

# UN AUTRE REGARD SUR LES LOISIRS



**ligue braille** asbl  
une autre façon de voir la vie



Où puis-je rencontrer d'autres personnes aveugles ou malvoyantes ?  
Comment me procurer des jeux de société adaptés ?  
Existe-t-il des livres à écouter ?

Vous souhaitez échanger vos expériences, vous détendre, vous instruire, lire, jouer ? La Ligue Braille vous propose des activités adaptées à votre déficience visuelle. Laissez libre cours à votre imagination et à votre créativité.

## Les Clubs Braille

Vous aspirez à dépasser vos limites en développant votre habileté manuelle et votre sens tactile, défier vos connaissances autour de jeux de société adaptés, rencontrer des personnes habitant votre région? Alors, les Clubs Braille sont des rendez-vous à ne pas manquer! Les Clubs Braille se déroulent régulièrement durant une journée dans les locaux de la Ligue Braille. C'est l'occasion de laisser vos talents s'exprimer au travers de jeux de société et de techniques artisanales.

« Je suis toujours impatiente de me rendre au Club Braille. C'est très agréable. Comme nous avons tous le même handicap, nous nous comprenons très bien et pouvons tout faire à notre propre rythme. J'y ai trouvé de vrais amis. »

MARIE-JOSÉ, 64 ANS.

## Les animations culturelles

Une foule d'animations pour tous les goûts ! Conférences, concerts, spectacles, lectures de textes permettent d'échanger vos impressions, d'attiser votre curiosité et d'éveiller de nouvelles passions.

## Les excursions

Vous appréciez les promenades, les visites de musées, le bowling, les croisières ? Élargissez vos horizons et découvrez la Belgique sous de multiples facettes. Les spécialistes de la Ligue Braille vous proposent des excursions en groupe, adaptées au handicap visuel.





## Les ateliers thématiques

Tables de conversations en anglais, yoga, nouvelles technologies, art floral, cuisine, danse, les découvertes sont multiples lors des ateliers thématiques. Organisés tout au long de l'année, ils permettent à chacun de trouver un hobby qui lui plaît ou de s'initier à de nouvelles activités.

## Le BrailleMedia

Cet espace confortablement aménagé et équipé de la dernière technologie audiovisuelle accueille les cinéphiles. Films en audiodescription en tous genres y sont présentés régulièrement. Amateurs de cinéma, cette salle est faite pour vous !

# S'AMUSER ENTRE ENFANTS





## **Le BrailleDay, une journée inoubliable**

Entrer dans une bulle de savon géante, nourrir des singes et des girafes, toucher des serpents, faire du vélo sur un câble de 5 mètres de hauteur, réaliser un instrument de musique, lancer sa propre fusée, faire un tour du monde, etc. Chaque année, les enfants aveugles et malvoyants des écoles spécialisées (type 6) sont invités au BrailleDay, une journée riche en découvertes et en expériences sensorielles. Un rendez-vous attendu avec impatience !

## Le stage d'autonomie à la mer

Quatre jours pleins de nouvelles expériences, de vie en groupe et d'activités adaptées... sans les parents! Votre enfant est déficient visuel, âgé de 6 à 12 ans? Rencontrer des compagnons ayant également un handicap visuel peut être rassurant et stimulant. Le stage d'autonomie à la mer permet d'échanger ses expériences, d'accroître son autonomie tout en s'amusant. Au programme : faire du cuistax, toucher des dauphins, se balader dans les dunes mais aussi apprendre à lacer ses chaussures, à s'habiller, à utiliser des couverts et à se préparer une tartine tout seul.

« Le stage à la mer était super chouette! J'ai pu toucher un hibou et même des dauphins et des otaries, c'était un peu caoutchouteux. Lors de notre visite à la caserne des pompiers, j'ai pu asperger les accompagnatrices, c'était amusant! Durant le stage j'ai aussi appris à réaliser de nouvelles choses: beurrer une tartine, couper un sandwich en deux, plier correctement une chemise.»

CHARLOTTE, 11 ANS





## **Les stages de loisirs**

Pas toujours évident de trouver un stage qui convienne à son enfant pendant les congés scolaires, encore moins pour un enfant déficient visuel!

Heureusement, la Ligue Braille organise régulièrement des stages plein de gaieté dans ses locaux à Bruxelles ou en résidence à la ferme, à la mer, etc. Les activités (animations littéraires et culinaires, bricolages, jeux, excursions, rencontres) y sont adaptées pour que les bambins puissent pleinement en profiter.

## **Sensations pour la jeunesse**

Bien sûr, la Ligue Braille n'oublie pas les plus grands en quête de sensations et d'aventures! Chaque année, elle organise une journée pour les adolescents et jeunes adultes afin de leur offrir un moment de dépassement de soi. Plongée sous-marine, accrobranche, skydiving ou tour de piste à Spa-Francorchamps, leur handicap visuel ne les freine en rien!

**JOUER ET LIRE À TOUT ÂGE**



## La Ludothèque

Vous souhaitez acquérir de nouvelles connaissances, améliorer vos capacités d'adresse ? La Ludothèque de la Ligue Braille propose gratuitement des jeux adaptés aux enfants et adultes déficients visuels. Complétés par des marquages spécifiques, par des mentions en grands caractères ou en braille, ces jeux permettent aux personnes déficientes visuelles et voyantes de s'amuser ensemble. Vous ne pouvez pas vous déplacer jusqu'à la Ludothèque de la Ligue Braille à Bruxelles ? Les jeux vous sont envoyés gratuitement par la poste. Visitez également la Ludothèque en ligne et découvrez-y notamment le catalogue des jeux disponibles sur notre site web.

« Les jeux adaptés me permettent de participer à des moments de plaisir avec mes enfants et ma femme. S'amuser ensemble est une bonne manière de développer notre complicité et d'apprendre de nouvelles choses. Il y a énormément de jeux à la Ludothèque, on en découvre toujours des différents. »

JEAN, 76 ANS

## La Bibliothèque

Contes et légendes, romans d'aventure ou d'amour, polars, érotiques, essais, livres philosophiques,

science-fiction, biographies... Découvrez des milliers d'ouvrages passionnants à la Bibliothèque adulte et jeunesse de la Ligue Braille. Audio, braille, grands caractères, choisissez le support qui vous convient le mieux. Des livres illustrés en relief pour les enfants sont également disponibles.

## Comment choisir un livre ?

Le catalogue est disponible en ligne sur le site web de la Bibliothèque mais peut aussi être envoyé en grands caractères, en braille ou en version audio sur CD. Vous ne parvenez pas à vous décider ? Un bibliothécaire vous conseille dans vos choix.

« Quand je me déplace en bus, j'emporte mon livre sonore du moment et mon lecteur de CD Daisy. Lire me permet de passer mon temps pendant le trajet. Je choisis mes lectures en fonction de mes auteurs préférés, de l'actualité littéraire et grâce aux conseils de la bibliothécaire, de mes enfants ou de mes amies. »

SOPHIE, 44 ANS

## Les magazines sonores

Trois revues sonores réalisées par la Ligue Braille vous sont envoyées gratuitement sur simple demande. Le magazine **Tapage** à l'attention du

jeune public traite d'une multitude de sujets tels que les sciences, la culture ou l'actualité et propose un extrait de livre.

La revue **Des idées et des livres** aborde l'histoire, la littérature et la vulgarisation scientifique. La revue mentionne aussi les nouveautés disponibles à la Bibliothèque et cite les livres les plus empruntés.

Vous trouverez dans notre trimestriel, **Canne Blanche**, des informations sur les actions menées par la Ligue Braille et de manière plus générale, sur le handicap visuel.

## **La lecture à la carte**

Magazine, article, mode d'emploi, brochure, poésie, nouvelle, nouvelle, livre thématique... Vous désirez faire enregistrer un document spécifique? Les lecteurs bénévoles de la Ligue Braille s'en chargent.

« Récemment, j'ai fait lire un ouvrage sur l'opéra. Dans ce livre, chaque chapitre correspond à un rôle tenu par le ténor Plácido Domingo. J'ai reçu l'adaptation sur CD Daisy. Ce support sonore permet une navigation aisée et se prête bien à mon livre qui est structuré et que je consulte comme un abécédaire. »

PIERRE, 47 ANS.



## **L'espace documentaire**

Vous cherchez des informations traitant du handicap visuel ? À la Ligue Braille, vous trouverez une collection d'ouvrages spécialisés dans le domaine de la vision et du handicap visuel : aspect social, professionnel, culturel, médical.

## **L'Espace Public Numérique**

Situé à Bruxelles, ce lieu vous permet d'utiliser librement divers outils de lecture : Daisy, tablettes, vidéo-loupe et ordinateur muni d'une synthèse vocale et d'un logiciel d'agrandissement.

Un salon accueille les visiteurs pour des animations, clubs numériques, échanges d'expériences, etc. Et bien sûr, les bibliothécaires de la Ligue Braille y sont présents pour répondre à vos questions.

# LE MUSÉE INTERACTIF

## Le Musée Braille

Ensemble avec un guide ou seul à l'aide d'un audio-guide, partez sur les traces de Louis Braille ! Un voyage dans le temps qui vous fera découvrir l'incroyable destin de ce génial inventeur de 16 ans et l'utilisation du braille à travers les époques ainsi que son usage actuel.

### La Belgique au bout des doigts

Découvrez l'histoire de la Belgique via votre sens du toucher grâce aux modules tactiles que le Musée BELvue a offert à la Ligue Braille!

« C'est un réel plaisir de découvrir l'histoire du braille et de pouvoir toucher les différentes pièces du Musée Braille : les anciennes machines à écrire, la mappemonde en relief, les livres d'époques, le buste de Louis Braille... »

MICHELLE, 65 ANS



# **Vous êtes aveugle ou malvoyant, féru de musique, intéressé par la culture et les excursions, inspiré par la littérature ou passionné de bricolage ?**

**La Ligue Braille vous propose des activités culturelles et de loisirs dans un but d'inclusion sociale et d'épanouissement. Tous ces services sont gratuits.**

- Le **Service loisirs** organise les Clubs Braille, les animations culturelles, les excursions, les ateliers thématiques et les stages de loisirs.
- Le **Service d'accompagnement** organise le stage d'autonomie à la mer pour les enfants déficients visuels ainsi que le BrailleDay.
- La **Ludothèque** prête plus de 400 jeux adaptés.
- La **Bibliothèque** propose des livres audio, tactiles, en braille et en grands caractères, et offre des conseils pour vos choix de lecture. Le catalogue est disponible sur le site [bibliotheque.braille.be](http://bibliotheque.braille.be).
- L'**Espace Public Numérique** met à votre disposition divers outils de lecture adaptés au handicap visuel, une vidéo-loupe ainsi qu'un

ordinateur muni d'une synthèse vocale et d'un logiciel d'agrandissement.

- Le **Service de transcription** adapte vos documents sur support sonore, en braille, en grands caractères ou sur support digital.

## **Vous souhaitez bénéficier de ces services ?**

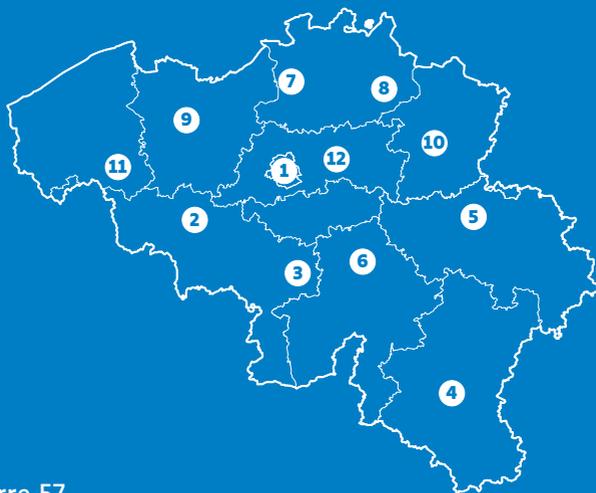
**Contactez la Ligue Braille au 02 533 32 11,** ou une de ses antennes régionales (voir couverture arrière) ou par e-mail : **info@braille.be**.

Cette brochure est téléchargeable en PDF et RTF sur le site **www.braille.be**. Aussi disponible en braille et en audio sur demande.

Ces services sont offerts avec le soutien de nombreux donateurs ainsi que de la Loterie Nationale, de la Commission communautaire française (COCOF), de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de la Région wallonne et Actiris.



# La Ligue Braille, proche de vous.



## **1** Bruxelles (siège social)

Rue d'Angleterre 57  
1060 Bruxelles  
T 02 533 32 11

## **2** Ath

Rue de la Station 41/2  
7800 Ath  
T 068 33 54 50

## **3** Charleroi

Boulevard Tirou 12  
6000 Charleroi  
T 071 32 88 22

## **4** Libramont

Avenue de Bouillon 16A  
6800 Libramont  
T 061 23 31 33

## **5** Liège

Rue des Guillemins 63  
4000 Liège  
T 04 229 33 35

## **6** Namur

Rue de la Croix-Rouge  
31/7  
5100 Jambes  
T 081 31 21 26

## **7** Antwerpen

Frankrijklei 40  
2000 Antwerpen  
T 03 213 27 88

## **8** Geel

Werft 53/3  
2440 Geel  
T 014 58 50 68

## **9** Gent

Kortrijksesteenweg 344  
9000 Gent  
T 09 220 58 78

## **10** Hasselt

Leopoldplein 25/3  
3500 Hasselt  
T 011 21 58 88

## **11** Kortrijk

Minister Tacklaan 35/01  
8500 Kortrijk  
T 056 20 64 60

## **12** Leuven

Fonteinstraat 133/0001  
3000 Leuven  
T 016 20 37 97



**ligue braille**<sup>asbl</sup>  
une autre façon de voir la vie