

Witte Nr.3 Stok

Driemaandelijks tijdschrift
Juli - augustus - september 2020




Afgiftekantoor: Brussel X
Erkenningsnummer: P008624

Engelandstraat 57
1060 Brussel



brailleliga^{vzw}
een andere kijk op het leven

A woman with short brown hair and glasses, wearing a bright yellow sweater and large brown headphones, is smiling. She is holding a black Braille phone in her right hand. The phone has a grid of Braille characters and some icons. The background is a light blue wall with a large green circular graphic overlay on the right side.

Bedankt aan alle spelers
van de Nationale Loterij.
Dankzij hen, kunnen wij met de
Brailleliga dit jaar opnieuw
Daisyspelers aanbieden aan
blinden en slechtzienden.
Jij speelt toch ook?

 **nationale
loterij**

MEER DAN SPELEN

GERICHTE HULP MAAKT HET VERSCHIL

Wat een jaar is het tot nog toe geweest. Het is even moeilijk in de toekomst kijken, dus laten we onze blik op vandaag richten.

De Brailleliga bleef ondanks de gezondheids crisis niet bij de pakken neerzitten. Ze bleef toegankelijk voor haar leden, en dankzij strikte veiligheids- en hygiënemaatregelen zijn de activiteiten ter plaatse kunnen hernemen na de lockdown. We zetten ons nog steeds voor de volle 100% in voor blinde en slechtziende personen, met respect voor de coronamaatregelen.

In dit nummer willen we even stilstaan bij technische hulpmiddelen. En dan hebben we het niet over gadgets. Integendeel, voor blinde en slechtziende personen kunnen ze net de sleutel zijn om volwaardig deel te nemen aan de maatschappij. Van dagelijkse taken zoals lezen, rekenen, je bankrekening beheren... tot kunnen communiceren met je geliefden. Tijdens de quarantaine is het belang van deze hulpmiddelen nog maar eens duidelijk geworden.

Dankzij jullie steun geeft de Brailleliga gericht advies over het juiste hulpmiddel om het leven van onze leden te verbeteren, en kunnen we hen ook de nodige opleidingen aanbieden. Dankzij jullie maken we het verschil.

Veel leesplezier.

Dossier: technische hulpmiddelen... **4**

- Objectief advies op maat
- Demonstraties
- Digitale revolutie
- 4 pijlers en oprichting Zoéfonds

Portret: stoelendans **12**

Gezondheid **14**

- Eerste WHO-rapport over oogzorg

Technologie **17**

- Brailletech 2020: live en online!
- De geschiedenis van notities in braille
- Nieuws van de Brailleshop
- Steun het Christophefonds

Jouw rechten **21**

- Nieuws van de Sociale dienst
- Armoede en handicap

Dagelijks leven **27**

- Meer dan ooit aan je zijde!

Werk **29**

- Discriminatie op de werkvloer
- Obstakels op de arbeidsmarkt: wat doet de Brailleliga?

Vrije tijd **32**

- Het nieuwe normaal op de Dienst vrije tijd
- Nieuw in de Spelothek

Dankjewel **35**

- Een plein voor onze grondleggers!
- Onbaatzuchtige inzet
- Een deugddoende terugkeer!
- Eindejaarsfeesten: denk aan onze wenskaarten
- In memoriam



Margerie en Kelly van IDTA maken je wegwijs in de wereld van technische hulpmiddelen

OBJECTIEF ADVIES OP MAAT

Er bestaan veel verschillende soorten hulpmiddelen, met een grote variatie en ze zijn vaak duur. Hoe maak je de juiste keuze door gebruik te maken van de beschikbare financiële steun, en zonder over je budget te gaan? De Informatiedienst voor technische aanpassingen (IDTA) van de Brailleliga staat voor je klaar met raad en daad!

Gezien een visuele handicap diverse vormen kan aannemen, is het essentieel om je te laten begeleiden met persoonlijk advies. Daarom heeft IDTA een protocol uitgewerkt om zo objectief en efficiënt mogelijk

TECHNISCHE HULPMIDDELEN EN ZELFSTANDIGHEID

Technische hulpmiddelen zijn essentieel voor blinde en slechtziende personen om dagelijkse activiteiten zelfstandig uit te voeren: communiceren, op stap gaan, winkelen, koken, lezen, ontspannen... In dit dossier gaan we even dieper in op hoe de Brailleliga je verder kan helpen.

te werken. Maak kennis met onze IDTA-ergotherapeuten Margerie Fouarge en Kelly Debusschere. Zij treden, onder begeleiding van Sarah Ghijssels, op als tussenpersoon tussen de cliënten en leveranciers, om het hulpmiddel te kiezen dat het best voldoet aan de noden van de cliënten. Zij nemen het woord in dit dossier, om uit te leggen hoe dit allemaal in zijn werk gaat. Dankzij het feit dat IDTA volledig onafhankelijk is van leveranciers, kan je als cliënt rekenen op een objectief advies in belang van jouw noden. Bovendien kunnen zij mensen ook begeleiden bij de procedure om bijstand te verkrijgen van fondsen die bijdragen aan de aankoopkosten van deze hulpmiddelen. Wanneer mensen een hulpmiddel

nodig hebben, worden ze opgenomen in de aanmeldingslijst van IDTA, waarna ze door een van de specialisten worden gecontacteerd om een afspraak te maken, hun vraag te analyseren en het juiste hulpmiddel te kiezen.



Sarah Ghijssels van IDTA

“Tijdens een intakegesprek willen we een zo goed mogelijk beeld krijgen van de persoon. Dat helpt ons bij de zoektocht naar het juiste hulpmiddel, en ons advies is daar ook rechtstreeks aan gelinkt. En hoewel de productomschrijvingen soms laten uitschijnen dat al je problemen zullen verdwijnen door het product aan te kopen, zijn technische hulpmiddelen ook geen mirakeloplossingen. We vinden het belangrijk om realistische verwachtingen te scheppen bij de gebruiker. Op het einde van de rit is de conclusie soms ook dat product x of y beter zou voldoen, dan het toestel dat de cliënt in gedachten

had. Of soms gebeurt het ook dat het gewoon niet noodzakelijk is om een hulpmiddel te gebruiken, dat kan even goed.”

Er is steeds meer vraag naar deze gratis dienstverlening, en dat om 2 redenen. Enerzijds de vergrijzing van de bevolking, die leidt tot een exponentiële toename van het aantal mensen met een visuele handicap; anderzijds komen er steeds nieuwere en efficiëntere technologieën op de markt om het leven van blinde of slechtziende personen te vergemakkelijken.

Wat drijft onze medewerkers?

“Het is een complexe opgave om het juiste hulpmiddel te vinden voor de juiste persoon, want je wordt steeds geconfronteerd met andere verhalen en noden. Er bestaan geen pasklare oplossingen en elk dossier is anders. Dat vormt een grote uitdaging, maar maakt het meteen ook boeiend.” – Sarah Ghijssels

“Een hulpmiddel matchen met de specifieke verwachtingen, noden en mogelijkheden van iemand, dat is een geweldige uitdaging. Bovendien gaat alles van technologie ook zo snel vooruit. Dat maakt het razend interessant om bij te blijven en

alle nieuwigheden op te volgen.” –
Margerie Fouarge

“Als ergotherapeut is je missie sowieso om mensen te helpen, en ik haal grote

voldoening uit situaties waarbij we erin slagen om mensen zelfstandig thuis te laten functioneren, dankzij ons advies voor het juiste hulpmiddel.”
– Kelly Debusschere

DEMONSTRATIES

Wanneer je een toestel of technisch hulpmiddel wil aankopen, is het cruciaal om het op voorhand even te kunnen vastnemen en uitproberen.

Zo krijg je een goed zicht op de mogelijkheden van het toestel en hoe het kan beantwoorden aan jouw specifieke noden. Dat is dan ook het doel en tegelijk de grote meerwaarde van de demozaal in de Brusselse hoofdzetel van de Brailleliga. Daar zorgen onze experts ervoor dat er een zo breed mogelijk gamma aan producten beschikbaar is om aan een maximaal aantal behoeften te voldoen. Bovendien nemen ze uitgebreid de tijd om je wegwijs te maken in de verschillende productcategorieën en zullen ze je een eerlijk en objectief advies geven voor jouw individuele vraag. Het loont dus zeker de moeite om naar Brussel af te zakken voor een afspraak voor een individuele demonstratie.

“De individuele aanpak op maat is een grote meerwaarde. Neem nu het kiezen van een beeldschermloep: heb je nood aan stapsgewijze of snelle vergroting, meer contrast, meer licht, spraakondersteuning... deze parameters maken een verschil voor elk individu. Bij ons kunnen mensen de verschillende toestellen echt met elkaar gaan vergelijken, en uittesten welke het best werkt voor hen. Zo matchen we het juiste hulpmiddel met de juiste persoon.”

De hulpmiddelen kunnen worden onderverdeeld in twee hoofdcategorieën:

- 1) Aangepaste apparaten die worden verkocht door gespecialiseerde leveranciers, specifiek ontworpen voor personen met een visuele handicap: beeldschermloepen, brailleleesregels, vergrotingssystemen, enz. Dankzij de samenwerking met verschillende leveranciers zijn deze apparaten gratis ter beschikking in onze demonstratieruimte

en worden ze ook regelmatig vernieuwd.



Een draagbaar vergrotingssysteem zorgt voor beter leesbare tekst

- 2) Apparaten zoals smartphones, tablets, computers... die ook worden verkocht in 'gewone' winkels. Deze toestellen zijn onmisbaar geworden in het dagelijkse leven omdat ze ons in staat stellen om talloze taken uit te voeren (communiceren, zoeken op het internet, je agenda of bankrekening beheren, entertainment, etc.). Veel van deze toestellen beschikken over toegankelijkheidsmogelijkheden voor personen met een visuele handicap.

"Soms komen mensen hier binnen met het idee om een bepaald hulpmiddel aan te kopen, en wandelen ze weer buiten met een volledig ander toestel waar ze nog niet aan hadden gedacht. Dat is dan meer functioneel en beter aangepast aan hun

specifieke situatie, en zo zijn we zeker dat ze effectief op lange termijn geholpen zijn.

Soms kiezen we ook bewust voor een eenvoudig hulpmiddel, net omdat we willen voorkomen dat hulpmiddelen in de kast belanden doordat ze te complex zijn om mee te werken."



Soms zijn de eenvoudigste oplossingen, zoals een loep met verlichting, de beste hulpmiddelen

De demozaal in Brussel is een groot succes. In 2019 kregen bijna 600 personen een individueel advies op maat. Door de coronamaatregelen hebben we even niemand kunnen ontvangen, maar sinds juni zijn afspraken terug mogelijk.

Bezoekers wordt gevraagd om een mondkapje mee te nemen, hun temperatuur wordt gemeten bij aankomst, handen ontsmet, etc.

In de demozaal staat ook al het nodige ontsmettingsmateriaal klaar om een veilig bezoek te garanderen.

DIGITALE REVOLUTIE

De Brailleliga is zich bewust van de duidelijke meerwaarde van digitale hulpmiddelen voor de autonomie en emancipatie van blinde en slechtziende personen.

Nieuwe technologieën nemen in onze steeds meer geconnecteerde samenleving een onvermijdelijke plaats in. In die mate zelfs, dat het vandaag bijna ondenkbaar lijkt om volledig deel te nemen aan de samenleving zonder een minimale beheersing van digitale hulpmiddelen. Alle aspecten van ons leven zijn ermee verweven: studie, werk, sociaal leven, privéleven, cultuur en vrije tijd...

Dit creëert een extra risico op uitsluiting voor blinde en slechtziende personen. Vooral omdat de meerderheid van hen ouderen zijn, zich in isolement bevinden en getroffen worden door een handicap die een ernstige impact heeft op hun autonomie en vaak pas optreedt na de leeftijd van 65 jaar.

Specifieke apps

Sommige toepassingen zijn specifiek gericht op blinde en slechtziende personen en kunnen hun leven echt makkelijker maken.

Vooral de vergrotings- of tekst-naar-

spraakfuncties zijn nuttig. Denk maar aan de applicatie «Seeing AI», die luidop beschrijft waar je camera van je iPhone of iPad op gericht is (momenteel is deze gratis applicatie, ontwikkeld door Microsoft, enkel beschikbaar op iPhone, maar er bestaan alternatieven voor Android). Met verschillende functies kan je direct gedrukte tekst lezen, een bankbiljet herkennen, objecten, mensen of kleuren beschrijven. Heel handig om bijvoorbeeld tijdens het winkelen de beschrijving en prijs van een artikel te lezen, om een doosje medicijnen te herkennen of om familiefoto's te klasseren...



Een opleiding op maat

Deze toestellen kunnen dus een grote rol spelen om de autonomie en de sociale inclusie te bevorderen. Ze aanschaffen is één ding, maar je moet natuurlijk ook nog weten

hoe je ze moet gebruiken! Wens je bijkomende begeleiding om vlot te leren werken met je iPhone of iPad, dan kan je terecht bij de Dienst begeleiding en hulp in het dagelijkse leven (DBH) van de Brailleliga. Om de digitale kloof te overbruggen, bieden zij namelijk gratis lessen aan voor blinde of slechtziende personen, ongeacht hun leeftijd en kennisniveau van digitale hulpmiddelen.

Deze opleidingen zijn collectief in modules en ook individueel en aangepast aan de behoeften en verzoeken van elke deelnemer, rekening houdend met de specifieke kenmerken van zijn of haar visuele handicap.

4 PIJLERS EN OPRICHTING ZOÉFONDS

Het spreekt voor zich dat lezen en digitale vaardigheden een essentiële stap vormen naar meer zelfstandigheid. Hiervoor moeten personen met een visuele handicap natuurlijk wel eerst over de geschikte hulpmiddelen en nieuwe technologieën kunnen beschikken.

Omdat we hier bij de Brailleliga een prioriteit van willen maken, hebben we

Ze worden gegeven door medewerkers die gespecialiseerd zijn in visuele handicap en nieuwe technologieën.

De duur van de opleidingen is afhankelijk van het ritme van elke deelnemer en van zijn of haar behoeften. De nadruk ligt op regelmaat en persoonlijke motivatie.

“De resultaten van deze opleiding zijn zeer bemoedigend. Zo doen er mensen mee die ouder zijn dan 70 jaar en nog nooit een smartphone hebben vastgehad. En dan zie je dat, naarmate de sessies vorderen, ze er echt van gaan genieten om dit toestel te gebruiken. Het verandert hun dagelijks leven.”

4 essentiële pijlers uitgewerkt. Deze pijlers vullen elkaar aan en vormen een noodzakelijk coherent geheel:

Pijler 1: Meer personeel dat instaat voor advies

Ons Multidisciplinair Team (MDT) en onze Informatiediensten voor technische aanpassingen worden vandaag de dag overspoeld met aanvragen. Het aantal personen met een visuele handicap dat een beroep doet op onze diensten blijft door diverse factoren exponentieel

stijgen. Om deze stijging het hoofd te kunnen bieden, is het dus ook nodig om bijkomend personeel aan te werven.



Gespecialiseerde medewerkers nemen de tijd om je uitleg te geven over de hulpmiddelen

Pijler 2: Vernieuwing van het materiaal in de Demozaal

Zoals we reeds hebben besproken, bieden we in onze Demozaal de mogelijkheid om kennis te maken met het materiaal en dit ter plaatse te testen. Om over zo'n volledig en up-to-date mogelijk assortiment te beschikken, moeten we dus regelmatig toestellen vernieuwen.

Pijler 3: Ondersteuning bij het leren werken met nieuwe technologieën

Het is de bedoeling om leermodules

te kunnen organiseren op 3 niveaus:

1. Kennismakingsmodules, om kennis te maken met de nieuwe technologieën.
2. Basismodules, voor personen die al een toestel hebben, maar nog niet alle basisfuncties voor een optimale toegankelijkheid beheersen.
3. Themamodules, voor personen die hun toestel regelmatig gebruiken, maar moeite hebben om specifieke taken uit te voeren (bv. audioboeken downloaden op een tablet).



Leren werken met een iPad biedt heel wat nieuwe mogelijkheden voor personen met een visuele handicap

Om deze modules te kunnen organiseren, is het nodig om bijkomend personeel aan te werven.

Pijler 4: Een opgedragen fonds oprichten om 65-plussers te helpen bij de aankoop van hun technische hulpmiddelen

Door zich in te schrijven bij een hulpfonds voor personen met een handicap (VAPH), kan een blinde of slechtziende persoon aanspraak maken op een financiële tussenkomst bij de aanschaf van aangepast materiaal.

Deze tussenkomsten zijn echter niet mogelijk indien de persoon zich pas na de leeftijd van 65 inschrijft. Dat terwijl net na 65 de meeste oogaandoeningen op de voorgrond treden.

De Brailleliga wil ervoor zorgen dat deze vorm van discriminatie afgeschaft wordt en interpelleert al jaren de politieke wereld om financiële middelen vrij te maken.

Het Zoéfonds

Om het toch mogelijk te maken voor 65-plussers met een visuele handicap om zonder tussenkomst van een hulpfonds, aan een redelijk bedrag noodzakelijke technische hulpmiddelen aan te kopen, heeft

de Brailleliga besloten om een opgedragen fonds op te richten dat focust op nieuwe technologieën (tablets en smartphones).

We zijn alvast blij om jullie te kunnen mededelen dat de Brailleliga onlangs opgenomen werd in een testament en, dankzij de vrijgevigheid van de overleden persoon de 4 pijlers kon steunen, waaronder het Zoéfonds (de naam Zoé werd gekozen door de notaris en verwijst naar de moeder van de erflater).

Dankzij dit opgedragen fonds kunnen we een financiële steun bieden aan 65-plussers bij de aankoop van nieuwe technologieën zoals smartphones en tablets.

Concreet zal het Zoéfonds maximaal 50% bijleggen van het totaal aankoopbedrag, met een maximum van € 300 voor de aankoop van een tablet en € 400 voor een smartphone. Een voorwaarde om van deze tussenkomst te kunnen genieten, is dat de opleidingsmodules gevolgd worden. Aanvragen voor steun kunnen vanaf 1 oktober 2020 ingediend worden. Wij wensen graag iedereen die betrokken is bij dit project en bij het oprichten van het opgedragen fonds van harte te bedanken.

STOELENDANS

Begin juni nam Noëlla Jardin de leiding van de Nederlandstalige Dienst over van Ronald Vrydag, die nieuwe professionele horizonten gaat verkennen. Audrey Debbaut volgde haar dan weer op als hoofd van de Vrijwilligersdienst.

Noëlla en Audrey hebben veel gemeen. Beide zijn gepassioneerd door hun werk, nieuwsgierig, houden van een uitdaging en van sociaal contact, en kennen de Brailleliga door en door. Logisch ook: samen hebben ze maar liefst 27 jaar op de teller ten dienste van blinde en slechtziende personen. Een portret van twee welbekende figuren binnen de Brailleliga.

VAN DE ENE FUNCTIE NAAR DE ANDERE



Noëlla Jardin

Na enkele jaren in het onderwijs begon Noëlla Jardin in 2001 bij de Brailleliga als dossierbeheerder voor LBL Mailing. In 2007 verhuisde ze

naar de Dienst communicatie en in 2015 werd ze verantwoordelijke van de Vrijwilligersdienst, om in 2020 gepromoveerd te worden tot departementshoofd van de Nederlandstalige dienst. Haar 19 jaar ervaring binnen de organisatie vormt duidelijk een onmiskenbare troef.

Noëlla, wat is je eerste indruk aan het hoofd van het departement?

Ik ben ervan overtuigd dat ik de juiste keuze heb gemaakt! Elke dag leer ik bij en ontdek ik nieuwe dingen. De grote uitdaging van vandaag is natuurlijk de Covid-19 crisis beheersen. Ik heb mijn functie opgenomen in volle lockdown, op een moment waarop telewerken de regel was en waarop we volop

aan het nadenken waren hoe we de activiteiten geleidelijk aan konden hernemen. Maar goed, wat doe je met iemand die wil leren zwemmen? Juist: die moet het water in! Mijn eerste prioriteit is alleszins dat de medewerkers van onze diensten zo veel mogelijk tijd kunnen besteden aan onze missie: het helpen en begeleiden van blinde en slechtziende personen. Dat wil ik doen door aandacht te besteden aan de personeelsbezetting en administratieve vereenvoudiging. Verder vind ik nabijheid bij onze leden ook van cruciaal belang. Daarom wil ik hen nog meer rechtstreeks betrekken bij onze werking en ook blijven inzetten op onze dienstverlening in regiohuizen.

VAARWEL LITERATUUR, WELKOM VRIJWILLIGERS!



Audrey Debbaut

In 2013 vervoegde Audrey Debbaut de Bibliotheek, waar ze altijd op zoek ging naar het boek dat de visueel gehandicapte lezer kon laten wegdromen. Aan dit werk houdt ze mooie herinneringen en ontmoetingen over, prachtige projecten, en zowel leuke als ontroerende momenten. Ze was al in contact met enkele lezers-vrijwilligers, dus was het een kleine stap om zich nu als hoofd van de Vrijwilligersdienst op een andere manier in te zetten voor mensen met een visuele handicap.

Boeken tegenover mensen, dat is heel wat anders, niet?

Ik ontdek een volledig nieuw beroep. Je moet je alle subtiliteiten van elke taak die door vrijwilligers wordt uitgevoerd eigen maken en begrijpen. Door de lockdown heb ik in alle rust kennis gemaakt met mijn nieuwe functie zodat ik klaar was voor de terugkomst van de vrijwilligers begin juli, met respect voor de veiligheidsregels natuurlijk.

Het mag duidelijk zijn. Zowel de Nederlandstalige dienst als de Vrijwilligersdienst zijn in goede handen. Onze twee dynamische en gemotiveerde collega's zorgen voor de continuïteit van de dienstverlening en bereiden zich tegelijk voor op de uitdagingen van morgen. Veel succes!



EERSTE WHO-RAPPORT OVER OOGZORG

Wereldwijd lijden 2,2 miljard personen aan een visuele handicap. Bij zo'n 1 miljard had de handicap voorkomen kunnen worden, of is ze nog niet behandeld. Het is tijd voor actie, zegt de Wereldgezondheidsorganisatie (WHO).

De Wereldgezondheidsorganisatie werkt al 30 jaar aan de bevordering van de universele visuele gezondheid. Eind 2019 publiceerde het haar eerste rapport over oogzorg met daarin belangrijke bevindingen, uitdagingen en aanbevelingen. Het WHO-rapport 'World report on vision', 160 pagina's, gepubliceerd in het Engels, is beschikbaar op de website van WHO.

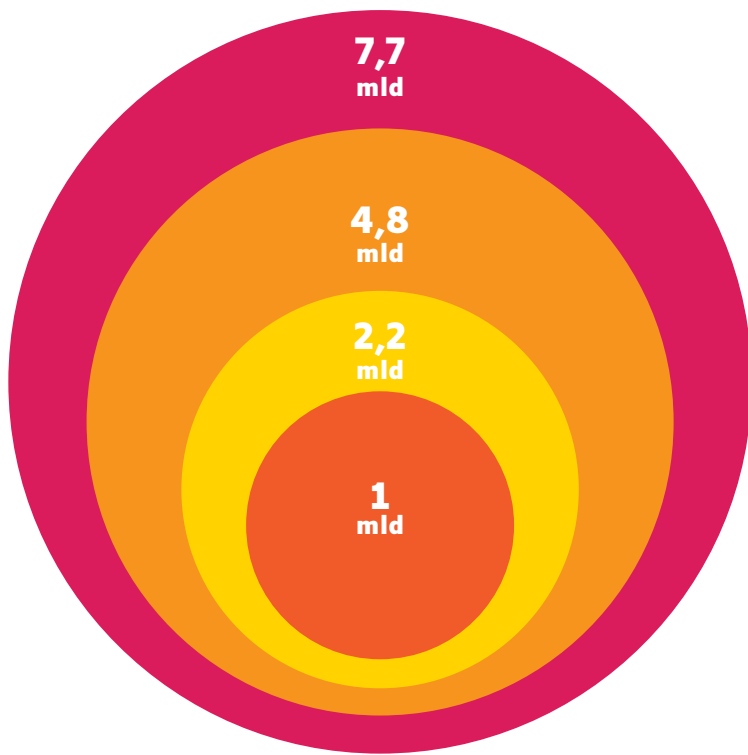
Probleem: toegankelijkheid van de zorg

"Onze wereld is gebaseerd op het visuele. Het meest dominante zintuig, onze ogen, zijn dus essentieel in elke fase van het leven", zegt Dr Tedros Adhanom Ghebreyesus, directeur van de WHO. "Oogziekten en oogafwijkingen

komen veel voor, maar blijven te vaak onbehandeld. Oogzorg en kwaliteitsvolle behandelingen moeten toegankelijk zijn voor personen die het nodig hebben. Het is onaanvaardbaar dat 65 miljoen mensen met cataract een visuele handicap ontwikkelen of blind worden, terwijl een operatie hun gezichtsvermogen had kunnen corrigeren. Hetzelfde geldt voor de 826 miljoen personen die lijden aan ouderdomsverziendheid en die moeilijkheden ondervinden in hun dagelijks leven omdat ze geen bril hebben."

Grote regionale verschillen

Natuurlijk bestaan er grote verschillen tussen landen en continenten. Bij ouderdomslechteziendheid



- **Wereldbevolking**
7,7 mld
- **Met oogaandoening**
4,8 mld
- **Slechtziend of blind**
2,2 mld
- **Vermijdbaar of onbehandeld**
1 mld

bijvoorbeeld, beschikt 95% van de patiënten in rijke landen over een corrigerende bril, in landen in sub-Sahara Afrika slinkt dit percentage tot minder dan 10%.

Hetzelfde geldt voor cataractoperaties en vele andere oogaandoeningen. De WHO stelt ook vast dat er binnen de bevolking verschillen bestaan: de mensen die het vaakst getroffen worden, wonen op het platteland,

beschikken over een laag inkomen, zijn vrouwen, ouderen, personen met een handicap en etnische minderheden.

De WHO schat dat het 20,1 miljard dollar zou kosten om de hele wereld te voorzien van zorg voor bepaalde visuele oogaandoeningen (refractiefouten, cataract, glaucoom, diabetische retinopathie, trachoom) die op dit moment niet gedekt zijn.

Voornaamste oorzaken van slechtziendheid over de hele wereld:

- Niet-gecorrigeerde retractoriefout
- Cataract
- Leeftijdsgebonden maculadegeneratie (LMD)
- Glaucoom
- Diabetische retinopathie
- Hoornvliestroebeling
- Trachoom

De oorzaken verschillen uiteraard van het ene land of continent tot het andere. Zo komt een visuele handicap als gevolg van cataract of trachoom vaker voor in lage-inkomenslanden. In landen met hoge lonen komen ziekten als LMD, diabetische retinopathie of glaucoom het meest voor.

Toename op komst

De WHO stelt ook dat het aantal personen met een visuele handicap in de komende decennia sterk zal toenemen door de bevolkingsgroei, de vergrijzing en de veranderingen in onze levensstijl.

Zo neemt bijziendheid toe doordat we minder tijd buiten doorbrengen en we vaker voor een scherm zitten. Als gevolg van slechte voedingsgewoonten neemt diabetes toe, wat kan lijden tot diabetische retinopathie.

Door de vergrijzing zal het aantal personen dat lijdt aan leeftijdsgebonden visuele aandoeningen zoals LMD, cataract en glaucoom toenemen.



Geïntegreerde oogzorg

Om het aantal patiënten dat onder de radar blijft te doen dalen en om de voorspelde groei in visuele handicaps op te vangen, beveelt de WHO een betere integratie van de oogzorg in de nationale gezondheidsdiensten aan.

“We hebben geen andere keuze en moeten deze uitdaging aangaan”, zegt Dr. Ghebreyesus. “Het is hoog tijd om ervoor te zorgen dat wereldwijd zoveel mogelijk mensen hun zicht ten volle kunnen benutten door alle huidige technologieën in te zetten. Het gaat erom continue zorg te bieden: sensibilisering rond oogzorg, optische revalidatie, preventie, vroegtijdige opsporing en behandeling van oogziektes. Dankzij rehabilitatie moeten zwaar slechtziende of blinde personen die niet meer behandeld kunnen worden, toch zelfstandig kunnen blijven.”

Dit ooggezondheidsbeleid moet worden gecoördineerd tussen de verschillende zorgniveaus, binnen en buiten de gezondheidssector.

De WHO is van mening dat elk land maatregelen in deze richting kan nemen, ongeacht de prestaties van de algemene gezondheidszorg of zijn ontwikkelingsniveau.



BRAILLETECH 2020: LIVE EN ONLINE!

Zonder nieuwe opflakking van het coronavirus in oktober, vindt BrailleTech, onze jaarlijkse beurs voor technische hulpmiddelen, gewoon plaats. Om iedereen dit veilig te laten bijwonen, zullen er twee BrailleTechs zijn: 1 'live' en 1 digitaal.

BrailleTech 'live'

Kom van dinsdag 13 tot zaterdag 17 oktober 2020 naar de Engelandstraat 57, 1060 Brussel, om de hulpmiddelen te ontdekken van deze exposanten: Ergra Engelen, Integra, Koba Vision, Ommezien, Optelec, Sensotec, Van Lent en Voizi. De toegang is gratis en onze medewerkers zijn beschikbaar voor alle informatie, advies of hulp bij jouw zoektocht.

Om de 'social distancing' te respecteren, kunnen elk halfuur 14 bezoekers binnenkomen en 1u30 ter plaatse blijven. Het is dus essentieel dat je je vooraf inschrijft door een dag en een tijdslot te kiezen voor je bezoek. Dat zal je kunnen doen via de website van de Brailleliga of via telefoon (02/533 33 95) op maandag,

woensdag en donderdag van 9u tot 16u30. Als je gebruik wil maken van je bezoek aan BrailleTech om naar de BrailleShop of de Bibliotheek te gaan, vermeld dit dan bij je inschrijving, want ze zijn enkel toegankelijk op afspraak. Er zullen geen workshops zijn en ook geen bar. Het dragen van een mondkapje is verplicht en er is handgel verkrijgbaar.

Nieuw: digitale BrailleTech!

Exposanten en medewerkers van de Brailleliga zullen je van 13 tot 17 oktober te woord staan met advies en demonstraties van technische hulpmiddelen via videoconferenties en webinars over het thema op onze website www.braille.be. Het programma komt in de loop van de maand september op onze website.

DE GESCHIEDENIS VAN NOTITIES IN BRAILLE

Sinds de uitvinding van het brailleschrift begin 19e eeuw wordt braille met de hand geschreven met behulp van een liniaal en een pons op een bevestigd blad. Deze techniek wordt aangebracht van rechts naar links en is zeer tijdrovend, vandaar de belangrijke rol voor typemachines.

Mechanische schrijfmachine

De brailleschrijfmachines die men gebruikte tussen 1920 en 1940 werden aan het eind van de 19e eeuw ontworpen. Deze toestellen zijn uitgerust met zes toetsen, die overeenkomen met de zes stippen van het brailleschrift, en een spatiebalk. Elk brailleteken kan met één toetsaanslag in reliëf worden aangebracht. Als een goede braillist 50 tot 60 tekens per

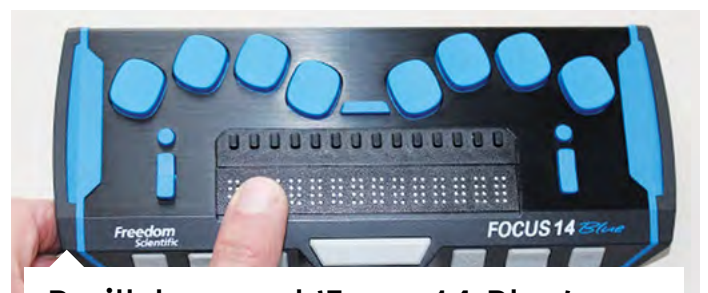


Notities in braille met een brailleschrijfmachine in 1940

minuut kan schrijven met een pons, kan hij of zij die prestatie verdubbelen dankzij een schrijfmachine. In 1951 verscheen de succesvolle Amerikaanse Perkinsmachine. Deze mechanische machines zijn nog steeds in gebruik.

Brailleleesregel en notities

Braille heeft zich perfect aangepast aan de digitale revolutie dankzij het systeem met 8 punten. De brailleleesregel is een apparaat dat op een computer wordt aangesloten. Specifieke software geeft de tekst van het scherm weer op de intrekbare pinnen van de brailleleesregel. Om te typen gebruikt de braillist een gewoon toetsenbord waarop soms ook reliëfstickers met brailletekens geplakt zijn. De nieuwste technologie is een brailleleesregel waar een brailletoetsenbord in geïntegreerd zit. Dit ultradraagbaar apparaat kan gebruikt worden om notities te nemen tijdens een vergadering, contacten te beheren, e-mails te versturen of om je elektronische agenda te raadplegen. In deze apparaten zit vaak spraaksynthese zodat er een auditieve respons kan worden gegeven. Bovendien kan je het aansluiten op een computer, tablet of smartphone.



Brailleleesregel 'Focus 14 Blue'

NIEUWS VAN DE BRAILLESHOP

Het Coronavirus heeft ons dit jaar al voor grote uitdagingen gesteld, en dat geldt zeker ook voor de BrailleShop. Toch doen we er alles aan om jullie nog steeds de best mogelijke dienstverlening te bieden. Zo zijn we verder blijven werken vanop afstand tijdens de periode van coronamaatregelen. Op het moment dat we dit schrijven, werken we nog altijd enkel op afspraak met 1 persoon tegelijk en is het verplicht om een mondkapje te dragen tijdens je bezoek. Indien je een afspraak wil vastleggen of meer informatie wenst, kan je steeds contact opnemen met de Brailleshop via telefoon (02 533 33 30) of e-mail (brailleshop@braille.be).

We denken uiteraard aan jullie en daarom doen we ons aanbod mee evolueren met de toegenomen vraag naar medische hulpmiddelen.



Zo hebben we een nieuwe rubriek "bescherming tegen het coronavirus" gelanceerd, met onder andere 'face shields' of veiligheidsgezichtsschermen.

Ze beschikken over een transparant beschermend vizier voor het hele gezicht en een verstelbare elastische strip om comfortabel te dragen.

Daarnaast is de vraag naar thermometers enorm toegenomen.



We hopen de Thermoflash versies met spraak terug in stock te hebben wanneer dit artikel verschijnt,

zoniet beschikken we ook over identieke thermometers zonder spraak voor mensen met verminderd zicht, of voor wie kan rekenen op iemands hulp bij het meten van de lichaamstemperatuur.

Tot slot hebben we meer dan ooit nood aan ontspanning. Schud de



stress van Corona of het dagelijkse leven volledig van je af met de Medisana nekmassage met speakers. Tijdens de massage kan je kiezen voor 8

verschillende natuurgeluiden of een externe muziekbron, en een roodlicht-warmtefunctie voor een extra aangenaam gevoel.

STEUN HET CHRISTOPHEFONDS

Sinds 2007 komt het Christophefonds, een eerbetoon aan de gelijknamige dame, tussen bij de financiering van technische hulpmiddelen die in de BrailleShop worden verkocht, met als doel de zelfstandigheid van personen met een visuele handicap te bevorderen. Om deze steun te kunnen voortzetten, hebben we jou meer dan ooit nodig om het fonds aan te spijzen.

Dankzij het Christophefonds worden personen met een visuele handicap van minstens 60% financieel ondersteund bij de aankoop van de vele technische hulpmiddelen die in de BrailleShop worden aangeboden. Deze beschikt over bijna 500 artikelen die van pas komen in het dagelijks leven: sprekende wekker, telefoon met grote toetsen, aangepast keukengerei, speelkaarten op groot formaat, sprekende thermometer, etc. Personen



laat je adviseren bij onze collega's van de BrailleShop

krijgen onmiddellijk 9% korting (niet cumuleerbaar met andere aanbiedingen of tussenkomsten).

Op die manier heeft het fonds in 2019 meer dan 2 300 mensen kunnen ondersteunen. Maar we hebben jouw hulp nodig om het fonds voor de komende jaren heraan te vullen en zo mensen te helpen met hun aankopen om hun dagelijkse zelfstandigheid te verbeteren.

Hartelijk dank om het Christophefonds te steunen en zo blinde en slechtziende personen te helpen om de geschikte technische hulpmiddelen aan te kopen.

Goed nieuws voor giften

In 2020 wordt de belastingvermindering voor giften opgetrokken van 45 % naar 60 % !

2019

Na fiscale aftrek kostte een gift van...
40 euro slechts 22 euro

In 2020 verhoogt de belastingvermindering van 45 % naar 60 %

2020

Na fiscale aftrek kost een gift van...
55 euro slechts 22 euro
120 euro slechts 48 euro

Zowel schenkers als verenigingen komen eruit als winnaars.



NIEUWS VAN DE SOCIALE DIENST

Rechten van personen met een handicap, sociale diensten en hulp aan personen, mobiliteit, toegankelijkheid... Hier vind je beknopte en praktische informatie, gericht op de visuele handicap, en maatregelen die een belangrijke impact hebben op het sociale leven van onze leden.

Bijkomende kinderbijslag: administratieve vereenvoudiging

De ouders van een kind waarvan de handicap door de Federale Overheidsdienst (FOD) Sociale Zekerheid is erkend, ontvangen een bijkomende kinderbijslag ter compensatie van de bijkomende kosten die met de handicap gepaard gaan. Dit recht verdwijnt wanneer het kind 21 jaar wordt, de leeftijd waarop hij of zij recht heeft op een inkomensvervangende of integratietegemoetkoming. Een wijziging van de wetgeving, gepubliceerd in het Belgisch Staatsblad van 6 april 2020, vereenvoudigt deze overgang van het ene naar het andere recht. De overgang van de bijkomende kinderbijslag naar de

tegemoetkomingen voor volwassenen zal voortaan automatisch gebeuren zonder dat de persoon zelf een aanvraag hoeft in te dienen. De persoon wordt per post op de hoogte gebracht en wordt gevraagd de aanvullende informatie te geven die nodig is voor het onderzoek van zijn of haar aanvraag voor de tegemoetkoming. Het staat de persoon vrij om van deze procedure af te zien door de brief van de FOD te beantwoorden.

Deze nieuwe bepaling treedt uiterlijk op 1 januari 2021 in werking.

Inkomensvervangende tegemoetkoming: versoepeling

Het Grondwettelijk Hof heeft in zijn arrest van 12 maart 2020 de verblijfsvoorwaarde voor de

inkomensvervangingsuitkering vernietigd.

In de wet van 27 februari 1987 betreffende de tegemoetkomingen aan personen met een handicap stond dat inkomensvervangende tegemoetkomingen alleen mogen worden toegekend aan een persoon die ten minste tien jaar daadwerkelijk in België heeft gewoond, waarvan ten minste vijf jaar onafgebroken.

Deze bepaling bleek niet in overeenstemming te zijn met de Europese wetgeving en met artikel 23 van de Belgische Grondwet, dat onder meer het recht op sociale zekerheid garandeert.

Aangezien dit arrest terugwerkende kracht heeft, kunnen negatieve beslissingen op basis van de verblijfsvoorwaarde worden herzien. Indien dit op jou van toepassing is en je een deel van je uitkering bent verloren, aarzel dan niet om contact op te nemen met je maatschappelijke assistent voor meer informatie.

Integratietegemoetkoming: anti-crisismaatregel

De Ministerraad heeft een ontwerp van Koninklijk Besluit goedgekeurd dat de regels voor de berekening van de integratietegemoetkoming (IT) tijdelijk herzien om de negatieve gevolgen van de tijdelijke economische werkloosheid als gevolg

van overmacht na de Covid-19 gezondheidscrisis te voorkomen. Daarom zal bij de berekening van de integratietegemoetkoming, de vrijstelling die geldt voor de tijdelijke werkloosheidsuitkering wegens overmacht worden gelijkgesteld met de vrijstelling die geldt voor het arbeidsinkomen.

Deze berekeningsmethode geldt voor de periode van 1 maart tot 31 december 2020.

Leeftijdsgrens tegemoetkomingen voor personen met een handicap binnenkort vanaf 18 jaar in plaats van 21

Nog goed nieuws over deze tegemoetkomingen is dat federaal minister voor personen met een handicap, Nathalie Muylle, de leeftijdsgrens voor een inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT) of integratietegemoetkoming (IT) van 21 naar 18 jaar wil brengen. Momenteel ligt die nog op 21 jaar omdat dit de leeftijd van meerderjarigheid was toen de wet in 1987 werd opgesteld. Het Grondwettelijk Hof oordeelde echter dat dit niet meer van toepassing is en aangepast moet worden. Het is de bedoeling om de wetswijziging binnen de 6 maanden door te voeren. Eens dat is gebeurd, zullen personen met een handicap een aanzienlijk

hogere uitkering kunnen krijgen van zodra ze 18 worden.

BRUSSEL

DHEI: nieuwe VZW

De vereniging "Droit Handicap Et Inclusion" (DHEI) biedt juridische ondersteuning op het gebied van handicap. Haar doel? De wetgeving inzake de fundamentele rechten voor mensen met een handicap toegankelijker maken, door hen precieze informatie te verstrekken en hen te ondersteunen bij de preventie en het beheer van geschillen waarmee zij te maken kunnen krijgen. De vereniging biedt eerstelijns juridische bijstand en training in het gehandicaptenrecht voor mensen met een handicap, hun families en professionals in de sector. Meer info: <https://dhei.be>

VLAANDEREN

Groeipakket: Covid-19 toeslag voor kwetsbare gezinnen

De Vlaamse regering heeft beslist dat gezinnen die het financieel moeilijk hebben wegens inkomensverlies door de coronacrisis, eenmalig een extra ondersteuning van 120 euro per kind kunnen krijgen via het Groeipakket. Om in aanmerking te komen voor de tegemoetkoming, moet je kunnen

aantonen dat je gezinsinkomen, in vergelijking met januari of februari, met minstens 10% is gedaald in maart, april, mei of juni én onder de inkomensgrens van 2.213,30 euro bruto zit.

De COVID-19-toeslag kan worden aangevraagd bij je uitbetaler van het Groeipakket van 15 juni tot en met 31 oktober.

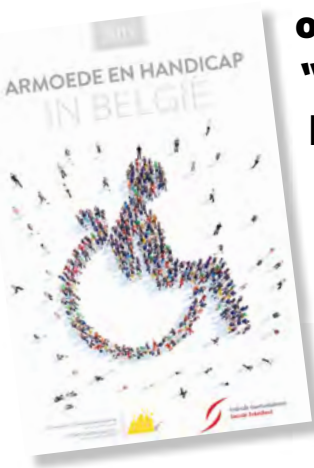
Premie condensatieketel

Heb jij plannen om een nieuwe condensatieketel te plaatsen in je woning of appartement? Indien je voldoet aan de voorwaarden van 'beschermde afnemer', en heb je met andere woorden dus recht op de sociale maximumprijzen voor elektriciteit en aardgas, kan je voortaan genieten van een premie van de netbeheerder.

De premie bedraagt 1.800 euro, met een maximum van 40% van de factuur, per individuele condensatieketel op aardgas, propaan of stookolie. Je kan ze zowel online als via een formulier per post aanvragen bij elektriciteitsnetbeheerder Fluvius. De premie is alleen geldig voor woningen in het Vlaamse gewest die vóór 1 januari 2006 werden aangesloten op het elektriciteitsnet van de netbeheerder. De uitgebreide voorwaarden kan je nalezen op de website van Vlaanderen.

ARMOEDE EN HANDICAP

In 2019 publiceerden de FOD Sociale Zekerheid en de Programmatorische federale



overheidsdiensten "Armoede en handicap in België", een boek waarin volgende alarmerende vaststelling wordt gemaakt: personen met

een handicap lopen veel meer risico om in armoede verzeild te raken dan de doorsnee medeburger. Waarom? En hoe kan dit worden verholpen? Een kort verslag van de studiedag op 3 december 2019 over deze publicatie.

Deze studie die voor het eerst de thema's armoede en handicap met elkaar verbindt, toont aan dat armoede onder personen met een handicap een groot probleem is, zowel voor de actieve bevolking als voor 65-plussers.

Zo heeft bijvoorbeeld bijna 40 % van de mensen met een inkomensvervangende en/of integratietegemoetkoming een inkomen dat onder de EU-armoedegrens ligt. Dat cijfer ligt

slechts op 15% bij de hele Belgische bevolking. Een handicap brengt ook extra kosten met zich mee, zoals gezondheidszorg, aanpassingen in huis en mobiliteit. Hierdoor nemen de mogelijkheden om volwaardig deel te nemen aan de maatschappij nog verder af. De inkomenssituatie is ook moeilijk voor ouders met een gehandicapt kind.

Zij moeten hun professionele activiteiten combineren met specifieke zorgen voor hun kind. Uit het onderzoek blijkt dat 87% van de respondenten aanzienlijke uitgaven moet doen voor medicatie gelinkt aan hun handicap. Meer dan de helft van deze mensen geeft ook aan dat ze vaak gedwongen zijn om uitgaven voor hun gezondheid uit te stellen omwille van financiële redenen!

Ook verontrustend is het niet-uitoefenen van sociale rechten en dienstverlening. Dit fenomeen doet zich voor bij personen die bepaalde rechten hebben, maar er geen beroep op doen, opgeven tijdens een bepaald moment van de procedure, of na een weigering zelfs afzien van het verzoek om herziening van hun dossier. Daar zijn vele redenen voor: gebrek aan informatie, ontmoediging vanwege de complexe procedures, het stigmatiserende karakter van de

medische controles, de digitale kloof met personen in een precare situatie waardoor de toegang tot informatie en procedures online wegvalt, etc. Uit alle voorbeelden blijkt een gebrek aan efficiëntie van het sociaal beleid. De sprekers op de studiedag pleiten voor een broodnodige administratieve vereenvoudiging. Zij onderstrepen ook de institutionele complexiteit van ons land en het gebrek aan overleg dat de ontwikkeling van een geïntegreerd, op de burger gericht handicapbeleid in de weg staat.



Ondanks de hervormingen van de afgelopen jaren, slaagde België er niet in om het risico op armoede te verkleinen tussen personen met en zonder handicap. Daarom formuleren de deskundigen volgende reeks aanbevelingen:

- Structurele maatregelen nemen om de armoede te bestrijden, met inbegrip van specifieke maatregelen voor personen met een handicap.
- Inkomensvervangende tegemoetkoming (IVT) verhogen tot

- de armoedegrens in de EU.
- Vereenvoudiging en versnelling van de toekenning van uitkeringen om het risico te verminderen dat er geen gebruik wordt gemaakt van sociale uitkeringen.
- Verbetering van de arbeidsparticipatie.
- Compenserende maatregelen invoeren: huisvesting, gezondheidszorg, kinderopvang, beroepsondersteuning en onderwijs.
- Een federale aanpak van het probleem, d.w.z. geïntegreerd en gecoördineerd tussen de verschillende overheidsniveaus.

COVID-19 : 'Task Forces' om sociale noodsituaties aan te pakken

Er werden verschillende werkgroepen opgericht op federaal, gemeenschaps-, regionaal en lokaal niveau, waarin vertegenwoordigers van verenigingen, lokale overheden en ministers die verantwoordelijk zijn voor de strijd tegen de armoede, alsook personen met een handicap, ouderen, etc. zijn samengebracht. De rol van deze 'Task Forces' bestaat erin de situatie van de meest kwetsbare groepen te analyseren en van nabij te volgen, snelle en gecoördineerde oplossingen te vinden, informatie door te geven en zich voor te bereiden op het herstel.

GETUIGENISSEN

Anatole, 49 jaar, werkzoekende

Anatole was 40 toen hij glaucoom kreeg. Deze oogaandoening dwong hem zijn job als assistent-werkinspecteur in een bouwbedrijf op te geven. Hij is nu werkloos en heeft recht op een uitkering van 1050 euro per maand. Via HORUS (centrum voor visuele revalidatie) kwam hij in contact met de Brailleliga.

Dankzij zijn maatschappelijk werker verkreeg hij zijn recht op een integratietegemoetkoming van 250 euro per maand.

Dankzij de ondersteuning van de Brailleliga krijgt hij nu dure maar noodzakelijke materiële hulp, zoals een videoloop om zijn documenten en correspondentie te lezen, of het ZoomText programma, vergrotings- en leessoftware voor zijn computer.

Anatole volgt momenteel een cursus bij de Brailleliga. Hij ziet de toekomst positief in en is ervan overtuigd dat hij na afloop van de cursus, dankzij zijn nieuwe verworven competenties, een job zal kunnen bemachtigen.

Mireille (schuilnaam), 45 jaar, huismoeder

Mireille woont samen met haar dochter van 21 en haar zoon van 16. Ze werkte als interimkracht in de schoonmaaksector.

Door retinitis pigmentosa en andere gezondheidsproblemen werd ze arbeidsongeschikt verklaard. Nu doet ze beroep op het OCMW.

Ze woont in een sociale woning en ontvangt een inkomensvervangende tegemoetkoming voor personen met een handicap en kinderbijslag. Haar maandelijks inkomen bedraagt 1660 euro per maand.

Bovendien is Mireille onderworpen aan een collectieve schuldenregeling, wat haar budgettaire speelruimte nog verder beperkt.

Ze erkent dat ze al enkele medische afspraken heeft uitgesteld wegens gebrek aan middelen.

Dankzij de interventies van de Brailleliga, heeft Mireille een beeldschermloep kunnen aankopen.



Lucienne is blij dat ze kan verder werken aan het kunstwerk waar ze voor de lockdown aan begon

Maart 2020, de gezondheidscrisis komt als een donderslag bij heldere hemel. Van de ene op de andere dag is heel België aan huis gekluisterd. Een zware dobber voor onze leden die de begeleiding van de Brailleliga hard nodig hebben om hun zelfstandigheid in het dagelijks leven te bewaren of te ontwikkelen.

Volgens diensthoofden van de dienst Begeleiding en hulp in het dagelijks leven (DBH), Adeline Fischer en Marie-Jeanne Nachtergaele, moesten de therapeuten van de Brailleliga vaak zeer creatief omspringen met het contact met hun cliënten. Adeline: "De begeleiding stopte abrupt. Al snel besloten we om telefonisch of via e-mail contact op te nemen met onze cliënten. Wat we

MEER DAN OOIIT AAN JE ZIJDE!

Van lockdown naar een voorzichtig begin van het nieuwe normaal. We hoorden zowel mooie als moeilijke verhalen, maar één ding is zeker: we hebben jullie gemist. Ontdek hieronder enkele getuigenissen en de maatregelen die we nemen om de dienstverlening in alle veiligheid herop te starten.

al wisten werd daarmee bevestigd: het is sociaal en emotioneel gezien een moeilijke periode vooral voor mensen die alleen wonen of bewoners van woonzorgcentra. Onze therapeuten vonden het frustrerend de broodnodige begeleiding te moeten onderbreken. Gelukkig konden ze via de telefoon enkele tips & tricks geven om bepaalde problemen te omzeilen."

"Het feit dat we aangeleerde handelingen niet kunnen controleren en evalueren, zorgde ervoor dat we ons goed konden inleven in wat het betekent om iets niet visueel te kunnen waarnemen. Iets uitleggen kostte meer tijd, maar als we dan toch tot een positief resultaat kwamen, was iedereen heel tevreden.

Het was een leerproces langs beide kanten, maar meer dan ooit werd duidelijk hoe een telefoontje onze cliënten een hart onder de riem kan steken," aldus Marie-Jeanne.

De woorden van ons lid Léon Lambert gaven de medewerkers van de Brailleliga moed om verder te doen:

"Ik wil de Brailleliga feliciteren! Ze bleven klaarstaan voor hun leden en namen actief contact op om te horen of alles in orde was. Ik was verbaasd met het telefoontje, maar het deed me veel deugd! Ik ben hen heel dankbaar! Doe zo voort!"

Sinds 25 mei zijn de huisbezoeken terug begonnen. De therapeuten, maatschappelijk assistenten en jobcoaches kunnen zo de begeleiding voortzetten volgens alle veiligheidsvoorschriften. Op 22 juni heropenden de deuren van de hoofdzetel en de regiohuizen voor de leden.

Op 22 juni hernam ook de Dienst vrije tijd haar activiteiten. De hele zomer lang stonden er ludieke en ontspannende activiteiten op het programma die plaatsvonden volgens

een strikt veiligheidsprotocol. Lucienne Van Wesemael vertelt: "Ik ben heel blij om iedereen terug te zien! Thuis wist ik geen blijf met mezelf, hier heb ik een doel."

De vereniging stelde een strikt veiligheidsprotocol op om iedereen op een veilige manier te kunnen ontvangen. Alle bezoeken zijn op afspraak. We ontmoeten elkaar bij de ingang, waar desinfecterende alcoholgel beschikbaar is.

Iedereen draagt een mondmasker en handhaaft de afstandsregels. Als de afstand niet kan worden bewaard, trekt de medewerker een gelaatscherm, handschoenen en een mondmasker aan om de bezoeker te begeleiden. Eenmaal geïnstalleerd, blijven we de afstand bewaren en kunnen we ons mondmasker afzetten.

De ruimtes en het meubilair worden voor elk bezoek gedesinfecteerd en geventileerd. In de BrailleShop, de Bibliotheek en BrailleMedia zijn mondmaskers verplicht.

De Brailleliga volgt de aanbevelingen van de Nationale Veiligheidsraad op de voet. De meest recente informatie kan je steeds terugvinden op onze website.



Valérie Volckaert en Ava Vandekerckhove, de gezichten van onze nieuwe campagne

Uit het jaarrapport 2019 van Unia, een onafhankelijke openbare dienst voor de bestrijding van discriminatie en de bevordering van gelijke kansen, blijkt dat discriminatie op de werkvloer omwille van een handicap de tweede meest voorkomende klacht is. Met deze nieuwe campagne wil Brailleliga enerzijds blinde en slechtziende personen aanspreken zodat ze weten dat ze hier ook terecht kunnen met al hun vragen en problemen rond tewerkstelling. Anderzijds belicht ze het potentieel op de arbeidsmarkt van personen met een visuele handicap die specifiek ondersteund worden. Deze boodschap richten we tot zowel werknemers, werkgevers als doorverwijsorganisaties. De Brailleliga begeleidt dagelijks personen met een visuele handicap bij

DISCRIMINATIE OP DE WERKVLOER

De Brailleliga strijdt tegen discriminatie van personen met een visuele handicap, in het algemeen, maar zeker ook op de werkvloer. Daarom lanceert de vereniging op maandag 21 september 2020 haar campagne rond tewerkstelling met als titel: "Zie jij wat wij in ons mars hebben?".

de zoektocht naar of het behoud van een job. Haar gespecialiseerde diensten zijn dankzij hun multidisciplinaire en gepersonaliseerde aanpak en jarenlange ervaring de aangewezen experts om blinde en slechtziende personen te helpen om alle obstakels op weg naar werk te overwinnen. Denk maar aan vooroordelen van de omgeving, het onbegrip en onvoldoende kennis van de handicap. Daarnaast vormt mobiliteit, bv. niet met de wagen kunnen gaan, een groot obstakel.

Hoewel de mogelijkheden voor de doelgroep een enorme boost kregen dankzij de technologische evoluties, laat de aanpassing van de werkpost of de beschikbaarheid van hulpmiddelen vaak te wensen over. Ook in dat domein biedt de Brailleliga professionele begeleiding.

Ava Vandekerckhove wordt het nieuwe gezicht van onze campagne rond tewerkstelling. Ze is momenteel aan de slag als secretaris paritaire comités bij de FOD Werkgelegenheid, Arbeid en Sociaal Overleg. Hieronder vertelt ze ons wat meer over haar parcours.



Welke obstakels ben je tegengekomen tijdens je zoektocht naar werk?

"Ik kreeg voornamelijk te maken met vooroordelen. Werkgevers hebben vaak een fout beeld van een persoon met een handicap. Ze denken dat je de job niet even goed zal kunnen uitvoeren terwijl niets minder waar is. Vaak werd ik niet eens uitgenodigd op een gesprek terwijl ik wel aan alle criteria beantwoordde. Je moet jezelf

OBSTAKELS OP DE ARBEIDSMARKT: WAT DOET DE BRAILLELIGA?

Sinds haar oprichting in 1920 ziet de Brailleliga werk nog

telkens dubbel zo hard bewijzen. Je moet de werkgever er echt van kunnen overtuigen dat jij het werk ook kan uitvoeren mits wat begrip en een aantal kleine aanpassingen. De samenleving doet enorm haar best om dit aan te pakken maar er is nog een lange weg af te leggen."

Wat zijn de belangrijkste tips die jij kan meegeven aan werkzoekende personen met een visuele handicap?

"Geef zeker niet op, ook al is het vaak frustrerend en demotiverend om telkens een 'neen' te horen. Een job vinden is zeker mogelijk, maar het is vaak een kwestie van een bereidwillige werkgever te treffen. De Brailleliga speelt vaak een belangrijke rol om hen over de streep te trekken."

Wat wens je nog voor je carrière?

"Het liefst van al zou ik een job doen waarbij ik iets kan realiseren voor personen met een handicap. We zien wel wat de toekomst brengt! Momenteel ben ik gelukkig met wat ik heb."

steeds als een belangrijke weg naar inclusie voor personen met een visuele handicap. Helaas is de weg naar tewerkstelling vaak zowel letterlijk als figuurlijk een hindernissenparcours!

De weg naar tewerkstelling ligt

bezaaid met obstakels. Dat bleek uit de enquête die de Brailleliga in 2018 voerde bij haar actieve leden tussen 17 en 55 jaar.

De respondenten benoemden drie veel voorkomende hindernissen: mobiliteit, vooroordelen en een niet-aangepaste werkplek. Om deze obstakels te overwinnen biedt de Brailleliga ondersteuning op maat.

1. Mobiliteit

Er zijn tal van moeilijkheden: versperde voetpaden, slecht aangeduide wegenwerken, onlogische routes bij het openbaar vervoer...

Om deze moeilijkheden het hoofd te bieden, geeft de Brailleliga mobiliteitslessen.

Tijdens deze lessen worden de vaste trajecten zoals woon-werkverkeer en vaste routes in de werklokalen aangeleerd.

2. Vooroordelen

Een gebrekkige kennis over de visuele handicap voedt de terughoudendheid bij zowel werkgevers als werknemers. Volgens cijfers van Unia (vroeger het Centrum voor Gelijkheid van Kansen en Racismebestrijding) denkt 47% van de Belgen dat een handicap een negatieve invloed zal hebben op de aanwerving van een kandidaat.

81% is voorstander van specifieke maatregelen op de arbeidsmarkt ten voordele van personen met een handicap.

De Brailleliga organiseert sensibiliseringssessies op de werkvloer om het mysterie rond de visuele handicap op te klaren. De getuigenis van een werknemer met een visuele handicap kan de sensibilisering meer kracht geven. Zo wordt een open dialoog gecreëerd waar iedereen zorgen en problemen op tafel kan leggen en vooral ook samen naar antwoorden en oplossingen kan zoeken.

3. Werkpost

De aanpassing van de werkpost heeft niet alleen te maken met de infrastructuur. Ook de plaatsing van het bureau in een ruimte, de lichtinval en de werkinstrumenten zijn heel belangrijk.

De therapeuten van de Brailleliga analyseren iedere situatie en reiken oplossingen aan.

Een persoon met een visuele handicap heeft enorm veel in zijn mars! De Brailleliga staat klaar met haar expertise om deze mensen te begeleiden op de arbeidsmarkt en hen de kans te bieden hun vaardigheden ten volle te benutten!



HET NIEUWE NORMAAL OP DE DIENST VRIJE TIJD

Nadat ze gedwongen werd om te stoppen, moest de Dienst vrije tijd haar activiteiten aanpassen aan de strikte regels van fysieke afstand. Niet vanzelfsprekend als je weet dat de activiteiten tientallen leden tegelijkertijd op een bepaalde plaats samenbrengen. Een flinke uitdaging, maar het resultaat mag er zijn!

De Dienst vrije tijd moest creatief uit de hoek komen om haar activiteiten te hervatten en tegelijk de veiligheidsvoorschriften die de Brailleliga heeft opgelegd te respecteren: maximum 6 deelnemers voor activiteiten ter plaatse. 'Onmogelijk' kennen we niet bij de Brailleliga, dus hebben we ze heropgestart, en nemen de workshops en activiteiten zelfs nieuwe vormen aan.

We gingen op bezoek in Brussel en Gent, ontmoetten er therapeuten Steffie en Gaby en hun leden. In Brussel waren de leden volop aan het bijkletsen terwijl de laatste nieuwe roddels uit 'de boekskes' gedeeld werden. In Gent toonden de leden zich van hun creatiefste kant tijdens

een activiteit bloemschikken. Ook in de andere regiohuizen organiseerden we deze activiteiten.



In de roddelblaadjes duiken, dat doen we sinds Corona op veilige afstand!

Straffe lockdownverhalen werden gedeeld, zo vertelde José: "Zodra het weer toegelaten was, ging ik naar de pedicure bij Syntra. Daar mocht ik niet via de gebruikelijke weg terug naar buiten, maar mijn

begeleider was daar op mij aan het wachten. Gelukkig herkende de mevrouw mij dankzij mijn deelname aan de videospot van de Brailleliga, en heeft zij mij naar buiten begeleid. Anders zou ik mijn weg niet hebben gevonden". Nadine knikte bevestigend en vertrouwde aan de groep toe dat ze nog niet alleen naar de winkel durft gaan met alle maatregelen. Sophio had het moeilijk met de gesloten deuren van de Brailleliga, als vrijwilliger en lid is ze er namelijk vaak te vinden: "Iedere keer ik hier voorbij liep, en de deur gesloten was, vond ik het confronterend dat ik niet naar binnen kon gaan. Ik ben zo blij om iedereen terug te zien en babbeltjes te kunnen slaan met iedereen die ik ken bij de Brailleliga." Nadine pikt hierop in en stelt: "De lockdown was heel eenzaam. De enige wandelingen die ik deed waren in mijn straat want daar ken ik de

weg. Elke dag opnieuw dezelfde wandeling gaat grondig vervelen, je ziet niemand, je hoort niemand". "Het is een nieuw normaal voor iedereen, voor leden en therapeuten", zegt Brailleliga therapeute Steffie. "Voor Gaby en mij is het uittesten en afwachten. Het is een heel andere manier van werken dan we gewoon zijn. Er is een pak denkwerk aan vooraf gegaan om gepaste activiteiten te vinden. Eenmaal we op het juiste spoor zaten, verliep het heel vlot. We evalueren onze 'nieuwe werking' voortdurend en sturen bij waar nodig."

"Het belang van deze vrijetijdsactiviteiten wordt tijdens iedere activiteit onderstreept. De aanwezige leden zijn echt blij om buiten te komen, om eens iets te kunnen doen, om terug een babbeltje te slaan... en daar doen we het tenslotte voor."

VN beloont Brailleliga voor 'Verhalen aan de lijn'

Tijdens de COVID-19 lockdown zat de Brailleliga ook niet stil. Met het project 'Verhalen aan de lijn', werden meer dan 100 verhalen verteld via telefoon en 7.000 cd's met audioboeken opgestuurd om blinde en slechtziende personen een hart onder de riem te steken. Een actie die werd gemaakt en opgemerkt. We werden beloond met de solidariteitsprijs van de Verenigde Naties als een van de 50 meest inspirerende solidariteitsverhalen die in de hele wereld werden gerealiseerd in de context van de COVID-19 pandemie. Een geweldige eer!

Omdat we door Corona enkel op korte termijn activiteiten kunnen organiseren, vind je in dit nummer geen activiteitenkalender terug. Neem een kijkje op onze website voor de meest recente agenda.

NIEUW IN DE SPELOTHEEK

Een leuk spelletje is de ideale manier om te ontspannen tijdens deze stressvolle tijden. Hieronder vind je een overzicht van de laatste aanwinsten van onze Spelothek.

De kleine visjes maken te veel lawaai, de octopus is boos, hij spuugt inkt en het water wordt helemaal zwart! Verenig je krachten en coördineer de ontsnappingspoging van de visjes van **Octopus (M20018)**!

Masker (M20022) is dan weer spek voor de bek van liefhebbers van strategiespellen. De regel is eenvoudig: verwijder de kruisjes van de anderen voordat ze weg zijn met die van jou!

Of maak je tegenstanders helemaal gek door je eigen regels uit te vinden met de nieuwe versie van de klassieker **Uno (04145)**.

Jooki



Met **Jooki (M20014)** heb je muziek en verhalen binnen handbereik, zonder dat je er een scherm voor nodig hebt!

Zet een figuurtje op de speler om je afspeellijst te starten, en geniet waar je maar wil van je eigen favoriete muziek.

Is je honger naar spelletjes hiermee nog niet gestild? Aarzel niet om de volledige lijst op te vragen via 02 533 32 56 of via bib@braille.be.

Ondanks de coronamaatregelen doen we nog steeds onze uiterste best om jullie onze spelletjes te blijven aanbieden via de post, en dat in veilige en hygiënische omstandigheden.

Elk spel wordt na ontvangst bij ons in quarantaine geplaatst en ontsmet voor elk nieuw gebruik, zodat jullie met een gerust hart kunnen verder spelen.

Octopus





Bibliotheek van de Brailleliga in de jaren 1920. Vooraan rechts zien we Élis Michiels

Deze twee blinde vrouwen en vrijwilligers hebben in 1920 de Brailleliga opgericht. Het plein in Sint-Gillis is een mooi eerbetoon en vereeuwigd hun zin voor initiatief. Het onlangs vernieuwde plein ligt aan de rand van de kleine ring, aan het einde van de Argonnestraat en de Mérodestraat, in de buurt van onze hoofdzetel en waar de Brailleliga vroeger enkele lokalen had. Het initiatief komt van schepen Catherine Morenville, verantwoordelijk voor Openbare Ruimten, Stedenbouw, Mobiliteit, Gelijke Kansen en Vrouwenrechten. Het heeft



Het 'Élis Michiels en Lambertine Bonjean plein' in Sint-Gillis

EEN PLEIN VOOR ONZE GRONDLEGGER!

De gemeente Sint-Gillis heeft ons een mooi cadeau gegeven voor ons 100-jarig bestaan! Een plein dat tot nu toe geen naam had, zal voortaan door het leven gaan als het 'Élis Michiels en Lambertine Bonjean plein', genoemd naar de stichters van de Brailleliga.

als doel de zichtbaarheid van vrouwen in de openbare ruimte te vergroten. Het is een feit dat slechts enkele van de straten, pleinen en openbare gebouwen genoemd zijn naar een vrouw (2% in Sint-Gillis), terwijl zij net aan de basis liggen van zoveel verworvenheden. Het doel is dus om hen de plaats terug te geven die ze verdienen! Het plein wordt ingehuldigd op 15 oktober 2020 (onder voorbehoud gezien de coronacrisis) in het bijzijn van het lokale bestuur en de Brailleliga. Een symbolische datum, want 15 oktober is de internationale dag van de witte stok. We nodigen al onze vrijwilligers uit op dit feestelijke evenement om hen in de bloemetjes te zetten! Het plein is 685 m², dus er kan veel volk op, zelf met de nodige social distancing. Tot die tijd alvast onze grote dank aan de gemeente!

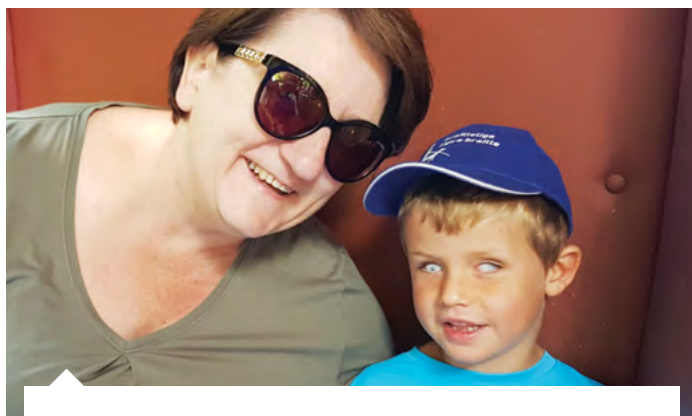
ONBAATZUCHTIGE INZET

Onze straffe leden en hun omgeving weten ons soms van onze sokken te blazen met hun volharding, veerkracht, onbaatzuchtigheid en solidariteit. Wij danken iedere actievoerder voor hun inzet, energie en barmhartigheid.

De Pekkers voor de Warmste Week

De Pekkers, een vriendengroep uit Ardoois, gaven tijdens de Warmste Week 2019 het beste van zichzelf ten voordele van de Brailleliga. Eén van de kinderen uit de vriendenkring, Flor, werd blind geboren. Patrick en Siska, zijn ouders, werden de voorbije jaren enorm gesteund door familie, vrienden en de Brailleliga.

De Pekkers vinden deze begeleiding heel bijzonder en wilden graag samen met de ouders van Flor iets terug doen voor alle blinde en slechtziende kinderen in Vlaanderen.



Flor samen met Brailleliga-therapeute Marie-Jeanne op zeestage

Samen organiseerden ze een succesvolle truffelverkoop, een winterbar en een gigantisch eetfestijn waar iedereen kon smullen van een heerlijke winterbarbecue. Ze schonken de volledige opbrengst aan de Brailleliga.



De Warmste Week 2020 start dan weer een nieuw verhaal onder het motto: "Dit jaar is het

niet je geld, maar net jij die telt". Jouw persoonlijke inzet voor een sterk project om elkaar te helpen: dat is de nieuwe focus van De Warmste Week 2020. **Dit jaar, ben jij het die het verschil maakt.** Bedenk jij zelf een project voor de Brailleliga en dus om alle blinde en slechtziende personen in België te helpen?

Laat het ons zeker weten via charlotte.santens@braille.be. Hou ook onze website en sociale media in de gaten voor meer informatie rond de Warmste Week 2020.

Was jij al begonnen met geld inzamelen? Dit jaar kan je het ons niet meer via 'De Warmste Week' bezorgen, maar je kan het ingezamelde geld nog steeds schenken via een gewone gift.

EEN DEUGDDOENDE TERUGKEER!

Na een noodgedwongen stilstand van meer dan drie maanden, kon een klein deel van onze bijna 600 vrijwilligers hun activiteiten bij de Brailleliga hernemen. Een langverwachte en blijde terugkeer voor beide partijen.

Hoe hebben jullie de lockdown ervaren?

"Het was triestig, ik voelde me eenzaam", zegt Monique. "Ik heb het bijzonder moeilijk gehad in het begin. Ik woon alleen en kom normaal twee keer per week naar de Brailleliga. Het enige dat ik thuis deed was opruimen en kuisen, ik had niet veel moed om iets te doen. Mentaal was het heel zwaar." Christiane woont wel met iemand samen, maar deelt

toch ook hetzelfde gevoel.

Wat hebben jullie het meeste gemist?

"De collega's en het menselijke contact." zeggen ze in koor. Al vertellen de vriendinnen wel dat ze regelmatig contact hadden met elkaar: "We stuurden berichtjes, of we belden en mailden naar elkaar, maar dat is toch niet hetzelfde als 's middags gezellig samen lunchen op de Brailleliga."

Monique: "Ik wil van de gelegenheid gebruik maken om de Braillebibliotheek te bedanken. Iedere week kregen we een cd met een audioboek opgestuurd! De medewerkers van de bibliotheek kozen een boek waarvan ze dachten dat we het leuk gingen vinden om te lezen. Het waren er zo veel, dat ik nog niet de tijd heb gehad om ze



Christiane (links) en Monique (rechts) op een bankje op het terras van de Brailleliga

allemaal te beluisteren, maar deze post was iedere keer het lichtpunt van mijn week.”

Sinds wanneer zijn jullie terug aan de slag?

Christiane: “Op 7 juli mochten we de eerste keer terugkomen. We zetten

natuurlijk ons mondkmasker op, en zitten op grote afstand van elkaar. Maar het is een hele verademing om hier terug te kunnen zijn. Het aantal vrijwilligers dat per dag komt, is voorlopig heel beperkt, dus ik denk en hoop dat we gaan mogen blijven komen.”

EINDEJAARSFEESTEN: DENK AAN ONZE WENSKAARTEN!

Maak jij de mensen die je nauw aan het hart liggen graag blij met warme eindejaarswensen?

Dan kan je traditiegetrouw beroep doen op

de wenskaarten die de Brailleliga verkoopt om de financiering van haar Sociale dienst te ondersteunen. Zo doe je niet alleen je familie en vrienden een plezier, maar zo steun je meteen ook een goed doel!

Kies jouw favoriete kaartje uit de catalogus op onze website:

www.braille.be/nl/steun-ons/wenskaarten



IN MEMORIAM

Jacques Daver, expert-boekhouder van opleiding, verloor op veertienjarige leeftijd het gebruik van één oog bij een ongeval. Tegen het einde van zijn carrière als hoofd van de financiële en vastgoeddienstverlening bij GAN België in 1990, tastte glaucoom zijn goede oog aan en maakte hem bijna blind. In 2002 trad hij toe tot de Raad van Bestuur van de Brailleliga en werd hij, nadat hij de leeftijdsgrens had bereikt, erebestuurder in 2008.

Als lid van het gebruikerscomité van de Bibliotheek was deze geschiedenisliever een van de meest ijverige lezers. In 2005 nam hij vol enthousiasme deel aan de officiële lancering van het Daisy-boek.

Jacques Daver is op 26 maart 2020 overleden.

Witte Stok is het driemaandelijks tijdschrift van de Brailleliga en wordt gerealiseerd door de Communicatiedienst, in samenwerking met de verschillende diensten van de organisatie.

Foto's: Jean-Michel Byl, Pixelio (Bernd Kasper), Sebastien Liste (NOOR), FOD Sociale Zekerheid, CERTAM, Sebastien Van Mallegem, SCHWEIZER, Brailleliga.
Drukkerij: Daddy Kate.



ABONNEMENT

- € 15 te storten op rekeningnummer IBAN: BE11 0000 0468 0248 – BIC: BPOTBEB1
- Vermelding: 'Abonnement Witte Stok'.
- Gratis voor blinde en slechtziende personen en voor schenkers van elke gift vanaf € 40.
- Beschikbaar in PDF en RTF (www.braille.be), en op vraag in braille en op Daisy-cd.



- Help ons verspilling tegen te gaan: verwittig ons indien je verhuist, er fouten in jouw gegevens voorkomen of indien je dit tijdschrift meerdere malen ontvangt.
- De Brailleliga verkoopt niets, noch van deur tot deur, noch op de openbare weg. Laat je dus niet misleiden door oneerlijke personen.
- De Brailleliga is een neutrale vereniging, gehecht aan de democratische waarden en actief in het hele land. Zij staat ten dienste van alle blinde en slechtziende personen.



CONTACT

Brailleliga vzw, Engelandstraat 57, 1060 Brussel - Tel.: 02 533 32 11 – E-mail: info@braille.be - www.braille.be - Rekeningnummer om een gift te doen: IBAN BE11 0000 0000 4848 – BIC: BPOTBEB1.

Verantwoordelijke uitgever: Michel Magis, Engelandstraat 57, 1060 Brussel. De Brailleliga verwerkt uw persoonlijke gegevens in overeenstemming met uw rechten en plichten, in overeenstemming met de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Als u vragen heeft over de verwerking van uw gegevens, kan u ons privacybeleid raadplegen op www.braille.be. Om uw gegevens te raadplegen, aan te passen, te verwijderen of voor alle andere vragen, kan u contact met ons opnemen per post of via info@braille.be.

NEEM DEEL EN STEUN DE BRAILLELIGA!

70^e GROTE TOMBOLA VAN DE BRAILLELIGA

ten voordele van blinde en slechtziende personen



brailleliga vzw
een andere kijk op het leven

€ 75.000 IN STAATSFONDSEN EN 5000 PRIJZEN TE WINNEN!

CADEAUBON ARDENNES
ÉTAPE VAN € 1500



HYUNDAI I10

100X
BROODBAK-
MACHINES



100X
BONGO-
BONNEN



100X
INNO
GIFT
CARDS



Maar ook een elektrische fiets, tablets, huishoudtoestellen, gereedschap, cadeaubonnen Neuhaus, ...
Er is voor elk wat wils! **Je vindt de volledige lijst op www.braille.be/tombola**

Niet contractuele foto's. Detailprijs van juni 2020.

HOE DEELNEMEN AAN DE TOMBOLA?

1 boekje = 5 biljetten + 1 gratis biljet, dus 6 winstkansen!

PRIJS VAN DE BILJETTEN:

- 1 biljet = € 3
- 1 boekje = € 15
- 2 boekjes = € 30
- 3 boekjes = € 45
- 4 boekjes = € 60
- 5 boekjes = € 75
- 6 boekjes = € 90

Stort het gewenste bedrag op het rekeningnummer van de Tombola van de Brailleliga, met de precieze vermelding van je naam en adres. De biljetten worden je binnen de 3 weken per post toegestuurd.

Tombola Brailleliga
IBAN: BE10 0003 0019 6004
BIC: BPOTBEB1

01/12/2020 : Afsluitdatum Tombola (uiterste datum voor ontvangst betaling).

De biljetten zijn eveneens te koop op de zetel van de Brailleliga, Engelandstraat 57 te 1060 Brussel.

Openbare trekking op 7/12/2020 om 15u, onder toezicht van Meester Peter Walravens, gerechtsdeurwaarder.

We bedanken onze partners:



Meer info: www.braille.be/tombola • tombola@braille.be • 02 533 33 33