste 2: 1,6 miljard euro extra is nodig om alle huidige vragen en de te verwachten aangroei te beantwoorden.



- Piste 3: 660 miljoen euro extra geeft een middenweg: daarmee kunnen beduidend meer mensen ondersteuning op maat krijgen, zonder dat echter aan alle wachtenden kan worden tegemoet gekomen.

De uitgewerkte opties vertrekken van de op vandaag gekende gegevens en gaan uit van een ongewijzigd beleid. Ze zijn berekend voor de periode 2020-2024. Er wordt telkens nagegaan wat de effecten voor de mensen met een ondersteuningsnood zijn. Het huidig budget waarover het VAPH beschikt, bedraagt eind deze regeerperiode 1,7 miljard euro.

Daarnaast voert het VAPH een evaluatie-onderzoek uit, waarvan de eerste resultaten in juli worden voorgesteld. Het VAPH kijkt ook over het muurtje: de uitdagingen liggen niet enkel bij de eigen sector en de personen met een handicap: de toegankelijkheid van onderwijs, wonen, mobiliteit, werk, eerstelijns diensten... vormen mee belangrijke schakels om een volwaardige participatie voor personen met een handicap in de samenleving te realiseren.

Lees het volledige persbericht via <https://www.vaph.be/nieuws/persbericht-perspectief-voor-personen-met-een-handicap>



juli verbleven 16 blinde en slechtziende kinderen in Oostende. Tijdens deze zelfstandigheidsstage leerden zij op een speelse manier hun zelfstandigheid vergroten, wat zeer belangrijk is voor hun integratie in de maatschappij. Voor de 16- tot 25-jarigen werd een Sensatiedag georganiseerd die hen deze keer naar het circuit van Spa-Francorchamps leidde voor een rondje op de piste!

Ook lezen is een goede manier om zich te ontplooien. Daartoe stelt onze Bibliotheek gratis boeken in braille, grootletterdruk, in luister- of in reliëfvorm ter beschikking. Onze Bibliotheek is de grootste aangepaste bibliotheek in Franstalig België, met een catalogus van meer dan 30.000 boeken en 1253 actieve lezers. In 2018 werden er 35.006 boeken ontleend, waarvan een kwart zijn gedownload via onze website. Dit is een gemiddelde van 95 uitgeleende boeken per dag! Voor de Nederlandstalige lezers werken we nauw samen met de Luisterpuntbibliotheek.



In 2018 heeft de Spelothek haar verzameling verder uitgebreid en beschikt ze vandaag over 457 aangepaste spellen.



Leerrijke activiteiten voor alle leeftijden.



Missie nr. 2: Vertegenwoordiging en lobbyen.

De Brailleliga verdedigt de rechten en de belangen van personen met een visuele handicap op verschillende beleidsniveaus:

- De Brailleliga verzekert een actieve vertegenwoordiging in 29 raadgevende en besluitvormende instanties.
- Een project van gestructureerd overleg is eindelijk van start gegaan en moet tegen eind december 2020 afgerond zijn. De Brailleliga hecht hier veel belang aan en neemt actief deel aan de stuurgroep van dit project.
- De Brailleliga is eveneens lid van de Braille Autoriteit, waarin Nederlandse en Vlaamse niet-commerciële instellingen samenwerken om breed gedragen standaarden te creëren voor brailleschrift voor het hele Nederlandstalige taalgebied.
- Op Europees niveau heeft de Brailleliga de acties van de European Blind Union voor blinde en slechtziende personen ondersteund, waaronder een sensibilisering van de Europese volksvertegenwoordigers rond de richtlijn voor toegankelijkheid.
- In België ontvangen ouderen die blind of slechtziend worden na 65 jaar, nog steeds geen financiële hulp voor de aankoop van bepaalde hulpmiddelen (beeldschermloep, aangepaste telefoon, Daisy-speler, sprekende rekenmachine, enz.). Om oplossingen te vinden voor deze onrechtvaardige situatie, blijft de Brailleliga zich verder inzetten bij de bevoegde ministers.
- Samen met andere verenigingen heeft de Brailleliga de voogdijministers geïnterpelleerd opdat personen met een handicap zouden vertegenwoordigd zijn in de nieuwe Instelling van Openbaar Nut (ION) Iriscare in het Brussels gewest. De Brailleliga interpelleerde ook de Waalse minister en parlementsleden in verband met de « assurance autonomie ». De Brailleliga schenkt zeer veel aandacht aan het behoud van de toegekende financiële hulp aan ouderen met een handicap.
- Met het oog op de gemeenteraadsverkiezingen van oktober 2018 heeft de Brailleliga haar memorandum de politieke wereld ingestuurd. De tekst bevat veel aanbevelingen om van elke gemeente een meer inclusieve plaats te maken voor personen met een visuele handicap.



Missie nr. 3: Informeren en sensibiliseren.

Voor de verspreiding van informatie over de visuele handicap maakt de Brailleliga gebruik van verschillende kanalen: website, sociale media, driemaandelijks tijdschrift De Witte Stok, nieuwsbrieven, enz.

Om het publiek te sensibiliseren over de visuele handicap, organiseert de Brailleliga geleide bezoeken in de hoofdzetel en in het BrailleMuseum voor scholen, voor verenigingen en voor andere geïnteresseerde groepen. Door deze bezoeken leert het publiek de wereld van de visuele handicap beter begrijpen en ontdekt het de grote diversiteit aan diensten die door onze vereniging worden aangeboden.

1852

personen hebben
deelgenomen aan
geleide bezoeken in
onze hoofdzetel en het
BrailleMuseum.



De Brailleliga is ook aanwezig op evenementen zoals de Nationale feestdag, de Foire du Livre, de 20 km door Brussel, het Irisfeest, Autonomies à Namur, Health & Care in Gent, Low Vision Beurs in Hasselt, Leuven Autovrij, enz.

Het BrailleMuseum laat toe om de hulpmiddelen die doorheen de tijd door blinde en slechtziende personen werden gebruikt, beter te begrijpen.



Missie nr. 4: Oogheelkundig onderzoek steunen.

De Stichting voor de blinden, de stichting van openbaar nut van de Brailleliga, beslist om het onderzoek via het FRO (Fonds voor Research in Oftalmologie) te blijven steunen. Zij wordt hierin bijgestaan door een Wetenschappelijk Comité. In dit comité zetelen professoren oogheelkunde van de 9 universiteiten van het land, onder het voorzitterschap van professor Jean-Jacques De Laey. In 2018 werden, naar aanleiding van de reorganisatie van de gebrachte hulp door FRO, fondsen verzameld om vanaf 2019 niet alleen het fundamenteel onderzoek te steunen, maar ook klinische studies.

Wist je...

dat de Brailleliga voor **85%** gefinancierd wordt door publieke steun. Slechts 15% van onze behoeften wordt gedekt door subsidies.

Deze verschillende missies hadden niet vervuld kunnen worden zonder de inzet van onze 134 medewerkers en 597 vrijwilligers, de steun van onze vele schenkers en de deelnemers van onze Tombola, alsook de bijdragen van verschillende bedrijven en de subsidiërende instanties. Van harte bedankt iedereen!



EBU: RICHTLIJNEN OVER LEESBAARHEID.

De EBU (European Blind Union) stelde richtlijnen op over de leesbaarheid van geschreven documenten. Op die manier willen ze ervoor zorgen dat informatie toegankelijk is voor mensen met verminderd zicht. Toegang tot informatie, goederen en diensten, een veilige en toegankelijke materiële omgeving, zijn een eerste vereiste voor een inclusieve en obstakelvrije maatschappij.

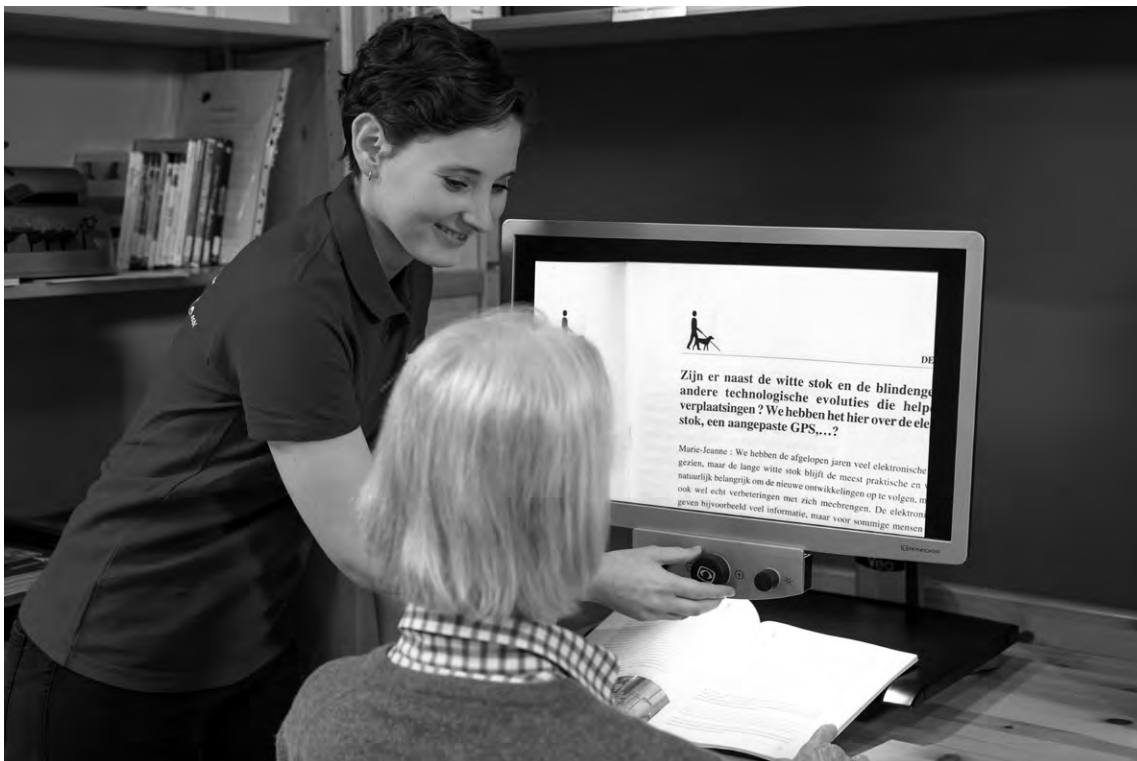
Toegankelijke teksten komen zowel mensen met een visuele handicap als het grote publiek ten goede. Door de principes van Inclusive Design (ook Universal Design genoemd) toe te passen, wordt een belangrijke bijdrage geleverd tot een meer toegankelijke en inclusieve maatschappij.

De richtlijnen bevatten de basisprincipes en voorbeelden van goede werkwijzen die gemakkelijk toepasbaar zijn in alle afgedrukte en digitale communicatiemediën.

- Stel teksten op in het grootst mogelijke contrast.
- Gedrukt en elektronisch materiaal is helderder in zwart-wit. Altijd in de sterkst mogelijk contrasterende kleur met de achtergrond.
- Kies standaard lettertypes met gemakkelijk herkenbare hoofdletters en kleine letters.
- Houd de tekst in een groot font, bij voorkeur tussen 14pt – 16pt – 18pt Arial.
- Gebruik een vet of zwaar font voor koppen of om informatie te benadrukken. Vermijd cursieve letters.
- Kies halfzware lettertypes. Vermijd fonts van het lichte type met zeer fijne lijnen of fonts die dikke en fijne lijnen combineren.



- Gebruik een lettertype met een enkele spatie. Dit betekent dat elke letter gescheiden wordt door precies dezelfde kleine afstand van de andere letters in een woord, terwijl er tussen de woorden meer plaats is.
- Houd de ruimte tussen de tekstlijnen tussen 25 en 30 percent van de fontgrootte (gewoonlijk 1.1 – 1.5), om de oogbeweging naar de volgende tekstlijn te vergemakkelijken.
- Indien mogelijk, links uitlijnen. Dit wordt sterk aanbevolen, omdat dit het lezen vergemakkelijkt.
- Gebruik brede marges.
- Zorg ervoor dat titels zichtbaar zijn en gemakkelijk te identificeren.
- Zorg ervoor dat paginanummers zichtbaar zijn en op een consequente plaats staan.





ELEKTRISCHE STEPS: EEN GEVAAR.

Zoals elk jaar wordt de Week van de Mobiliteit in september gehouden. Het is nu al een gelegenheid om de balans op te maken van een relatief nieuw fenomeen in het steeds groter wordende aanbod van alternatieve mobiliteit: gedeelde elektrische steps, die vooral in Brussel aanwezig zijn en ook in andere grote Belgische steden.

Dit ecologische vervoermiddel, dat gemakkelijk te gebruiken is, kent een echte boom. Het principe is simpel: bedrijven stellen tientallen of zelfs honderden steps ter beschikking op de openbare weg. Deze zijn geplaatst op strategische en drukbezochte plaatsen. Vervolgens kan iedereen, dankzij een applicatie, een willekeurig gekozen step digitaal ‘ontgrendelen’, deze gebruiken en zoveel (betaalde) kilometers afleggen als de batterij van de step toelaat.



Het probleem is dat de gebruiker na afloop van zijn trip het recht heeft de step overal op de openbare weg te laten staan, zolang het maar op een verantwoorde manier gebeurt. Helaas belet dit sommigen niet om

deze regel niet respecteren en is het dus niet ongebruikelijk dat steps de stoep



blokkeren en de doorgang verhinderen. Als mensen zonder handicap al de moeite moeten doen om een slecht geparkeerde step te ontwijken dan is het duidelijk dat dit voor een blinde of slechtziende persoon een echt obstakel vormt!

We willen je eraan herinneren dat mobiliteit een essentieel onderdeel is van de levenskwaliteit. Uit een enquête uit 2013 die werd afgenomen door de Brailleliga onder haar leden (en nog steeds actueel is) blijkt dat 76% van de mensen bijna zich dagelijks buitenshuis verplaatst. Een vaststelling is dat 71% van de Brusselse respondenten zich niet veilig voelt op de openbare weg! Slecht geparkeerde voertuigen maken deel uit van de redenen.

Het standpunt van de Brailleliga over gedeelde steps is duidelijk: hoewel we de uitbreiding van het aanbod van alternatieve, ecologische en moderne mobiliteit om de files te verlichten en de vervuiling te verminderen toejuichen, blijven we zeer attent op het gedrag van de gebruikers. Alles moet in het werk worden gesteld om het publiek bewust te maken van een verantwoordelijke en respectvolle houding en om te denken aan personen die obstakels niet of niet goed kunnen zien. We zullen publieke instanties ook interpellieren om, indien nodig, echte regels op te stellen voor het parkeren van gedeelde steps.





EUROPESE STAPPEN RICHTING TOEGANKELIJKHEID.

De European Accessibility Act heeft als doel om zoveel mogelijk producten en diensten toegankelijk te maken voor personen met een handicap.

Deze wet houdt in dat belangrijke producten en diensten in de toekomst in de hele EU aan dezelfde eisen moeten voldoen. Denk hierbij onder andere aan computers, telefoons, toegang tot audiovisuele mediadiensten, geldautomaten, bankdiensten, vervoer, e-boeken en webwinkels.

Wat zijn de voordelen voor personen met een handicap? Denk onder andere aan meer toegankelijke producten en diensten die op de markt zullen zijn en aan toegankelijke producten en diensten tegen meer concurrerende prijzen.

Het Europees Parlement en de Raad hebben op 8 november 2018 een voorlopig akkoord bereikt over het voorstel van de Commissie voor een Europese Toegankelijkheidswet. De plenaire vergadering van het Europees Parlement keurde de tekst op 13 maart goed, en de Raad van de EU keurde de tekst op zijn beurt goed op 9 april, wat resulteerde in de formele goedkeuring ervan.

Wat nu?

De Europese Toegankelijkheidswet formuleert voor het eerst een uitgebreide reeks minimumeisen voor alle bedrijven om een reeks producten en diensten toegankelijk te maken voor personen met een handicap, die als leidraad moeten dienen voor openbare aanbestedingen.

Het volgende hoofdstuk in dit verhaal is de implementatie. Wat eigenlijk



een richtlijn is, moet nu worden omgezet in nationale wetgeving en Europese normen. De EU-landen hebben drie jaar de tijd om de meeste bepalingen ervan om te zetten in nationale wetgeving. Tegelijkertijd zal de Europese Commissie de toegankelijkheidseisen specificeren en standaarden ontwikkelen ter ondersteuning van de implementatie.

De European Blind Union (EBU) zal deze cruciale werkzaamheden begeleiden om de belangen van blinde en slechtziende consumenten te behartigen. Op nationaal vlak levert het Belgian Disability Forum (BDF) hiervoor de nodige inspanningen net als de Nationale Hoge Raad voor personen met een handicap (NHRPH). De Brailleliga is lid van deze drie organisaties.

MEMORANDUM : VOOR EEN MEER INCLUSIEVE EN RESPECTVOLLE SAMENLEVING VOOR BLINDE EN SLECHTZIENDE PERSONEN.

Op 26 mei trokken we naar de stembus voor de regionale, federale en Europese verkiezingen. Om de nieuwe politieke leiders te interpellieren, bezorgde de Brailleliga hen een memorandum. Daarin worden prioriteiten uiteengezet om tegemoet te komen aan de noden van blinde en slechtziende personen.

De 53 specifieke aanbevelingen in ons memorandum maken deel uit van het Verdrag van de Verenigde Naties inzake de rechten van personen met een handicap. Dit verdrag wil verzekeren dat personen met een handicap ten



volle en op gelijke voet kunnen genieten van alle fundamentele rechten van de mens.

De aanbevelingen hebben betrekking op belangrijke gebieden: financiering en ontwikkeling van de sector voor personen met een handicap, tegemoetkomingen, toegankelijkheid en mobiliteit, onderwijs en opleiding en tewerkstelling. De Brailleliga nodigt de nieuwe regeringsleiders uit om deze te integreren in een inclusief en ambitieus beleid, waar blinde en slechtziende personen naar streven. Zodat zij hun potentieel ten volle kunnen benutten en kunnen deelnemen aan het sociale leven.

Wilt je hier meer over weten? Het volledige memorandum is beschikbaar op onze website www.braille.be. Je kan ook een exemplaar aanvragen door te bellen naar 02 533 32 11.





VRIJWILLIGERS IN DE KIJKER. 597 KEER DANKJEWEL!

De grote waaier aan diensten en acties die de Brailleliga aanbiedt aan personen met een visuele handicap zijn slechts mogelijk dankzij een uitgebreid netwerk van gulle personen die ons helpen. Sommigen schenken geld, nemen deel aan de jaarlijkse Tombola of laten een legaat na. Even waardevol zijn zij die een deel van hun tijd of talent schenken: de vrijwilligers van de Brailleliga!

Wist je dat er op 31 december 2018 maar liefst 597 personen deel uitmaakten van onze grote groep vrijwilligers? Elk van hen draagt op zijn eigen manier zijn steentje bij om blinde en slechtziende personen met raad en daad bij te staan. Zo zijn er de talrijke literatuurliefebbers die, thuis of in de opnamestudio van de Brailleliga, boeken inlezen. Je hebt ook de creatievelingen die in de verschillende BrailleClubs hun creativiteit delen met onze leden. Voor anderen heeft de computer dan weer geen geheimen en zij staan ons op administratief vlak bij en weer anderen helpen ons om het grote publiek vertrouwd te maken met de visuele handicap.





Jong en oud is welkom!

Tot onze vreugde stelden we vast dat zowat alle leeftijdscategorieën de weg naar de Brailleliga vinden. Het hoeft niemand te verwonderen dat de grootste groep nog steeds bestaat uit jonge gepensioneerde personen. Het is immers makkelijker om zich als vrijwilliger te engageren als men over voldoende vrije tijd beschikt.

Het project ‘Je lis pour toi’, waarbij vrijwilligers thuis (Franstalige) boeken kunnen inlezen, heeft er bovendien voor gezorgd dat we een grote groep vrijwilligers hebben die hun vrijwilligerstaak combineren met een dagtaak en zich in de leeftijdscategorie van 18 tot 55 jaar bevinden.

Het gezegde ‘rust roest’ is zeker niet van toepassing op onze kranige 80-plussers! Er waren er een 15-tal nog zeer actief in 2018.

Girlpower!

Enkele jaren geleden voerde de Koning Boudewijnstichting een onderzoek naar het profiel van vrijwilligers in België. Zij stelden vast dat mannen en vrouwen statistisch gezien zowat evenveel aan vrijwilligerswerk doen, waarbij mannen zelfs iets hoger scoorden. Maar wist je dat slechts 28% van onze vrijwilligers van het mannelijke geslacht zijn? We mogen hieruit zeker niet concluderen dat onze vereniging voor mannen niet aantrekkelijk zou zijn. Het betreffende onderzoek toont immers ook aan dat de grootste groep mannelijke vrijwilligers actief is in de sportsector.





‘Onze’ mannen zijn op veel vlakken actief: ze gaan van creatieve duizendpoot over administratief wonder tot literaire fan.

Enkele leuke weetjes en vaststellingen.

Wist je dat:

- De meest voorkomende voornaam bij onze vrijwilligers Anne (in al zijn vormen en afleidingen: An, Anne, Anna, Annie, ...) is?
- Het vaakst voorkomende sterrenbeeld bij onze vrijwilligers Boogschutter is?
- De oudste vrijwilliger 92 jaar is?
- Één van onze vrijwilligsters in haar thuisstad in 2018 zelfs genomineerd was voor de titel ‘Vrijwilliger van het jaar’? Wat ons betreft, had ze die titel zeker verdiend!
- Heel wat van onze vrijwilligers echte taalknobbels zijn? Zo hebben we vrijwilligers die een aardig mondje Grieks, Italiaans, Spaans en zelfs een beetje Japans spreken.

597 maal van harte bedankt!



OPROEP

We brengen hier hulde aan het indrukwekkende team van enthousiaste vrijwilligers dat ons in 2018 vergezelde. We willen elk van hen individueel bedanken voor hun inzet.

Daarom willen we onze vrijwilligers een gezicht geven! We hebben namelijk een **‘muur van de vrijwilligers van de Brailleliga’** gecreëerd. Deze bevindt zich in onze hoofdzetel in Brussel op de eerste verdieping, in de gang die de doorgang vormt van het gebouw aan de Engelandstraat naar het gebouw aan de Hollandstraat. Een foto van elke vrijwilliger met vermelding van naam en woonplaats is onze uitdaging!

De Vrijwilligersdienst heeft recent onze vrijwilligers al opgeroepen om ons hun foto te bezorgen. Langs deze weg willen we deze oproep graag herhalen. Ben jij één van onze vrijwilligers, wil jij graag onze muur mee opvrolijken en is jouw foto nog niet ons bezit, wacht dan niet langer en stuur ons jouw foto op. Dit kan op verschillende manieren: per mail naar amina.sghir.mohand@braille.be of per post naar Brailleliga, Vrijwilligersdienst, Engelandstraat 57, 1060 Brussel. Indien je het origineel graag terug wil, scannen wij de foto in en sturen we de originele foto terug.

Wij kijken alvast uit naar jullie prachtige foto's!



DE BRAILLELIGA KOMT NAAR JE TOE.

Het hele jaar door organiseert de Brailleliga evenementen en neemt ze deel aan beurzen. Ze stelt er haar gratis diensten voor aan blinde en slechtziende personen en sensibiliseert er het grote publiek over de visuele handicap.

50+ EXPO.

Van 22 maart tot en met 24 maart kon je ons terugvinden op de 50+ EXPO, beurs voor 50-plussers en senioren. De beurs was gebaseerd op vier pijlers: wonen, gezondheid, ontspanning en welzijn. Onze vrijwilligers waren aanwezig om het publiek te laten kennismaken met verschillende hulpmiddelen.



Inspiratiedag.

Op 5 april waren we aanwezig op de inspiratiedag 'Vraagverheldering voor personen met een (vermoeden van) handicap'. Dit vond plaats op Campus Schaarbeek van Odisee. Enkele van onze medewerkers namen deel aan de beurs waar deelnemers konden kennismaken met verschillende verenigingen voor personen met een handicap en professionele organisaties die actief zijn in het voortraject, of die samenwerken en informeren over de mogelijkheden van een persoonsvolgend budget.



Inspiratiedag 'Vraagverheldering voor personen met een (vermoeden van) handicap'



HoruSport.



Op 24 april kon jong en oud zich in het Koning Boudewijnstadion uitleven tijdens onze allereerste kennismakingsdag voor aangepaste sporten. Tijdens HoruSport namen ze deel aan initiaties judo, goalball, blindenvoetbal, atletiek en tandemfietsen. Kijk zeker eens naar de aftermovie op onze Facebookpagina!

Groepsfoto van de deelnemers van HoruSport.

ZieZo Vlaanderen.

Van 25 tot en met 27 april vond de ZieZo-beurs plaats in Flanders Expo. De medewerkers van de Brailleliga stonden klaar met informatie en uitleg over alle mogelijke hulpmiddelen voor blinde en slechtziende personen en over onze dienstverlening. Bezoekers konden er ook hulpmiddelen van de BrailleShop kopen.



Irisfeest.

5 mei was het feest want het Brussels Hoofdstedelijk Gewest vierde haar 30ste verjaardag. Op onze stand kon je deelnemen aan allerlei activiteiten om meer te weten te komen over de visuele handicap.

Irisfeest.



20 km door Brussel.

Op 19 mei verzamelden er zich meer dan 350 lopers in de kleuren van de Brailleliga aan de start van de 20 km door Brussel. Dit jaar heeft Special Olympics een ambassadeur afgevaardigd om de Brailleliga te steunen.

Expo WWI ‘De Groote Oorlog Voorbij’.

Na de Eerste Wereldoorlog wordt de samenleving heropgebouwd, zowel in België als in vele andere landen, heelt ze haar wonden en herontdekt ze het plezier van het leven. Het zijn wat men noemt de ‘dolle jaren’.

Mis deze tentoonstelling niet, die enkele belangrijke thema’s bevat zoals het eindoffensief, de bevrijding, de periode kort na de oorlog, de geopolitieke omwentelingen, de economische heropbouw, het rouwproces en de herinnering, de socio-politieke en de socio-culturele veranderingen. De tentoonstelling omvat uitzonderlijke stukken uit de rijke WHI-collecties en uit nationale en internationale musea... en uit de Brailleliga.



Tot 22 september 2019 in het War Heritage Institute (site Koninklijk Legermuseum), Jubelpark 3, 1000 Brussel. Meer info via het telefoonnummer 02 737 78 33 of via www.klm-mra.be.



ONS VERDRIET.

Mevrouw Madeleine Paquet, trouw lid van de Brailleliga en voornamelijk van de Bibliotheek, de BrailleShop en de BrailleTech, is in maart overleden. Haar familie bracht hulde door een donatie te doen aan onze vereniging. Van harte bedankt voor deze donaties.

ONZE VREUGDE.

SOLIDAIR, ECOLOGISCH EN QUASI NIEUW - Het is een must om onze leden in de best mogelijke omstandigheden te ontvangen, in Brussel of in de elf regiohuizen. Maar het inrichten van werkplekken brengt vaak aanzienlijke kosten met zich mee voor een vereniging waarvan de dienstverlening gratis is.

Gelukkig hebben verschillende bedrijven het recent mogelijk gemaakt om de Brailleliga (opnieuw) in te richten door tweedehands kantoormeubilair in uitstekende staat te schenken en zelfs het transport te verzorgen. Een foto als bewijs!

Een gebaar dat zowel solidair als ecologisch is, want dankzij hen wordt dit meubilair hergebruikt voor een goed doel.

De Brailleliga dankt in het bijzonder de bedrijven Codic, de kredietverzekeraar Euler Hermès en P&V via Eric Trullemans van Team Relocations (A SIRVA Company)/Arthur Pierre en Daniel Diaconescu Diaconescu (Bati Nova bvba), zonder wie het transport en de logistiek niet had plaatsgevonden.





Een lief woordje, een kleine attentie voor diegenen van wie je houdt? In alle kleuren, voor alle gelegenheden -- en dus niet enkel voor de feestdagen -- de wenskaarten van de Brailleliga zullen zeker gewaardeerd worden door hun ontvangers. Catalogus en voorwaarden:

<https://www.braille.be/nl/steun-ons/wenskaarten>





En u?
HOE
KIJKT U
naar de
toekomst?

Met de steun van
Degroef Petercam

degroofpetercam.be

Imagine Tomorrow since 1871

 Degroef
Petercam

A photograph of a woman with short brown hair and glasses, wearing a bright yellow sweater and large brown headphones. She is smiling and holding a black Braille phone in her right hand. The phone has a screen with Braille characters and a numeric keypad. The background is a light blue wall with a large green circular graphic overlay on the right side.

Bedankt aan de spelers van
de Nationale Loterij: dankzij
hen steunt de Nationale Loterij
dit jaar opnieuw
de Brailleliga.

#IEDEREENTELTMEE

 Nationale
Loterij