

# Canne N°3 Blanche

Bulletin trimestriel  
Juillet - août - septembre 2024



Bureau de dépôt : Bruxelles X  
N° d'agrégation : P207078

Rue d'Angleterre 57  
1060 Bruxelles



**ligue braille** asbl  
une autre façon de voir la vie

# Chez Veolia, nous agissons chaque jour pour la transformation écologique

Sur le marché belge, **Veolia** est le seul acteur à être présent dans ces 3 métiers.



## »»» Energie

Efficacité énergétique, gestion de réseaux de chaleur et de froid, production d'énergie renouvelable.



## ♻️ Déchets

Gestion des déchets liquides et solides non dangereux et dangereux. Notre expertise couvre l'ensemble du cycle de vie des déchets, de la collecte au recyclage, jusqu'à la production de matières premières secondaires et d'énergie.



## ≡ Eau

Gestion de l'ensemble du cycle de l'eau, de la distribution d'eau potable à la collecte, au traitement et au recyclage des eaux usées.



PLUS DE 100 CHORISTES POUR UN SPECTACLE MAGIQUE  
LE SAMEDI 7 DECEMBRE À 20H

BASILIQUE DE KOEKELBERG

# GOSPEL

## FOR

# Life

TRIBUTE TO  
WHITNEY HOUSTON  
Avec DIDIER LIKENG  
& NOEMIE K.B

UN CONCERT AU PROFIT DE L'ASBL

LA LIGUE BRAILLE

INFO&TICKETS - WWW.070.BE



# ENSEMBLE VERS UN MARCHÉ DE L'EMPLOI INCLUSIF

Des milliers de personnes qualifiées représentent un potentiel de travail important, mais sont freinées par un environnement de travail inadapté, un manque de compréhension et un manque de volonté ou de ressources pour le changer. Les quotas ne sont pas respectés, les offres d'emploi semblent les désavantager et, trop souvent, ces personnes restent le bec dans l'eau à cause de leur déficience visuelle. Alors, en tant que société, continuons-nous de laisser les personnes aveugles et malvoyantes languir dans l'inactivité ? Ou bien leur donnons-nous la chance de s'épanouir, de tirer satisfaction de leur activité professionnelle et de prendre activement part à la société ?

En effet, pour peu que l'on fasse preuve de motivation, d'ouverture d'esprit et que l'on utilise les adaptations et aides techniques nécessaires, un lieu de travail accessible et inclusif est à portée de main. De nombreux exemples montrent que c'est possible ! Avec sa nouvelle campagne, la Ligue Braille souhaite présenter ces exemples de réussite et sensibiliser l'opinion publique en invitant les responsables politiques, les employeurs et les organisations à œuvrer ensemble à l'avènement d'une société inclusive où chacun aura les mêmes chances de contribuer.

## Dossier: L'emploi ..... 4

- L'emploi, l'autre défi à relever
- Travailler est un droit
- Notre expertise

## Portrait ..... 18

- Découvrez nos ambassadeurs

## Santé ..... 20

- Vivre avec la surdicécité
- L'impact de notre soutien financier (4)

## Technologie ..... 25

- Bienvenue au BrailleTech 2024 !

## Vos droits ..... 26

- En direct du Service social
- A voté (en braille) !

## Vie quotidienne ..... 30

- Formation adaptée aux premiers secours
- Quoi de neuf au BrailleShop ?

## Loisirs ..... 34

- Quoi de neuf à la Bibliothèque ?

## Merci ! ..... 35

- Des seniors connectés
- Nos cartes de vœux
- Séjour magique en Ardenne
- 20 km, les photos



## L'EMPLOI, L'AUTRE DÉFI À RELEVER

**Du 7 au 18 octobre, la Ligue Braille dévoile une nouvelle campagne sur l'emploi des personnes aveugles et malvoyantes. Cette campagne, à voir sur les réseaux sociaux, nous rappelle l'importance du travail pour les personnes en situation de handicap.**

En mars dernier, nous dévoilions les résultats de notre enquête sur la vie sociale des personnes aveugles et malvoyantes. Un chiffre avait retenu notre attention : 13. C'est le nombre de collègues sur lesquels les sondés qui travaillent disent pouvoir compter. 13 collègues (en moyenne) contre 9 membres de la famille et 8 amis. Travailler est donc un vecteur de lien social et d'inclusion. Pour Christelle Magniette, Responsable des Services Emploi et Formation de la Ligue Braille, « le travail est un moyen d'accéder aux ressources économiques, mais permet aussi l'intégration sociale, le développement personnel et la création d'un réseau. La tendance actuelle suggère que la valeur accordée au travail diminue.

Pourtant, on observe que pour les personnes en situation de handicap, le travail reste une composante essentielle de la vie sociale et de l'épanouissement ».

### **Un taux toujours trop faible**

Pourtant, l'emploi des personnes en situation de handicap reste faible. Dans son « Enquête sur l'emploi des personnes en situation de handicap en Belgique » (mai 2024), la Fondation Roi Baudouin nous apprend que ce taux d'emploi est d'un peu plus de 40 % contre plus de 50 % en Suède, au Luxembourg ou en Finlande. Christelle commente : « Un changement de situation professionnelle peut avoir une influence sur les allocations ou les mesures sociales et fiscales. La

nature des revenus change et leur augmentation est peu significative au regard des contraintes liées au travail et des risques encourus en cas de rupture de contrat ou de maladie de longue durée. Les autres facteurs bloquants sont la méconnaissance du français et l'absence de diplôme obtenu ou reconnu ».

C'est un peu l'histoire de Frédéric. À 47 ans, ses journées sont bien remplies : il est animateur radio et formateur en informatique... bénévole. Faute de reconnaissance officielle de ses compétences, il passe sous le radar des recruteurs. Aveugle et malentendant de naissance, formé à l'IRSA, il décroche un emploi dans une ASBL où il aide les personnes en situation de handicap à utiliser l'informatique. « C'était en 1998, aux débuts d'internet et je réalise vite que c'est le job qu'il me faut, enseigner c'est mon truc. Malheureusement, l'activité cesse au bout de 10 ans et me voilà demandeur d'emploi, à presque 40 ans ». Sans CAP (Certificat d'Aptitudes Pédagogiques), Frédéric ne peut enseigner. « J'ai tenté de le passer mais j'ai eu des soucis de santé, puis il y a eu le COVID et j'ai renoncé. J'ai cherché du travail, mais sans diplôme, toutes les portes se ferment ».

## Discrimination

Les employeurs restent réticents. En 2023, le Centre interfédéral pour l'égalité des chances et la lutte contre le racisme et les discriminations (Unia) a enregistré plus de 6 000 signalements de la part de personnes en situation de handicap, soit 24,6 % des dossiers. Le domaine de l'emploi concerne 35 % des signalements. Selon l'enquête de la Fondation Roi Baudouin, 65 % des sondés sont convaincus qu'une personne plus qualifiée, mais avec un handicap, sera éliminée au profit d'une personne valide. 24 % taisent leur handicap lorsqu'ils postulent. Pour Christelle Magniette, « c'est une décision personnelle et stratégique, mais, quel que soit le moment, le candidat sera amené à parler de son handicap. Il convient donc de s'y préparer activement, d'apprendre à faire le focus sur ses compétences, à adopter un narratif positif, à présenter les adaptations nécessaires. Toutes ces techniques, proposées par nos jobcoaches, peuvent faire la différence ».

Pourtant, il est tout à fait possible de faire se rencontrer les besoins des employeurs et ceux des travailleurs en situation de handicap ! « Cela repose sur

une communication ouverte, une formation adéquate, des adaptations spécifiques et un soutien continu. En sensibilisant les employeurs, en facilitant les adaptations nécessaires et en promouvant une culture inclusive, il est possible de créer des environnements de travail où chacun peut s'épanouir et contribuer pleinement. Utiliser les ressources disponibles comme notre Service Emploi et s'engager activement dans la promotion de la diversité sont des étapes clés pour atteindre cet objectif. Une mise à l'emploi durable ne s'improvise pas, d'où l'importance pour les deux parties d'être accompagnées», termine Christelle.

Pour cette campagne, la Ligue Braille a choisi d'associer d'autres ASBL actives dans le secteur de l'emploi des personnes en situation de handicap. Il nous a semblé naturel de nous intéresser à un autre handicap sensoriel : la surdité. En effet, les personnes malvoyantes et malentendantes partagent de nombreux points communs. Info-Sourds de Bruxelles mène cette campagne avec nous.

N'hésitez pas à la partager !  
Ensemble vers plus d'inclusion au travail.

Cette campagne a été réalisée avec le soutien de Fonds gérés par la Fondation Roi Baudouin : Schallée – Deceuninck, Simonne et Jacques, Van Loock – Van Pottelsberghe De Beule, De Coster et la Fondation TotalEnergies.

TotalEnergies inscrit le développement durable au cœur de sa stratégie, de ses projets et opérations. L'égalité des chances et la lutte contre toute forme de discrimination sont des principes directeurs de sa politique RH et de son recrutement.

En soutenant cette campagne, TotalEnergies s'engage afin de soutenir l'emploi et l'insertion des personnes en situation de handicap.





**Selon notre enquête sur la vie sociale, 21 % de nos sondés travaillent. 72 % de ces actifs sont employés, 14 % sont cadres ou exercent une profession libérale, 12 % sont ouvriers et 2 % autre. Découvrons ce qui les occupe !**

### **Le Service public**

Depuis plus de 20 ans, le Service public doit respecter des quotas de travailleurs en situation de handicap. Dans la fonction publique fédérale, par exemple, ce quota est fixé à 3 %, il était de 1,09 % en 2022 et 1,40 % en 2023. Comment expliquer qu'on n'y arrive toujours pas ? Selon Christelle Magniette, Responsable des Services Emploi et Formation de la Ligue Braille,

« le Service public impose des conditions et un examen d'entrée qui peuvent être décourageants. Par exemple, l'obligation de disposer du CESS ferme la porte à beaucoup ».

Oljan Mapreni est malvoyant depuis la naissance, il a étudié le droit à l'ULB et est coordinateur inclusion au SPF Sécurité sociale. « En Belgique, il n'y a pas de sanctions si les quotas ne sont pas respectés. Il faut montrer l'exemple. Prouver que c'est possible et quand ce sera fait, nous pourrons demander au privé d'en faire autant. Avec un bon accompagnement, c'est possible ». Oljan Mapreni est chargé d'améliorer le recrutement des personnes en situation de handicap. « Je fais passer des entretiens d'embauche aux candidats en situation de handicap qui désirent intégrer l'administration. Lors de ces entretiens, presque tous me disent être prêts à en faire davantage que ce qui est demandé ou à aller au-delà de leurs ressources. Et on constate qu'ils le font bel et bien une fois recrutés. La personne en situation de handicap a tendance à penser qu'elle a quelque chose à prouver. Parfois au point de ne plus avoir l'énergie de tisser d'autres liens sociaux après sa journée ».

Olivier vient d'intégrer le Service public fédéral comme agent administratif. Avant, il travaillait dans la programmation statistique d'une entreprise privée. Milieu de la trentaine, le diagnostic tombe : maladie de Stargardt. Il quitte son emploi et commence le deuil de sa vue et sa vie d'avant. Olivier veut travailler. Il réussit le test de recrutement du Selor et peut choisir son département.

« Malheureusement, j'ai été assez mal orienté, je n'ai pas été averti des difficultés propres à chaque département. Quand je suis arrivé, personne ne savait que j'étais malvoyant, rien n'était prévu ».

Après 3 mois inconfortables pour Olivier comme pour son employeur, un expert de la Ligue Braille se rend sur place. « Il a listé et expliqué ce qui n'allait pas : la lumière, le positionnement de mon bureau, mes besoins en terme de matériel, etc. Le fait que quelqu'un de la Ligue Braille le fasse rendait ma demande légitime. Je demande juste qu'on comprenne que ce n'est pas évident. Engager des personnes en situation de handicap est une bonne chose, mais il faut surtout pouvoir leur permettre de travailler dans de bonnes conditions. Je peux le faire, si on adapte mon environnement de travail. Sinon, ça crée une injustice

structurelle. Il faut encore améliorer les choses, mais je suis heureux d'avoir pu réorienter ma carrière et retravailler ».

### **Le privé**

Contrairement au secteur public, le privé n'a aucune obligation de recruter des personnes en situation de handicap. Petites ou grandes, les entreprises ont pourtant tout intérêt à le faire. Selon une enquête Acerta(1), 0,27 % des travailleurs du privé sont en situation de handicap physique ou mental, soit une hausse de presque 15 % entre 2022 et 2023. « Pour sortir gagnantes de la guerre des talents, les entreprises misent de plus en plus sur la diversité. Elles ne peuvent plus se permettre de laisser des talents inexploités sur le carreau », commente le spécialiste RH.

Djamel a suivi la formation de base du Centre de Formation Professionnelle de la Ligue Braille. Suivi par un jobcoach, il a décroché en 2022 un Contrat d'Adaptation Professionnelle chez Rob. Il a ensuite signé un CDD et, en juin dernier, un CDI. « Je travaille au rayon boulangerie-pâtisserie où j'effectue l'étiquetage et la mise en rayon. Avant, je travaillais dans l'Horeca mais mes problèmes de vue

(1) Enquête menée sur base des données fournies par plus de 40 000 entreprises privées.

ne m'ont pas permis de continuer. À l'époque, j'imaginai ne plus jamais pouvoir travailler. La Ligue Braille m'a non seulement permis de reprendre espoir, de me réorienter professionnellement mais aussi de faire de belles rencontres. Je suis très reconnaissant ».



Mickael a 46 ans et est responsable du service après-vente d'un magasin de meubles. Avant, il était responsable d'un magasin pour animaux. Atteint de la maladie de Stargardt diagnostiquée à 33 ans, il a choisi de se réorienter et d'aménager son quotidien. « Après 2 ou 3 ans sans travail, j'ai suivi une formation. Je me posais 1 000

questions. À quoi sert-on dans ce monde où tout va à 100 à l'heure ? Quel exemple suis-je pour mes enfants ? Vais-je trouver un emploi ? Travailler permet de se sentir existant et d'avoir des contacts sociaux. Après ma formation, j'ai cherché un job dans ma région, pour pouvoir passer du temps avec mes enfants et ne pas perdre trop de temps dans les transports en commun. Pour compenser ma baisse de vision, j'utilise une TV-loupe et un logiciel d'agrandissement. La relation avec mes collègues se passe très bien. Je suis totalement intégré dans l'équipe ».

### **Et les indépendants ?**

Fonctionnaire ou salarié ne sont pas les seuls statuts possibles. En effet, les personnes aveugles ou malvoyantes peuvent également devenir free-lance. En 2023, la Ligue Braille a accompagné 5 personnes qui se sont lancées. Ils ou elles sont interprète, psychiatre, ostéopathe, architecte ou ergothérapeute à leur compte. Pauline Berteau, jobcoach, « pour ces suivis, nous avons peu de difficultés. Les bénéficiaires sont assez indépendants dans leurs démarches, nous assurons davantage un accompagnement d'écoute et de mise en place de leur projet. Nous les orientons aussi

vers les aides possibles, comme les aides spécifiques du PHARE (prime d'installation) ou de l'AVIQ (Prime aux travailleurs indépendants). Dans le cas de la dame qui est interprète à la Commission européenne, la principale difficulté a été l'accessibilité des tests spécifiques et des livres de préparation à l'examen qui n'existaient pas en braille. Nous avons réalisé cette transcription de façon assez urgente ».

Cédric, 43 ans, malvoyant de naissance, vient de se lancer comme masseur indépendant. À la base, il a un diplôme d'éducateur spécialisé en accompagnement psycho-éducatif mais « malgré mes stages positifs, la réalité du terrain lors des entretiens d'embauche était différente. On me reprochait de ne pas avoir le permis de conduire et de ne pas voir assez loin pour surveiller dans la cour de récréation. J'ai vite baissé les bras. En 2020, à la suite d'une dépression liée à une grosse baisse de vision, j'ai suivi une thérapie, travaillé sur moi, sur ce que je voulais et où je voulais aller ». Cédric renonce à devenir éducateur et décide de lancer son propre projet. Il suit des formations de masseur et de gestion et devient masseur indépendant dans un cabinet. « Ce qui m'a aidé

à faire le grand saut, c'est que le gouvernement a adopté un décret qui permet d'être assimilé à un indépendant complémentaire en gardant son allocation, pour débiter. C'est une sécurité financière et une grande avancée afin d'encourager les personnes porteuses d'un handicap à rentrer dans le monde du travail ou/et à entreprendre ». Aujourd'hui, Cédric prodigue des massages dans son cabinet « Le temple d'ose », à Andenne. « Ma malvoyance n'est pas vraiment un obstacle, sauf peut-être au niveau communication : avoir son entreprise demande de réaliser un plan, des supports visuels et des vidéos. J'ai fait le choix de parler ouvertement de mon handicap, avec une touche d'humour : étant



En mai, Cédric a ouvert son propre cabinet de massage

malvoyant, mes clients peuvent se mettre à nu dans tous les sens du terme ! J'espère sensibiliser le grand

public au fait que, malgré l'adversité, tout le monde peut réussir ».

Eline (26 ans) et Jean (55 ans) sont juristes de formation et travaillent au Conseil du Contentieux des Etrangers. Malgré l'évolution de sa rétinite pigmentaire et de sa vision tubulaire, Eline épluche les dossiers et rédige les jugements en tant qu'attachée au contentieux. Elle est en quelque sorte le bras droit du juge. Jean a des taches sur la macula. Sa vision est de 1/10 à l'œil gauche et 1/20 au droit. D'abord juriste, il est entré dans l'administration en 2002. Depuis plusieurs années, il s'occupe de la communication et travaille au secrétariat du premier président.

### **Un emploi dans le secteur public convient-il mieux aux personnes en situation de handicap visuel ?**

**E:** Les longues heures de travail en tant qu'avocate et le fait d'être constamment à l'écoute est épuisant, c'est pourquoi j'ai délibérément commencé à chercher un emploi « de neuf à cinq », où la flexibilité, le 4/5e et le télétravail étaient possibles. Lors des tests d'embauche, vous pouvez demander des ajustements raisonnables, alors

que dans le secteur privé, vous devez immédiatement détailler votre handicap pour justifier que vous ayez besoin de plus de temps.

**J:** Je suis heureux d'avoir pu évoluer dans un travail où je ne suis pas obligé d'écrire toute la journée, ce qui est fatiguant pour mes yeux. Je me sens libre d'organiser mes projets et j'ai la possibilité d'organiser mon temps. Par exemple, j'ai participé à des activités de la Ligue Braille en journée, comme le cours de cuisine.

### **Quelles aides utilisez-vous ?**

**J:** J'accomplis ma journée de travail sans trop d'outils. J'ai des lunettes de lecture, un grand écran et j'utilise l'agrandissement et les modalités d'accessibilité offertes par Windows (gros caractères, contrastes). Et mon monoculaire, bien sûr, qui est mon troisième œil.

**E:** L'agrandissement est trop fatiguant pour moi, je ne l'utilise que pour m'orienter sur mon écran, installé de façon à ce que je puisse le tourner près de mon visage. Je travaille principalement avec la synthèse vocale. J'utilise parfois

ma barrette braille pour vérifier l'orthographe. Je ne peux pas lire les dossiers papier et les notes manuscrites, je dois demander de l'aide pour les scanner. C'est embêtant de devoir déranger les collègues, mais ils sont tous compréhensifs et heureux d'aider. Heureusement, il y a le dossier numérique depuis peu, même si nous devons encore voir avec les informaticiens comment il sera accessible avec mon logiciel de synthèse vocale. Une fois que tout est en place et fonctionne, je peux écrire assez facilement et efficacement. Mon responsable est également très ouvert aux besoins spécifiques des malvoyants. Récemment, il a veillé à ce que des étiquettes en braille soient posées sur les poubelles.



## **Quels sont les obstacles auxquels vous êtes confrontés ?**

**E:** La mobilité. La réforme de De Lijn a supprimé mon bus et le flexbus (NDLR : le service de remplacement) s'avère peu fiable pour les trajets domicile-travail. Je l'ai testé deux fois et à chaque fois, il est arrivé avec une heure de retard. De plus, l'application Hoppin pour réserver ce bus n'est pas accessible. Je dois donc improviser : mon mari m'emmène à la gare. Je peux y aller à pied, mais c'est très fatigant. Nous avons acheté notre maison en supposant qu'il y avait un arrêt de bus à côté (soupir). S'il n'y a vraiment pas d'autre solution, je prends un taxi, mais ce n'est évidemment pas un choix durable. La gare de Lier est également difficile d'accès, il n'y a pas de dalles podotactiles, par exemple. Je connais mon trajet, mais lorsque quelque chose ne va pas, comme un changement de voie, cela rend la journée encore plus difficile. D'un autre côté, ne pas travailler et rester à la maison toute la journée ne me conviendrait pas non plus. On s'isole, vu que tous les amis travaillent.

**J:** Nous choisissons également notre mode de vie en fonction des transports publics, c'est pourquoi je vis à Bruxelles où je peux facilement prendre le tram. Même s'il faut

parfois éviter des trottinettes. Ce qui me joue souvent des tours : Je semble très sociable, mais les autres sont interloqués quand je ne les reconnais pas ou que je ne réagis pas. Les gens oublient souvent que l'on ne peut pas voir quelque chose correctement, il faut souvent le leur rappeler. Il n'est pas non plus évident de le répéter sans arrêt.

**E:** Je remarque que s'il y a des tâches supplémentaires ou si quelque chose doit être pris en charge, les collègues ne viennent pas facilement me le demander. Peut-être parce qu'ils pensent que ce n'est pas faisable pour moi ou pour des raisons pratiques. Je devrais peut-être dire davantage que je veux aussi accomplir ces tâches.

**J:** Oui, c'est important à tout âge : nous avons vraiment besoin de nous prendre en main, tracer notre voie



et d'exprimer ce dont nous avons besoin. Pour ma part, ma philosophie de vie est : tout s'arrangera. Il faut oser poser des questions et faire confiance aux gens, parfois on n'a pas le choix.

### **Le soutien de la Ligue Braille a-t-il été utile ?**

**E:** Oui. On s'aperçoit que l'on fait vraiment plus de choses avec un jobcoach que seul. Le fait d'avoir un point de contact pour l'employeur a facilité les choses lorsque j'ai été embauchée, parce qu'elle a coordonné la demande d'aides, mon écran, ma barrette braille, etc. Tout était là pour mon premier jour.

**J:** J'ai commencé à faire du bénévolat à la Ligue Braille et c'est grâce à cela que j'ai découvert que la reconnaissance de mon handicap n'était pas tout à fait correcte. Le service social de la Ligue Braille m'a alors guidé, pour obtenir la juste reconnaissance.

Hilde (48 ans) est assistante administrative au Centrum voor Basiseducatie à Anvers. Dans sa vingtaine, elle a perdu la vision centrale de son œil gauche à la suite d'une hémorragie rétinienne. Après une opération de la cataracte, elle a développé d'autres problèmes : photophobie (difficulté à supporter

la lumière), photopsie (éclats de lumière) et difficulté à rester concentrée. Malgré cela, elle a pu rester chez son employeur à un autre poste, dans un environnement de travail modifié.

### **Quel a été l'impact de votre déficience visuelle ?**

J'avais un emploi très stimulant et varié, avec beaucoup de travail sur plusieurs écrans et applications simultanées. Un travail visuellement éprouvant, mais indispensable pour le service.. J'en demandais trop, mais il m'était difficile d'abandonner ou d'admettre l'échec. Je travaillais presque exclusivement à domicile parce qu'il n'y avait pas d'espace approprié au travail, mais aussi parce que je devais faire des pauses très souvent. Sur le plan mental, c'était également difficile parce que je m'y sentais seule et que les collègues et la vie de bureau me manquaient. En outre, j'avais de violents maux de tête, j'étais souvent nauséuse et très fatiguée, ce qui impactait ma vie sociale. Je me sentais en échec partout : à la maison, au travail, vis-à-vis de ma famille, de mes amis et de moi-même. J'ai aussi remarqué que, de plus en plus, je méjugais, je percevais mal les choses et manquais de confiance en moi.

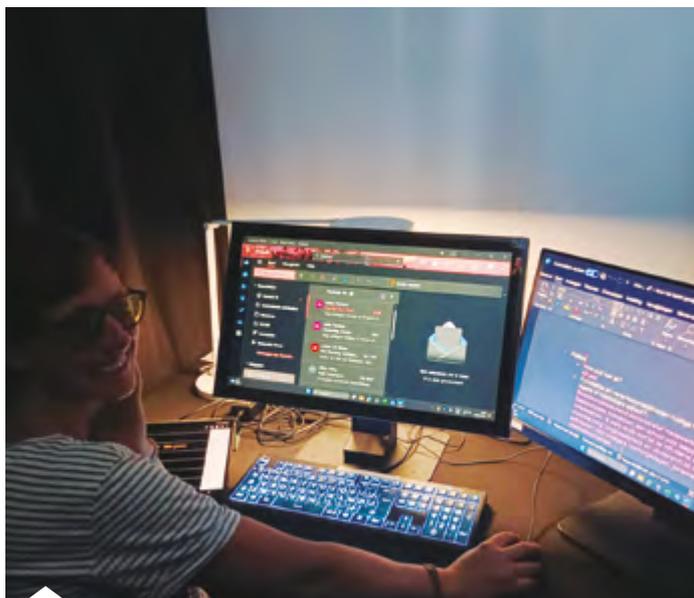
J'étais régulièrement malade, ce qui augmentait mon stress. Après un certain temps d'absence, il m'a fallu beaucoup de courage et d'énergie pour faire en sorte qu'il soit à nouveau possible de travailler.

### **Y a-t-il eu de la compréhension au travail ?**

Comme je travaille ici depuis un certain temps, les gens me connaissent. J'ai toujours pris mon travail très au sérieux. Heureusement, ils ont compris que j'avais besoin d'un peu de temps pour réfléchir à la suite. Lorsque j'ai indiqué qu'il n'était plus possible de reprendre mon ancien poste, ils se sont montrés ouverts à la recherche de solutions. J'ai pu expliquer ce qui était faisable et ce qui ne l'était pas et j'ai reçu une proposition qui correspondait parfaitement à mes qualités et mes talents et une solution très intéressante pour mon lieu de travail. Cette solution n'était pas évidente et j'en suis extrêmement reconnaissante. Mes collègues sont très compréhensifs, ils me demandent s'il faut éteindre la lumière, s'il vaut mieux que je m'assoie à un autre endroit, près de la fenêtre, si les documents sont lisibles... et ils me redonnent le sentiment d'être à ma place. Je me considère comme chanceuse.

## Les aides techniques offrent-elles une solution ?

Avec mes lunettes aux verres et monture personnalisés, il était évident, pour qui me rencontrait, que j'avais des problèmes de vue. Mais le confort était tel que je l'ai vite accepté. Je travaille désormais dans une pièce totalement obscure, ce qui me permet de faire du travail sur écran de manière moins éprouvante. J'utilise également 2 paires de lunettes adaptées avec filtres médicaux, une tablette et un écran tactile extra-larges, des lampes lumière du jour, des claviers avec de grandes lettres et un rétro-éclairage réglable. Résultat : j'ai beaucoup moins de maux de tête et je peux sortir. Je revois mes collègues et je participe à nouveau à la vie professionnelle. Et si je dose bien, j'ai à nouveau de l'énergie pour faire d'autres choses amusantes.



Une installation spéciale dans une pièce sombre permet à Hilde de continuer à travailler

## Comment la Ligue Braille vous a-t-elle aidée ?

À un moment où je ne voyais pas les alternatives et les possibilités et où j'étais à bout, plusieurs thérapeutes de la Ligue Braille m'ont aidée à comprendre mon handicap et à trouver des solutions pour qu'il soit à nouveau possible de travailler.

Cien (responsable du département Werk+) m'a toujours donné un coup de pouce lorsque je perdais espoir. Elle a supervisé la demande d'aide, contacté mon employeur pour lui expliquer les procédures et soutenir les aménagements nécessaires.

Dorien, la thérapeute était très à l'écoute et m'a orientée vers un bon psychologue.

Le jobcoach Jan m'a appris à utiliser les raccourcis et les paramètres d'accessibilité de mon ordinateur. J'ai tellement gagné en qualité de vie grâce à la Ligue Braille !

Tant dans la vie privée qu'au travail, c'est le jour et la nuit. Je leur suis donc extrêmement reconnaissante !

## NOTRE EXPERTISE

**La Ligue Braille conseille et accompagne les employeurs pour le recrutement ou le maintien à l'emploi de travailleurs aveugles ou malvoyants. En donnant à tous les mêmes chances sur le marché de l'emploi, votre entreprise devient actrice d'une société plus inclusive.**



### **Aménagement du poste de travail**

Pour anticiper au mieux les éventuels problèmes logistiques ou techniques liés à la fonction, il faut procéder à une analyse de l'environnement et du poste de travail. Les jobcoaches et conseillers en aides techniques de la Ligue Braille se rendent sur place pour optimiser la disposition des locaux, l'éclairage, les outils techniques et informatiques. En étroite collaboration avec le travailleur et l'employeur, ils inventorient les aménagements raisonnables qui permettront le recrutement ou le maintien à l'emploi

d'une personne avec un handicap visuel. Plus simples qu'on imagine, ces dispositifs facilitent et améliorent le quotidien du travailleur. La Ligue Braille œuvre depuis longtemps à l'adaptation du poste de travail d'une personne aveugle ou malvoyante. Depuis quelques mois, elle le fait de concert avec l'AVIQ et son service Ergojob, pour les travailleurs wallons.

### **Aides financières**

Différentes interventions existent pour le recrutement et le maintien à l'emploi des personnes en situation de handicap. En Wallonie, la prime à l'intégration est une intervention financière forfaitaire destinée à encourager l'embauche d'un travailleur en situation de handicap. Elle représente 25 % de la rémunération à charge de l'entreprise pendant un an maximum. Une prime de compensation existe pour les adaptations relatives à l'organisation du travail. Celle-ci n'est pas cumulable avec la prime à l'intégration mais peut lui succéder. L'intervention représente un remboursement de maximum 45 % d'une partie du coût salarial à charge de l'entreprise. La rémunération est plafonnée à 1,5 fois le revenu minimum moyen mensuel garanti et les cotisations patronales sont adaptées proportionnellement.

À Bruxelles, la prime d'insertion intervient dans la rémunération et les charges patronales supportées par l'employeur. Elle est conclue pour une durée d'un an renouvelable et peut s'élever à 50 % du coût salarial. La Ligue Braille vous aidera à introduire vos demandes d'intervention financière.

## Notre offre

### Aux chercheurs d'emploi

- Conseils gratuits et personnalisés en matière de recherche ou de maintien à l'emploi.
- Coaching professionnel avec évaluations des besoins spécifiques.
- Détermination du profil de l'emploi sur la base de la formation, de l'expérience professionnelle, des compétences et des attentes.
- Aide à la préparation d'une lettre de motivation, d'un CV et à l'entretien d'embauche.
- Adaptations ciblées sur le lieu de travail.
- Accompagnement dans l'utilisation d'outils adaptés dans un contexte professionnel et spécifiques à l'emploi de la personne.
- Apprentissage de compétences plus larges, par exemple des cours de mobilité pour améliorer les déplacements domicile-travail.

### Aux employeurs

- Conseils pendant le processus de candidature.
- Conseils et soutien pour l'adaptation des tâches et l'amélioration des compétences de l'employé en fonction de ses tâches.
- Conseils pour l'aménagement et l'adaptation du poste de travail.
- Sensibilisation des collègues pour faciliter l'inclusion sur le lieu de travail.
- Soutien et conseils sur les demandes et l'utilisation des fonds publics.

**Des questions ? Contactez-nous : [emploi@braille.be](mailto:emploi@braille.be)**

De tout cœur : MERCI !  
 Vous souhaitez contribuer à un marché du travail plus inclusif ? Aider les personnes aveugles et malvoyantes à trouver un emploi ou à conserver le leur ? Soutenez la Ligue Braille dans cette mission ! Faites un don sur le compte BE11 0000 0000 4848 avec la mention « Emploi ». Chaque don d'au moins 40 € donne droit à une attestation fiscale.



Cofinancé par  
l'Union européenne



former pour l'emploi





## DÉCOUVREZ NOS AMBASSADEURS

Notre campagne est portée par Marc et Maxime, deux travailleurs qui témoignent aux côtés de leur employeur. Marc a 64 ans, malvoyant, il est ingénieur dans un bureau d'études.

Maxime a 36 ans, il est aveugle et est assistant de gestion à la VUB.

### Quel est votre métier ? Votre formation ?

**Marc:** Matheux en secondaire, j'ai fait des études d'ingénieur mécanicien et construction navale. J'ai commencé à travailler chez Cockerill puis dans le bureau d'études Studybel dont je suis devenu directeur.

**Maxime:** Je suis titulaire d'un baccalauréat en Office Management. J'ai choisi mes études en fonction de mes centres d'intérêt et de ma déficience visuelle. Étant complètement aveugle, je ne pouvais pas devenir pilote.

### Quel impact a votre handicap visuel sur votre carrière ?

**Marc:** Ma vue a commencé à baisser

dans les années 90, mais mon cerveau compensait. En 2020, le diagnostic tombe : dégénérescence de la rétine, une maladie orpheline. J'ai eu un accident de voiture et j'ai réalisé qu'il était temps d'arrêter de conduire. J'ai rendu ma voiture de société et je suis allé travailler en train. C'était difficile, mais je n'avais pas le choix. Mes collaborateurs ont accepté et m'ont assisté. Le contrôle des plans, par exemple, est une tâche que je délègue. Heureusement, je n'ai pas de mal à le faire, je suis d'un naturel optimiste et confiant. En 2022, j'ai cédé mon poste de directeur, car je devais être conduit chez les clients et ne pouvais plus me rendre en toute sécurité sur les chantiers. On a alors créé un poste pour moi : expert et chef de projet.

Tout s'est passé sans difficulté et avec beaucoup de bienveillance.

**Maxime:** Un impact énorme. J'ai cherché du travail pendant 14 mois, je n'ai décroché qu'une dizaine d'entretiens qui se sont bien passés, mais n'ont mené à rien. Je crains que mon handicap soit la raison pour laquelle j'ai reçu peu de réponses à mes candidatures. On demandait aussi beaucoup d'expérience, alors que je sortais de l'école. Le handicap complique le processus de candidature. De nombreux employeurs ont peur de l'inconnu, ils craignent de nombreux problèmes pratiques et ne sont pas toujours au courant de l'existence de certaines aides. Je suis donc très reconnaissant à la VUB et à mon supérieur de m'avoir donné cette opportunité.

### **Comment la Ligue Braille vous a-t-elle aidé ?**

**Marc:** Au départ, j'y arrivais seul, mais je me suis rendu compte que je perdais 30 minutes à trouver le curseur de ma souris sur l'écran. Je suis allé au BrailleTech où j'ai découvert ZoomText. Les spécialistes de la Ligue Braille sont ensuite venus optimiser mon lieu de travail. Prochaine étape : j'apprends à utiliser la canne blanche !

**Maxime:** La Ligue Braille m'a surtout aidé à me déplacer. Un ergothérapeute est également venu chez moi pour de petits aménagements (repères tactiles sur la cuisinière ou les radiateurs). Le jobcoach m'a également fourni un modèle de lettre de candidature lorsque j'ai cherché un stage, ou donné des conseils sur la manière de mentionner ou pas mon handicap dans ma lettre de motivation. J'ai toujours choisi de le faire, honnêtement.

### **Comment encourager les recruteurs à opter pour plus d'inclusion ?**

**Marc:** Les bureaux d'études font face à une pénurie d'ingénieurs et des métiers techniques, en général. Recruter est difficile. On n'a pas encore le réflexe de penser aux personnes en situation de handicap. C'est une erreur !

**Maxime:** En général, les gens devraient apprendre à regarder la personne, ses capacités, au lieu de se concentrer sur son handicap.



## VIVRE AVEC LA SURDICÉCITÉ

**Un handicap visuel peut avoir différentes formes, c'est assez connu. Mais lorsque ce n'est pas un, mais deux sens essentiels qui sont touchés, les obstacles de la vie quotidienne deviennent encore plus complexes. Découvrons le monde des personnes sourdaveugles.**

Une précision d'abord : les personnes sourdaveugles ne sont pas forcément complètement sourdes et aveugles. Il existe divers degrés de handicap auditif et visuel. Ces personnes ont recours à des modes de communication également très variés. La plupart ont encore une audition et/ou une vision résiduelle. Mais une personne malvoyante ou aveugle qui souffre aussi de surdité ne peut communiquer avec autrui que par le toucher ou des signes tactiles. Les enfants sourdaveugles sont naturellement doués pour interagir avec leur entourage, mais leurs gestes, leurs signes sont souvent difficiles à interpréter. Le développement du langage intérieur est un défi, d'où l'importance des

interlocuteurs de confiance et fiables.

La surdic c t  congénitale peut s'accompagner d'autres déficiences, telles que des problèmes intellectuels ou moteurs.

La réhabilitation auditive et visuelle est essentielle et la pose d'un implant cochléaire (IC – appareil auditif électronique) peut être une solution. Tinne, atteinte du syndrome d'Usher (maladie héréditaire qui touche l'audition et la vision) a vu son audition s'améliorer grâce à l'IC. « La connexion par Bluetooth entre la voix de l'ordinateur ou du smartphone et l'appareil auditif permet d'utiliser le téléphone,

d'écouter de la musique ou un livre audio ». Pourtant, l'information traitée avec un résidu de vision ou d'audition est incomplète et source de fatigue, d'où l'importance de la perception tactile.

Eva aussi est née avec le syndrome d'Usher : « Telle personne sourdaveugle communiquera en langue des signes tactiles, une autre interagira à distance, en langue des signes. On peut aussi communiquer avec nous via la méthode Lorm (lettres tracées sur la main), par écrit ou en nous parlant à l'oreille, les options ne manquent pas ! Cela dit, j'ai du mal dans un environnement de personnes entendantes, une fête de famille par exemple. Je suis alors accompagnée d'un interprète en langue des signes. Une personne aveugle ou malvoyante peut aller à la boulangerie, demander ce qu'elle veut, elle sera comprise. C'est moins évident pour moi, le boulanger ne me comprend pas toujours, il me parle ou tente d'écrire quelque chose d'illisible sur un papier ».

Tinne a l'impression que les personnes sourdaveugles doivent se battre davantage pour faire respecter leurs droits. « J'ai demandé et reçu une allocation, mais je dois maintenant affronter une série de problèmes de mobilité.

Je dois souvent être accompagnée, je n'ai pas de voiture, ni les moyens de prendre un taxi. Comme je ne trouve pas toujours d'accompagnant, je dois renoncer à de nombreuses activités ». Eva confirme, « mon plus grand souhait est que De Lijn remette en service tous les arrêts ! Je retrouverais ma liberté et mon indépendance ! ».

Au printemps, des thérapeutes de la Ligue Braille ont suivi une journée de formation sur la surdicécité (voir photo) pour comprendre ce handicap. Ils y ont découvert à quel point les personnes sourdaveugles et leurs proches font preuve d'imagination et de résilience pour braver les obstacles.

« Le bilan de cette formation a révélé l'intérêt, l'expertise et la mobilisation du public. Les professionnels déplorent l'absence quasi-totale d'un soutien professionnel et de la sphère politique ainsi que d'une approche et de soins intégrés », ont relayé les organisateurs.

Merci à Doofblind Vlaanderen vzw et Anna Timmerman vzw pour l'organisation de la journée d'étude et les témoignages.

## L'IMPACT DU SOUTIEN FINANCIER (4)

**Au fil des ans, des dizaines de chercheurs ont pu mener à bien leurs projets de recherche scientifique grâce au soutien financier de la Ligue Braille. Qu'en est-il de leurs travaux, de leur carrière et de leur vie aujourd'hui ?**

### **Thomas Martens (UGent - lauréat en 2013)**

Thomas a reçu le prix pour sa recherche sur la pertinence de différentes stratégies d'enrobage de l'acide hyaluronique pour les nanomédicaments injectés par voie intravitréenne pour la thérapie génique rétinienne. Aujourd'hui, il occupe le poste de Business Development & Sales Manager au sein du groupe RIC.



**Êtes-vous satisfait des résultats des recherches que vous avez menées à l'époque ?**

Absolument ! La subvention nous a

permis de passer à l'étape suivante de la recherche et a finalement abouti à une publication évaluée par des pairs. Les résultats nous ont permis de démontrer une différence dans la manière dont les nanomédicaments peuvent être optimisés pour la thérapie génique rétinienne (qui n'avait pas encore fait ses preuves dans ce contexte).

**Qu'est-ce que notre soutien a pu apporter à votre recherche ?**

Le groupe dans lequel j'ai mené mes recherches était (et est toujours) très fort en microscopie et en essais cellulaires. Grâce à la bourse, nous avons entamé des collaborations avec des groupes de recherche à Paris et Cologne afin de partager, acquérir et mettre en œuvre des connaissances supplémentaires.

**Où en est le sujet de votre recherche aujourd'hui ?**

L'une des évolutions les plus importantes est certainement l'approbation, en 2017, par la Food and Drug Administration du Luxturna en tant que thérapie génique pour l'amaurose congénitale de Leber. Il s'agissait d'ailleurs de la toute première thérapie génique approuvée par la FDA. La pandémie de COVID a également donné un sérieux coup de pouce à l'utilisation de

nanomédicaments lipidiques (une forme de vecteurs non viraux qui font partie des vaccins COVID de Moderna et BioNTech/Pfizer).

### **Qu'a apporté ce soutien à vos recherches ?**

Il m'a permis d'approfondir de nouvelles relations professionnelles, d'en faire des collaborations à long terme. J'ai également pu présenter mes recherches lors de réunions scientifiques internationales. La préparation, la défense et la présentation m'ont également aidé à maintenir la pertinence de la recherche grâce au lien avec les patients.

### **Avez-vous un message à adresser à la Ligue Braille ?**

Bien sûr, je voudrais les remercier pour leur contribution. Je suis très optimiste quant à l'avenir de la thérapie génique rétinienne, au vu des récents développements et je pense qu'il y a de l'espoir pour les patients atteints de maladies rétiniennes congénitales. Je suis également fier de constater que (en partie grâce au soutien du Fonds pour la Recherche en Ophtalmologie et de la Ligue Braille) il existe aujourd'hui à l'UGent un groupe de recherche qui rivalise au niveau mondial pour réaliser de nouvelles

thérapies géniques oculaires (Ocular Delivery Group au sein du Laboratoire de biochimie générale et de pharmacie physique).

### **Tine Van Bergen (KU Leuven - lauréate en 2014)**

Le projet de Tine portait sur la prévention de l'échec de la chirurgie du glaucome. Aujourd'hui, elle est Principal Scientist Translational Pharmacology chez Oxurion.



### **Êtes-vous satisfaite des résultats des recherches que vous avez menées à l'époque ?**

Mes recherches portaient sur l'inhibition du VEGF (Vascular Endothelial Growth Factor, une protéine) comme traitement alternatif pour la cicatrisation des plaies après une chirurgie du glaucome. Les inhibiteurs de VEGF inhibent un facteur de croissance impliqué dans la cicatrisation des plaies. Sous la direction du Prof Dr Ingeborg Stalmans, en tant que chercheur au Laboratoire des maladies oculaires

(Gasthuisberg, Leuven), j'ai pu démontrer que l'inhibition du VEGF peut arrêter la cicatrisation des plaies après une opération du glaucome, sans effets secondaires supplémentaires. Ces résultats sont prometteurs et pourraient offrir une nouvelle option de traitement après une opération.

### **Où en est le sujet de votre recherche aujourd'hui ?**

Une fois le projet de recherche achevé, le médicament a été testé sur des patients. L'essai clinique, mené à l'UZ Leuven sous la direction du Professeur Ingeborg Stalmans et du Professeur Evelien Vandewalle a montré qu'administrer un inhibiteur du VEGF pendant l'opération permettait d'obtenir un taux de réussite supérieur de 20 % et de réduire la nécessité de recourir à des médicaments pour réduire la pression intra-oculaire. Depuis, l'inhibiteur du VEGF est utilisé de manière standard pendant la chirurgie du glaucome à l'UZ Leuven, ce qui réduit le risque de cicatrisation postopératoire chez les patients et prévient une perte supplémentaire de vision.

### **Qu'a apporté ce soutien à vos recherches ?**

Pendant mon doctorat, j'étais fascinée par la recherche scientifique en ophtalmologie. J'ai été très heureuse que des organismes tels que le Fonds

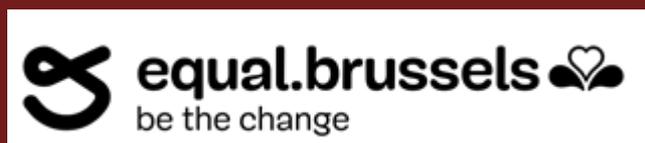
pour la Recherche en Ophtalmologie et la Ligue Braille soient prêts à fournir un soutien financier et que je puisse poursuivre ma carrière scientifique dans le domaine des maladies oculaires. Après avoir terminé mes recherches en 2014, j'ai commencé à travailler en 2015 comme chercheur scientifique chez Oxurion NV (anciennement ThromboGenics), une société biopharmaceutique qui développe des traitements pour les patients souffrant de troubles rétinien, où je travaille encore aujourd'hui. Ce qui me motive, c'est de pouvoir apporter quelque chose à d'autres personnes. Je suis très satisfaite d'avoir pu apporter une contribution qui a fait la différence pour les personnes aveugles et malvoyantes.

### **Avez-vous un message à adresser à la Ligue Braille ?**

Je pense que la Ligue Braille est une association extrêmement importante, qui soutient les personnes aveugles et malvoyantes. Elles méritent de profiter pleinement de la vie et de faire ce qu'elles aiment le plus ! Sans le soutien précieux du personnel, des bénévoles et des personnes qui soutiennent la Ligue Braille, cela ne serait pas possible. Toutes les personnes impliquées méritent d'être applaudies et nous espérons que cela continuera dans les années à venir !

## BIENVENUE AU BRAILLETECH 2024 !

**À vos agendas ! La 24<sup>e</sup> édition du BrailleTech aura lieu les 18 et 19 octobre, au siège bruxellois de la Ligue Braille. Plus d'infos ? Consultez le programme sur [www.braille.be](http://www.braille.be) ou scannez ce code QR.**



Lancé en 2000, ce salon est devenu un incontournable pour nos membres qui trouvent, au même endroit, toutes les aides techniques développées pour les personnes en situation de handicap visuel et les plus de 700 articles vendus dans notre BrailleShop.

Marc, témoin de notre campagne emploi s'est rendu au BrailleTech pour s'équiper après le diagnostic de sa malvoyance. « J'avais besoin d'une TV-loupe et je suis allé au BrailleTech pour tester les différents modèles. C'est là que j'ai découvert que la Ligue Braille pouvait se rendre sur le lieu de travail pour adapter le poste. J'ai fait la connaissance des thérapeutes, qui sont venus sur place pour évaluer mes besoins.

Monique vient au BrailleTech depuis plus de 20 ans. « Nous venons de Soignies en train avec mon mari, c'est pratique ». À 64 ans, cette céramiste, fan de livres audio apprécie que tous les revendeurs de matériel adapté se trouvent au même endroit. « On peut faire le tour de tous les exposants, comparer, prendre des contacts et découvrir les nouveautés. C'est ainsi que j'ai pu tester différentes lunettes adaptées à ma DMLA congénitale ».

Les collaborateurs spécialisés de la Ligue Braille seront présents pour vous guider et vous fournir des conseils neutres et des informations.



## EN DIRECT DU SERVICE SOCIAL

**Droits des personnes handicapées, services sociaux et d'aide à la personne, mobilité, accessibilité. Trouvez ici une information condensée et pratique, centrée sur le handicap visuel et les mesures qui ont un impact important sur la vie sociale de nos bénéficiaires.**

### **Jobcalc : simulez l'impact de vos revenus sur votre allocation**

Vous envisagez de (re)travailler après une période d'inactivité complète due au handicap ? Avec Jobcalc, simulez l'impact de cette reprise sur votre allocation pour personne handicapée (allocation de remplacement de revenus et/ou allocation d'intégration). Infos sur : [socialesecurity.be](https://www.socialesecurity.be). Les assistants sociaux de la Ligue Braille peuvent vous guider dans cette démarche.

### **Jetons de présence exonérés**

Afin de favoriser la participation des personnes en situation de handicap à la vie publique et politique, certains jetons de présence sont désormais exonérés du calcul des allocations aux personnes en

situation de handicap. Il s'agit des membres des conseils communaux, provinciaux, du CPAS et des organes consultatifs créés par ces conseils. La mesure vise à garantir que les montants de ces jetons de présence ne soient pas inclus dans leurs revenus annuels ou celui de leur ménage lors du calcul de l'allocation. La Direction générale Personnes handicapées tiendra compte de la nouvelle réglementation pour les revenus à partir du 1er janvier 2024. Attention, les données fiscales transmises par le SPF Finances ne précisent pas encore les revenus qui proviennent des jetons de présence. Il vous faudra le préciser via le formulaire de contact. À l'avenir, le formulaire de demande de My Handicap sera adapté de manière

à pouvoir indiquer ces revenus dès l'introduction de votre première demande ou votre demande de révision.

### **Carte de contrôle du chômage temporaire numérique**

Dès le 1er janvier prochain, il sera obligatoire de remplir électroniquement la carte de contrôle du chômage temporaire (eC3.2), la version papier disparaîtra. Une période de transition est prévue entre le 1er janvier et le 30 juin 2025. Le travailleur qui serait confronté à des difficultés pour utiliser l'application pourra demander une dérogation temporaire, à condition qu'il en informe son employeur qui devra lui aussi poursuivre la procédure papier. Exception : la procédure papier restera possible pour les ateliers sociaux et les entreprises de travail adapté.

### **Prime tarif social énergie aussi pour les chauffages collectifs**

Depuis ce 1er juillet, la prime « tarif social énergie » est aussi valable pour les foyers qui ont une chaudière collective. Environ 60 000 familles devraient bénéficier d'une réduction de 53 € sur la facture de gaz et 82 € pour l'électricité.

## **BRUXELLES**

### **Nouvelle aide à l'emploi**

La Région bruxelloise a introduit 3 nouvelles aides à l'emploi, dont une spécifique pour les entreprises qui recrutent des personnes en situation de handicap. Cette prime de 5 000 € sera versée à l'employeur qui propose un contrat (minimum mi-temps) pour une durée de plus de 6 mois. Elle devra être utilisée pour des dépenses liées à l'intégration du travailleur (aménagement des lieux, achat de matériel spécifique, formation du personnel).

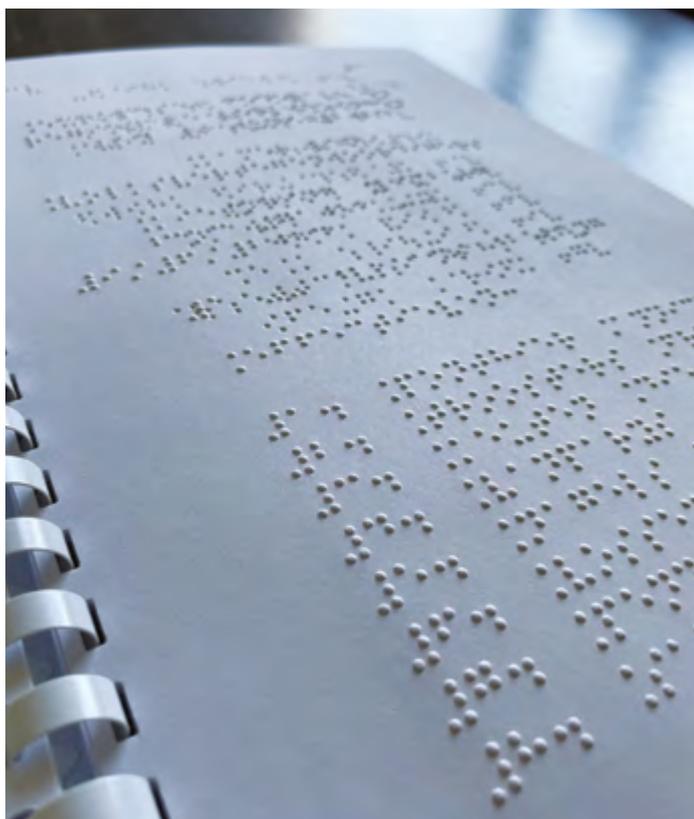
## **WALLONIE**

### **Aide familiale moins chère**

Depuis ce 1er juillet, la Wallonie intervient davantage dans le coût des services d'aides aux familles et aux aînés (SAFA), faisant baisser le montant de l'intervention du bénéficiaire de 1,5 € par heure prestée. Cette participation financière est demandée en fonction des revenus et de la situation familiale. Exemple, un isolé en situation de handicap touchant 1 250 €/mois paie désormais 5,29 €/h au lieu de 6,79 €/h.

## A VOTÉ (EN BRAILLE) !

**C'était une première : les élections du 9 juin dernier ont permis de tester le vote sur un bulletin en braille.**



Ce projet pilote a été mené en Flandre et en Wallonie, avec l'appui de la Ligue Braille qui a transcrit les bulletins et le guide d'utilisation. 140 bureaux de vote de Namur et 45 bureaux de Herk-de-Stad, dans le Limbourg, ont proposé à leurs électeurs aveugles ou malvoyants de voter sur un bulletin adapté. Une option supplémentaire pour ceux qui, jusqu'alors, devaient être accompagnés dans l'isoloir ou

voter par procuration, les obligeant à dévoiler leur vote, ce qui reste un obstacle. Concrètement, les électeurs qui souhaitaient voter en braille ont reçu les bulletins des 3 scrutins transcrits en braille, ainsi qu'un guide d'utilisation. Ces bulletins étant trop petits pour y transcrire les noms des différents candidats, ils ont été remplacés par des chiffres. Le guide permettait de savoir lequel correspondait à quel parti et quel candidat. 15 bulletins en braille étaient disponibles par bureau de vote et par élection (régionale, fédérale et européenne). Selon les premiers constats du service élections du SPF Intérieur, l'utilisation de ces bulletins a été très faible. Une évaluation est en cours.

### **Le test de Simon**

Cet étudiant de 24 ans a appris quelques jours avant le scrutin qu'il pouvait voter en braille. « J'ai eu le guide en main à la Ligue Braille, mais pas le bulletin, que j'ai découvert dans l'isoloir. À ma grande surprise, les chiffres étaient vraiment très serrés, faute de place j'imagine. Ça compliquait beaucoup la lecture et la manipulation du bulletin. Chercher les noms des candidats dans le guide m'aurait pris vraiment beaucoup de temps. J'étais pressé, j'ai donc

demandé à mon père de cocher les cases pour moi. Je comprends que, pour le dépouillement, les bulletins doivent être les mêmes, mais le système aurait gagné à ce que la feuille soit plus grande. Autre problème, au moment de déposer le bulletin, sa couleur devait apparaître en braille pour savoir dans quelle urne le déposer. Je n'ai pas trouvé cette information, ce qui m'a obligé à, encore, demander de l'aide à mon père ».

Simon dresse un bilan mitigé.  
« L'effort a le mérite d'avoir été fait. J'ai partagé mes remarques dans l'enquête de satisfaction, en espérant que le système puisse être amélioré ».

Parce qu'elle soutiendra toujours toute initiative visant à accroître l'inclusion des personnes aveugles et malvoyantes, la Ligue Braille a fourni son expertise pour transcrire les bulletins de vote et le manuel d'utilisation en braille. « Nous attendons les résultats de l'enquête de satisfaction pour améliorer l'offre », commente Noëlla Jardin, Directeur général de la Ligue Braille. « Nous avons constaté que les personnes concernées n'étaient pas forcément au courant de cette possibilité de voter en braille. Peut-être aurait-il fallu le préciser sur la convocation ?

Ensuite, cette alternative n'est possible que pour les brailleuses.

La synthèse vocale (avec des écouteurs pour la confidentialité) est possible pour les votes par ordinateur. Pourquoi ne pas la généraliser sur les prochains appareils ? Cette alternative sera utile à toutes les personnes empêchées de lire. Cela permettrait à encore plus de personnes de pouvoir voter en toute autonomie ».

### **Et les communales ?**

Ce 13 octobre auront lieu les élections communales. Le vote en braille ne sera pas réitéré et rien ne sera proposé pour ceux qui votent électroniquement.

Pour voter, pas de changement, vous devrez le faire par procuration ou demander une assistance dans l'isoloir.



## FORMATION ADAPTÉE AUX PREMIERS SECOURS

**Les personnes aveugles et malvoyantes peuvent être appelées à prodiguer les premiers secours. C'est pourquoi la Ligue Braille et la Croix-Rouge de Flandre ont développé une formation spécifique, afin de les préparer à intervenir, elles aussi, dans les situations d'urgence.**

La formation traditionnelle aux premiers secours suit 4 étapes : assurer la sécurité de la victime, évaluer son état, alerter les secours et prodiguer les premiers soins. Pour les personnes aveugles et malvoyantes, les trois premières étapes sont particulièrement difficiles. Par exemple, il peut être complexe de mettre la victime en sécurité et de reconnaître ses symptômes. Réaliser un bandage est également loin d'être simple.

C'est pourquoi la Ligue Braille et la Croix-Rouge de Flandre ont développé une formation adaptée aux premiers secours, pour les personnes aveugles et malvoyantes. Un cours qui répond aux besoins spécifiques de ce groupe cible. Au

lieu de matériel visuel tel que des photos ou des vidéos, on utilise des supports audio. Les cours sont dispensés en petits groupes avec des instructeurs supplémentaires, ce qui laisse plus de place aux conseils personnalisés et aux exercices individuels. Et il y a suffisamment de matériel disponible pour que chaque participant puisse tout expérimenter.

Les objectifs sont adaptés aux besoins des personnes aveugles et malvoyantes. Alors que les personnes voyantes peuvent être capables de reconnaître et de soigner une blessure, les personnes malvoyantes apprendront, notamment, à poser des questions pertinentes aux victimes et aux témoins, afin de donner des instructions efficaces.

## Focus sur l'auditif et le tactile

Ces cours mettent l'accent sur le partage des informations, la démonstration des compétences et leur mise en pratique. Après la session, les participants reçoivent le contenu de la leçon sous forme de fichier audio qu'ils peuvent emporter chez eux, pour le réécouter à leur rythme. La communication par l'audio est essentielle : toutes les instructions ont été soigneusement révisées pour être facilement comprises et claires. Les instructeurs ont reçu une formation supplémentaire sur la meilleure façon de communiquer avec les personnes aveugles et malvoyantes.



La manœuvre de Heimlich est également au programme

Marie-Jeanne Nachtergaele, responsable des Services néerlandophones d'accom-

pagnement et des loisirs, explique : « l'idée de cette formation existait depuis un certain temps. Grâce aux contacts avec la Croix-Rouge de Flandre, nous avons pu définir l'approche et développer un module complet. Les instructeurs de secourisme de la Croix-Rouge sont venus suivre 4 ateliers de sensibilisation à la déficience visuelle. Une journée très instructive pour toutes les parties. C'est là que la question du développement d'une session adaptée aux personnes malvoyantes a été soulevée. Les premières réactions après la session test ont été positives, les participants l'ont trouvée agréable, instructive et utile pour améliorer l'indépendance des personnes aveugles et malvoyantes. Le lancement d'une formation aux premiers secours pour les personnes aveugles et malvoyantes est une étape importante pour l'inclusion. Tout le monde, quel que soit son handicap, devrait avoir la possibilité d'acquérir ces compétences ». Rik Brabants, de la Croix-Rouge de Flandre, poursuit « C'est la première fois que nous développons une formation aux premiers secours pour ce groupe cible. L'idée est née d'une demande concrète de la Ligue Braille et nous nous sommes attelés, ensemble, à l'élaboration du cours.

Après quelques séances d'essai réussies, la formation est maintenant accessible dans toute la Flandre. Nous sommes particulièrement satisfaits de la collaboration avec la Ligue Braille et nous sommes ravis de pouvoir enseigner des techniques de secours aux personnes aveugles et malvoyantes ».

### **Ensemble vers plus d'inclusion**

Ignace a suivi le cours de premiers secours à Gand. « Je vis seul, de la manière la plus indépendante possible et j'entreprends beaucoup de choses. Il arrive donc que je me blesse ou me retrouve dans une situation où quelqu'un d'autre a besoin d'aide. Grâce à cette formation, je sais maintenant, par exemple, comment agir lorsque quelqu'un s'étouffe. La session est une expérience interactive. En effectuant vous-même certaines actions et en vous exerçant les uns sur les autres, vous sentez et entendez très clairement quand vous faites bien les choses. Votre confiance en vous est renforcée parce que vous avez pu la tester, la pratiquer et la ressentir vous-même. Maintenant, je me sens plus confiant pour agir en cas de besoin ». Marieke était également très satisfaite : « En tant que personne malvoyante, il arrive que l'on se brûle. Fabian (l'instructeur de la Croix-Rouge lors de la session à

Gand) nous a enseigné, pas à pas, les choses à faire. J'espère qu'il y aura une session de suivi. Si tout le monde peut effectuer les gestes qui sauvent, de nombreuses vies pourront être sauvées ».



Ignace (à droite) et Fabian (à gauche) pratiquent les techniques de premiers secours sur un mannequin

Pour gagner un temps précieux en cas d'urgence, téléchargez l'app 112 BE qui vous mettra en contact, selon vos besoins, avec les secours, la police ou les pompiers. Grand atout : l'application vous géolocalisera et enverra votre positionnement au service que vous sollicitez. Cette application est accessible aux personnes aveugles et malvoyantes et totalement gratuite, sur l'App Store ou Google Play.

## LES NOUVELLES DU BRAILLESHP



Il y a quelques années, l'Europe a décidé, via sa directive 2022/2380, de rendre obligatoire le port de charge USB-C pour un grand nombre d'appareils mobiles, leur permettant

ainsi d'être rechargés avec le même chargeur. Conséquence, certains fournisseurs vendent désormais leurs appareils sans le chargeur qui se branche sur une prise murale, mais uniquement avec un câble USB-C vers USB-A. C'est notamment le cas du téléphone Kapsys Minivision 2+ (R2580). Assurez-vous, si vous optez pour ce modèle, qu'il est compatible avec les chargeurs dont vous disposez déjà et faites-vous bien conseiller lors de l'achat !



Envie de tester des recettes d'automne ? Vous pouvez le faire rapidement et de manière économe en

énergie avec le Airfryer parlant de Cobolt (R2579).

Avec une capacité de 4 litres et des boutons tactiles en relief, il est facile à utiliser. Vous avez seulement besoin d'un appareil pour préparer votre œuf à la coque du matin ? Optez pour un cuiseur d'œuf parlant (R2185).



2025 approche ! Commandez dès maintenant votre agenda ou votre calendrier en gros caractères, disponibles dans différentes tailles et versions :

- Agenda format A4, 1 semaine par page (R2584).
- Bloc calendrier composé de 2 carnets avec pages détachables de 1 jour par page (R2586).
- Calendrier à suspendre, format A3 (Réf. 2588), format A5 (Réf. 2590).

Le BrailleShop est accessible sur rendez-vous à Bruxelles, du lundi au jeudi (de 10 h à 12 h et de 13 h 30 à 16 h).

Retrouvez les dernières informations sur notre fonctionnement, nos activités, les articles disponibles et les prix, sur le site [www.braille.be/brailleshop](http://www.braille.be/brailleshop).



## QUOI DE NEUF À LA BIBLIOTHÈQUE ?

La Ligue Braille dispose d'une bibliothèque de près de 30 000 livres audio et plus de 700 jeux adaptés, avec l'aide du Service public francophone bruxellois (Cocof). Envie de les découvrir ? 02 533 32 40 ou [bib@braille.be](mailto:bib@braille.be).

### Top 5 des livres audio

**Le droit au pardon** de John GRISHAM, livre n° **38353**

Jake Brigance hérite d'une affaire délicate : défendre un ado accusé d'avoir tué un policier.

**Mon cœur a déménagé** de Michel BUSSI, livre n° **38462**

Récit initiatique, roman d'amour et d'amitié, cette enquête sur la mort d'une mère est une fresque sociale de la France des années 90.

**L'homme des mille détours** d'Agnès MARTIN-LUGAN, livre n° **38437**

L'un rêve de fonder une famille. L'autre fuit toute attache. Ils se rencontrent au milieu de l'océan Indien.

**Duelle** de Barbara ABEL, livre n° **38529**

Abandonnée par sa mère, Lucy a eu une enfance heureuse dans une aimante famille d'adoption. Un jour,

une émission de télévision la sollicite car quelqu'un la recherche.

**Un soir d'été** de Philippe BESSON, livre n° **38354**

Philippe Besson retrace un drame de sa jeunesse, survenu à l'île de Ré, dans les années 80.

### Et à la Ludothèque ?

**Mojo (M24045)** un jeu de cartes pour 3 à 8 joueurs qui mêle stratégie et chance. Défaites-vous de vos cartes, en vue du compte à rebours final.

**Orbito (M24036)**, un jeu de stratégie rigolo et fluide pour 2 qui offre un équilibre parfait entre stratégie et divertissement.

**Magic Carrot (M24022)**, parfait pour les 3-6 ans. Choisis la bonne carotte pour ne pas faire tomber le lapin !



## **DES SENIORS CONNECTÉS**

**Ce printemps, grâce au soutien précieux du Fonds Scailée-Deceuninck, la Ligue Braille a proposé ses stages IT à destination de ses membres de plus de 65 ans. Un stage de deux jours et une nuit à Louvain et Bruxelles.**

Sur une tablette, offerte à la fin du stage, les participants ont appris à lire ou écrire des mails, gérer leur agenda, enregistrer des rappels, faire des virements, consulter internet, lire le journal ou des livres audio. Pendant ce temps, leurs accompagnants profitaient de sorties organisées par le Service loisirs. Le soir, tous se sont retrouvés pour un joyeux moment au restaurant. Un séjour instructif et ludique, proposé avec le soutien précieux du Fonds Schailée-Deceuninck.



## BONNE ANNÉE ! DITES-LE AVEC NOS CARTES DE VŒUX

2025 approche ! Il est temps de penser à présenter vos vœux et remercier vos proches, vos collaborateurs ou vos clients pour cette année écoulée. Pensez à le faire grâce à nos jolies cartes ! En les achetant, vous soutenez notre Service social !



Chaque carte est fournie avec son enveloppe et un encart papier. L'encart peut être un feuillet plié en deux ou, nouveauté, un carton avec la mention « Meilleurs vœux ! » inscrite en braille.

Notre catalogue compte une grande variété de cartes avec différents thèmes pour de nombreuses occasions.

N'hésitez pas à consulter le site [www.braille.be/fr/cartes-de-voeux](http://www.braille.be/fr/cartes-de-voeux) ou à contacter le Service du bénévolat au 02 533 32 11.

## SÉJOUR MAGIQUE EN ARDENNE

Cet été, grâce à Kiwanis Bruxelles Centre et aux donateurs de LabCAP48 with CBC, les enfants et jeunes avec un handicap visuel, âgés de 5 à 16 ans ont séjourné au plus près de la nature, à la Ferme du Fagotin à Stoumont. Un séjour riche en découvertes et en nouvelles expériences, parfait pour gagner en indépendance et en confiance en soi !



# MERCI !

Encore une fantastique édition des 20 Km de Bruxelles ! Grâce aux généreux dons de tous les coureurs, supporters et nos sponsors : Théa Pharma, Social Fonds Bus & Car, Bobex.be, Kellogg's, Meli, Valeo, Telenet, Veolia, Degroof Petercam et Easi, nous avons récolté plus de 20.000 €. Une fois de plus, cette belle somme permettra aux enfants et aux adolescents aveugles et malvoyants de partir en stage et d'avoir accès à des loisirs adaptés. Rendez-vous le 25 mai 2025 pour la prochaine édition des 20 Km de Bruxelles !



# C'est Noël à partir du 4 novembre

C'est une première en Belgique. La Ligue Braille et la marque belge Bshirt rendent la mode accessible aux personnes en situation de handicap visuel avec une ligne de bonnets. Des bonnets dont l'étiquette intérieure affiche un code QR permettant l'écoute auditive des détails de l'article, comme sa couleur et ses conditions de lavage.

Cette initiative s'inscrit dans le mouvement global d'une mode plus inclusive appelant les marques à y prendre part. Vous aussi, participez et offrez des bonnets inclusifs pour les fêtes. Pour chaque achat, 1 euro sera reversé à La Ligue Braille. Découvrez la collection sur [bshirt.rocks](http://bshirt.rocks) dès le **4 novembre!**



easi

## Nous offrons des solutions informatiques adaptées à votre entreprise !

Depuis 1999, Easi propose des applications de gestion et services informatiques pour les moyennes et grandes entreprises.

Souhaiteriez-vous bénéficier de conseils ?  
Nos experts se feront un plaisir de vous partager leur savoir !

Plus d'infos  
[www.easi.net](http://www.easi.net)



Applications  
professionnelles



Cybersécurité



Modern  
Workplace



Solutions  
Cloud



Canne Blanche, trimestriel de la Ligue Braille, est une production du Service communication, en collaboration avec les différents services de l'association.

Photos : Info-Sourds de Bruxelles, Total Energies, Rob The Gourmet's Market, Jean-Michel Byl, Ligue Braille.

Impression : Daddy Kate.

## ABONNEMENT

- 20 € à verser sur le compte :  
BE11 0000 0468 0248  
BIC : GEBABEBB  
Communication : « Abonnement Canne Blanche ».
- Gratuit pour les personnes aveugles et malvoyantes et pour les donateurs pour tout don à partir de 40 €.
- Disponible en PDF et en audio ([www.braille.be](http://www.braille.be)), et sur demande en braille et sur CD Daisy.



- Aidez-nous à éviter les gaspillages : en cas de déménagement, d'erreur dans vos coordonnées ou si vous recevez cette revue en double, merci de nous en avertir !
- Ne vous laissez pas abuser par des personnes peu scrupuleuses. La Ligue Braille ne vend rien, ni de porte à porte, ni sur la voie publique.
- La Ligue Braille est une association neutre, attachée aux valeurs démocratiques et active dans l'ensemble du pays. Elle est au service de toutes les personnes aveugles et malvoyantes.



## CONTACT.

Ligue Braille asbl, rue d'Angleterre 57, 1060 Bruxelles.

Tél. : 02 533 32 11 – E-mail : [info@braille.be](mailto:info@braille.be) - [www.braille.be](http://www.braille.be).

Compte pour faire un don : IBAN BE11 0000 0000 4848 - BIC : GEBABEBB.

Éditeur responsable : Noëlla Jardin, rue d'Angleterre 57, 1060 Bruxelles.

La Ligue Braille traite vos données personnelles dans le respect de vos droits et de ses obligations, conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD). Pour toute question au sujet du traitement de vos données, consultez notre Privacy Policy sur [www.braille.be](http://www.braille.be). Pour consulter, modifier, supprimer vos données ou pour toute autre question, contactez-nous par voie postale ou via [info@braille.be](mailto:info@braille.be).

# 74<sup>e</sup> GRANDE TOMBOLA

en faveur des personnes aveugles et malvoyantes

4 000 LOTS PRESTIGIEUX À GAGNER !

1<sup>er</sup>  
PRIX



3 VOITURES ÉLECTRIQUES  
CITROËN D'UNE VALEUR DE  
23 300 €

2<sup>e</sup>  
PRIX



3 NUITS DE RÊVE  
AU PAIRI DAIZA RESORT  
D'UNE VALEUR DE  
2 000 €

3<sup>e</sup>  
PRIX



3 VÉLOS ÉLECTRIQUES  
D'UNE VALEUR DE  
1 550 €

1 billet = 4 €

1 carnet = 20 €  
+ 1 billet offert !

Mais aussi de l'outillage, de l'électroménager,  
des chèques-cadeaux, etc.  
Il y en a pour tous les goûts !

À verser sur le compte **Tombola Ligue Braille**  
**IBAN : BE10 0003 0019 6004**  
avant le 25/11/2024.

**Tirage public le 2/12/2024** à 15 h 00  
sous le contrôle de Maître Peter Walravens,  
huissier de justice. Infos et règlement sur  
[braille.be/fr/tombola](http://braille.be/fr/tombola).



Ligue Braille asbl

Association d'aide aux personnes aveugles et malvoyantes

Sous le Haut Patronage de Sa Majesté la Reine

Rue d'Angleterre 57, 1060 Bruxelles – [tombola@braille.be](mailto:tombola@braille.be) – [www.braille.be](http://www.braille.be)



**ligue braille**<sup>asbl</sup>  
une autre façon de voir la vie

Nous remercions nos partenaires :

Auto 5



POUR LES MAKERS Brico  
SAINT-GILLES



colruyt  
meilleurs prix  
laagste prijzen

DECATHLON

fnac



MAISONS  
DU MONDE

MediaMarkt



• FOR FOOD LOVERS •

OMNIA TRAVEL  
ALL WAYS ABOUT YOU



TER  
HELMÉ

Thermae.com