

Canne

N°2 Blanche

Bulletin trimestriel
Avril - mai - juin 2020



Bureau de dépôt : Bruxelles X
N° d'agrégation : P207078

Rue d'Angleterre 57
1060 Bruxelles



ligue braille asbl
une autre façon de voir la vie



ligue braille asbl



Coordination : Christine Massin.

Rédaction : Astrid de Pret, Bruno Liesen, Lieve Loubers, Alessandro Rastelli, Charlotte Santens, Christine Stiennon, avec la collaboration des services de la Ligue Braille.

Photos : Jean-Michel Byl, Pascale Sury, Arnaud Ghys, Dirk Vuylsteke, Coralie Cardon, AViQ (Agence pour une Vie de Qualité), Ligue Braille.

Impression : Daddy Kate.

ABONNEMENT

- 15 € à verser sur le compte :
BE11 0000 0468 0248
BIC : BPOTBEB1
Communication : «Abonnement Canne Blanche».
- Gratuit pour les personnes aveugles et malvoyantes et pour les donateurs pour tout don à partir de 40 €.
- Disponible en PDF et RTF (www.braille.be), en braille et sur CD Daisy.



- Aidez-nous à éviter les gaspillages : en cas de déménagement, d'erreur dans vos coordonnées ou si vous recevez cette revue en double, merci de nous en avvertir !
- Ne vous laissez pas abuser par des personnes peu scrupuleuses. La Ligue Braille ne vend rien, ni de porte à porte, ni sur la voie publique.
- La Ligue Braille est une association neutre, attachée aux valeurs démocratiques et active dans l'ensemble du pays. Elle est au service de toutes les personnes aveugles et malvoyantes.



CONTACT.

Ligue Braille asbl, rue d'Angleterre 57, 1060 Bruxelles.

Tél. : 02 533 32 11 – E-mail : info@braille.be - www.braille.be.

Compte pour faire un don : IBAN BE11 0000 0000 4848 - BIC :

BPOTBEB1. Éditeur responsable : Michel Magis, Rue d'Angleterre 57 – 1060 Bruxelles. La Ligue Braille traite vos données personnelles dans le respect de vos droits et de ses obligations, conformément au Règlement Général sur la Protection des Données (RGPD). Pour toute question au sujet du traitement de vos données, consultez notre politique de confidentialité sur www.braille.be. Pour consulter, modifier, supprimer vos données ou pour toute autre question, contactez-nous par voie postale ou via info@braille.be.

PLACE AUX JEUNES.

Nous espérons sincèrement que vous et ceux qui vous sont chers se portent bien.

Début mars, nous vous conviions gaillardement à fêter notre centenaire. Impatients nous étions de lever le voile sur le programme d'activités savamment concocté. Le covid-19 en a décidé autrement. Alors, notre priorité a été d'organiser le travail à distance pour protéger le personnel, nos membres, nos volontaires et plus largement, participer à l'effort collectif de lutte contre la propagation de la pandémie. Grâce à l'inventivité et à la technologie, la Ligue Braille est restée accessible pour ses membres. Le dossier de ce trimestre fait le tour d'horizon des initiatives destinées à la jeunesse. Accumuler connaissances et compétences, se frotter à l'altérité de l'autre, etc. autant de phases essentielles du développement personnel qui relèvent du défi quotidien pour un enfant ou adolescent déficient visuel. Les indispensables mesures de distanciation sociale auront sur eux un impact non négligeable qui imposera un très gros effort de rattrapage.

Aidez-nous à aider notre jeunesse. Elle est notre avenir, notre assurance-vie. Pour tout cela, un tout grand merci.

Prenez soin de vous. Ensemble, prenons soin des autres. Nous sommes liés par tant de choses.

Dossier 4

- Bourses d'études : feu vert !
- L'histoire est dans la malle
- Première Journée des familles
- Une semaine de répit en famille
- Sports et sensations
- Stage à la mer : autonomie et détente
- Coronavirus: la Ligue Braille reste toujours à vos côtés !

Portrait 13

- Marie-José, la force de la persévérance

Santé 15

- Handicap et sexualité

Technologie 18

- Le BrailleShop toujours à vos côtés
- Ariadne : pour explorer son environnement

Vos droits 22

- En direct du Service social
- Retour sur 2019

Vie quotidienne 28

- Quatre réussites et des projets plein la tête

Emploi 30

- Le Fonds Boursy, un soutien précieux
- Le jour où Sally a pris sa vie en main

Loisirs 34

- Stages pour les jeunes : l'autonomie au bout du chemin
- Quand rester à la maison devient un réel plaisir

Merci ! 37

- 20 km de Bruxelles : nouvelle date ?
- Loterie Nationale : bien plus que jouer

Poster agenda des activités

BOURSES D'ÉTUDES : FEU VERT !

Depuis plusieurs années, la Ligue Braille et le Centre d'aide aux personnes aveugles et malvoyantes (CAPAM) ont mis en place un système de bourses d'études pour aider financièrement les jeunes aveugles et malvoyants. Pour l'année 2018-2019, la Loterie Nationale a donné son feu vert pour soutenir cette action !

Par l'intermédiaire de la CAPAM, la Loterie Nationale octroie des bourses d'études aux étudiants handicapés visuels qui fréquentent l'enseignement ordinaire secondaire, supérieur non-universitaire ou universitaire.

À cette contribution financière de la Loterie Nationale, la Ligue Braille apporte un complément.

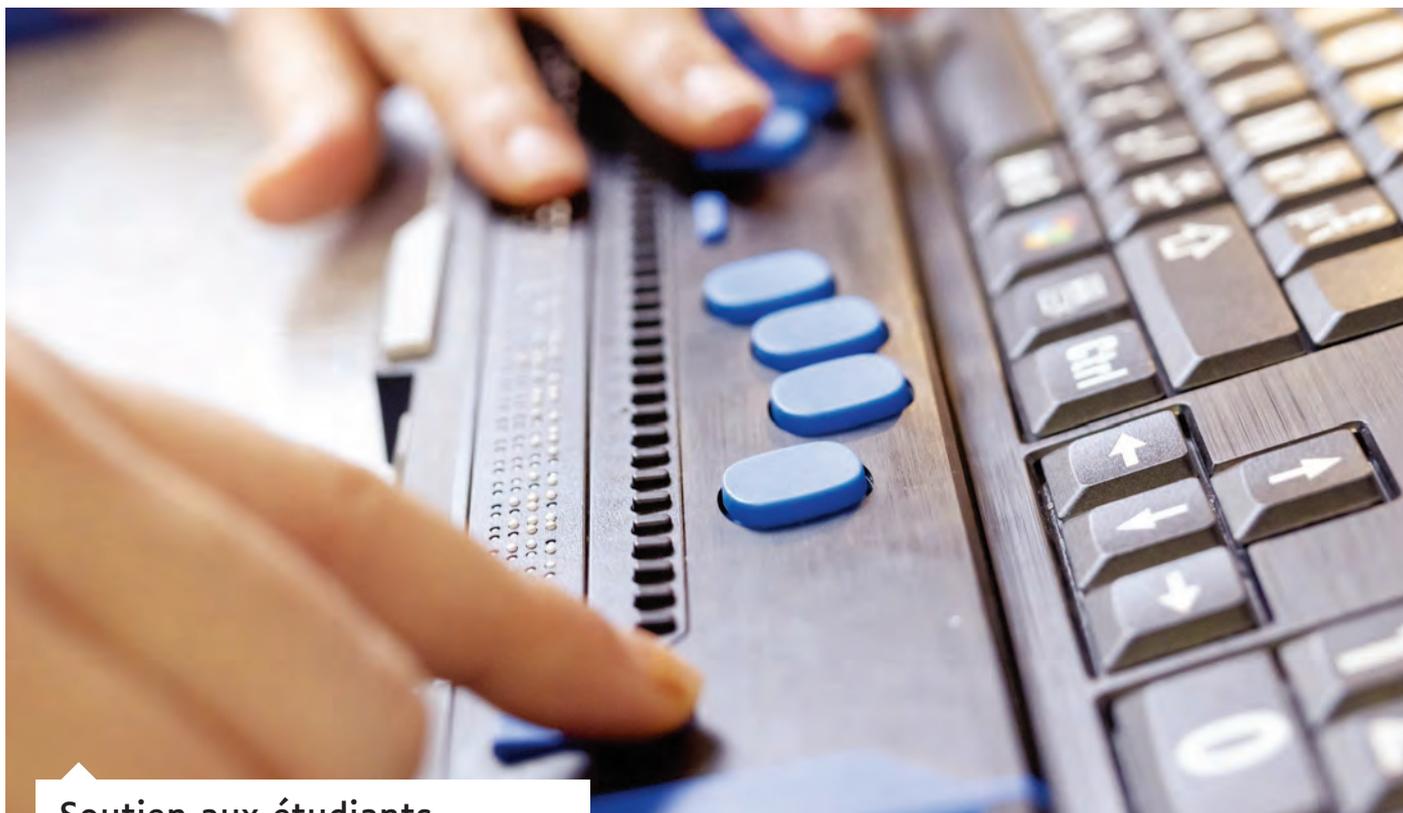
Ce soutien est possible grâce à vous, lecteurs de « Canne Blanche », et au Fonds Ouvry du nom d'un généreux donateur. Ainsi, pour chaque bourse accordée par la Loterie Nationale, une aide complémentaire est octroyée par notre association.

La Ligue Braille a accordé une bourse d'études à 136 élèves et étudiants pour l'année académique 2018-2019 grâce au Fonds dédié Ouvry.

Inès, une étudiante bénéficiaire actuellement dans le supérieur, nous raconte : « C'est à partir de mes 21 ans que j'ai compris que malgré ma malvoyance, il fallait que j'apprenne à gérer tout ce qui était administratif. Mes parents m'ont donc donné la lettre contenant les renseignements pour la bourse, et je me suis débrouillée pour la compléter. C'était relativement simple pour moi.

Il a suffi de remplir le formulaire et d'y rajouter quelques documents très faciles à obtenir, comme une preuve de handicap et une attestation scolaire. Ensuite, j'ai envoyé le tout par la poste.

Ce que j'attends d'une bourse, c'est qu'elle couvre non seulement le minerval, mais aussi les dépenses au quotidien. Dans mon cas, nous avons énormément de projets à l'école et il



Soutien aux étudiants.

faut toujours dépenser de l'argent pour les mener à bien ».

Quant aux élèves aveugles et malvoyants de l'enseignement primaire ou de l'enseignement spécialisé qui ne rencontrent pas ces conditions, ils peuvent obtenir une bourse de la Ligue Braille, toujours grâce à vos dons et au Fonds Ouvry.



MERCI pour votre soutien !

Afin de poursuivre cette action à la prochaine rentrée au profit du plus grand nombre possible d'élèves et d'étudiants handicapés visuels, nous avons besoin de vous! Cela nécessite plus que jamais de réalimenter le Fonds Ouvry.

Aidez-nous à rassembler les moyens financiers nécessaires pour consolider ce fonds spécifiquement dédié aux bourses d'études. Pour tout don de 40 € ou plus au cours de l'année 2020, une attestation fiscale vous sera envoyée automatiquement au 1er trimestre de l'année 2021. Après déduction fiscale et dans les conditions prévues par le législateur, un don de 40 € ne vous coûtera réellement que 22 € !

L'HISTOIRE EST DANS LA MALLE.

Les Malles à histoires de la Ligue Braille ont été mises au point par la Bibliothèque en collaboration avec notre Service d'accompagnement. L'objectif ? Faire découvrir les livres adaptés de façon ludique aux enfants aveugles et malvoyants.

La lecture est en effet une activité clef dans le développement car elle présente de nombreux bienfaits: apaisement, enrichissement du vocabulaire et de la grammaire, stimulation de l'imagination...

Ces Malles contiennent tout ce qu'il faut pour que parents et enfants puissent se plonger ensemble dans l'univers du livre et le plaisir de la lecture : un lecteur Daisy (pour

écouter des livres audio), un iPad (pour consulter le catalogue de la Bibliothèque et télécharger des livres audio), une Fabrique à histoires*, un kit multisensoriel de découverte (déguisement, accessoires, animaux en peluche ou silicone, etc.) et bien sûr une sélection de livres en grands caractères, tactiles, audio ou braille selon l'enfant.

Oyez, oyez, preux chevaliers et jolies princesses !

Initialement, 4 grandes thématiques avaient été développées :

- Quelle aventure ! (pirates, aventuriers).
- Il était une fois (princesses, chevaliers).
- Passion animaux.
- Se faire peur (fantastique, sorciers).



Les Malles à histoires.

Depuis sa création en 2017 , le projet connaît un grand succès. Aujourd'hui, 10 variations des Malles sont disponibles. Audrey Debbaut, notre bibliothécaire jeunesse, raconte :

« Chaque enfant peut composer sa Malle en fonction de ses affinités : Harry Potter, Star Wars, voitures... Selon les demandes et les envies, nous mixons aussi régulièrement les univers ». Les enfants sont ravis de découvrir les Malles personnalisées que nous leur préparons. Même si certains y trouvent à redire ! Audrey se souvient : « Il y a plusieurs mois, nous avons prévu une Malle "princesse" pour une petite fille de 8 ans. Mais en arrivant, elle nous dit que les princesses c'est pour les bébés. Il lui faudrait quelque chose de plus sérieux car elle voudrait devenir médecin cardiologue plus tard ». Et aussi : « Nous avons préparé une Malle spéciale pour un petit garçon fan de musique. Celle-ci contenait des mini instruments, des livres sur le thème, etc. Le garçon nous a regardé d'un air désolé en disant "Je vois bien que vous faites des efforts, mais ce ne sont pas des vrais instruments, ce sont des jouets !" Il en a tout de même bien profité ».

Et pour l'histoire mignonne : « Une jeune fille de 10 ans nous a un jour demandé de lui préparer une Malle avec des livres pour les plus petits, afin de pouvoir lire des histoires à ses 2 jeunes frères. Mon cœur a fondu », conclut Audrey.

En route pour de nouvelles aventures.

L'emprunt de la Malle est gratuit pour les enfants. Ils peuvent la garder 1 mois. Une rencontre est toujours organisée auparavant entre l'enfant, le ou les parent(s), la bibliothécaire (Audrey) et un accompagnateur ou une accompagnatrice. L'objectif est de présenter la Malle et de faire en sorte que l'enfant puisse se débrouiller seul avec les outils de lecture, en utilisant le lecteur Daisy et en allant par exemple chercher lui-même l'information sur le site de la Bibliothèque en ligne à l'aide de l'iPad.

Les Malles à histoires ont été créées en 2017. Le projet a pu être développé grâce au soutien notamment de la Fédération Wallonie-Bruxelles, de la Fondation Lippens, du Service Égalité des chances de la Ville de Bruxelles et de la Ville de Charleroi, du Prix Marguerite della Faille et du Fonds Laurentine Poncet.

* Les enfants choisissent les différents éléments qui composeront leur histoire : un héros, un compagnon, un lieu et un objet.

PREMIÈRE JOURNÉE DES FAMILLES.

Le samedi 19 septembre, la Ligue Braille organise sa première Journée des familles à la Tricoterie à Saint-Gilles (Bruxelles). Nous invitons enfants et ados aveugles ou malvoyants (3-18 ans) à nous rejoindre toute une journée avec leur famille et découvrir les workshops, groupes de parole et activités ludiques que nous leur avons concoctés.

L'objectif est d'accueillir les familles autour du handicap visuel et leur permettre de se rencontrer et d'échanger en présence de professionnels, tout en découvrant le champ des possibles.

Le planning de la journée s'articule autour de différents centres d'intérêt. Certaines activités se chevauchent, d'autres se suivent. Les stands sont accessibles en continu.

PROGRAMME DE LA JOURNÉE :

10h : accueil.

Mezzanine.

11h45 à 13h : « Meet the parents », groupe de parole parents : du temps pour tout et pour tous.

15h à 16h15 : « Look and love »,

groupe de parole ados : image de soi et relation avec les autres.

Stand en continu de 10h à 17h30 :

- Bar.
- Buffet Pizza à midi.
- Informations sur les services de la Ligue Braille.
- Échange entre parents.

Salle des Arches.

Stands accessibles de 10h à 16h30 :

- Lire et jouer : est-il possible de lire et de jouer avec un handicap visuel ? Oui ! Venez découvrir comment sur notre stand. Vous y trouverez des solutions adaptées et des spécialistes pour vous guider.
- Bricoler : laissez libre cours à votre imagination avec du matériel de récupération. Trucs et astuces vous attendent pour cette activité à la mode.
- Look & Love : look et sexualité avec un handicap visuel.
- Sport : découvrez l'offre sportive adaptée à chaque handicap visuel.
- Technologie : gaming et réalité virtuelle pour la jeunesse. Ce stand vous ouvre les portes sur toutes les possibilités.
- Accueil : une garderie est prévue pour les enfants (3-8 ans) des parents qui veulent assister à l'un des workshops ou groupes de parole. Des jeux de psychomotricité

y sont organisés pour leurs enfants.

Animations (horaire fixe) :

- 10h30 : Danse.
- 11h30 : Boomwhackers.
- 13h : Malle à histoires (NL).
- 14h : Judo.
- 15h : Malle à histoires (FR).
- 16h30 à 17h30 : concert.

Notre souhait pour cette journée est que chaque famille puisse rentrer chez elle en ayant glané des réponses concrètes à ses questions et une bonne dose de confiance en l'avenir !

UNE SEMAINE DE RÉPIT EN FAMILLE.

Ce sont des familles comme toutes les autres. Mais dans ces familles-là, l'attention de chacun est bien souvent absorbée par les besoins spécifiques d'un enfant pas tout à fait comme les autres, dont la différence est la déficience visuelle. Bientôt, elles pourront vivre une semaine de répit.

Tôt ou tard, toutes les familles sentent le besoin de se réinventer et de créer de nouvelles dynamiques, dans lesquelles chaque membre

trouvera son équilibre dans le respect des autres. Les familles qui comptent un enfant avec un handicap visuel ne font pas exception à cette règle. À cela près qu'elles vivent au rythme des prises en charge médicales et des suivis visant le développement de l'autonomie de cet enfant. C'est ainsi que le Centre de Rééducation Fonctionnelle (CRF) Horus, fruit de la collaboration entre l'Hôpital



Parents et enfants sont amenés à réfléchir à de nouvelles dynamiques familiales.

Brugmann, l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola et la Ligue Braille, organisera en novembre une semaine de répit durant laquelle les familles inscrites seront prises en charge par l'équipe pluridisciplinaire (médecin, avéjiste, orthoptiste, psychologue, assistant social...).

Le projet réalisé avec le soutien du Fonds Gert Noël, géré par la Fondation Roi Baudouin, a pour ambition de soulager le quotidien de ces familles et de leur offrir une bulle d'air, tout en les accompagnant vers des manières de fonctionner qui leur conviennent mieux.

Parce que dans une famille, chacun doit avoir sa place. Et parce qu'un enfant déficient visuel a besoin de parents, de frères, de sœurs conscients de leurs propres besoins et de ceux des autres.

Les journées seront rythmées par des moments consacrés tantôt à l'enfant, tantôt à l'adulte. Chacun pourra s'ouvrir à de nouvelles compétences, tout en améliorant et humanisant la prise en charge de l'enfant avant et après le répit.

SPORT ET SENSATIONS.

La Ligue Braille motive les personnes aveugles et malvoyantes à surmonter leur handicap et à repousser leurs limites. La journée de découverte des sports adaptés HoruSport et la Journée Sensations sont de véritables invitations à faire entrer le sport et les frissons dans leur quotidien.

HoruSport.

Organisée par le Centre de rééducation Horus, la Ligue Braille, la Ligue Handisport francophone, Parantee-Psylos et la Commission communautaire flamande, HoruSport est une véritable journée d'initiation sportive. En 2019, les participants ont pu tester 5 disciplines paralympiques adaptées à la déficience visuelle en présence de coaches expérimentés.

Malheureusement, au moment de boucler ce numéro, nous apprenons que l'édition du 24 juin 2020 est annulée. Bonne nouvelle : l'édition 2021 devrait se tenir le mercredi 30 juin (à confirmer).

Journée Sensations.

Notre Journée Sensations est devenue un rendez-vous annuel immanquable : quelques heures pendant lesquelles des jeunes vivent une expérience unique que beaucoup penseraient irréalisable pour des personnes porteuses d'un handicap visuel. Au programme cette année : de l'indoor skydiving (simulateur de chute libre en salle) ! Cette année, à l'occasion de notre centenaire, les membres à partir de 6 ans peuvent y participer.

Date : samedi 29 août 2020.

Lieu : Charleroi (Airspace Indoor

Skydiving), Liège (FLY-IN) ou Comines (Ice Mountain Adventure Park).

Inscriptions avant le 7 juillet, par téléphone au 02 533 32 84 ou e-mail à loisirs@braille.be.

STAGE À LA MER : AUTONOMIE ET DÉTENTE.

Du 6 au 10 juillet 2020, la Ligue Braille emmènera une dizaine d'enfants âgés de 7 à 11 ans porteurs d'un handicap visuel à un superbe stage à la mer !

Le stage se déroulera dans une ferme appelée « Hoeve Langhof » à Wenduine (Le Coq). Ce que nous voulons créer, c'est une atmosphère familiale au sein de laquelle on

prend le temps de travailler ses objectifs d'autonomie tout en prenant du plaisir.

Au programme :

Lundi : arrivée au gîte, repas d'installation et fête de bienvenue.

Mardi : balade en cuistax.

Mercredi : visite du SeaLife.

Jeudi : canoë géant pour les plus petits et catamaran pour les plus grands – soirée jeux de société et fête.

Vendredi : rangement, repas surprise et retour chez les parents.

Résultat escompté des activités proposées.

Certains enfants sont suivis durant l'année par la Ligue Braille et ce stage peut être englobé dans ce suivi personnel.



Les enfants du stage à la mer en 2019 avec leurs accompagnatrices : se mettre au volant d'un cuistax sur un parcours sécurisé est une expérience unique.

Au-delà du résultat, le but recherché est que des enfants déficients visuels venant de tous horizons puissent se retrouver dans un stage qui leur est adapté.

À noter que les gestes d'autonomie ne sont pas faciles à travailler au

quotidien. Soit parce que les familles ont peu de temps à consacrer à ces apprentissages, soit parce que ceux-ci sont difficilement conciliables avec les horaires scolaires. Mais quelle fierté pour un enfant de présenter ses nouveaux acquis en fin de stage à ses parents !

CORONAVIRUS : LA LIGUE BRAILLE RESTE TOUJOURS À VOS CÔTÉS !



Nos services aux membres se poursuivent !

Nous avons travaillé à plein régime pour boucler ce numéro dont le sommaire a été défini avant les mesures de confinement.

Il se pourrait donc que certaines activités soient reportées ou annulées. Nous ne manquerons pas de vous tenir informés.

Conformément aux dispositions du gouvernement fédéral, les bureaux de la Ligue Braille ont été fermés. Les services n'en sont pas moins restés accessibles à distance afin de garantir la protection de tous, personnes aveugles et malvoyantes, volontaires et membres du personnel.

Pour la durée du confinement, nous avons lancé une initiative éphémère, « Histoires au bout du fil », destinée à briser l'isolement des personnes aveugles et malvoyantes. Ce projet met en contact membres et bénévoles afin de réenchanter le quotidien des personnes ayant un handicap visuel en cette période inédite. Nos volontaires apprécient également de pouvoir continuer de se rendre utiles.

Les membres intéressés appellent pour fixer un rendez-vous. Selon un calendrier défini par nos soins, un volontaire appelle, le jour convenu, la personne déficiente visuelle pour lui offrir une lecture surprise par téléphone.

Les textes ont été soigneusement sélectionnés par les collaborateurs de la Bibliothèque de la Ligue Braille. Membres et volontaires peuvent ainsi briser l'isolement grâce à leur passion commune pour la littérature.



Lors d'un atelier cocktails.

MARIE-JOSÉ, LA FORCE DE LA PERSÉVÉRANCE.

Marie-José est née avec un handicap visuel. Elle n'est pas seulement l'une de nos bénéficiaires, mais aussi l'une de nos bénévoles au sein des Clubs Braille. Voici son histoire.

Vous êtes née avec un handicap visuel. Lequel ?

« Je suis albinos, astigmatisme et fortement malvoyante. C'est en partie héréditaire. »

Quels obstacles avez-vous surmontés dans votre vie ?

« Enfant, c'était très difficile, surtout à l'école. C'était une période pénible car je me sentais très seule. J'allais en cours, je ne parvenais pas à voir mes amis et je restais souvent à l'écart. Mais grâce à ma persévérance, j'ai tout de même réussi à devenir comptable. »

Comment êtes-vous arrivée à la Ligue Braille ?

« J'ai travaillé pendant 28 ans dans une entreprise à Bruxelles

avec deux adorables personnes comme employeurs. À leur pension, l'entreprise a changé de mains. Pour moi, tout s'écroulait : le nouveau directeur a considéré, du jour au lendemain, que je n'étais pas capable de travailler correctement et qu'il souhaitait arrêter la collaboration. Il a voulu m'envoyer à la mutuelle (un cauchemar), mais je ne me suis pas laissée faire. J'ai fini par être licenciée. Le médecin du travail m'a conseillé d'aller à la Ligue Braille, ce que j'ai fait. »

Comment est-ce que la Ligue Braille a pu vous aider ?

« J'ai tout d'abord rencontré M. Magis (alors responsable des Services emploi, ndlr) en 1992. J'ai été mise en contact avec le Service

social pour ouvrir un dossier. Puis, Marie-Jeanne Nachtergaele (du Service accompagnement et loisirs néerlandophone, ndlr) est venue vers moi et j'ai commencé à participer aux différentes activités proposées.»

« Je ne manquerais les activités de la Ligue Braille pour rien au monde. Celles-ci sont toujours parfaitement organisées, et tellement agréables.



En visite dans une ferme de citrouilles.

Elles nous donnent la chance de rencontrer d'autres bénéficiaires et de papoter autour d'une tasse de café. Les après-midi culturels sont toujours extraordinaires. »

Vous êtes aussi active en tant que bénévole. Comment l'êtes-vous devenue ?

« Lorsque le Club Braille bruxellois a été mis en place, je me suis proposée comme bénévole. Puis, j'ai fait de même pour le Club de Louvain et celui de Geel encore plus tard. À Louvain et à Geel, j'aide les gens à bricoler, du mieux que je peux. Je m'occupe aussi de cuisiner des soupes et de faire des sandwiches. »

Êtes-vous encore confrontée à certains obstacles ?

« Le plus pénible, ce sont les déplacements. Les bus dont je ne peux pas lire les numéros, les travaux de voirie, les obstacles inattendus sur ma route. »

Marie-José a participé à notre dernière campagne de sensibilisation.

À découvrir sur www.100ansliguebraille.be.

HANDICAP ET SEXUALITÉ.

Le sujet de la sexualité des personnes en situation de handicap est encore très sensible de nos jours et rarement abordé. Pour en savoir plus, nous avons interviewé Michel Mercier, professeur émérite de l'Université de Namur et spécialiste de la psychologie du handicap, et Pascal Coquiart, psychologue clinicien, sexologue et hypnothérapeute.

Où en est-on aujourd'hui en matière de handicap et sexualité en Belgique ?

M. Mercier : « Des projets de promotion de la santé dans le champ du handicap prennent en compte la vie affective, relationnelle et sexuelle.

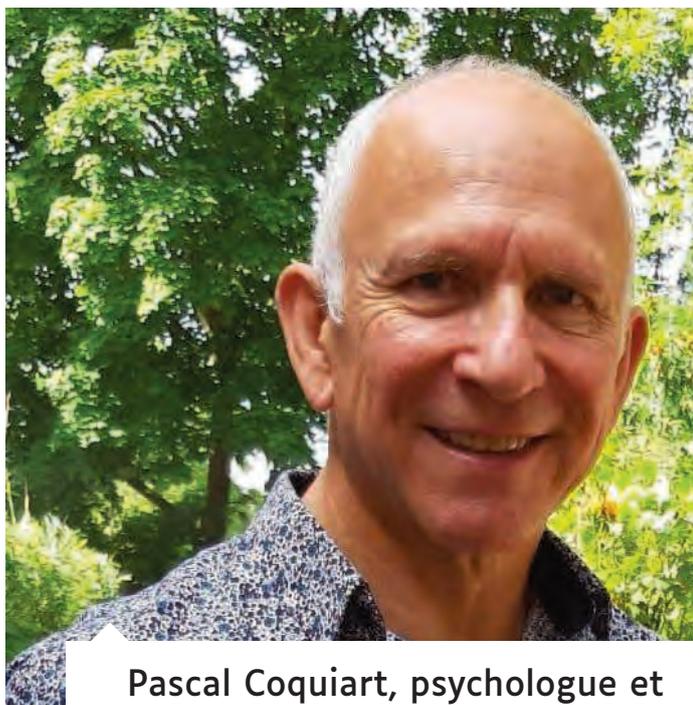


Michel Mercier, professeur émérite de l'Université de Namur.

Pour les personnes en situation de handicap sensoriel, peu d'outils spécifiques ont été développés. Ce sont surtout des personnes en situation de déficience intellectuelle qui ont fait l'objet d'actions adaptées. Cependant, des groupes d'entraide et d'échanges peuvent être utiles pour les personnes en situation de handicap sensoriel. »

Pascal Coquiart, en quoi consiste votre pratique, la sexologie ?

« Dans mon cabinet privé et au Centre Arthur Regniers (institut médico-pédagogique pour personnes handicapées motrices cérébrales, en province de Hainaut, ndlr), j'accompagne les personnes en souffrance vers un mieux-être sexuel, vers la résolution de leurs problématiques individuelles ou de



Pascal Coquiart, psychologue et sexologue.

couple, parfois " simplement " pour améliorer leur entente sexuelle... »

Mais pourquoi ces personnes consultent-elles ?

P. Coquiart : « Les problèmes sexuels ont bien souvent des causes non sexuelles : un manque d'information, des origines relationnelles, ou encore des troubles névrotiques ou psychiatriques. Souvent un cercle vicieux s'installe, ainsi le diabète peut provoquer des troubles de l'érection, qui peuvent induire un évitement sexuel, puis des problèmes relationnels, ensuite dépressifs, et tout cela renforce le diabète original et les troubles sexuels associés. Il est indiqué de collaborer avec d'autres professionnels (médecin généraliste, urologue, gynécologue, kiné...). »

Selon vous, quel est le principal impact de la déficience visuelle sur la vie affective et sexuelle ?

M. Mercier : « L'échange de regards est un facteur important dans les relations humaines et en particulier dans l'expression émotionnelle d'attraction amoureuse. La cécité peut être un obstacle à ce type d'échanges. En outre, si la personne se sent handicapée, elle peut mettre des barrières qui empêchent les relations amoureuses et insécurisent la personne elle-même ainsi que ses partenaires potentiels. Cependant, il faut souligner que les personnes déficientes visuelles sont, face à la vie affective et sexuelle, sur le même pied que les voyants et peuvent rencontrer des problèmes analogues. »

P. Coquiart : « L'impact se manifeste tout d'abord sur l'accès à l'éducation sexuelle qui doit être plus accessible et adaptée. Ensuite, la représentation que certaines personnes déficientes visuelles et leurs parents ont de leur handicap. Comme si le problème visuel induisait automatiquement absence de vie amoureuse. Ce qui est faux. Finalement, et bien malheureusement, la déficience visuelle peut accroître dans des couples déjà pathologiques la relation d'emprise du voyant sur son partenaire. »

Quels conseils donneriez-vous à une personne en situation de handicap visuel qui aurait du mal à nouer une relation affective et ne saurait à qui s'adresser ?

P. Coquiart : « En soi, la déficience visuelle n'est pas un obstacle à la relation affective. Les parents doivent transmettre ce message à leur enfant déficient. Plus tard, un accompagnement psychologique peut aider à dépasser le préjugé qu'être handicapé implique d'être en couple avec un partenaire handicapé ou présentant un autre " défaut " (pas beau, pas intelligent...). Et puis, il faut se rendre compte que les stratégies de séduction vont reposer sur tous les autres sens, sur des qualités particulières, ou encore passer par la parole, le discours, l'humour, le parfum, l'odeur...

Une personne aveugle ou malvoyante n'est pas parasitée par le physique, elle peut percevoir par la voix beaucoup de traits de caractères, elle peut être donc "perspicace" ».

Que recommandez-vous à une personne qui vit en couple mais qui a perdu la vue et s'inquiète de l'impact de son handicap pour l'avenir de sa vie affective ?

P. Coquiart : « Le partenaire bien

voyant peut aider dans certaines tâches qui nécessitent vraiment la vue, il peut oraliser ce que l'on ne verbalise pas d'habitude. Le désir et la vue semblent très souvent liés.

Mais, pour beaucoup, la cécité n'altère en rien l'éveil de la sensualité, puisque l'ouïe compte pour une grande part et que, pour d'autres, la voix est un support érotique très fort. La cécité peut rendre plus sensuel : parfum, voix, toucher, odeur et érotisme des mots... représentent un regard qui ne passe pas par les yeux. En effet, le cerveau des personnes aveugles se réorganise en croisant les modalités perceptives pour utiliser ces régions qui ne sont pas stimulées par les yeux ; c'est un peu comme s'ils " voyaient " avec les autres sens.

Entre personnes déficientes visuelles il y a une compréhension quant aux capacités (à voyager, à éprouver du plaisir, à élever des enfants, à exercer un métier, à effectuer les tâches ménagères...). Que l'on soit le seul en situation de déficience ou tous les deux, cela n'empêche pas le fait de vouloir être beaux l'un pour l'autre. Cela suscite le désir et l'envie fait sentir que l'on est en vie. »

LE BRAILLESHP TOUJOURS À VOS CÔTÉS.

Au moment où nous bouclons cet article, nous sommes comme vous en plein confinement à la maison. Nos collaboratrices du BrailleShop restent toutefois à votre disposition à distance.



Le BrailleShop à vos côtés.

Durant cette période particulière, vous pouvez continuer à nous adresser vos commandes. Linda et Catherine restent joignables par e-mail et par téléphone pour vous fournir les informations nécessaires dans toute la mesure du possible. Malheureusement, confinement oblige, les livraisons sont suspendues.

Pour les jeunes et les seniors.

Dans le cadre des 100 ans de la Ligue Braille, nous avons voulu mettre l'accent sur nos aides à la vie quotidienne destinées d'une part aux seniors, d'autre part aux enfants et aux adolescents.

Tout naturellement, les lecteurs Daisy se sont imposés à notre esprit en ce qui concerne nos membres seniors. Ces appareils ont été vos compagnons durant le confinement. Ils le resteront certainement durant tout l'été.



Victor Reader Stratus 4M (R1847).

Tel le **Victor Reader Stratus 4M (R1847)**, un lecteur audio destiné à écouter des livres parlés et de la musique, enregistrés sur support numérique. Une synthèse vocale est intégrée au lecteur de même qu'un haut-parleur. La vitesse de lecture est modulable.

Pour de plus amples renseignements consultez la rubrique « Appareils audio » de notre catalogue en ligne www.braille.be.

Rappelons que la Ligue Braille dispose d'un fonds exclusivement destiné aux 65+ pour leur permettre d'acquérir cet appareil à un prix très intéressant. Pour vous assurer de rentrer dans les conditions d'obtention, il vous suffit de vous adresser à l'assistant(e) social(e) de votre région.

Pour vous divertir, pensez aussi à nos jeux adaptés : jeux de cartes en braille et en grands caractères, Scrabble en grands caractères, jeux d'échecs.

Pour familiariser les plus jeunes à l'apprentissage de l'heure, nous vous proposons une **horloge ronde en bois (R1901)**.

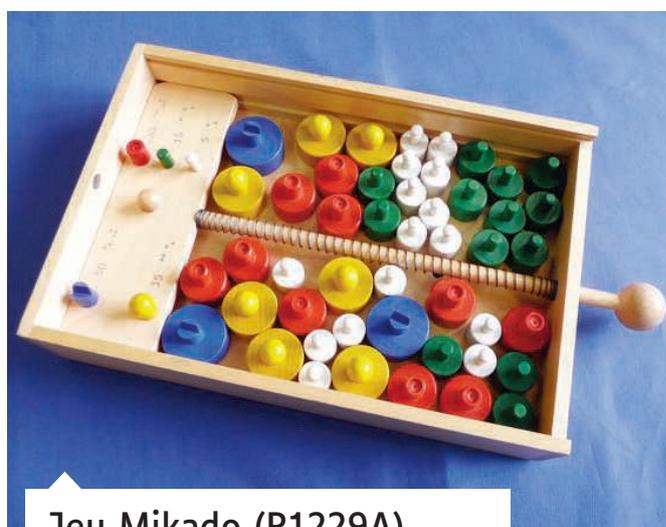


Horloge ronde en bois (R1901).

Des formes en bois amovibles avec chiffres en braille représentent les heures. Des aiguilles tactiles

amovibles permettent de simuler des heures différentes.

Pour les plus grands, nous proposons le jeu d'adresse Mikado (R1229A), en bois, pour 2 à 4 joueurs, ainsi que le jeu de cartes UNO (R0101) adapté en braille, pour partager un bon moment de détente avec toute la famille.



Jeu Mikado (R1229A).

Pour plus de choix et de renseignements, consultez la rubrique « Loisirs » de notre catalogue en ligne.



Uno (R0101).

Salon des aides techniques BrailleTech.

Notez-le déjà dans votre agenda : le BrailleTech, notre salon des aides techniques, aura lieu du jeudi 15 au samedi 17 octobre 2020.

Comme chaque année, il se tiendra dans les locaux de la Ligue Braille, rue d'Angleterre 57 à 1060 Bruxelles (Saint-Gilles), de 10 h 00 à 16 h 30.

Vous êtes tous les bienvenus !

Le programme détaillé du BrailleTech vous sera présenté en septembre dans le prochain numéro de Canne Blanche et sur le site web de la Ligue Braille (www.braille.be).

ARIADNE POUR EXPLORER SON ENVIRONNEMENT.

Ariadne est une application iOS qui aide les personnes aveugles et malvoyantes dans leur mobilité en utilisant – entre autres – le système de localisation intégré à leurs appareils iOS et VoiceOver.

Il ne s'agit pas d'une application de navigation classique car elle ne vous donnera pas d'instructions étape par étape lorsque vous entrerez une adresse. Vous l'utilisez pour connaître votre position actuelle,

déterminer votre position par rapport à des lieux que vous avez précédemment enregistrés dans l'application ou pour explorer des lieux via la carte.

Fonctions principales.

Ariadne a 3 fonctions principales :

- 1) Elle vous dit où vous êtes :** elle vous donne des informations sur votre localisation à tout moment. Cela peut se faire automatiquement à intervalles fixes ou manuellement en le demandant explicitement au système. Dans le premier cas, l'application ne vous dira que ce qui a changé depuis le message



Ariadne vous aide dans votre mobilité.

précédent. Si vous demandez explicitement l'adresse à l'application, elle vous donnera toutes les informations s'y rattachant (la rue, le numéro, la ville, etc. selon votre environnement).

2) Ajouter des lieux favoris : vous pouvez sauvegarder certains lieux, tels que les arrêts de bus, les gares, les magasins... et vous serez averti lorsque vous vous en approchez.

3) Exploration de la carte : vous placez votre doigt sur la carte à l'écran et l'application prononce le nom de l'objet touché (ville, rue, pays, selon le niveau de zoom). Certaines instructions sont données pour aider l'utilisateur, comme le bruit de l'eau pour les rivières.

L'application Ariadne coûte 5,49 euros.

Plus d'infos via www.ariadnegps.eu.

EN DIRECT DU SERVICE SOCIAL.

Droits des personnes handicapées, services sociaux et d'aide à la personne, mobilité, accessibilité, nouvelles du Service social de la Ligue Braille... Vous trouverez ici une information condensée et pratique, centrée sur le handicap visuel et les mesures qui ont un impact important sur la vie sociale de nos bénéficiaires.

Plan d'action à la Direction générale Personnes handicapées.

La DG Personnes handicapées a livré une première évaluation de son plan d'action lancé en 2019 pour améliorer la qualité de ses services. En voici les résultats.

- Demandes relatives aux allocations : 85 % sont traitées et finalisées dans les 6 mois, tandis qu'auparavant c'était le cas pour seulement 67 % des demandes.
- Demandes relatives aux cartes de stationnement : 75 % sont traitées et finalisées dans les 3 mois, contre 58 % auparavant.
- Appels téléphoniques : 96 % reçoivent une réponse immédiate, contre 30 % auparavant.

Les mises à jour mensuelles de ces résultats sont consultables via <https://handicap.belgium.be/fr/chiffres/index.htm>.

Indexation des allocations.

Les montants d'allocations sociales ont été indexés de 2 % au 1er mars 2020. Vous trouverez les nouveaux montants maximaux et un simulateur adapté sur le site <https://handicap.belgium.be>.

N'hésitez pas à vous informer auprès de notre Service social pour avoir plus de détails concernant votre situation le cas échéant.

Colocation et allocations.

Le fait de cohabiter avec des personnes qui ne sont pas de la même famille a un impact important sur les allocations sociales, dont le montant peut être diminué ! Ceci concerne divers types d'aides : allocations de chômage, de mutuelle, de remplacement de revenus, d'intégration, d'aide aux personnes âgées.

La matière est assez complexe. Avant de prendre la décision d'une colocation, ne manquez pas d'en parler à votre assistant(e) social(e) habituel(le).

Carte accompagnateur gratuit.

Si vous voyagez en train avec l'aide d'une personne ou d'un chien guide, votre accompagnateur peut vous assister sans payer grâce à la Carte accompagnateur gratuit.

Pour y avoir droit, il faut que vous ayez, par exemple, une réduction d'autonomie d'au moins 12 points ou encore une allocation d'intégration catégorie 3 ou supérieure. Une nouvelle mesure élargit toutefois ce droit à tous les titulaires de la Carte nationale de réduction sur les transports en commun.

Comment introduire votre demande ?

Documents nécessaires :

- formulaire de demande + copie de votre Carte nationale de réduction + copie de votre carte d'identité.

OU BIEN :

- formulaire de demande + attestation de reconnaissance du handicap délivrée par la DG Personnes handicapées.

Ces documents sont à envoyer par e-mail à fcc@b-rail.be ou par la poste à SNCB Marketing & Sales, Bureau Products - Free Carer Card,

10-14 B-MS.132, avenue de la Porte de Hal 40, 1060 Bruxelles. Vous pouvez aussi les déposer à un guichet de gare. Vous recevrez ensuite un courrier indiquant comment récupérer votre carte.

Le formulaire de demande est téléchargeable sur le site de la SNCB. Si vous envoyez la demande par e-mail, il ne faut pas remplir ce formulaire mais vous devez ajouter les données demandées dans l'e-mail.

Notre Service social peut vous aider à accomplir ces démarches.

Rappel : Les personnes déficientes visuelles titulaires de la Carte nationale de réduction pour les transports en commun voyagent gratuitement en 2e classe et ont accès au service Taxibus.

Bpost : nouveau système de distribution du courrier.

À partir du 1er mars 2020, le courrier non urgent ne sera plus distribué que deux fois par semaine, soit le lundi et le mercredi, soit le mardi et le jeudi. Pour les envois prioritaires, rien ne change.

Tarif social gaz et électricité.

Le gel du tarif social pour le gaz et l'électricité a pris fin en début de

cette année. Les prix vont repartir à la hausse (+ 8 % environ) pour l'électricité, mais à la baisse (- 12 % environ) pour le gaz. Le tarif social pour le gaz et l'électricité s'applique aux locataires d'un appartement social ou aux bénéficiaires du CPAS par exemple, soit un ménage belge sur dix.

BRUXELLES

PHARE : Changements pour les aides individuelles.

Depuis le 1er février 2020, les prestations d'aide matérielle sont prises en charge uniquement si elles sont délivrées au plus tôt le jour de la date de la demande d'intervention, pas avant. Seule exception : justifier de l'urgence ou de la nécessité de disposer de cette aide avant de pouvoir introduire la demande d'intervention. Dans ce cas, vous pouvez obtenir un délai de 6 mois. Pour cela, vous devez justifier la situation d'urgence dans les meilleurs délais, en envoyant un e-mail à preinstruction.phare@spfb.brussels. À titre transitoire, cette nouvelle mesure ne s'applique pas aux demandes d'interventions introduites à partir du 1er février 2020 et relatives à des achats ou des prestations réalisés entre le 1er août 2019 et le 31 janvier 2020.

Attention, ces nouvelles dispositions ne concernent pas les interventions pour des travaux d'aménagements immobiliers et mobiliers. Même en cas d'urgence, vous ne pouvez entamer de tels travaux avant d'avoir obtenu la décision écrite d'intervention du Service PHARE. À compter de la date de cette notification, vous avez un an pour débiter les travaux et deux ans pour les achever.

Plus d'info ? Voir la page « Aides individuelles à l'intégration » du site <https://phare.irisnet.be>.

WALLONIE

TEC : Nouveau réseau Express.

Il y a un an, le TEC a mis en place six lignes Wallonia Easy Line (WEL), de type Express et offrant un plus grand confort. Après évaluation, cette offre va être améliorée et étendue. Dans un premier temps, le nouveau réseau sera composé des 11 lignes

Au moment d'écrire ces lignes, l'épidémie de coronavirus bat son plein. Les organisations concernées ont pris des mesures spécifiques. La durée de validité de celles-ci étant étroitement liée à l'évolution de l'épidémie, nous avons choisi de ne pas les publier pour l'instant.

Express existantes, de 4 lignes WEL améliorées et de 3 nouvelles lignes, soit 18 lignes au total.

RETOUR SUR 2019.

Depuis ses origines, la Ligue Braille défend inlassablement les droits et les intérêts des personnes handicapées visuelles. Nos actions en leur faveur visent à leur assurer une autonomie optimale et par là, l'égalité des chances en vue de participer à la société. Coup d'œil rétrospectif sur nos réalisations en 2019.



Des activités qui favorisent l'autonomie et la participation à la vie sociale.

Notre association est active au sein de près de 30 instances consultatives et de décision aux différents niveaux de pouvoir

(locaux, régionaux, communautaires, fédéral ou européen). En Belgique, les seniors qui deviennent aveugles ou malvoyants après 65 ans ne reçoivent toujours pas d'aides financières pour l'acquisition de certaines aides techniques (vidéo-loupe, téléphone adapté, lecteur de CD Daisy, calculatrice parlante, etc.). Pour chercher des solutions à cette situation injuste, la Ligue Braille poursuit ses démarches auprès des ministres compétents.

En 2019, 15 184 personnes déficientes visuelles ont été accompagnées par la Ligue Braille en vue de développer ou conserver leur autonomie et par là, d'exercer leurs droits fondamentaux, dans trois grandes sphères d'activité : la vie quotidienne, les études et le travail, les loisirs et la culture. Voici quelques exemples de nos réalisations.

Vie quotidienne.

Smartphones et tablettes sont devenus des outils importants pour favoriser l'autonomie. Le BrailleTech a accueilli 1 232 visiteurs qui ont pu découvrir, tester et comparer le matériel adapté qui a fait ses preuves, mais aussi les nouveautés qui apparaissent sur le marché.

En 2019, 186 personnes déficientes visuelles ont suivi une revalidation au centre de réadaptation fonctionnelle (CRF) Horus, géré par la Ligue

En 2019, **1 242** personnes ont bénéficié d'un soutien dans le développement de leur autonomie et **655** ont été conseillées dans l'acquisition d'une aide technique.

Braille en collaboration avec le CHU Brugmann et l'Hôpital Universitaire des Enfants Reine Fabiola. Notre association a également développé des collaborations avec les centres de revalidation des hôpitaux universitaires de Gand et de Louvain.

Études, formations et emploi.

Le droit à l'éducation et au travail est fondamental dans la construction d'un avenir personnel, professionnel et social. La Ligue Braille est aux côtés des personnes aveugles et malvoyantes dans leur parcours scolaire et professionnel.

Ainsi, 136 élèves et étudiants ont pu bénéficier d'une bourse d'études pour l'année académique 2018-2019, grâce à l'appui de généreux donateurs, du Fonds Ouvry et de la Loterie Nationale.

En outre, 124 étudiants ont bénéficié d'un suivi dans leurs études et 327 personnes ont été accompagnées dans leur projet professionnel par les jobcoaches de la Ligue Braille.



Des formations et un accompagnement sur le chemin de l'emploi.

Vie sociale et culturelle.

Rompre l'isolement, favoriser la vie sociale en donnant accès à la culture et aux loisirs, tels sont les objectifs des nombreuses activités

En 2019, **plus de 5 000 personnes** ont participé aux **666** activités socioculturelles organisées.

ludiques et créatives mises en place par la Ligue Braille.

Excursions, visites de musées et d'expositions étaient au programme, ainsi qu'un inoubliable séjour en Champagne !

Des activités pour enfants et adolescents déficients visuels ont aussi été organisées : un BrailleDay au domaine de Bokrijk; des stages et séjours, notamment un stage d'autonomie à la mer pour les plus jeunes et une journée « Sensations » pour les 16-25 ans, qui ont été initiés à la plongée sous-marine !

Notre Bibliothèque est la plus importante bibliothèque adaptée de Belgique francophone. Les chiffres de 2019 parlent d'eux-mêmes : un catalogue de près de 31 700 livres (braille, audio, grands caractères), 1 213 lecteurs actifs (355 nouveaux inscrits), 35 591 prêts (en moyenne 97 par jour) dont un quart en téléchargement ! Pour les lecteurs néerlandophones, nous travaillons en étroite collaboration avec la Luisterpuntbibliotheek.

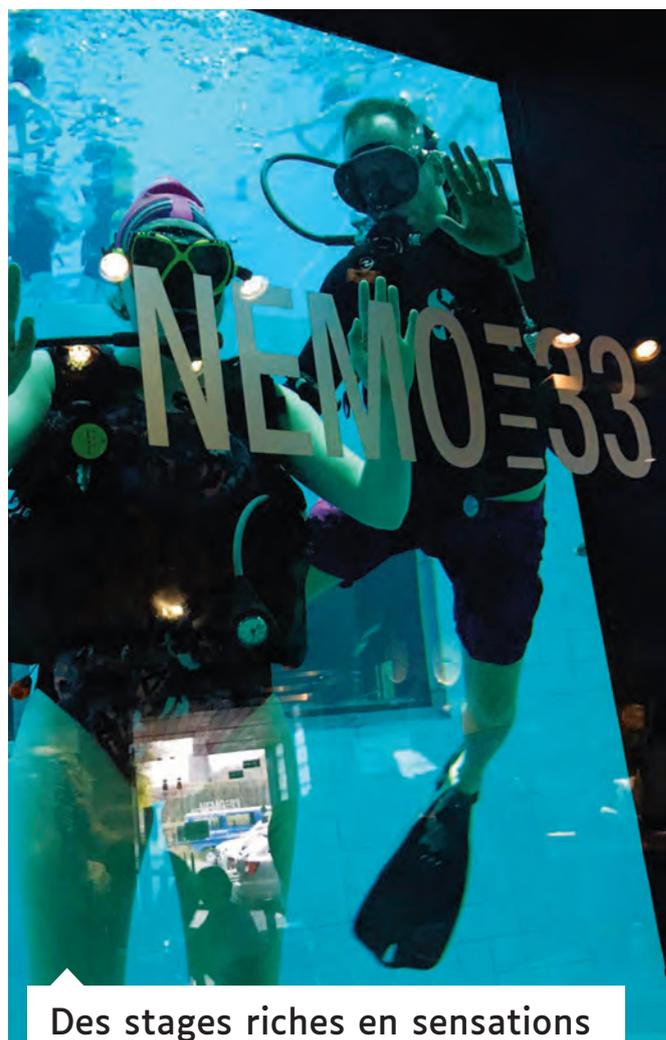
La Ludothèque a continué d'enrichir sa collection et dispose actuellement de 496 jeux adaptés.

Chaque mois, une séance de cinéma en audiodescription est proposée dans notre espace BrailleMedia.

En 2019, 119 spectateurs déficients visuels et 23 accompagnateurs y ont assisté.

Merci aux membres du personnel, bénévoles, donateurs, sponsors et pouvoirs subsidants. C'est grâce à leur engagement et leur soutien qu'ont pu être accomplies toutes ces réalisations.

Plus d'info sur nos activités en 2019 ? Notre rapport annuel est disponible sur www.braille.be.



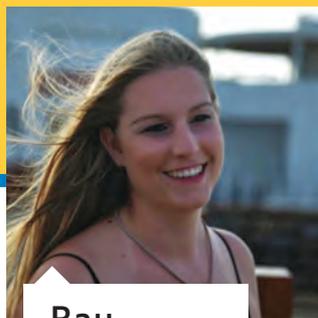
Des stages riches en sensations pour les jeunes !

QUATRE RÉUSSITES ET DES PROJETS PLEIN LA TÊTE.

Avec un accompagnement adapté au handicap visuel, la personne aveugle ou malvoyante peut prendre confiance en soi, dépasser ses limites ou celles qui lui sont parfois inconsciemment suggérées par l'entourage familial ou social. Elle peut développer ses potentialités, se réaliser, voire ambitionner de réaliser ses rêves, même les plus fous.



Claude



Bau



Luc



Daniel

Quatre membres témoignent.

Claude Durviaux.

« Il y a 20 ans, j'étais ferronnier d'art. Un jour, on m'a diagnostiqué une rétinite pigmentaire. C'est une maladie héréditaire qui réduit progressivement le champ visuel. Aujourd'hui, je perçois à peine des zones de clarté. J'ai toujours été une personne joviale et la cécité n'a rien changé. Mais ces dernières années, je me renfermais et n'osais plus sortir. Il y a un an, la Ligue Braille m'a remis un chien guide et depuis, j'ai recommencé à me promener. Il faut dire que le dresseur a bien fait son travail. Mon entourage me confirme d'ailleurs que je ne suis plus le même homme. Retrouver mon indépendance, pouvoir me déplacer seul et créer

du lien grâce à Criquette, c'est ça ma grande réussite ! J'ai un projet de sensibilisation à la déficience visuelle dans le primaire via le Conseil Consultatif Communal de la Personne Handicapée de Sambreville dont je fais partie. »

Bau Pieters.

« J'ai 23 ans et je suis malvoyante. Les gens qui me croisent ne s'en rendent pas tout de suite compte. Alors, j'ai commencé à me servir d'une canne blanche pour me rendre plus visible. C'est un pas énorme, car cela vous oblige à dévoiler une part de fragilité que vous n'avez pas forcément envie d'étaler. J'ai plutôt tendance à montrer que je suis capable d'un tas de choses. Alors,

quand on me demande quelle est ma plus belle réussite, je n'hésite pas. Avant, j'aurais répondu les cours de plongée suivis depuis l'enfance qui m'ont menée jusqu'en Égypte, à 33 mètres de profondeur. Mais depuis peu, ma plus belle victoire, c'est de vivre seule. Avoir son chez soi, c'est ce qu'il y a de plus beau pour moi. Évidemment, il a fallu tout apprendre pour en arriver là. Mais grâce aux suivis de la Ligue Braille pour cuisiner ou pour nettoyer, par exemple, j'y suis parvenue. Mon prochain objectif, c'est de travailler. J'ai terminé mes humanités dans la filière administrative, j'ai un diplôme d'animatrice et j'effectue du volontariat. J'espère vraiment qu'on va me donner ma chance et décrocher un contrat de travail. »

Luc Van Halst.

« Je suis aveugle depuis mes 54 ans. J'ai dû subir une opération et au réveil j'avais perdu la vue. La Ligue Braille a tout de suite été présente pour s'occuper de moi. Je n'oublierai jamais le soutien psychologique et pratique sur lequel j'ai pu compter. Voyez-vous, les plus grandes victoires ne sont pas visibles. Elles ne sont pas physiques, elles sont mentales. Réapprendre à monter et à descendre un

escalier, à faire les choses sans devoir déranger son entourage et y parvenir, retrouver goût à prendre un verre dans un café avec des amis... tout cela se passe dans la tête. J'ai plusieurs projets dont celui d'écrire un livre destiné à soutenir les personnes qui perdent brutalement la vue. Et bien sûr, je continue à animer chaque mois une émission rock sur radio Quindo. »

Daniel Léonard.

« J'ai 80 ans et ma plus belle réussite, c'est d'avoir aménagé notre maison avec mon épouse il y a 10 ans, alors que j'étais déjà aveugle. Nos enfants se sont demandé si nous n'étions pas fous. Il faut tout de même préciser que j'étais menuisier et ébéniste avant de perdre la vue. Et puis, pour certaines étapes, comme le toit, nos enfants ou nos amis nous ont donné un coup de main. C'est une petite construction en bois de 6 m sur 10 m, mais nous n'avons pas besoin de plus d'espace. Tout y est. Je n'ai pas de projet particulier en tête pour l'instant. Mon épouse et moi-même avons toujours été très actifs. Ces dernières années, nous avons parcouru 3 000 km à pied jusqu'au Massif central, entrepris une expédition de 3 mois sur la Meuse et créé un atelier d'écriture. »



La Ligue Braille met de nombreux outils en place.

LE FONDS BOURSY, UN SOUTIEN PRÉCIEUX POUR LA CONTINUITÉ DES SERVICES FORMATION ET EMPLOI.

Augmenter les chances d'une réelle intégration de la personne handicapée dans la société passe par une intégration professionnelle. Le travailleur acquiert de l'expérience professionnelle, bénéficie d'un revenu pour subvenir à ses besoins, entretient des relations avec ses collègues et développe une vie sociale.

Pourtant, un grand nombre de personnes handicapées de la vue doivent chaque jour faire face aux préjugés et à l'exclusion, avec pour conséquence un taux de chômage deux à trois fois plus élevé comparé aux travailleurs valides.

Pour y remédier, la Ligue Braille met de nombreux outils en place : orientation scolaire et professionnelle, formations personnalisées, coaching en matière de recherche d'emploi et de maintien à l'emploi, adaptation du poste de travail...

Nos services spécialisés disposent d'une expertise reconnue pour le suivi et la mise en place de chacune de ces étapes.

Ces différents suivis répondent à des besoins concrets, mais ne sont malheureusement pas tous éligibles par les pouvoirs subsidiaires. Les financements des services de formation, de maintien à l'emploi et de mise à l'emploi sont ainsi de plus en plus mis à mal. Un exemple frappant concerne les travailleurs qui demandent à être suivis pour garder leur emploi ou pour trouver un nouvel emploi adapté à leur handicap.

Ces personnes n'étant officiellement pas inscrites en tant que « demandeurs d'emploi », il y a un risque réel – ce qui serait un non-sens – que certains pouvoirs subsidiaires estiment qu'ils ne relèvent pas de leurs compétences.

La création d'un Fonds dédié.

Les legs au secteur caritatif sont courants et représentent des aides importantes. La Ligue Braille a ainsi été reprise dernièrement dans un testament et grâce à la générosité de la défunte, Madame Boursy, le Fonds Boursy a pu être mis en place.

En accord avec les volontés de la défunte et le notaire responsable de l'exécution testamentaire, maître Simon Wets, ce Fonds sera affecté spécifiquement au processus de formation et d'emploi des personnes aveugles et malvoyantes suivies par la Ligue Braille, dans l'objectif de pérenniser et de développer l'offre de nos services malgré la diminution des subsides. Maître Simon Wets répond à nos questions.

Pouvez-vous nous en dire un peu plus sur Madame Boursy ?

« À la suite du décès de son mari, elle s'est retrouvée du jour au lendemain aux commandes d'un patrimoine important, mais cela n'a en rien affecté sa manière de vivre et de penser.

Madame Boursy a continué à vivre sa vie modestement, sans modifier son quotidien. »

Dans quel cadre la défunte a-t-elle été en contact avec la Ligue Braille ou comment a-t-elle pensé à nous dans son testament ?

« N'ayant pas d'enfants, Madame Boursy voulait faire un legs à une œuvre qui ait du sens pour elle mais surtout pour son défunt mari, un ophtalmologue ayant voué sa vie entière à ses patients. Après en avoir longuement discuté ensemble, il nous a paru comme une évidence de choisir la Ligue Braille afin de lui rendre hommage. »

Le legs servira à soutenir la formation, l'emploi et le maintien à l'emploi des personnes aveugles et malvoyantes, grâce à la création d'un Fonds dédié. C'était la volonté de la défunte ?

« Sa volonté était de voir accompagnées et soutenues les personnes déficientes visuelles, qu'elles puissent vivre dignement en toute autonomie, être intégrées dans la société et avoir accès aux outils adaptés sans être victimes de discrimination financière. Madame Boursy souhaitait que son legs serve à des projets concrets et durables, par lesquels la mémoire de son mari soit honorée.

Votre projet répond donc totalement aux volontés de la défunte et je me réjouis que celles-ci soient scrupuleusement respectées. »

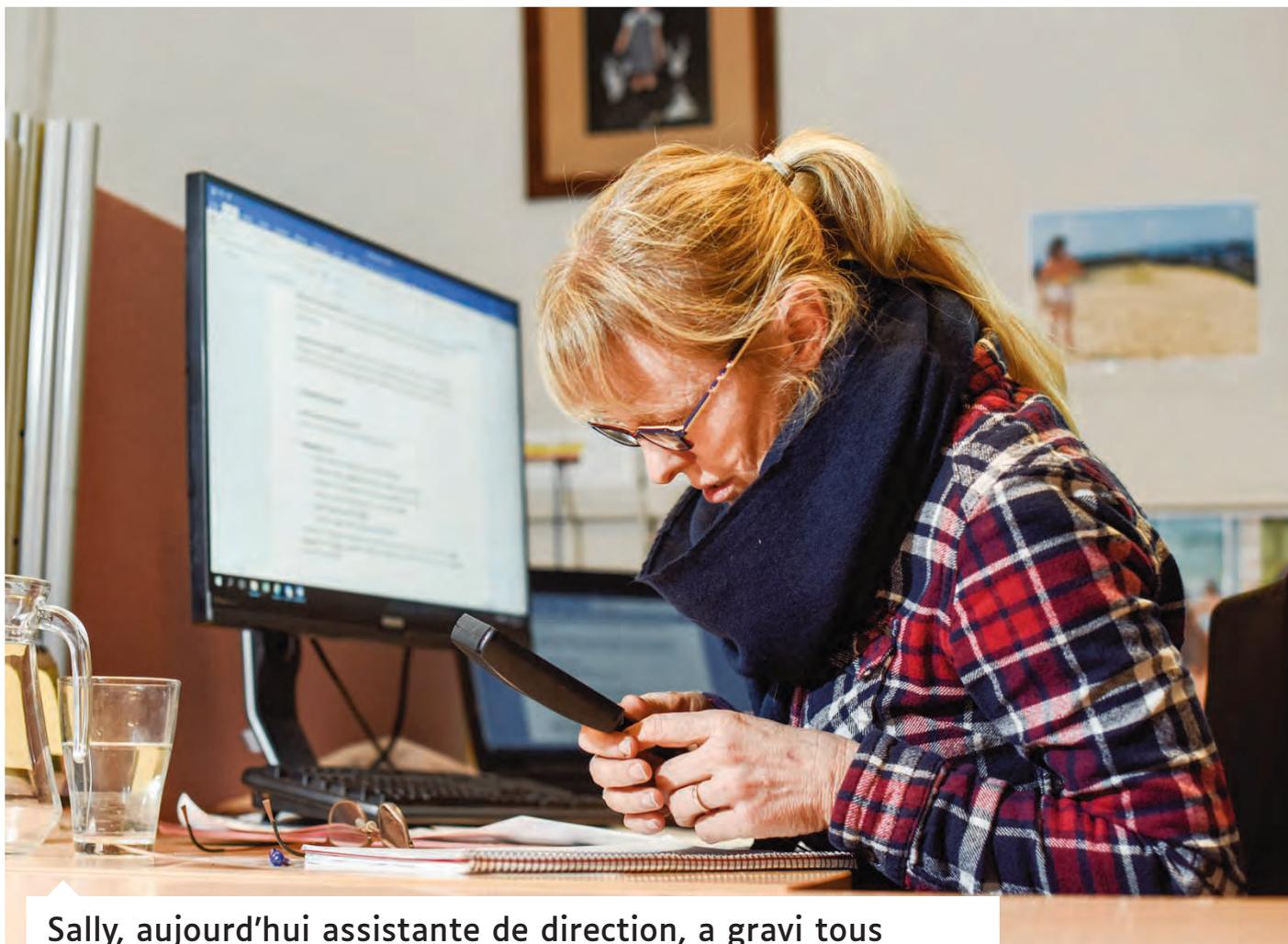
LE JOUR OÙ SALLY A PRIS SA VIE EN MAIN.

La lettre élogieuse de son employeur actuel parvenue à la rédaction de «Canne Blanche» ne permet pas de faire le rapprochement entre Nadia et Sally. Et pourtant, c'est bien par le parcours difficile de Nadia que l'histoire de Sally commence. Une histoire qui aboutit à une vie sociale et professionnelle épanouie. Et « ce n'était pas gagné d'avance... ».

Tout débute il y a 22 ans. Après un parcours difficile dans l'enseignement primaire et secondaire, fait de retards scolaires et de solitude, Nadia s'inscrit comme demandeuse d'emploi. Elle espère trouver du travail et rentrer dans la vie active. Pendant cinq longues années, les entretiens d'embauche qu'elle parvient difficilement à décrocher se soldent tous par un refus.

Un jour, l'ONEM la met au pied du mur et lui envoie un courrier pour l'informer qu'elle perdra bientôt ses allocations de chômage... à moins de se trouver dans une série de cas énumérés. C'est là qu'elle commence à comprendre : avoir des problèmes de vue peut expliquer ses difficultés à trouver un emploi. Un peu plus tard, elle est dirigée vers la médecine du travail. Le diagnostic est sans appel : « Mais, madame, vous avez de sérieux problèmes de vue ! » Nadia se découvre malvoyante alors qu'elle se croyait « juste » myope. Élevée par une maman solo, sa déficience visuelle n'a jamais été détectée. Sa forte myopie est corrigée par le port de lunettes mais sa maman n'a pas été informée de l'existence d'écoles spécialisées, ne perçoit pas d'allocations familiales supplémentaires et ne bénéficie pas de conseils pour développer l'autonomie.

L'AViQ l'oriente vers les services de la Ligue Braille et elle entame un cursus de secrétariat auprès du Centre de formation professionnelle (CFP). Ce sera une véritable révélation : « Quand j'arrive à la Ligue Braille, j'ai l'impression d'être enfin quelqu'un. Je me sens



Sally, aujourd'hui assistante de direction, a gravi tous les échelons.

comprise. Ce n'était pas ma volonté d'être au chômage et je tenais à le prouver ».

C'est une autre vie qui débute. Nadia décide de changer de nom. Elle devient Sally, prend sa vie en main et se fait des amis. Bien vite, elle est repérée et recrutée par Entra, une entreprise de travail adapté de Gosselies. Elle sera d'abord téléphoniste et gravira tous les échelons pour être aujourd'hui assistante de direction, avec quatre

personnes sous sa responsabilité.

Aujourd'hui, Sally est une épouse et mère épanouie qui peut être fière de son parcours. Écoutez son employeur : « Sally [est le] symbole vivant de notre fonctionnement collectif, elle est le récepteur de toutes sortes d'informations, des plus triviales aux plus sensibles. Elle est aussi souvent la personne sur laquelle on peut compter [...]. Le premier rocher auquel on va s'accrocher, c'est bien Sally ».

STAGES POUR LES JEUNES : L'AUTONOMIE AU BOUT DU CHEMIN.

L'objectif des stages organisés par la Ligue Braille est de permettre aux enfants porteurs d'un handicap visuel d'accéder à un développement personnel, social et culturel au plus proche de ce que vivent les enfants bien voyants. Ces activités sont accessibles aux enfants suivis par la Ligue Braille.



Les enfants découvrent les cartes à jouer avec des grands caractères.

La Ligue Braille propose des activités dites adaptées mais également, de par un encadrement plus important, facilite l'accès à des activités non adaptées et soutient le désir d'autonomie de ces enfants. C'est là que l'approche interdisciplinaire et transversale prend tout son sens : en effet, les Services loisirs et accompagnement sont toujours en étroite collaboration pour mener à bien ces stages.

Types de stages et encadrement.

L'offre des loisirs a fort évolué ces dernières années, notamment les stages pour enfants. D'une semaine par an, nous sommes passés à un stage à presque chaque période de vacances scolaires.

Les stages sont encadrés par des équipes composées de professionnels d'horizons variés (animateurs,

ergothérapeutes, psychomotriciens, bibliothécaires...) afin d'intervenir au mieux et de faciliter l'autonomie dans la vie journalière.

La réflexion et l'évolution des stages a permis d'ouvrir les portes à tous les enfants déficients visuels (ceux en inclusion mais également ceux en école spécialisée). Le but est toujours le même : s'amuser et développer son autonomie.

Parents et fratrie.

Le rôle de la famille est essentiel : les enfants participant aux stages sont rencontrés au préalable, ainsi que leurs parents, afin d'évaluer leurs besoins spécifiques. Il s'agit d'établir et d'entretenir une relation de confiance entre professionnels et familles, tout en prenant en considération les compétences et potentialités de l'enfant.

Quant aux stages en externat, possibilité est laissée à un enfant bien voyant (membre de la fratrie, de la famille ou simplement bon camarade) d'accompagner un jeune membre participant au stage. L'accueil mixte d'enfants déficients visuels et d'enfants bien voyants nous permet d'insuffler une dynamique différente dans les stages. C'est aussi un formidable

moment pour effectuer de la sensibilisation des enfants voyants aux réalités et difficultés vécues par leurs petits camarades déficients visuels.



Des visages heureux, tout simplement !

Les effets positifs.

Sourires d'enfants, satisfaction des parents et envie bien présente de participer aux prochains stages constituent notre récompense. On observe aussi des amitiés naissantes entre nos jeunes et parfois des liens créés entre certains parents.

Les thérapeutes soulignent également les effets positifs des stages, au-delà des apprentissages et du divertissement. Les enfants participant aux stages se rendent

compte qu'ils ne sont pas seuls dans cette situation de handicap.

LIRE ET JOUER : QUAND RESTER À LA MAISON DEVIENT UN RÉEL PLAISIR.

En ces temps de confinement, rien de tel que de se détendre avec un bon livre ou un bon jeu, pour s'occuper seul ou en famille. Voici un tour d'horizon des dernières nouveautés de la Bibliothèque et de la Ludothèque de la Ligue Braille.

La passe de trois de la Bibliothèque.

La grande nouveauté, c'est l'action « Histoires au bout du fil ». Il s'agit d'un projet éphémère pour offrir des lectures par le biais du téléphone. À l'autre bout du fil, des poèmes et des extraits bien choisis de romans et la voix d'un volontaire de la Ligue Braille. Au jour et à l'heure choisis, ce lecteur appelle le bénéficiaire pour lui offrir une lecture surprise. Un moment unique et privilégié pour réenchanter le quotidien des personnes déficientes visuelles.

Ensuite, l'action « Un livre par semaine » : grâce à l'installation

d'un robot-graveur au domicile de l'une de nos collaboratrices, plusieurs centaines de membres de notre Bibliothèque ont pu recevoir un livre audio par voie postale, chaque semaine !

Enfin, le quota de livres téléchargeables sur le site de la Bibliothèque est passé de 10 à 20 ouvrages par mois.

Ces trois initiatives sont valables aussi longtemps que dure le confinement.

QUOI DE NEUF À LA LUDOTHÈQUE ?

La Ludothèque a très récemment adapté de nouveaux jeux. Citons à titre d'exemple **Princess Legend** (n° M20004), **Le crayon coopératif** (n° M20005), **Domino tacto-visuel** (n° M20006) ou encore **Draftosaurus** (n° M20012). Nous vous les présenterons dans un prochain numéro, à la réouverture de la Ludothèque dès les mesures de confinement levées.

Plus d'informations : 02 533 32 40 ou bib@braille.be.

La Ludothèque de la Ligue Braille bénéficie de l'aide du Service public francophone bruxellois (Commission communautaire française).



La grande équipe de la Ligue Braille.

20 KM DE BRUXELLES : NOUVELLE DATE ?

Cela n'aura pas échappé aux coureurs habituels : les 20 km de Bruxelles 2020 sont reportés à l'automne pour cause de coronavirus, sans plus d'informations (à l'heure où nous bouclons cette édition). Restons solidaires.

Cette course désormais mythique, aussi bien pour les sportifs que pour la Ligue Braille, n'aura donc pas lieu le 31 mai 2020 comme prévu mais probablement en septembre. En l'état actuel des choses, la Ligue Braille maintient son engagement et sa volonté d'aligner une équipe lors de la course.

Les inscriptions sont temporairement suspendues mais toutes les personnes déjà inscrites le restent bel et bien.

À défaut de donner plus de détails, c'est l'occasion rêvée pour d'ores et déjà remercier toutes celles et ceux qui nous ont donné ou renouvelé leur confiance pour défendre les couleurs de la Ligue Braille lors de

cette grande fête sportive.

Les dons que nous avons reçus serviront, comme toujours, à financer nos activités pour les enfants aveugles et malvoyants.

Nos volontaires ne sont pas en reste. Saluons le travail de David et Nadia, notre couple de bénévoles chargé d'enregistrer les inscriptions et d'entrer en contact avec les participants, sans oublier la mise en place de binômes de coureurs malvoyants et de leurs guides voyants.

Alors, en attendant avec impatience les nouveaux développements dans le choix d'une nouvelle date pour les 20 km, un chaleureux MERCI à toutes et tous.

LA LOTERIE NATIONALE, C'EST BIEN PLUS QUE JOUER !

En tant que premier mécène de Belgique, la Loterie Nationale consacre une partie importante des recettes de ses jeux à financer de nombreux projets sociétaux.



Lecteur audio Daisy.

Elle soutient ainsi également la Ligue Braille depuis de nombreuses années en étant un partenaire clef dans le développement de certains projets. Citons entre autres l'octroi de bourses d'études aux étudiants déficients visuels ou encore la participation financière à l'achat d'un lecteur audio Daisy, pour les personnes aveugles et malvoyantes de plus de 65 ans.

« Grâce au soutien de tous les joueurs de la Loterie Nationale, j'ai pu bénéficier de mon lecteur Daisy à un prix plus qu'alléchant. Cet appareil est pour moi du soleil dans la brume. On a de nouveau une porte sur le monde, on se sent aidé, on se sent soutenu. » Francine, atteinte de la dégénérescence maculaire et membre de la Ligue Braille depuis deux ans.

Un immense merci aux nombreux joueurs de la Loterie Nationale, car c'est grâce à vous que ce soutien est rendu possible ! La Loterie Nationale, c'est bien plus que jouer : c'est nous soutenir financièrement et c'est aider les personnes aveugles et malvoyantes directement et très concrètement.

La Loterie Nationale soutient par ailleurs la culture, le sport, la recherche scientifique, la lutte contre la pauvreté, la coopération au développement... Quel que soit le montant misé, chaque joueur peut vraiment faire la différence. Merci à tous !

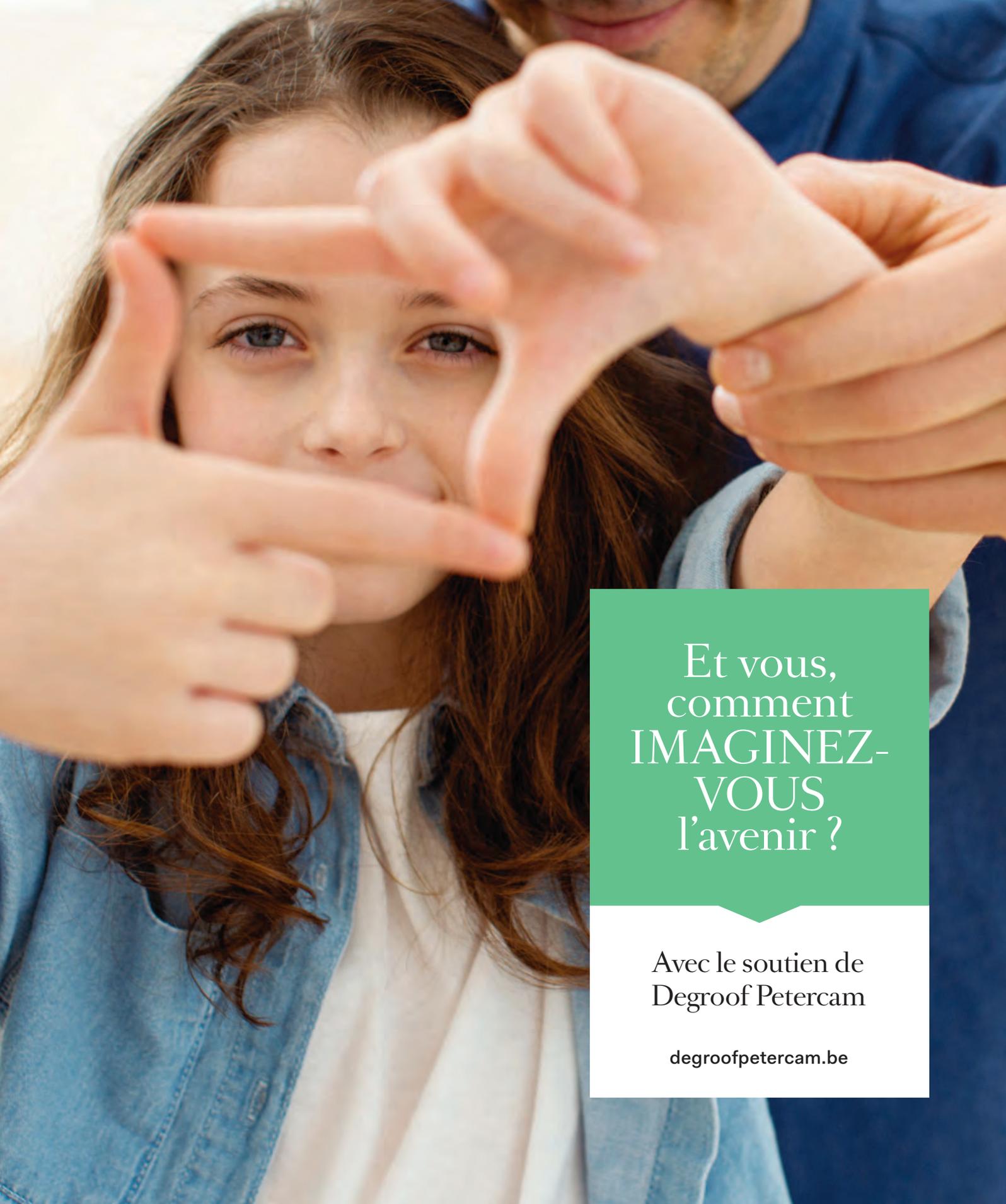
 **Loterie
Nationale**

A woman with short brown hair and glasses, wearing a bright yellow sweater and large brown headphones, is smiling warmly. She is holding a black Braille phone in her right hand. The phone has a grid of Braille characters and some colored buttons. The background is a soft, light blue wall. The image is framed by a large, semi-transparent green circle on the right side.

Merci aux joueurs de la
Loterie Nationale. Grâce à eux,
la Loterie Nationale soutient,
cette année encore,
la Ligue Braille.

#CHACUNCOMPTE

 Loterie
Nationale



Et vous,
comment
**IMAGINEZ-
VOUS**
l'avenir ?

Avec le soutien de
Degroof Petercam

degroofpetercam.be

Imagine Tomorrow since 1871

 Degroof
Petercam