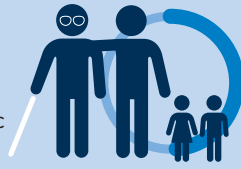


# La vie sociale des personnes aveugles et malvoyantes

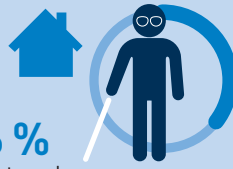
## Qui ?

**48 %**

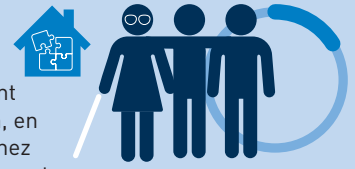
de nos sondés vivent avec quelqu'un (partenaire et/ou enfant(s))



**36 %**  
vivent seules



**16 %** sont en institution, en colocation, chez leurs parents, autres



## Comment ça va ?

**6/10**



c'est la note moyenne que les personnes aveugles et malvoyantes attribuent à leur vie sociale, leur forme physique et leur bien-être mental.

**7/10**



personnes estiment que leur handicap visuel a un impact négatif sur leur vie sociale, culturelle ou sportive.

### Situations courantes



**67 %**

Incompréhension des autres



**42 %**

Avoir l'impression d'être exclu ou transparent



**41 %**

Discrimination



**32 %**

Remarques désobligeantes, insultes

### Sentiments les plus ressentis au quotidien



**77 %**

Se sentir soutenu



**77 %**

Joie



**74 %**

Confiance en soi



**73 %**

Tristesse



**69 %**

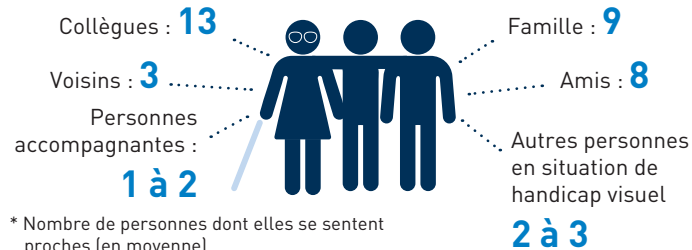
Injustice



**60 %**

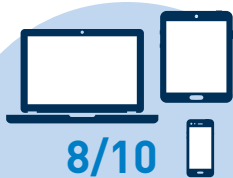
Angoisse

## Sur qui peuvent-elles compter ?\*



\* Nombre de personnes dont elles se sentent proches (en moyenne)

## Vie numérique



**8/10**

utilisent un smartphone, une tablette ou un ordinateur, tous les jours ou presque

### La vraie vie ou la vie numérique ?



**18 %**

plus via les réseaux sociaux

**52 %**

plus d'interactions dans la vraie vie

**30 %**

la vraie vie = les réseaux sociaux

### Réseaux sociaux préférés



**61 %**



**54 %**



**36 %**

### Motivations à consulter ces réseaux



**87 %**

Garder le contact



**81 %**

Rester au courant



**71 %**

Se distraire, passer le temps



**60 %**

Organiser ses activités

## Activités

### Populaire



**64 %**

Aller prendre un verre, aller au restaurant



**63 %**

Aller chez des amis, dans la famille



**53 %**

Inviter des proches à la maison



**50 %**

Faire du shopping



**44 %**

Faire du sport



**33 %**

Aller au cinéma, au théâtre, au musée

### Moins populaire



**15 %**

Aller dans un parc d'attraction, foire, kermesse



**10 %**

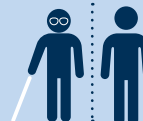
Assister à des compétitions sportives

### La raison de ces activités ?



**70 %**

Faire de nouvelles rencontres



**63 %**

Briser l'isolement



**60 %**

Retrouver d'autres personnes aveugles et malvoyantes