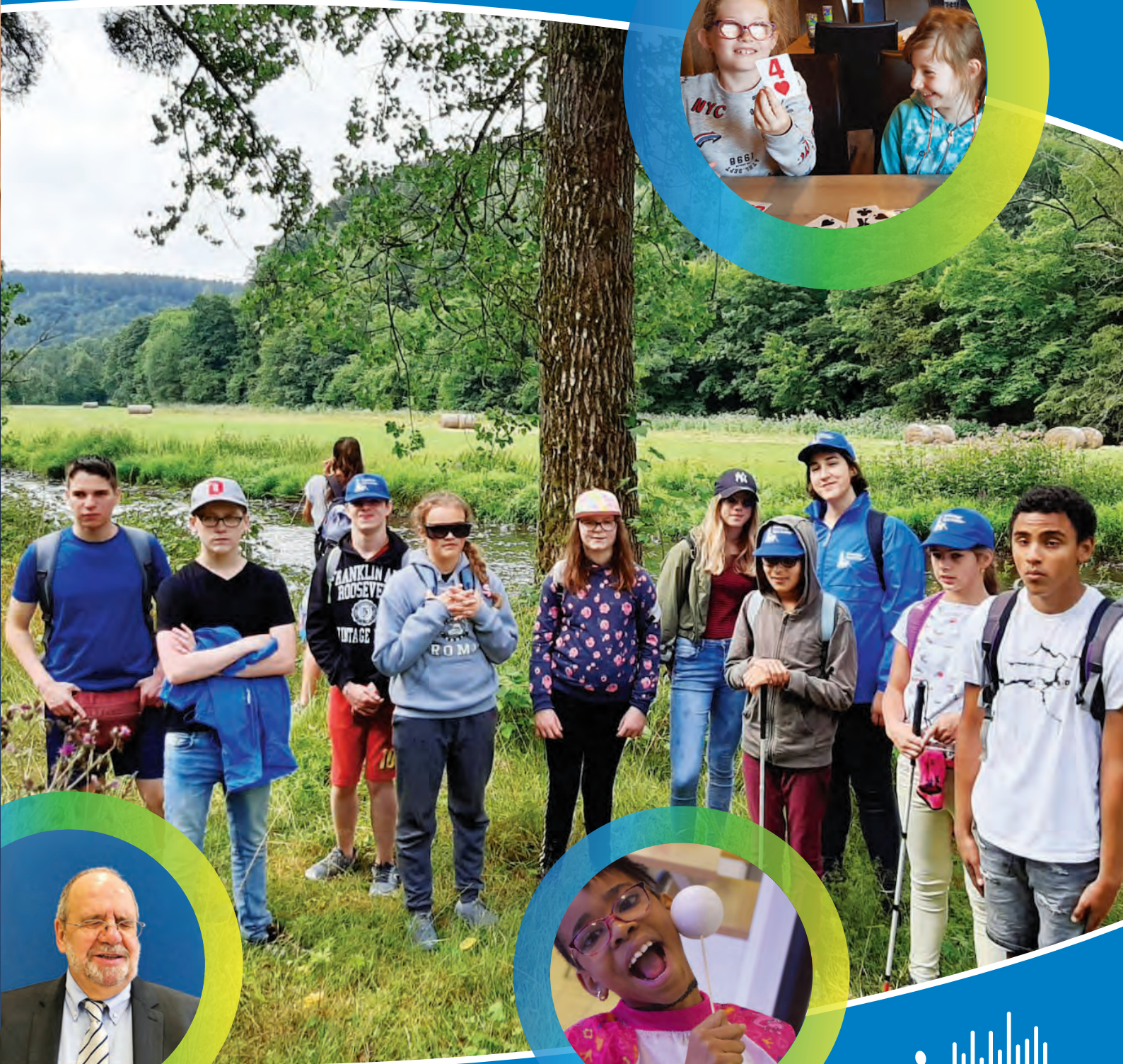


Witte N°2 Stok

Driemaandelijks tijdschrift
April - mei - juni 2020



Afgiftekantoor: Brussel X
Erkenningsnummer: P008624

Engelandstraat 57
1060 Brussel



brailleliga vzw
een andere kijk op het leven



Coördinatie: Christine Massin.

Redactie: Astrid de Pret, Bruno Liesen, Lieve Loubers, Alessandro Rastelli, Charlotte Santens, Christine Stiennon in samenwerking met de diensten van de Brailleliga.

Foto's: Jean-Michel Byl, Pascale Sury, Arnaud Ghys, Dirk Vuylsteke, Shutterstock en Brailleliga.

Drukkerij: Daddy Kate.

ABONNEMENT

- € 15 te storten op rekeningnummer IBAN: BE11 0000 0468 0248 – BIC: BPOTBEB1
- Vermelding: "Abonnement Witte Stok".
- Gratis voor blinde en slechtziende personen en voor schenkers van elke gift vanaf € 40.
- Beschikbaar in PDF en RTF (www.braille.be), en op vraag in braille en op Daisy-cd.



- Help ons verspilling te vermijden: indien je verhuist, er fouten in jouw gegevens voorkomen of indien je dit tijdschrift meerdere malen ontvangt, ... gelieve ons te verwittigen!
- Laat je niet misleiden door oneerlijke personen. De Brailleliga verkoopt niets, noch van deur tot deur, noch op de openbare weg.
- De Brailleliga is een neutrale vereniging, gehecht aan de democratische waarden en actief in het hele land. Zij staat ten dienste van alle blinde en slechtziende personen.



CONTACT

Brailleliga vzw, Engelandstraat 57, 1060 Brussel - Tel.: 02 533 32 11 – E-mail: info@braille.be - www.braille.be - Rekeningnummer om een gift te doen: IBAN BE11 0000 0000 4848 – BIC: BPOTBEB1.

Verantwoordelijke uitgever: Michel Magis, Engelandstraat 57, 1060 Brussel. De Brailleliga verwerkt uw persoonlijke gegevens in overeenstemming met uw rechten en plichten, in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Als u vragen heeft over de verwerking van uw gegevens, kan u ons privacybeleid raadplegen op www.braille.be. Om uw gegevens te raadplegen, aan te passen, te verwijderen of voor alle andere vragen, kan u contact met ons opnemen per post of via info@braille.be.

HET IS AAN DE JEUGD.

Wij hopen van harte dat het goed gaat met jou en iedereen die je dierbaar is.

Begin maart nodigden wij je van harte uit om ons eeuwfeest te vieren. We waren ongeduldig om een tipje van de sluier op te lichten over het activiteitenprogramma dat met zorg samengesteld werd. Covid-19 besloot er anders over.

Thuiswerk organiseren om het personeel, de vrijwilligers en onze leden te beschermen en, meer in het algemeen, om deel te nemen aan de collectieve inspanning om de verspreiding van het virus tegen te gaan werd onze prioriteit. Dankzij inventiviteit en technologie is de Brailleliga toegankelijk gebleven voor haar leden.

Het dossier van dit kwartaal geeft een overzicht van alle jongereninitiatieven. Kennis en vaardigheden vergaren, worstelen met het anders-zijn, ... Allemaal essentiële fases in de persoonlijke ontwikkeling van een kind of jongere met een visuele handicap die een dagelijkse uitdaging vormen. De essentiële maatregelen voor social distancing zullen aanzienlijke gevolgen voor hen hebben. Er zal een grote inhaalbeweging nodig zijn.

Help ons onze jeugd te helpen.

Het is onze toekomst, onze levensverzekering. Alvast hartelijk dank voor dit alles.

Pas goed op jezelf. Laten we samen voor anderen zorgen. We zijn door zoveel dingen met elkaar verbonden.

Dossier 4

- Studiebeurzen: groen licht!
- Kinderen baas: ik-kan-het-zelf dag!
- De eerste Familiedag
- Ondersteuningsweek voor het hele gezin
- Sport en sensatie!
- Op zeekamp: zelfstandigheid en ontspanning
- Coronavirus: de Brailleliga is er steeds voor jou!

Portret 12

- Marie-José, een sterke dame

Gezondheid 14

- Handicap en seksualiteit

Technologie 17

- De BrailleShop: steeds aan jouw zijde
- Ontdek je omgeving met 'Ariadne'

Jouw rechten 21

- Nieuws van de Sociale dienst
- Terugblik op 2019

Dagelijks leven 27

- Vier succesverhalen en veel projecten in gedachten

Werk 29

- Fonds Boursy, waardevolle steun
- Op werkstage bij VRT

Vrije tijd 33

- Jeugdkampen met zelfstandigheid als einddoel
- Spelen: als thuisblijven een echt plezier wordt

Dankjewel! 36

- 20 km door Brussel: nieuwe datum?

- De Nationale Loterij is veel meer dan alleen maar spelen !

Poster activiteitenkalender

STUDIEBEURZEN: GROEN LICHT!

De Brailleliga en het Centrum voor algemeen welzijnswerk voor blinden en slechtzienden (CAWBS) ontwikkelen al vele jaren een systeem voor studiebeurzen om blinde en slechtziende jongeren te steunen. Voor het academiejaar 2018-2019 heeft de Nationale Loterij groen licht gegeven om deze actie te steunen!

De Nationale Loterij kent, via de tussenkomst van het CAWBS, studiebeurzen toe aan studenten met een visuele handicap die gewoon secundair, hoger niet-universitair of universitair onderwijs volgen.

De Brailleliga biedt nog bijkomende steun aan deze financiële bijdrage van de Nationale Loterij. Deze steun is mogelijk dankzij jullie, lezers van Witte Stok, en het Fonds Ouvry, genoemd naar een gulle schenker. Zo wordt er voor elke aanvraag die financieel wordt gesteund door de Nationale Loterij, aanvullende steun toegekend bovenop het bedrag van de beurs die door de Nationale Loterij wordt uitgereikt.

De Brailleliga heeft aan 136 studenten een beurs toegekend voor het academiejaar 2018-2019 via het Fonds Ouvry.

Inès, een studente hoger onderwijs die gebruik maakt van deze beurs, vertelt: "Vanaf mijn 21ste besepte ik dat ik, ondanks mijn slechtziendheid, moest leren om zelf mijn administratie te beheren. Mijn ouders hebben me dus de brief gegeven met informatie over de studiebeurs en ik heb zelf het formulier ingevuld. Dit was vrij eenvoudig voor mij omdat ik enkel het formulier diende in te vullen en enkele documenten moest toevoegen die eenvoudig te verkrijgen waren, zoals een bewijs van handicap en een schoolattest. Daarna heb ik alles per post opgestuurd. Wat ik van deze studiebeurs verwacht is dat zij niet enkel het schoolgeld dekt, maar ook de dagelijkse uitgaven die erbij komen kijken. In mijn geval zijn er erg veel schoolprojecten en deze brengen de nodige kosten met zich mee."



Steun aan studenten.

Blinde en slechtziende leerlingen van het lager of buitengewoon onderwijs die niet aan deze voorwaarden voldoen kunnen een studiebeurs bekomen bij de Brailleliga. Dit is mogelijk dankzij jullie giften en het Fonds Ouvry.



BEDANKT voor jouw steun!

Om deze actie, ten voordele van zoveel mogelijk leerlingen met een visuele handicap, het komende schooljaar te kunnen verderzetten, hebben wij jou nodig! Meer dan ooit is het nodig om het Ouvry Fonds aan te vullen.

Draag jouw steentje bij aan het verzamelen van de nodige financiële middelen om dit fonds, dat specifiek voor studiebeurzen is bestemd, te versterken. Voor elke gift van € 40 of meer tijdens het jaar 2020 wordt automatisch een fiscaal attest toegestuurd in het 1ste kwartaal van het jaar 2021. Na belastingaftrek en binnen de wettelijke voorwaarden kost een gift van € 40 eigenlijk maar € 22!

KINDEREN BAAS: IK-KAN-HET-ZELF DAG!

Kinderen zijn een van de vier belangrijkste pijlers in de toekomstvisie van de Brailleliga. Daarom organiseert de Brailleliga tal van nieuwe initiatieven voor onze allerkleinsten!



Dagdagelijkse activiteiten op een leuke manier zelf doen.

We laten Natalie Troonbeeckx (therapeute DBH - referentiepersoon kinderen) aan het woord.

Wat is zo een Ik-kan-het-zelf dag?

Natalie Troonbeeckx: "De Ik-kan-het-zelf dag is een spin-off van ons jaarlijks zelfstandigheidskamp aan zee. Tijdens deze dag stimuleren we de kinderen om dagdagelijkse activiteiten op een leuke manier zelf te leren doen!"

"Zelfstandiger en meer zelfredzaam worden is een proces van vallen en opstaan, een proces van veel oefenen en veel herhaling. Naarmate kinderen ouder worden, kunnen ze meer en meer dingen zelfstandig doen en groeit hun zelfvertrouwen."

Merk je bij de kinderen en hun omgeving dat er nood is aan een dergelijke dag?

Natalie: "Voor kinderen met een visuele handicap is het vaak zoeken naar een evenwicht in het laten helpen door een ander en het zelf doen. Ook de ouders spelen hierin een belangrijke rol en proberen hun kind stapje voor stapje los te laten."

"We horen bij de Brailleliga vaak het verhaal: " 's Morgens voor schooltijd zijn we vaak gehaast en smeren wij de boterhammen, schenken wij hun glas in, binden wij hun veters, doen wij de jas dicht enz.



Therapeuten van de Brailleliga begeleiden de kinderen.

Dit gaat veel sneller en gemakkelijker!”

“Wij als therapeuten begrijpen dit heel goed, en daarom willen we de kinderen extra leerkansen geven om zo meer en meer zelfstandig te worden.”

Hoe ziet zo een Ik-kan-het-zelf dag eruit?

Natalie: “We willen kinderen extra laten oefenen op de vaardigheden die vaak uit handen worden genomen wegens tijdgebrek.

Daarnaast bieden we ook allerlei leuke activiteiten aan die misschien een beetje uit hun comfort zone liggen zoals zelf cupcakes maken en met aangepaste gezelschapsspelletjes spelen.”

Dit is bijvoorbeeld een standaard dagschema van een ik-kan-het-zelf dag:

9 uur

- Aankomst en kennismaking
- Oefenen met hulpmiddelen
- Oefenen van dagdagelijkse activiteiten zoals veters binden, euromuntstukken herkennen, glas inschenken, enz.

11.30 uur:

- Pizza's maken: Tomatensaus maken en kruiden. Groentjes wassen en alle ingrediënten snijden. Pizzadeeg beleggen met saus, groentjes, beleg en kaas!
- Tafel afruimen, afwassen en afdrogen.

13 uur: Aangepaste spelletjes spelen

14 uur: Cupcakes maken en versieren

16 uur: Einde

Wat is de grootste verandering die je ziet bij kinderen die deelgenomen hebben aan activiteiten om hun zelfstandigheid te bevorderen?

“Hun zelfvertrouwen heeft een boost gekregen. Wat aanvankelijk een hele klus leek om te klaren, is nu iets leuks geworden om te doen. Ze glunderen als ze aan hun ouders kunnen laten zien wat ze geleerd hebben.

Elk kind heeft zoveel mogelijkheden, het is voor ons als ergotherapeut heel boeiend om samen te zoeken hoe we op een leuke en veilige manier er het maximale uit kunnen halen!”.

DE EERSTE FAMILIEDAG.

Op zaterdag 19 september organiseert de Brailleliga voor de eerste keer de Familiedag in de zaal Tricoterie in Brussel (Sint-Gillis). We nodigen blinde en slechtziende kinderen en jongeren (3-18 jaar) samen met hun gezin uit voor een dag boordevol workshops, interessante gespreksgroepen en plezierige activiteiten op maat.

Het doel van deze dag is het volledige gezin nog meer te betrekken bij de handicap en aan iedereen de kans geven om lotgenoten te ontmoeten, professionals te spreken, en om te ontdekken wat er allemaal mogelijk is.

De planning van de dag is gericht op de verschillende doelgroepen. Sommige zaken overlappen elkaar, andere volgen elkaar mooi op. Er zijn ook doorlopende stands gedurende de hele dag.

We hopen dat alle families op het einde van de dag naar huis gaan met heel wat nieuwe informatie, heel wat meer zelfvertrouwen en een rooskleurige toekomstvisie!

VOORLOPIGE PROGRAMMA:

10 u: verwelkoming

Mezzanine.

10.15 u - 11.30 u: 'Meet the parents' gespreksgroep voor ouders: tijd voor alles en iedereen

13.30 u - 14.45 u: 'Look & Love' gespreksgroep voor tieners: zelfbeeld en relaties met anderen

Stands doorlopend van 10 u tot 17.30 u:

Foyer

- Bar.
- Pizzabuffet 's middags
- Informatie over de dienstverlening van de Brailleliga
- Uitwisseling tussen ouders

Salle des arches

Stands doorlopend van 10 u tot 16.30 u:

- Lezen en spelen: lezen en spelletjes spelen met een visuele handicap, dat kan! Hoe en op welke manieren ontdek je op deze gezellige stand. Je vindt er verschillende opties terug en uitleg door deskundigen.
- Knutselen: je creativiteit de vrije loop laten met recuperatiemateriaal. Het is volledig in de mode en je leert hier de kneepjes van het vak.
- Look & Love: uiterlijk en seksualiteit met een visuele handicap.
- Sport: op deze stand kom je vanalles

te weten over het sportaanbod aangepast aan elk type visuele handicap.

- Technologie: gamen, virtual reality, de tweede taal voor de jeugd. Op deze stand ontdek je alle mogelijkheden.
- Opvang: we voorzien een opvang voor kinderen (3-8 jaar) waarvan de ouders naar een specifieke workshop of talk wensen te gaan. In de opvang worden er voornamelijk psychomotorische spelletjes gespeeld.

Animaties op vaste tijdstippen:

- 10.30 uur: Dans
- 11.30 uur: Boomwhackers
- 13 uur: Verhalenkoffer (NL)
- 14 uur: Judo
- 15 uur: Verhalenkoffer (FR)
- 16.30 uur – 17.30 uur: concert



Ouders en kinderen worden aangemoedigd om na te denken over een nieuwe gezinsdynamiek.

ONDERSTEUNINGSWEEK VOOR HET HELE GEZIN.

Het zijn families zoals alle andere. Maar in deze families gaat alle aandacht vaak naar de specifieke noden van een kind dat net een beetje anders is. Het anders-zijn zit hem in de visuele handicap. Binnenkort kunnen deze families op Ondersteuningsweek.

Vroeg of laat voelen alle families de behoefte om zichzelf opnieuw uit te vinden. Ze willen een nieuwe gezinsdynamiek creëren, waar iedereen zijn evenwicht vindt en de anderen respecteert.

Families waar ook een kind met een visuele handicap woont, vormen geen uitzondering op deze regel. Maar deze gezinnen leven wel vaak op het ritme van de zorg en opvolging om het kind zo zelfstandig mogelijk door het leven te kunnen laten gaan.

De Brailleliga zal in november in samenwerking met het Revalidatiecentrum oogziekten UZ Leuven een ondersteuningsweek organiseren. Tijdens deze week worden de ingeschreven families ondersteund door een multidisciplinair team.

Het project dat gerealiseerd wordt met de steun van het Fonds Gert Noël, in het beheer van de Koning Boudewijnstichting, heeft volgend opzet: het dagelijks leven van deze gezinnen ondersteunen en hen een pauze gunnen door de begeleiding te optimaliseren naar hun behoeftes. Een kind met een visuele handicap heeft ouders, broers en zussen nodig die hun behoeftes en die van de anderen goed kennen en begrijpen.

De tijd wordt onderverdeeld in verschillende activiteiten die aangeboden worden aan heel het gezin samen, maar soms ook aan de volwassenen en kinderen apart. Uiteindelijk zal iedereen zichzelf in andere omstandigheden hebben kunnen ontdekken, zich hebben opengesteld voor nieuwe vaardigheden, voor een nieuwe gezinsdynamiek, en dit allemaal om

de zorg voor het kind te verbeteren tijdens en na die week.

SPORT EN SENSATIE!

De Brailleliga moedigt blinde en slechtziende personen aan om hun handicap te overwinnen en om hun grenzen te verleggen. De sportieve ontdekkingsdag HoruSport en de Sensatiedag zijn de perfecte gelegenheden om sport en sensatie in hun dagelijks leven te brengen.

HoruSport.

Deze sportieve ontdekkingsdag wordt georganiseerd door het revalidatiecentrum Horus, de Brailleliga, Parantee-Psylos, La Ligue Handisport Francophone en de Vlaamse Gemeenschapscommissie.



De kinderen van het zeekamp in 2019 met hun therapeuten: achter het stuur van een gocart kruipen op een beveiligd parcours is een unieke ervaring.

In 2019 konden de deelnemers 5 paralympische disciplines aangepast aan de visuele handicap uittesten in het bijzijn van professionele coaches.

Jammer genoeg vernemen wij bij het afsluiten van de redactie van dit nummer dat de eerstkomende editie van 24 juni 2020 geannuleerd wordt. Maar er is ook goed nieuws: de 2021 editie vindt normaal plaats op woensdag 30 juni (te bevestigen).

Sensatiedag.

Onze Sensatiedag is ondertussen een jaarlijkse gewoonte geworden. Het is een dag waarbij jongeren iets unieks kunnen en mogen beleven waarvan veel mensen denken dat dit niet haalbaar is voor personen met een visuele handicap.

Dit jaar op het programma: indoor skydiving! Ter gelegenheid van onze 100ste verjaardag kunnen dit jaar niet enkel jongeren maar leden vanaf 6 jaar deelnemen.

Datum: zaterdag 29 augustus 2020.

Locatie: Charleroi (Airspace Indoor Skydiving), Luik (FLY-IN) of Komen (Ice Mountain Adventure Park).

Inschrijven voor 7 juli 2020.

Inschrijven is enkel mogelijk na ontvangst van de uitnodiging waarin alle details vermeld zullen staan.

OP ZEEKAMP: ZELFSTANDIGHEID EN ONTSPANNING.

Van 7 tot 10 juli 2020 neemt de Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven weer 14 kinderen met een visuele handicap tussen 6 jaar en 12 jaar mee op zeekamp!

Tijdens het kamp wordt vooral gewerkt aan de zelfredzaamheid en de zelfstandigheid van de kinderen. Dit begint eigenlijk al bij het opstaan, kleren aandoen, tandenpoetsen, boterhammen smeren, ... Alle begeleiding wordt aangeboden in een ontspannende omgeving en door middel van leuke activiteiten. De kinderen maken kennis met het openbaar vervoer, aangepaste hulpmiddelen en leren andere kinderen met een visuele handicap kennen.

De kinderen mogen zelf aangeven waaraan ze willen werken op zeekamp. Zeer veel kinderen hebben moeite om een boterham te smeren, geld te herkennen, ... Na een weekje oefenen kunnen de meeste kinderen dit wel en dat geeft uiteraard een positief gevoel en een meerwaarde in hun zelfbeeld.

Annelies (therapeute DBH): "Vaak zien we kindjes wat onwennig

aankomen, nog dicht bij de ouders, alles aftastend en wat onzeker. Doorheen de week zien we elk kind op zijn eigen manier groeien en bloeien."

"De combinatie van het contact met andere slechtziende of blinde kinderen, de leerrijke oefeningen

naar een grotere zelfstandigheid, de vele leuke en unieke activiteiten maken er telkens weer een onvergetelijke belevenis van." "Vaak hebben we op het einde van de week een andere groep kindjes; sterker, groter en stralend van geluk."

CORONAVIRUS: DE BRAILLELIGA IS ER STEEDS VOOR JOU!



Onze dienstverlening bleef overeind!

Tijdens de quarantaine werd er volop gewerkt aan dit nummer van de Witte Stok. De inhoud ervan werd bepaald voor de epidemie in België uitbrak.

Dit kan betekenen dat sommige activiteiten vermeld in dit nummer kunnen worden uitgesteld of geannuleerd. We houden je hierover steeds op de hoogte via onze andere kanalen.

De Brailleliga volgt de maatregelen van de Federale overheid. De lokalen van de Brailleliga werden gesloten maar de dienstverlening bleef overeind! De diensten waren allemaal vanop afstand bereikbaar om zo iedereen, leden, vrijwilligers en personeelsleden te beschermen.

Er was ook een nieuw tijdelijk initiatief: 'Verhalen aan de lijn' om het isolement bij blinde en slechtziende personen te doorbreken. Het kortstondige project bracht leden en vrijwilligers samen met als doel een sprankeltje magie in het dagelijks leven van personen met een visuele handicap te brengen in deze sombere tijden. Ook onze vrijwilligers genoten hiervan en konden hun steentje blijven bijdragen.

Geïnteresseerde leden namen contact met ons op om een afspraak te maken en we maakten een belschema. Op de afgesproken dag belde een vrijwillige lezer met een persoon met een visuele handicap en bood hem een literaire verrassing aan de telefoon.

De teksten werden vooraf zorgvuldig geselecteerd door de medewerkers van de bibliotheek van de Brailleliga. Dankzij deze literaire werken, werd het isolement voor alle betrokken partijen doorbroken dankzij hun gezamenlijke passie voor literatuur.



Tijdens een workshop 'Cocktails maken'.

MARIE-JOSÉ, EEN STERKE DAME.

Marie-José werd geboren met een visuele handicap. Vandaag is ze niet alleen lid bij de Brailleliga maar ook vrijwilligster bij onze BrailleClubs. Haar verhaal.

Je bent geboren met een visuele handicap. Welke visuele handicap heb je?

Marie-José: "Ik heb albinisme, astigmatisme en ben zwaar bijziend, deze pathologie is voor een stuk erfelijk."

Welke obstakels heb je in je leven overwonnen?

"Als kind was dit zeer moeilijk, zeker op school. Het was een heel moeilijke periode, want je bent meestal alleen. Je komt toe op school, ziet je vriendinnen niet staan en blijft een beetje op de achtergrond. Dankzij mijn doorzettingsvermogen ben ik uiteindelijk boekhoudster geworden."

Hoe ben je bij de Brailleliga terechtgekomen?

"Ik werkte 28 jaar bij een firma in Brussel met 2 superlieve mensen als baas. Ze gingen op pensioen en het bedrijf veranderde van eigenaar. Grote ramp. De nieuwe baas vond van de ene dag op de andere dat ik mijn werk niet kon doen en wou de samenwerking niet verderzetten. Hij stuurde mij naar de verzekering, dat was een echte nachtmerrie. Ik heb me niet laten doen! Toch heeft hij mij moeten ontslagen aangezien het niet lukte om me arbeidsongeschikt te verklaren bij de mutualiteit."

De arbeidsgeneesheer raadde mij aan om naar de Brailleliga te gaan, wat ik dan ook heb gedaan."

Hoe heeft de Brailleliga je geholpen?

"Ik ontmoette eerst mijnheer Magis in 1992 (op dat moment diensthoofd van de tewerkstellingsdiensten). Via hem ben ik in contact gekomen met de Sociale dienst om mijn dossier op te starten. Daarna is Marie-Jeanne Nachtergaele (Dienst begeleiding en hulp in het dagelijks leven en vrijetijdsbesteding, nvdr.) bij mij geweest en zo ben ik beginnen deel te nemen aan de verschillende activiteiten."

"De vrijetijdsactiviteiten waar ik aan kan deelnemen wil ik voor geen geld missen. De verschillende uitstappen die altijd tot in de puntjes georganiseerd zijn, zijn superleuk."



Op bezoek in een pompoenkwekerij.

Het geeft ons ook de kans om samen te komen met alle clubleden bij een kopje koffie en een babbeltje. Ook de culturele namiddagen zijn altijd bijzonder plezant."

Je bent ook aan de slag als vrijwilligster. Hoe ben je vrijwilligster geworden?

"Toen er in Brussel een tweede BrailleClub werd opgestart, ben ik daar als vrijwilligster aan de slag gegaan. Daarna in de Club van Leuven en een beetje later in Geel. Als vrijwilligster in Leuven en Geel help ik de mensen met knutselen en probeer ik zo goed als het kan ze bij te staan. Wij maken ook soep en verzorgen de broodjes."

Zijn er bepaalde obstakels waar je nog mee wordt geconfronteerd?

"De grootste problemen die ik ondervind, zijn bij mijn verplaatsingen. De bussen waarvan je het nummer niet kan lezen, werken aan de stoep, onverwachte hindernissen op straat enzovoort."

Marie-José nam ook deel aan onze laatste sensibiliseringscampagne. Je kan de campagne ontdekken op www.100jaarbrailleliga.be



Michel Mercier, professor emeritus aan de Universiteit van Namen.

HANDICAP EN SEKSUALITEIT.

Seksualiteit bij personen die leven met een handicap: het is ook vandaag nog een gevoelig thema, waar (te) weinig over wordt gesproken. We gingen over dit onderwerp te rade bij Michel Mercier, professor emeritus aan de Universiteit van Namen en specialist in de psychologie van handicaps, en bij Pascal Coquiart, klinisch psycholoog, seksuoloog en hypnotherapeut.

Waar staan we vandaag in België wat betreft handicap en seksualiteit?

M. Mercier: "Projecten voor gezondheidspromotie op het gebied van handicap houden rekening met een emotioneel, relationeel en seksueel gevoelsleven. Voor wie met een zintuiglijke handicap leeft, zijn er echter weinig beschikbare tools. De inspanningen die tot nu toe geleverd werden, zijn vooral gericht op personen met een verstandelijke beperking. Voor mensen met een zintuiglijke handicap, kunnen steungroepen wel erg nuttig zijn."

Pascal Coquiart, u bent seksuoloog. Wat houdt dat precies in?

"Ik werk zowel in een privépraktijk

als in het Centre Arthur Regniers, een medisch-pedagogisch instituut voor personen met hersenverlamming in Henegouwen. Ik help mensen op weg naar een beter seksueel welzijn, met problemen die zich individueel of als koppel voordoen, bijvoorbeeld om "gewoon" de seksuele harmonie te verbeteren..."

Waarom komen deze mensen bij u aankloppen?

P. Coquiart: "De oorzaak van seksuele problemen ligt vaak buiten het seksuele: een gebrek aan informatie, strubbelingen in de relatie, maar ook neurotische of psychiatrische kwesties. Vaak ontstaat er een vicieuze cirkel. Zo kan diabetes leiden

tot erectieproblemen, wat ervoor kan zorgen dat iemand seks gaat vermijden. Daardoor ontstaan dan weer relatieproblemen, gevolgd door depressie, waardoor de diabetes en erectiestoornis nog erger worden, enzovoort. In dergelijke gevallen moeten we samenwerken met andere medische hulpverleners, zoals bijvoorbeeld de huisarts, uroloog, gynaecoloog en kinesist.”

Wat is volgens u het grootste gevolg van een visuele handicap op het emotionele en seksuele gevoelsleven?

M. Mercier: “Elkaar in de ogen kijken speelt een niet te onderschatten rol in menselijke relaties en communicatie, en al zeker in de context van romantiek. Blindheid kan dan een aanzienlijk obstakel zijn. Anderzijds kan iemand die zich gehandicapt voelt ook barrières opwerpen die liefdesrelaties moeilijk of zelfs onmogelijk maken. Een handicap kan ervoor zorgen dat de persoon zelf, maar ook een mogelijke partner, zich erg onzeker voelt. Toch is het emotionele en seksuele gevoelsleven van personen met een visuele handicap niet minder belangrijk dan dat van anderen, en komen zij gelijkaardige problemen tegen.”

P. Coquiart: “Het begint eigenlijk

al bij seksuele voorlichting, die toegankelijker en beter aangepast moet worden. Daarnaast moeten we aandacht hebben voor het beeld dat sommige blinde en slechtziende personen - en hun ouders - van hun beperking hebben.

Vaak leeft nog het idee dat een visuele handicap automatisch betekent dat een normaal liefdesleven niet tot de mogelijkheden behoort.

En dat klopt niet. Ten slotte kan een visuele handicap er in ongezonde relaties helaas voor zorgen dat de ziende partner de ander gaat domineren.”

Welk advies heeft u voor wie leeft met een visuele handicap, die het moeilijk heeft om een liefdesrelatie aan te knopen, en die niet weet waar hij of zij hiervoor hulp kan zoeken?

P. Coquiart: “Op zich hoeft een visuele handicap een liefdesrelatie niet in de weg te staan.

Dat is een boodschap die ouders ook aan hun blinde of slechtziende kind moeten doorgeven. Dan is er nog het vooroordeel dat wie met een handicap leeft, automatisch bij een partner terechtkomt die ook een handicap heeft, of die een andere “beperking” heeft en bijvoorbeeld niet erg knap of intelligent is.



Pascal Coquiart, psycholoog en seksuoloog.

Psychologische hulp kan helpen om dat idee los te laten. Daarnaast moeten we ook beseffen dat "verleiding" op alle andere zintuigen zal steunen, op bepaalde kenmerken, of op gesprekken, humor, parfums, geuren, enzovoort.

Een blinde of slechtziende persoon is niet gebonden aan het fysieke en kan uit iemands stem heel wat karaktertrekken afleiden. Vaak zijn deze mensen op andere manieren bijzonder scherpzinnig."

Wat is uw advies voor iemand die al een relatie had en zijn of haar gezichtsvermogen verloor, en zich nu zorgen maakt over de impact daarvan?

P. Coquiart: "De ziende partner

kan helpen bij taken waarvoor zicht echt nodig is, en kan dingen uitspreken die we normaal niet onder woorden brengen. Verlangen en zicht hangen vaak nauw samen, maar voor velen verandert blindheid weinig of niets aan hun beleving van sensualiteit: ook het gehoor speelt daarin een grote rol en de stem kan een sterk erotische werking hebben.

Blindheid kan bepaalde dingen, zoals een parfum, de stem, aanrakingen, geuren en lieve woordjes, veel sensueler maken... Net zo intens als oogcontact.

De hersenen van blinde personen passen zich aan de situatie aan: hersengebieden die normaal visuele prikkels verwerken, worden op een andere manier gebruikt. Een beetje alsof ze "zien" met de andere, verscherpte zintuigen.

Personen met een visuele handicap begrijpen hun eigen mogelijkheden, op het gebied van reizen, genot, kinderen opvoeden, werken, huishoudelijke taken, enzovoort. Ongeacht of een of beide partners zich in die situatie bevindt, dat verandert niet dat we voor elkaar aantrekkelijk willen zijn. Dat wekt verlangen op, en lust geeft mee zin aan het leven."

DE BRAILLESHP: STEEDS AAN JOUW ZIJDE.

Op het moment dat we dit schrijven, bevinden we ons allemaal thuis omwille van het coronavirus. Ook in deze tijden staan onze medewerkers van de BrailleShop klaar met advies.



De BrailleShop aan je zijde.

Tijdens deze speciale periode, kunnen jullie zonder problemen bestellingen blijven doorgeven. Linda en Catherine blijven bereikbaar via mail en per telefoon om jullie in de mate van het mogelijke de nodige informatie te verstrekken. Jammer genoeg zijn de leveringen door de quarantaine tijdelijk opgeschort.

Voor jong en oud.

In het kader van het honderdjarig bestaan is besloten om ons te richten op onze hulpmiddelen voor het dagelijks leven voor senioren enerzijds en kinderen en jongeren anderzijds.

Als het gaat over onze oudere leden dan denken we natuurlijk aan Daisy-spelers. Deze toestellen waren jouw

metgezel tijdens de crisis. Dat zal deze zomer ook het geval zijn.



Victor Reader Stratus 4M (R1847).

Zo is er de **Victor Reader Stratus 4M (ref. 1847)**, een audiospeler waarmee je boeken en muziek, die op een digitale drager werden opgenomen, kunt beluisteren.

Dit apparaat beschikt over een geïntegreerd spraaksysteem evenals een ingebouwde luidspreker en een instelbare voorleessnelheid.

Raadpleeg de rubriek 'Audio-apparatuur' van onze online catalogus op www.braille.be voor meer info.

Via een fonds verleent de Brailleliga bijstand aan 65-plussers om hen in staat te stellen een DAISY-speler te kopen aan een lagere prijs. Om in aanmerking te komen, moet aan bepaalde voorwaarden zijn voldaan. Neem hiervoor contact op met de maatschappelijk assistent van jouw regio.

Daarnaast heb je uiteraard onze speelkaarten in braille en grootletterdruk, Scrabble in grootletterdruk en onze aangepaste schaakspellen.



Ronde houten klok
4M (R1847).

Raadpleeg hiervoor de rubriek 'Vrije tijd' in onze online catalogus.

Om de jongsten het uur aan te leren bestaat er een **ronde houten klok (ref. 1901)**. Verschillende houten verwijderbare vormen, voorzien van braillecijfers, stellen de uren voor. De tactiele verplaatsbare wijzers bieden de mogelijkheid verschillende uren te simuleren.



Schijfmikado (R1229A).

Voor oudere kinderen is er **schijfmikado (ref. 1229A)**. Dat is een houten handigheidsspel voor 2 tot 4 spelers.



Uno (R0101).

Je hebt ook het kaartspel **Uno (ref. 1373)**, aangepast in braille en kan met het hele gezin worden gespeeld.

Raadpleeg het volledige aanbod onder de rubriek 'Vrije tijd' in de online catalogus.

Jaarlijkse hulpmiddelenbeurs BrailleTech.

Noteer alvast volgende data in jouw agenda: donderdag 15 tot en met zaterdag 17 oktober 2020. Dan vindt onze hulpmiddelenbeurs BrailleTech plaats!

Deze zal plaatsvinden in de lokalen van de Brailleliga, Engelandstraat 57, 1060 Brussel (Sint-Gillis), telkens van 10 uur tot 16.30 uur.

In het septembernummer van Witte Stok zal je het volledige programma van BrailleTech kunnen raadplegen.

Dit zal ook verschijnen op onze website www.braille.be.

ONTDEK JE OMGEVING MET 'ARIADNE'.

'Ariadne' is een iOS-applicatie om blinde en slechtziende personen te helpen bij hun mobiliteit onder andere door middel van VoiceOver en het geïntegreerde locatiesysteem van iOS.

Het is geen klassieke applicatie om te navigeren in die zin dat het je geen stapsgewijze instructies zal geven wanneer je een adres invoert. Je gebruikt het om op de hoogte te blijven van je huidige positie, om je positie te bepalen ten opzichte van plekken die je eerder in de app hebt opgeslagen, of om een locatie te leren kennen door de kaart te verkennen.

Voornaamste functies.

'Ariadne' heeft 3 hoofdfuncties:

1) Het vertelt waar je je bevindt: het geeft je op elk moment informatie over jouw locatie. Het kan dit automatisch doen met vaste intervallen of handmatig door het systeem expliciet te vragen. In het eerste geval zal de app je alleen vertellen wat er is veranderd sinds het vorige bericht. Als je expliciet naar het adres vraagt, krijg je



'Ariadne' helpt je bij jouw mobiliteit.

alle relevante informatie (straat, nummer, stad, enz. afhankelijk van jouw omgeving).

2) Favoriete plekken

toevoegen: je kan bepaalde plekken opslaan, zoals bushaltes, stations, winkels, ... en je wordt gewaarschuwd wanneer je ze nadert.

3) Kaartverkenning: je legt jouw vinger op het scherm waar een kaart is en de app zal de

naam van het aangeraakte object uitspreken (de stad, de straat, het land, afhankelijk van het zoomniveau). Er worden enkele aanwijzingen gegeven om de gebruiker te helpen, zoals het geluid van water voor rivieren.

De applicatie 'Ariadne' kost € 5,49.
Meer info via www.ariadnegps.eu.

NIEUWS VAN DE SOCIALE DIENST.

Rechten van personen met een handicap, sociale diensten en hulp aan personen, mobiliteit, toegankelijkheid, nieuws van de Sociale dienst van de Brailleliga, ... Hier vind je beknopte en praktische informatie, gericht op de visuele handicap, en maatregelen die een belangrijke impact hebben op het sociale leven van onze leden.

Actieplan DG Personen met een handicap.

De DG Personen met een Handicap werkte in 2019 aan een actieplan om de kwaliteit van de dienstverlening te verbeteren. De eerste resultaten van de periode van januari 2019 tot december 2019:

- Aanvragen om tegemoetkoming: 85% werd afgerond binnen de 6 maanden, waar dit vroeger slechts 67% was.
- Aanvragen voor parkeerkaarten: 75% werd afgerond binnen de 3 maanden, waar dit vroeger slechts 58% was.
- Telefonische oproepen: 96% werd direct beantwoord, waar dit vroeger slechts 30% was.

Maandelijks resultaten kan je raadplegen via <https://handicap.belgium.be/nl/cijfers/index.htm>

Spilindex overschreden.

Sociale uitkeringen zijn in maart met 2 procent verhoogd. De spilindex werd namelijk overschreden. Op <https://handicap.belgium.be/> kan je de nieuwe maximumbedragen en een aangepaste simulator raadplegen.

Aarzel niet om contact op te nemen met onze Sociale dienst voor meer informatie over jouw situatie.

Cohousing en uitkeringen.

Samenwonen met mensen die niet uit hetzelfde gezin komen, heeft een aanzienlijke invloed op de sociale uitkeringen, waarvan het bedrag kan worden verminderd! Het gaat over verschillende soorten hulp: werkloosheidsuitkeringen, hulp van het ziekenfonds, inkomensvervangende en

integratietegemoetkomingen en ook het zorgbudget voor ouderen met een zorgnood.

Deze materie is vrij complex. Aarzel niet om met jouw maatschappelijk assistent te praten alvorens een beslissing tot cohousing te nemen.

Kaart kosteloze begeleider.

Als je de trein neemt met de hulp van een begeleider of hond dan kan je begeleider gratis meereizen dankzij de kaart kosteloze begeleider.

Je hebt hier recht op als je niet alleen kunt reizen en aan volgende criteria voldoet: 12 punten verminderde zelfredzaamheid van FODSZ of een blijvende arbeidsongeschiktheid van minimum 80% of een IT ontvangen van categorie 3 of hoger of blijvende invaliditeit van minimum 50% en rechtstreeks toe te schrijven aan onderste ledematen of een volledige verlamming of amputatie van bovenste ledematen hebt.

Hoe kan je de begeleiderskaart aanvragen?

Deze documenten heb je nodig:

- Het aanvraagformulier + kopie van jouw attest FODSZ
- OF

- Het aanvraagformulier + kopie van jouw identiteitskaart + kopie van jouw nationale verminderingskaart voor het openbaar vervoer.

Dit stuur je per mail door naar: fcc@b-rail.be of per post naar: NMBS Marketing & Sales, Bureau Products - Free Carer Card, 10.14 B-MS.132, Hallepoortlaan 40, 1060 Brussel. Je kunt de documenten ook afgeven aan het loket van een station naar keuze.

Het aanvraagformulier vind je terug op de website van NMBS. Indien je de aanvraag per mail wilt doen is het niet nodig het aanvraagformulier in te vullen, je mag dan gewoon de gevraagde gegevens in de mail plaatsen.

Binnen een drietal weken zal je een brief ontvangen waarin gevraagd wordt om binnen de vermelde termijn de kaart te laten aanmaken.

Hiervoor ga je langs bij een loket van de NMBS, en neem je 5 euro, je identiteitskaart en de brief mee. De kaart is 5 jaar geldig.

Neem contact op met jouw maatschappelijk assistent als je hierover vragen hebt.

Herinnering: personen met een Nationale verminderingskaart voor het openbaar vervoer reizen gratis in 2e klas en hebben toegang tot de dienst TaxiBus (MIVB).

Uitreikingsmodel bpost.

Sinds 1 maart is het uitreikingsmodel van bpost aangepast. Niet-dringende zendingen worden nu twee keer per week bedeed, ofwel nog enkel maandag en woensdag, of enkel dinsdag en donderdag. Voor dringende zendingen is er niets veranderd.

Sociaal tarief aardgas en elektriciteit.

De bevrozing van het sociaal tarief voor aardgas en elektriciteit kwam begin dit jaar tot een einde. De prijzen voor elektriciteit zullen weer stijgen (ongeveer +8%), maar voor gas zullen ze dalen (ongeveer -12%). Het sociaal tarief voor gas en elektriciteit is van toepassing op huurders van een sociaal

Op het moment dat we dit schrijven is de corona-epidemie volop aan de gang. De betrokken organisaties hebben hiervoor de nodige maatregelen getroffen. We hadden dus nog geen idee hoe lang deze maatregelen van kracht gingen blijven. Vandaar onze keuze om geen artikels te publiceren over deze maatregelen.

appartement of op begunstigden van het OCMW, oftewel één Belgisch huishouden op tien.

Bereikbaarheid Sociale dienst.

Provincie Antwerpen:

Lynn DEMESMAEKER

(lynn.demesmaeker@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 03 213 27 88.

Anouk PLESSERS

(anouk.plessers@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 014 58 50 68.

Brussels Hoofdstedelijk Gewest:

Antoon JANSSENS

(antoon.janssens@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 02 533 32 39.

Provincie Limburg:

Karolien ALBERGS

(karolien.albergs@braille.be)

9u - 12u op maandag en vrijdag
via 011 215 888.

Provincie Oost-Vlaanderen:

Nadja DE CRAECKER

(nadja.De.Craecker@braille.be)

9u - 12u op maandag en vrijdag
via 09 220 58 78.

Anneleen COLLIER

(anneleen.collier@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 09 245 66 78.

Provincie Vlaams-Brabant:**Esther CORTENS**

(esther.cortens@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 016 20 37 97.**Ineke GODTS**

(ineke.godts@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 02 533 32 38.**Antoon JANSSENS**

(antoon.janssens@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 02 533 32 39.**Provincie West-Vlaanderen:****Ethel DE LAERE**

(ethel.de.laere@braille.be)

9u - 12u op woensdag en vrijdag
via 056 20 64 60.

Permanentie de eerste maandag
van de maand van 13 uur tot 15 uur
in het regiopunt in Oostende
via 059 59 20 01.



Activiteiten die de autonomie en
deelname aan het sociale leven
bevorderen.

TERUGBLIK OP 2019.

Sinds haar ontstaan heeft de Brailleliga steeds de rechten en belangen van personen met een visuele handicap verdedigd. Het doel van onze acties voor deze groep moeten een optimale autonomie verzekeren en deelnemen aan de samenleving zoals iedereen. Een terugblik op onze verwezenlijkingen van 2019.

Onze vereniging is actief in bijna 30 advies- en beslissingsorganen op verschillende machtsniveaus (lokaal, gewestelijk, gemeenschappelijk, federaal of Europees). In België ontvangen ouderen die blind of slechtziend worden na 65 jaar, nog steeds geen financiële hulp voor de aankoop van bepaalde handicapspecifieke hulpmiddelen (beeldschermloep, aangepaste telefoon, Daisy-speler, sprekende rekenmachine, enz.). Om oplossingen te vinden voor deze onrechtvaardige situatie, blijft de Brailleliga zich verder inzetten bij de bevoegde ministers.

In 2019 werden 15.184 personen met een visuele handicap door de Brailleliga geholpen om hun zelfstandigheid te ontwikkelen

of te behouden en zo hun fundamentele rechten uitoefenen op drie belangrijke gebieden: dagelijks leven, studies en werk en vrije tijd. Enkele voorbeelden van onze verwezenlijkingen.

Dagelijks leven.

Smartphones en tablets zijn belangrijke instrumenten geworden om de onafhankelijkheid te bevorderen. BrailleTech verwelkomde 1232 bezoekers. Ze konden niet alleen reeds gekende hulpmiddelen ontdekken, testen en vergelijken, maar ook nieuwigheden.

In 2019 werden **1242** personen ondersteund in de ontwikkeling van hun zelfstandigheid en **655** personen kregen advies bij de aankoop van een technisch hulpmiddel.

In het revalidatiecentrum HORUS werd in 2019 gezorgd voor de revalidatie van 186 personen met een visuele handicap. HORUS is een samenwerking tussen de Brailleliga, UVC Brugmann en het Universitair KinderZiekenhuis Koningin Fabiola. In Vlaanderen werkt de Brailleliga samen met de revalidatiecentra van UZ Gent en UZ Leuven.

Studies en werk.

Het recht op opleiding en werk is fundamenteel voor de opbouw van een persoonlijke, professionele en sociale toekomst. De Brailleliga werkt samen met blinde en slechtziende personen aan hun educatieve en professionele parcours.



Begeleiding bij de zoektocht naar of het behoud van werk.

Zo werden 136 studiebeurzen toegekend voor het academiejaar 2018-2019 dankzij de steun van gulle schenkers, het Fonds Ouvry en de Nationale Loterij. Bovendien werden 124 studenten gevolgd tijdens hun studies en 327 personen werden door de Brailleliga begeleid bij het zoeken naar of het behouden van werk.

Sociaal leven.

Het doorbreken van het isolement, het bevorderen van het sociale leven door toegang te bieden tot cultuur en vrije tijd, dat zijn de doelstellingen van de vele ludieke en creatieve activiteiten die de Brailleliga heeft opgezet.

In 2019, hebben **meer dan 5000** personen deelgenomen aan **666** georganiseerde socio-culturele activiteiten

Uitstappen, bezoeken aan musea en tentoonstellingen stonden op het programma, net als een onvergetelijk verblijf in de Champagnestreek! Er werden ook activiteiten voor slechtziende kinderen en jongeren georganiseerd: een BrailleDay in het domein van Bokrijk; activiteiten en kampen, waaronder een zelfstandigheidskamp aan zee voor de allerkleinsten en een Sensatiedag voor 16-25-jarigen, die kennis maakten met duiken!

Onze Bibliotheek is de belangrijkste aangepaste bibliotheek in Franstalig België. De cijfers voor 2019 spreken voor zich: een catalogus van bijna 31.700 boeken (braille, audio, grootletterdruk), 1213 actieve lezers (355 nieuwe inschrijvingen), 35.591

ontleende boeken (gemiddeld 97 per dag), waarvan een kwart downloads! Voor Nederlandstalige lezers werken we nauw samen met de Luisterpuntbibliotheek.

De collectie van de Spelothek werd aangevuld en bevat momenteel 496 aangepaste spellen.

In onze BrailleMedia worden films vertoont in audiodescriptie. In 2019, kwam dit neer op 119 toeschouwers met een visuele handicap en 23 begeleiders.

Dank aan de medewerkers, vrijwilligers, schenkers, sponsors en subsidiërende instanties. Het is dankzij hun inzet en steun dat deze verwezenlijkingen mogelijk werden gemaakt.

Meer info over onze activiteiten in 2019? Ons activiteitenverslag is beschikbaar op www.braille.be.



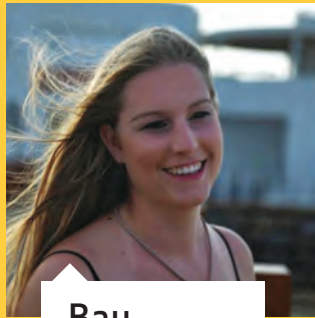
Sensationele kampen voor de jeugd.

VIER SUCCESVERHALEN EN VEEL PROJECTEN IN GEDACHTEN.

Dankzij aangepaste begeleiding krijgen blinde of slechtziende personen meer zelfvertrouwen, verleggen ze eigen grenzen of deze opgelegd door familie of het sociale leven. Ze kunnen hun talenten ontwikkelen en hun stoutste dromen verwezenlijken.



Claude



Bau



Luc



Daniel

Vier leden aan het woord:

Claude Durviaux.

"20 jaar geleden was ik een smid. Op een dag kreeg ik de diagnose retinitis pigmentosa. Het is een erfelijke aandoening die je gezichtsveld geleidelijk aan verkleint. Vandaag zie ik nauwelijks nog enkele heldere stukken. Ik ben altijd al een joviaal persoon geweest en blind zijn heeft dat niet veranderd. Maar de laatste tijd leefde ik teruggetrokken en durfde ik het huis niet meer uit. Een jaar geleden kreeg ik van de Brailleliga een blindengeleidehond en sindsdien wandel ik weer. De dresseur heeft goed werk geleverd. Iedereen rondom mij bevestigt dat ik niet meer dezelfde persoon ben.

Mijn onafhankelijkheid herwinnen, in mijn eentje kunnen bewegen en dankzij Criqueette contacten leggen, dat is mijn grote overwinning! Via de Gemeentelijke Adviesraad voor Personen met een handicap van Sambreville maak ik ook deel uit van een sensibiliseringsproject over de visuele handicap op de basisschool."

Bau Pieters.

"Ik ben 23 jaar en ben slechtziend. Mensen die me passeren, realiseren het zich niet meteen. Dus begon ik een witte stok te gebruiken om mezelf zichtbaarder te maken. Het is een enorme stap, omdat het je dwingt om een deel van je

kwetsbaarheid te onthullen dat je niet per se wilt laten zien. Ik ben meer geneigd om te laten zien dat ik tot veel dingen in staat ben. Dus als mensen me vragen wat mijn grootste prestatie is, dan twijfel ik niet. Voorheen zou ik hebben gezegd: de duiklessen die ik van kinds af aan heb gevolgd en die me tot in Egypte hebben gebracht, op een diepte van 33 meter. Maar sinds kort is mijn grootste overwinning alleen wonen. Het hebben van een eigen plek is het mooiste voor mij. Natuurlijk moest ik alles leren om er te komen. Maar dankzij de steun van de Brailleliga voor bijvoorbeeld koken en schoonmaken, is het me gelukt. Mijn volgende doel is werken. Ik heb mijn secundair onderwijs afgerond, ik heb een diploma als animator en ik doe vrijwilligerswerk. Ik hoop echt dat ik een kans krijg en een contract kan krijgen."

Luc Van Halst.

"Ik ben blind sinds mijn 54 jaar. Ik moest een operatie ondergaan en toen ik wakker werd, was ik mijn gezichtsvermogen kwijt. De Brailleliga stond meteen klaar voor mij. Ik zal nooit de psychologische en praktische steun vergeten die ik kreeg. Zie je, de grootste overwinningen zijn niet zichtbaar. Ze zijn niet fysiek, ze zijn mentaal.

Leren hoe je de trap op en af moet gaan, hoe je dingen moet doen zonder je naasten te storen, en hoe je moet genieten van een drankje in een café met vrienden, ... het gebeurt allemaal in het hoofd. Ik heb verschillende projecten, waaronder het schrijven van een boek ter ondersteuning van mensen die plots hun gezichtsvermogen verliezen. En natuurlijk, ik blijf een maandelijkse rock show op radio Quindo hosten."

Daniel Léonard.

"Ik ben 80 jaar oud en mijn grootste prestatie is dat ik ons huis met mijn vrouw 10 jaar geleden heb ingericht toen ik al blind was. Onze kinderen vroegen zich af of we niet gek waren. Ik was timmerman en meubelmaker voordat ik mijn zicht verloor. En dan, voor bepaalde stappen, zoals het dak, hebben onze kinderen of onze vrienden ons geholpen. Het is een kleine houten constructie van 6 m bij 10 m, maar we hebben niet meer ruimte nodig. Alles is er. Ik heb op dit moment geen specifiek project in gedachten. Mijn vrouw en ik zijn altijd erg actief geweest. De afgelopen jaren hebben we 3000 km naar het Centraal Massief gewandeld, een expeditie van 3 maanden op de Maas ondernomen en een schrijfatelier opgezet."



De Brailleliga biedt een groot aantal hulpmiddelen aan.

FONDS BOURSY, WAARDEVOLLE STEUN.

Om de kansen op een echte integratie van een persoon met een handicap in de samenleving te vergroten, is professionele integratie nodig. Op deze manier wordt de werknemer in dienst genomen, ontvangt hij een inkomen om in zijn noden te voorzien, onderhoudt hij relaties met andere werknemers en ontwikkelt hij een sociaal leven.

Een groot aantal personen met een visuele handicap wordt dagelijks geconfronteerd met vooroordelen en exclusie, met als gevolg een werkloosheidspercentage dat twee tot drie keer zo hoog is vergeleken met dat van valide werknemers.

Om te remediëren, heeft de Brailleliga heel wat zaken in het leven geroepen: educatieve en professionele begeleiding, opleidingen, coaching bij het zoeken naar en het behouden van een job, aanpassing van de werkplek, enz

Onze gespecialiseerde diensten hebben een erkende expertise op vlak van opvolging en uitvoering van elk van deze stappen.

Deze soorten opvolging beantwoorden aan concrete behoeften, maar komen helaas niet allemaal in aanmerking voor subsidiëring. De financiering van de opleidingsdiensten, het behoud van en het zoeken naar werk, komt dus steeds meer in het gedrang. Een treffend voorbeeld betreft werknemers die vragen om opgevolgd te worden om hun baan te behouden of om een nieuwe baan te vinden die is aangepast aan hun handicap.

Aangezien deze personen niet officieel ingeschreven staan als 'werkzoekenden', zijn sommige subsidiaire overheden van mening dat dit niet onder hun bevoegdheid valt.

Oprichting van een opgedragen fonds.

Legaten aan de liefdadigheidssector zijn gebruikelijk en vormen een belangrijke steun. Zo werd de Brailleliga onlangs opgenomen in een testament en kon, dankzij de vrijgevigheid van de overleden mevrouw Boursy, het Fonds Boursy worden opgericht.

In overeenstemming met de wensen van de overledene en de notaris die verantwoordelijk is voor de uitvoering van haar testament, de heer Simon Wets, zal dit fonds specifiek worden toegewezen aan het opleidings- en arbeidsproces voor blinde en slechtziende personen gevolgd door de Brailleliga, met als doel het aanbod van onze diensten te bestendigen en te ontwikkelen ondanks de verlaging van de subsidies. De heer Simon Wets beantwoordt onze vragen.



Kan u ons wat meer vertellen over mevrouw Boursy?

Simon Wets: "Na de dood van haar man heeft ze van de ene op de andere dag de leiding over een groot patrimonium gekregen, maar dit heeft geen invloed gehad op haar manier van leven en denken. Mevrouw Boursy bleef een bescheiden leven leiden zonder haar dagelijkse routine te veranderen."

Op welke manier stond de overledene in contact met de Brailleliga of hoe dacht ze in haar testament aan ons?

"Mevrouw Boursy had geen kinderen en wilde een erfenis nalaten aan een organisatie die iets voor haar zou betekenen en vooral voor haar overleden echtgenoot, een oogarts die zijn hele leven aan zijn patiënten heeft gewijd.

Na lang samen te hebben gediscussieerd leek het ons vanzelfsprekend om de Brailleliga te kiezen om hem te eren."

Het legaat zal worden gebruikt om de vorming, werk en behoud van werk voor blinde en slechtziende personen te ondersteunen door de oprichting

van een opgedragen fonds. Dit was de wil van de overledene?

"Haar wens was dat personen met een visuele handicap begeleid en ondersteund zouden worden, zodat ze waardig en autonoom zouden kunnen leven, geïntegreerd zouden worden in de maatschappij en toegang zouden krijgen tot aangepaste middelen zonder slachtoffer te worden van financiële discriminatie.

Mevrouw Boursy wilde dat haar legaat werd gebruikt voor concrete en duurzame projecten, waardoor de nagedachtenis aan haar man zou worden geëerd. Uw project komt dus volledig tegemoet aan de wensen van de overledene en ik ben blij dat ze nauwgezet worden gerespecteerd."

OP WERKSTAGE BIJ VRT.

Andy Croon loopt stage bij VRT. Hij werd blind geboren maar dankzij enkele operaties keerde zijn zicht gedeeltelijk terug. Onlangs werd Andy begeleid door de Gespecialiseerde opleidings-, begeleidings- en bemiddelingsdienst (GOB) van de Brailleliga.

Welk parcours doorliep je bij de Brailleliga?

Andy: "Bij het GOB kreeg ik vooral job coaching. We keken samen naar eventuele hulpmiddelen.

Zo gebruik ik nu vergrotingssoftware.

Ook werkte ik bij de Brailleliga een cursus Cybersecurity in zelfstudie af."

Hoe ben je bij VRT terecht gekomen?

"Op BrailleTech 2019 sprak ik met Geertje De Ceuleneer van het Team Diversiteit. Via haar vernam ik dat VRT op zoek was naar een kandidaat voor een werkstage van 120 dagen bij het audioarchief.

Op dat moment volgde ik een IT-opleiding dus mijn profiel paste in het plaatje. Ik stuurde mijn CV op, ging op gesprek en plots bleek ik voor drie functies in aanmerking te komen: het audioarchief, de helpdesk en een functie binnen het Digitaal Productiecentrum."

Wat is je taak bij VRT?

"Ik werk in het Digitaal Productiecentrum. Deze dienst is verantwoordelijk voor alle digitale platformen.

Ik test voornamelijk digitale VRT-producten op toegankelijkheid.



Andy aan het telewerken voor VRT tijdens de coronacrisis.

Verder werk ik ook aan een handleiding en checklist digitale toegankelijkheid.

Daarnaast was ik betrokken bij de keuze voor de genomineerden voor de diversiteitsprijs. Elk jaar reiken ze bij de VRT interne Diversiteitsprijzen uit en ook één voor digitale toegankelijkheid. Ik help ook mee aan een sensibiliseringsfilmpje rond dit onderwerp."

Hoe staan de collega's tegenover jouw handicap?

"Vaak heel onwennig. Ze weten niet altijd goed hoe ermee om te gaan. Integratie hangt ook voor een groot deel van de persoon met een handicap af.

Ik ervaar mezelf niet als iemand met een handicap en probeer dat ook zo mee te geven. Dan is het ijs snel gebroken."

Hoe belangrijk was de begeleiding op maat van de Brailleliga voor jou?

"Ik had het geluk met een aantal open mensen te kunnen samenwerken, wat uitzonderlijk is. Zij hielpen mij als mens en niet als iemand met een handicap. Zo zou het moeten zijn. Ik heb er fijne contacten met waardevolle mensen aan overgehouden."

Heb je bepaalde obstakels overwonnen?

"Absoluut. Ik leerde vooral veel over mezelf. Mijn handicap zie ik niet meer als een obstakel omdat ik er al jaar en dag mee leef. Het obstakel dat ik overwon was dat ik leerde ontdekken wat ik tot nu toe kan en vooral wat ik nog allemaal zal kunnen."

JEUGDKAMPEN MET ZELFSTANDIGHEID ALS EINDDOEL

Brailleliga organiseert deze kampen voor blinde en slechtziende kinderen om hun persoonlijke, sociale en culturele ontwikkeling op gelijke voet te krijgen met andere kinderen. Deze activiteiten zijn toegankelijk voor alle kinderen die lid zijn bij de Brailleliga.



Kinderen ontdekken speelkaarten in grootletterdruk.

De Brailleliga zorgt ervoor dat naast aangepaste activiteiten ook niet aangepaste activiteiten toegankelijk worden door meer omkadering te bieden en helpt de kinderen zo zelfstandig mogelijk te worden. De nauwe samenwerking tussen de verschillende diensten komt hier dankzij de interdisciplinaire en transversale aanpak volledig tot zijn recht.

Types kampen.

Het vrijetijdsaanbod voor kinderen is de laatste jaren enorm uitgebreid. Nu organiseren we tijdens meerdere schoolvakanties een kamp.

De kampen worden in goede banen geleid door een team professionals uit diverse sectoren (animatoren, ergotherapeuten,...) om de

omkadering zo volledig mogelijk te maken en om de zelfstandigheid in het dagelijks leven van de kinderen te bevorderen.

De reflectie en de evolutie van de kampen heeft de deuren geopend voor alle slechtziende kinderen. Het doel is altijd hetzelfde: zich te pletter amuseren en de zelfstandigheid vergroten!

Ouders, broers en zussen.

De rol van het gezin is essentieel. Er wordt voor het kamp bij de ouders en het deelnemende kind gepolst naar de specifieke behoeften. Het doel is om een vertrouwensrelatie tussen de professionals en de gezinnen tot stand te brengen en te onderhouden, rekening houdend met de vaardigheden en het potentieel van het kind.

Positieve effecten.

De glimlach op de gezichtjes van alle kinderen, de tevredenheid bij de ouders en de wil om zeker deel te nemen aan de volgende kampen zijn een mooie beloning.

Er ontstaan ook mooie vriendschappen tussen de jongeren

onderling en soms ook tussen de ouders.

Therapeuten benadrukken ook de positieve effecten van de kampen, naast hetgeen ze leren en het amusement. Dankzij deze kampen beseffen de deelnemende kinderen dat ze niet de enige zijn met een visuele handicap.



Alleen maar blijе gezichten!

SPELEN: ALS THUISBLIJVEN EEN ECHT PLEZIER WORDT.

In deze tijden van quarantaine gaat er niets boven zich ontspannen dankzij een leuk spel. Hier kan je een overzicht vinden van de laatste nieuwigheden in onze Spelothek.

De prins is op zoek naar zijn prinses, maar alle personages aan het Hof houden hun identiteit geheim en zijn niet per se van plan hem te helpen.

Met Princess Legend (M20004)

werk je aan je deductieve vaardigheden en leer je bluffen om zoveel mogelijk robijnen te verzamelen!

Voor liefhebbers van coöperatieve spellen is **Het Coöperatieve Tekenspel (M20005)** een dynamisch en creatief spel dat zowel binnen als buiten gespeeld kan worden. De enige limiet is je verbeelding!

Tacto-visuele domino (M20006)

heeft aan één kant illustraties in hoog contrast en met een ruwe textuur. Aan de andere kant zijn er stippen in ruwe textuur zoals bij klassieke dominostenen.

In **Draftosaurus (M20012)**, run je een dinosaurusdierentuin. Je moet

het organiseren in functie van de beschikbare soorten, de beperkingen van het moment en wat de meeste bezoekers lukt!

Door de maatregelen rond het coronavirus, is de Spelothek momenteel gesloten. Deze spelletjes worden na de versoepeling van de maatregelen direct aangeboden.

Andere spelletjes in gedachten? Aarzel niet om de volledige lijst op te vragen via 02 533 32 56 of via bib@braille.be.



Ontdek de nieuwe aangepaste spelletjes van onze Spelothek.



Ons team in 2019.

20 KM DOOR BRUSSEL: NIEUWE DATUM?

Het zal de gebruikelijke lopers niet ontgaan zijn: de 20 km door Brussel 2020 zijn uitgesteld tot de herfst vanwege het coronavirus, zonder meer informatie (op het moment dat we deze editie afsluiten).

Deze nu mythische race, zowel voor sportievelingen als voor de Brailleliga, zal dus niet plaatsvinden op 31 mei 2020 zoals oorspronkelijk gepland, maar waarschijnlijk in september.

Zoals de zaken er nu voor staan, behoudt de Brailleliga haar engagement en bereidwilligheid om een team te laten deelnemen.

De inschrijvingen zijn tijdelijk opgeschort, maar al degenen die al ingeschreven zijn, blijven dat.

Bij gebrek aan meer details is dit de perfecte gelegenheid om iedereen te bedanken die zijn of haar vertrouwen in ons heeft gegeven of vernieuwd om de kleuren van de Brailleliga te verdedigen tijdens dit grote

sportevenement. De ontvangen schenkingen worden, zoals altijd, gebruikt om onze activiteiten voor blinde en slechtziende kinderen te financieren.

Onze vrijwilligers mogen niet vergeten worden. Laten we het werk van David en Nadia in de bloemetjes zetten.

Ons vrijwilligerskoppel dat verantwoordelijk is voor de inschrijvingen en het contact met de deelnemers, net als het vormen van duo's van blinde/slechtziende lopers en begeleiders.

Dus, we wachten vol ongeduld op een nieuwe datum voor de 20 km en zeggen DANKJEWEL aan jullie allemaal.

DE NATIONALE LOTERIJ IS VEEL MEER DAN ALLEEN MAAR SPELEN!

De Nationale Loterij besteedt een groot deel van haar opbrengst aan de financiering van talrijke sociale projecten.



DAISY-speler

De Loterij steunt ook al jarenlang de Brailleliga als belangrijke partner bij de ontwikkeling van bepaalde projecten.

Het gaat onder meer om de toekenning van studiebeurzen aan studenten met een visuele handicap of de financiële steun bij de aankoop van een DAISY-speler voor blinde en slechtziende personen boven de 65 jaar.

"Dankzij de steun van alle spelers van de Nationale Loterij kon ik een DAISY-speler aankopen voor een redelijke prijs. Voor mij is dit apparaat het licht in de duisternis. Je hebt weer toegang tot de wereld, je voelt je geholpen, je voelt je gesteund."

Francine, die lijdt aan maculadegeneratie en al twee jaar lid is van de Brailleliga.

Een grote dankjewel aan de vele spelers van de Nationale Loterij, want het is dankzij jullie dat deze steun mogelijk werd gemaakt! De Nationale Loterij is veel meer dan spelen: ze steunt ons financieel en helpt blinde en slechtziende personen direct en heel concreet.

De Nationale Loterij ondersteunt ook cultuur, sport, wetenschappelijk onderzoek, armoedebestrijding, ontwikkelingssamenwerking, ... Wat het bedrag ook is, elke speler kan echt een verschil maken. Dankjewel!



A photograph of a woman with short brown hair and glasses, wearing a bright yellow sweater and large brown headphones. She is smiling and holding a black Braille reader device in her right hand. The device has a screen and several buttons. The background is a light blue wall with a large green circle overlaying the right side of the image.

Bedankt aan de spelers van
de Nationale Loterij: dankzij
hen steunt de Nationale Loterij,
dit jaar opnieuw,
de Brailleliga.

#IEDEREENTEELTMEE

 Nationale
Loterij



En u?
HOE
KIJKT U
naar de
toekomst?

Met de steun van
Degroef Petercam

degroofpetercam.be

Imagine Tomorrow since 1871

 Degroef
Petercam